



ХРАМ ЗЕВСА

СОБРАНИЕ БОГОВ

МЕДИТАЦИИ СИЛЫ
I ТОМ

Эта книга собрана из материалов сайта:



В переводе на Русский Язык:



© copyright 2002 – 2025 – Temple of Zeus;

Library of Congress Number: 12-16457, CI-476909645 EU Copyright Number.

*Автор разрешает распечатывать и использовать их для личного изучения, до тех пор пока они не изменены.

सत्य

Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	5
Часть I - ДУША ЧЕЛОВЕКА.....	7
ЗЕВИЗМ И ЗМЕЯ КУНДАЛИНИ.....	8
ЧЕТВЕРТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ.....	15
ФИЗИКА ДУШИ.....	17
ОККУЛЬТНАЯ СИЛА В МОЗГЕ.....	18
АСПЕКТЫ ДУШИ.....	22
ЧАКРЫ.....	24
ОТКРЫТИЕ ЧАКР.....	34
ОТКРЫТИЕ ТРЕТЬЕГО ГЛАЗА.....	38
ТРЕТИЙ ГЛАЗ.....	41
ОТКРЫТИЕ ШЕСТОЙ ЧАКРЫ.....	43
ОТКРЫТИЕ КОРОННОЙ ЧАКРЫ.....	45
ОТКРЫТИЕ ГОРЛОВОЙ ЧАКРЫ.....	47
ОТКРЫТИЕ СЕРДЕЧНОЙ ЧАКРЫ.....	48
ОТКРЫТИЕ ЧАКРЫ СОЛНЕЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ.....	50
ОТКРЫТИЕ САКРАЛЬНОЙ ЧАКРЫ.....	51
ОТКРЫТИЕ БАЗИСНОЙ ЧАКРЫ.....	52
ОТКРЫТИЕ ВОСЬМОЙ И ДЕВЯТОЙ ЧАКР ПЛЕЧ.....	54
ОТКРЫТИЕ И ВЫРАВНИВАНИЕ ДЕСЯТОЙ И ОДИННАДЦАТОЙ ЧАКР.....	56
ОТКРЫТИЕ И ВЫРАВНИВАНИЕ ДВЕНАДЦАТОЙ И ТРИНАДЦАТОЙ ЧАКР.....	57
ОТКРЫТИЕ ЧАКР ЛАДОНЕЙ.....	58
ОТКРЫТИЕ ЧАКР СТОП.....	60
ОТКРЫТИЕ МАЛЫХ ЧАКР.....	61
ПРАВИЛЬНОЕ ВЫРАВНИВАНИЕ ЧАКР.....	65
ОТКРЫТИЕ ЧАКР ЯСНОСЛЫШАНИЯ.....	72
ОТКРЫТИЕ ЧАКР АСТРАЛЬНЫХ ГЛАЗ.....	74
Часть II — ОСНОВОПОЛАГАЮЩЕ МЕДИТАЦИИ.....	76
ЗЕВИЗМ И МЕДИТАЦИЯ СИЛЫ.....	77
БАЗОВАЯ ПРОГРАММА МЕДИТАЦИЙ.....	78
ПОДГОТОВКА УМА К МЕДИТАЦИИ.....	81
ТРАНС.....	83
МОЗГОВЫЕ ВОЛНЫ.....	86
МЕДИТАЦИЯ ОСНОВЫ.....	89
МЕДИТАЦИЯ НА ЭНЕРГИЮ.....	90
ЧИСТКА АУРЫ И ЧАКР.....	91
МЕДИТАЦИЯ ПУСТОТЫ.....	95
ВРАЩЕНИЕ ЧАКР.....	100
ПОЛНАЯ МЕДИТАЦИЯ НА ЧАКРЫ.....	102
ПЕРВАЯ, БАЗОВАЯ ЧАКРА, "МУЛАДХАРА", ЧТО ОЗНАЧАЕТ "КОРЕНЬ".....	105
ВТОРАЯ САКРАЛЬНАЯ ЧАКРА (СВАДИСТХАНА).....	108
ТРЕТЬЯ СОЛНЕЧНАЯ ЧАКРА (МАНИПУРА).....	110
ЧЕТВЕРТАЯ, ЦЕНТРАЛЬНАЯ СЕРДЕЧНАЯ ЧАКРА (АНАХАТА).....	113
ПЯТАЯ - ГОРЛОВАЯ ЧАКРА (ВИШУДДИ).....	116
ШЕСТАЯ ЧАКРА (АДЖНА).....	118

सत्य

СЕДЬМАЯ КОРОННАЯ ЧАКРА (САХАСРАРА).....	121
МЕДИТАЦИЯ НА ЗВУК.....	123
НАПРАВЛЕНИЕ ЭНЕРГИИ ОТ АЗАЗЕЛЯ.....	125
ЗАКРЫТИЕ ЧАКР.....	127
МЕДИТАЦИЯ НА ПЛАМЯ.....	128
АУРА ЗАЩИТЫ.....	130
КРЫЛЬЯ ДУШИ.....	132
ЗЕВИСТСКИЕ ЧЕТКИ.....	135
ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЗЕВИСТОВ.....	142
ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ ЙОГИ.....	144
ДЫХАНИЕ С ЧЕРЕДОВАНИЕМ НОЗДРЕЙ [СОЛНЦЕ/ЛУНА] [АНУЛОМА ВИЛОМА].....	145
ОГНЕННОЕ ДЫХАНИЕ КАПАЛАБХАТИ.....	147
ГУДЯЩЕЕ ДЫХАНИЕ ЙОГИ.....	148
ДЫХАНИЕ ЛУНЫ.....	149
СИТХАЛИ.....	150
ШИПЯЩЕЕ ДЫХАНИЕ ЗМЕИ СИТКАРИ.....	151
ШИПЯЩЕЕ ДЫХАНИЕ КОШКИ УЙАЙИ.....	152
ГРААЛЬ ЛЮЦИФЕРА.....	153
Возвращение проклятий - часть 1: глубокое очищение души.....	154
Возвращение проклятий часть 2: могущественная ауразащиты.....	157
РАБОТА С ЭНЕРГИЕЙ.....	161

सत्य

ПРЕДИСЛОВИЕ

Основой Зевизма является Медитация Силы. Зевизм основан на подлинной трансформации души через Медитации Силы. Через питательные медитации мы работаем, чтобы завершить незаконченную работу нашего Творца - Зевса над человечеством по достижению Божественности. Высшая точка медитативной работы – это полное преобразование человеческой души; Магнум Опус, который есть Лейтмотив почти всех легенд о Богах, и оккультизма. Магнум Опус дает достижение физического и духовного совершенства и делает человека бессмертным, как Боги. Зевс был лишен возможности закончить работу над человечеством. Духовный Зевизм - это завершение этой работы.

Христианство было придумано для удаления духовного и оккультного знания от населения и помещения этой власти в руках нескольких «избранных» в ущерб всему человечеству. Могущество ума и души очень реально. Людей, которые не знают, или не верят в эти силы, легко контролировать и манипулировать тем, кто имеет опыт в использовании этих энергий.

Змея, символ Зевса, представляет огненную силу Кундалини, тлеющей у основания позвоночника, которая после вознесения трансформирует человеческий разум и душу на более высокий уровень понимания и способности. Это истинный смысл "Восстания Дьявола". Символ Змея Зевса также представляет спираль ДНК жизни.

Подлинные исконные Боги [Демоны] были несправедливо помечены как монстры и заклеены как "зло", чтобы отдалить человечество от духовного знания. Из-за этого человеческая раса резко деградировала и духовно, и интеллектуально.

Магия, колдовство, заклинания, ворожба, и так далее, все это известно как силы ума и души. Успех любой работы зависит от силы

सत्य

и мощи оператора ума, ауры, умственной концентрации, и его / ее способность чувствовать и направлять энергии. Понимание энергии, умение отличать различные энергии, призвание, вызывание и направление энергий является основой всей "магии". Это приходит через медитации мощи и силы. Насколько старательно и последовательно адепт работает над развитием самого себя в медитативной программе повышения биоэлектричества, будет определять, насколько могущественным он в результате окажется.

Медитация Силы том I закладывает фундамент медитации для начинающих, раскрывает структуру, функции и полномочия человеческой души и последствия питательных медитаций для человеческой души и ума.

सत्य

Часть I - ДУША ЧЕЛОВЕКА

सत्य

ЗЕВИЗМ И ЗМЕЯ КУНДАЛИНИ

Биоэлектричество, что это такое и что оно делает:

Биоэлектричество, также известное как жизненная сила, ци, электрическое тело, прана, аура, дух, магическая власть, и т.д. Есть много различных имен для этой энергии.

Наши тела работают на биоэлектричестве. Мысли – это электрические импульсы в головном мозге. Мозг работает на биоэлектричестве. Когда это электричество становится несбалансированным, происходят судороги.

Количество биоэлектричества, имеющееся у человека, определяет степень его физического, психологического и духовного здоровья. Люди, которые больны или в депрессии, имеют меньшее количество биоэлектричества. Депрессия сама по себе является симптомом слишком малого биоэлектричества.

Биоэлектричество увеличивает нашу энергию, наш иммунитет к болезни, нашу харизму, прививает позитивный взгляд, и укрепляет власть нашей мысли. С увеличением биоэлектричества, наши мысли (электрические импульсы) становятся сильнее и имеют больше возможностей проявить себя в реальной жизни.

Некоторые примеры биоэлектричества включают:

- ➔ Буддийские монахи, которые сидели неподвижно на улице, (протестующие), были облиты бензином и подожжены. Они продолжали сидеть неподвижно и догорали до смерти.
- ➔ Боевые искусства: пробивание бетона и кирпичей кулаками, рука-нож, известная в “каратэ”, перенесения основных дробящих и летальных ударов целыми и невредимыми.

सत्य

- ➔ Дим Мак: смертельное боевое искусство нанесения легких конкретных ударов по чи (вариация биоэлектричества) меридианам (биологически активные точки биоэлектрического потока энергии) в течение определенного времени, которые могут вызвать медленную смерть, иногда до пяти месяцев спустя.
- ➔ В момент страха, паники, или когда человек находится в ситуации жизни и смерти, это иногда позволяет ему поднимать чрезвычайно тяжелые предметы, например, заднюю часть автомобиля, что при нормальных условиях, было бы невозможно.
- ➔ Телекинез – возможность перемещения объектов силой мысли.
- ➔ Пирокинез – возможность воспламенять вещи силой мысли.
- ➔ Электрокинез – способность контролировать объекты, такие как компьютеры, которые работают на электричестве.
- ➔ Левитация-Некоторые мастера боевых искусств и йоги имеют возможность левитировать и подолгу держать тела в воздухе.

Сила собственного биоэлектричества является основой любого магического успеха. Старые заклинания со странными ингредиентами не имеют ничего общего с успехом магической работы, успех зависит от силы ума и ауры (биоэлектрического поля), что при правильном внимании и направлении, будет влиять на ваше окружение и других людей.

Те, известные как Боги, (очень могущественные и продвинутые инопланетяне, которые генетически модифицировали свои ДНК, чтобы не стареть), имеют огромные количества этой самой энергии. Люцифер известен как “Сияющий”. Многие из этих Богов, известных как «Демоны», излучают именно эту энергию. Иероглифы на стенах

सत्य

Египетских храмов, гробниц и внутри Египетских пирамид объясняют важность этой энергии в процессе становления Богом.

Достижение истинной Божественности трудно и требует последовательного упорного труда и самоотверженности. Мастерство ума имеет важное значение. Дух, пока вы живы, является частью физической самости. Да, многие из нас могут астрально проецировать (оставлять наши тела по желанию), НО, физическое Я действует для расширения возможностей души до тех пор, пока мы живы. Мой опыт работы с мертвыми показал, что они не развиваются и не прибавляют к своей власти больше, чем то, что у них было, когда они были живы. Дух остается духом, пока они не перевоплотятся физически. Только благодаря силе души (мощной биоэлектроэнергии), в один прекрасный день, они смогут подняться в божественности.

Кундалини и чакры:

Кундалини является высшей формой йоги. Это божественная вещь. Все из принципов йоги, буддизма, индуизма и т.д., и западные религии, проповедуют беспомощность, и наставляют о том, как быть идеальной жертвой, и делают все, чтобы результаты, полученные от этих дисциплин, оставались под строгим контролем, если и были вообще. Подлинные священные писания (“Иероглиф” означает “Святой” и “глиф” означает “символ”) остаются для нас, выгравированные в камне в Египте (одном из первых центров Истинного Зевизма), они представляют собой инструкции того, как стать Богом.

Цель т.н. «мировых» религий, и на Востоке и Западе, это держать человечество поработленным и бессильным. Эти религии используют страх как инструмент. “Карма” это, и “Карма” то. Зевизм не проповедует беспомощность. Зевс сияющий, бесстрашный, невероятно сильный и дерзкий. Он восстает против ограничений, накладываемых на свободу.

सत्य

Чакры

Есть семь основных чакр, расположенных вдоль позвоночника, они наиболее мощные. Также есть шесть небольших, но не менее мощных чакр, которые расположены слева и справа: две на бедрах, две по плечам и две на висках, за глазами по бокам головы.

Самые мощные из них – плечевые чакры. Функционирование чакр наполняет душу энергией. Эти тринадцать чакр необходимы для жизни. Никто не может жить без них.

Семь чакр вдоль позвоночника – это те “семь печатей”, о которых написано в христианской библии, книге “откровения”. Это “Семь светильников огненных, которые сжигают перед престолом бога”. Во многих гримуарах и древних текстах, кодовое слово для “чакры / чакр” – это “Бог / Боги”. К примеру, есть ссылки на некоторые “слова власти”, что “командуют богами”. “Бог” – также кодовое слово для самого себя.

Авторы иудео / христианской библии извратили и исказили все духовное знание в попытках систематически устранить все это от населения. Эти знания хранились и эксплуатировались несколькими «избранными» в ущерб человечеству.

“Древо жизни” предшествует иудео / христианству на тысячи лет. “Древо жизни” на самом деле – карта человеческой души. Ствол символизирует позвоночник, и ветви представляют 144, 000 нади, по которым циркулирует ци / магическая сила. Змей виден в кадуцее, который использовался Американской медицинской ассоциацией и в ветеринарной медицине, и представляет кундалини силу. К сожалению, этот наиболее священный символ, который представляет исцеление на всех уровнях, был злодейски осквернен и смысл его искажен иудео / христианством.

Они также называются “печати”, потому что враждебные пришельцы запечатали их у человечества, т. обр. исключив приобретение нами



божественной силы и знания. Мы были отрезаны от духовности и астрального мира. Тысячи лет назад, мы были как Боги, пока земля не подверлась нападению и не случилась “Война в небе”. Герметичная закрытость нашей души, подобно закупорке сосудов, вызвала вырождение человеческой расы.

Дисбаланс в этой энергии и блоки, вместе с дырами в ауре вызывают наркотическую и алкогольную зависимость, депрессию, отсутствие заботы о чувствах других и о других формах жизни, оскорбительное поведение и многое другое, что есть чума человечества.

Кундалини

ПЛАМЕННАЯ ЗМЕЯ является символом кундалини. Она дремлет, свернувшись в основании позвоночника, под чакрой Муладхара. Цель состоит в том, чтобы поднять змея (средоточие магической силы) от основания позвоночника, пропустить через все семь чакр и выпустить наружу через коронную чакру на макушке головы. Для того, чтобы сделать это безопасно, все семь чакр должны быть полностью открыты и свободны.

Для того, чтобы обрабатывать большое количество биоэлектричества безопасно, ваше тело должно быть сильным, и все семь чакр должны быть полностью открыты.

Кундалини является жизненной силой и имеет очень сексуальный характер. Именно по этой причине христианская церковь и другие религии «пути правой руки» запрещают мастурбацию и все формы секса.

Секс является творческой силой, его жизненной силы хватает для создания другого человека. Когда человек обучен и адепт, он может использовать эту силу для многих других целей.

Хатха (физическая) йога может стать большой помощью в стимулировании и открытии чакр и очень рекомендуется. С



повышением уровня нашей физической гибкости, жизненная сила течет легче. Достаточно взглянуть на жесткость старости и плохое здоровье, которое сопровождает ее, чтобы понять, старость предшествует смерти.

Есть много различных методов пробуждения этой власти. Некоторые из них включают:

- ➔ Пение – Вибрация имеет невероятную мощь. Сила звука может привести к поломке стекла, ослабить структуры стали и цемента. Вибрации вызывают чакры к открытию и стимулируют кундалини у основания позвоночника.
- ➔ Осознанное дыхание (пранаяма) – различные методы контроля дыхания являются специфическими для каждой чакры. Мы все знаем, как важно дыхание для жизненной силы. Египетский Бог Тот много раз говорил: «Жизнь содержится в дыхании».
- ➔ Визуализация и концентрация. Через визуализацию и сосредоточение ума на каждой чакре, мы можем открыть, закрыть, и управлять ими.
- ➔ Реконструкция своего биоэлектричества, в идеале, должна происходить медленно и постепенно. Физическое и духовное Я привыкает работать на определенном уровне биоэлектричества.

Увеличение Биоэлектричества:

- Может вызвать интенсивное блаженство.
- Укрепляет и усиливает ауру.
- Дает ощущение легкости, вибрации, покачивания, сияния и помогает в астральной проекции (когда человек по собственной воле управляет душой, чтобы та оставила тело и благополучно вернулась).

सत्य

- Открывает ум для духовного контакта и телепатической связи. Позволяет противостоять болезни, а также обеспечить власть исцелять самого себя.
- Защищает иммунную систему.
- Обеспечивает силу творить магию – настоящую магию без инструментов, с пустыми руками. Это искусство истинного адепта. Церемония не нужна.

ОГРАНИЧЕНИЯ НЕ
ЯВЛЯЮТСЯ ЧАСТЬЮ
ЗЕВИЗМА.

सत्य

ЧЕТВЕРТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ

Четвертое измерение это то, что мы испытываем, когда мы астрально проецируем, телепатически общаемся или находимся в измененном состоянии.

Когда кто-то ломает конечности, конечность фиксируется в гипсе. Когда повязка снимается, конечность уже засохшая, сморщенная, и нуждается в реабилитации, чтобы восстановить свой прежний диапазон движения и силы.

Медитация открывает ту часть нашего разума, которая у большинства населения атрофирована. Столетия христианского контроля сделали большинство из нас не знающими о четвертом измерении, поскольку духовные знания систематически удалялись и подавлялись. Как люди, мы можем видеть только небольшую часть электромагнитного спектра. Насекомые могут видеть ультрафиолетовый свет и многое другое. Многие животные могут чувствовать то, что не может чувствовать человек. Если кто-то не может что-то увидеть или услышать, это не значит, что этого не существует, как в случае с ультрафиолетовым светом, рентгеновскими лучами, гамма-лучами и другими видами энергии.

Когда человек открывает свой разум, ему может потребоваться время для адаптации. Я всю жизнь была экстрасенсом. Хотя я и была атеисткой, у меня всегда было шестое чувство, хотя я и старалась отключиться от духовного мира. Когда я пришла к Зевсу, так называемое “сверхъестественное” резко проявилось в моей жизни. То, что для многих из нас является обычным днем, для обычного человека было бы непосильной задачей.

Слышать голоса и видеть то, что большинство других людей видеть не может, – самые распространенные проявления открытости сознания. Со временем все это будет под контролем.

सत्य

При выполнении медитаций силы в течение определенного времени [их следует выполнять ежедневно], человек испытает открытие своего ума и души.

Наука не продвинулась достаточно далеко, чтобы объяснить четвертое измерение. Христианство яростно нападало на науку, поскольку существует точка, где духовное и научное встречаются. Одно всегда приведет к другому, если позволить ему беспрепятственно развиваться. Когда мы взаимодействуем в астрале, наши Демоны также сосредотачиваются там, когда приходят к нам. Я была в замешательстве относительно четвертого измерения. Азazel пришел ко мне и я спросила его об этом, и он сказал мне, что, хотя физически он находится в другом месте, его сознание рядом со мной.

Существует барьер или “перчатка”, которая отгораживает миры друг от друга. Умершие души, которые все еще находятся в астрале, могут слышать и видеть нас в живом мире, но те, кто не открыт, не могут слышать и видеть их. Последовательная медитация разрушает этот барьер.

सत्य

ФИЗИКА ДУШИ

Существует суб-атомная частица, обнаруженная в 1956 году, называется нейтрино. Эту частицу, из-за своего чрезвычайно крошечного размера, и неуловимого поведения, очень трудно ученым изучить. Недостающие 9/10 части Вселенной, как полагают, состоят из нейтрино и нейтрино-подобных частиц. Хотя нейтрино имеют массу, они проходят прямо через физическую материю. Было подсчитано, что нейтрино от Солнца имеет все шансы проникнуть сквозь толщу свинца, протянувшегося от Земли до ближайшей звезды, не столкнувшись ни с чем.

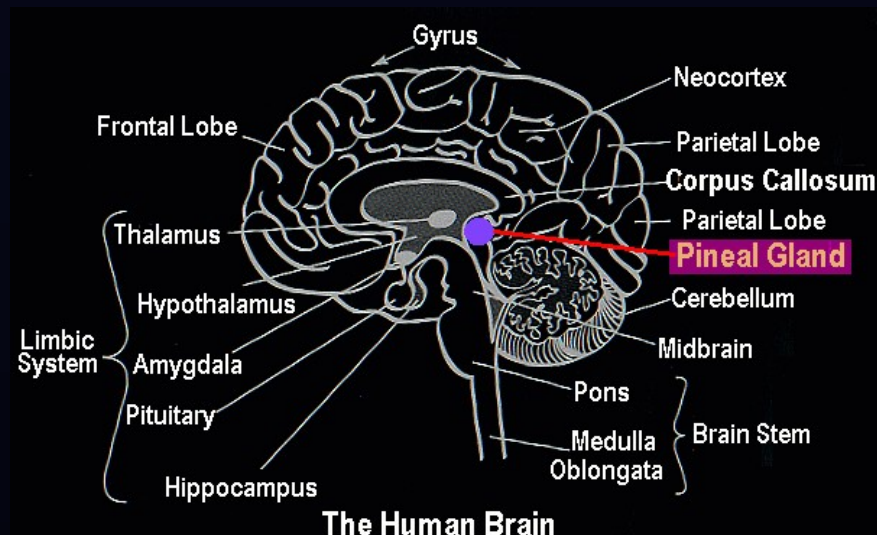
Последние события в физике, астрономии, и неврологии обеспечили неожиданный прорыв в понимании психических и паранормальных явлений. Атомы наших физических тел содержат гораздо более тонко и быстро колеблющиеся нейтрино и нейтрино-подобные частицы. Эти тонкие и быстрее вибрирующие частицы составляют эссенцию души, которая крепится к нашему физическому телу с помощью магнитного поля и отрывается от него в момент смерти. Отслоение нейтрино души от атомов тела происходит, когда тело уже не в состоянии функционировать в качестве дома для нее.

Когда адепт практикует последовательные медитации питания, его/ее чакры вибрируют на более высоких скоростях. Это занимает обучение, подготовку и готовность, но через более высокие скорости, близкие к скорости света, человек способен получать доступ к другим измерениям по желанию.

Человечество в настоящее время проживает в низшем измерении. Это имеет много общего с нашей Землей и ее положения в пространстве. На более высоких измерениях, цвета, формы, звуки и мысли становятся более яркими. Можно видеть сквозь стены и есть ощущение вездесущности. Чрезвычайно усиливается телепатия, а другие чувства становятся намного сильнее и более открытыми, чем те, с которыми сталкивалось большинство людей.

सत्य

ОККУЛЬТНАЯ СИЛА В МОЗГЕ



[Gyrus – мозговая извилина; Frontal lobe лобная доля мозга; Neocortex – новая кора; Parietal; lobe – теменная доля мозга; Corpus Collosum – Мозолистое тело; Pineal Gland – шишковидная железа или эпифиз; Cerebellum – Мозжечок; Pituitary – гипофиз или питуитарная железа; Limbic system – Лимбическая система; Hypothalamus – гипоталамус; Thalamus – таламус; Hippocampus – гиппокамп; Amygdala – миндалевидное тело; Brainstem – Мозговой ствол; Midbrain – Средний мозг; Pons — мост; Medulla oblongata — продолговатый мозг]

Шишковидная железа – это часть мозга, которая обеспечивает так называемое “шестое чувство” и другие паранормальные способности. Она также является центром ощущений блаженства. У обычного человека шишковидная железа не работает. Неработающая шишковидная железа аналогична перерезанному спинному мозгу, когда мозг не может посылать сообщения для перемещения частей тела, расположенных под перерезанным участком. Разница лишь в том, что это влияет на душу.

На протяжении веков из-за христианства и связанных с ним программ человечество деградировало и вырождалось духовно. Именно

सत्य

поэтому человечество в целом психически бессильно. Целью христианской церкви всегда было держать человечество без знания и без силы. Каждый раз, когда христианская церковь устанавливала контроль над какой-либо областью, древние духовные тексты удалялись и/или уничтожались. Затем церковь заменяла удаленные знания ложью и выдуманной историей. Вот почему человеческая раса находится сегодня в том состоянии, в котором она находится в духовном плане. Депрессия, болезни, страдания, беспомощность и невежество – вот результаты потери этих духовных знаний. Средний человек использует только 5-10% своей силы разума. Это можно сравнить с обездвиженной конечностью, которая находится в гипсе, окоченела и засохла, но это только хуже. Человечество было лишено доступа к психическим способностям в течение многих поколений и в результате их неиспользования и практически все потеряло. Для того чтобы активизировать шишковидную железу, необходимо регулярно проводить энергетические медитации. Чтобы наделить эту железу силой, активировать ее и использовать, требуется время.

Шишковидная железа работает в связке с гипофизом. Обе эти железы стимулируются во время медитации на открытие короны.

Шишковидная и гипофиз адаптируют и понижают частоту биоэлектрических токов. Они являются трансформаторами психической энергии. Психическая энергия входит через высшие чакры и спускается вниз через коронную чакру, где она попадает в шишковидную железу в мозге. Когда она попадает в мозг, скорость вибрации замедляется. Активная шишковидная железа действует как трансформатор, который еще больше замедляет энергию до более низкой частоты. Затем энергия поступает в гипоталамус и перемещается из гипоталамуса в гипофиз. Гипофиз еще больше

सत्य

преобразует энергию до еще более низкой частоты, чтобы она могла быть усвоена и прочитана мозгом.

Человечество в целом работает на низкой частоте. Медитация силы и вращение наших чакр ускоряет эту вибрацию до более высокого уровня, когда мы становимся психически открытыми и осознанными. Более высокая вибрация также защищает нас от болезней и негативной энергии.

Corpus Callosum работает для обмена информацией между обоими полушариями мозга. Большинство людей не используют правую сторону мозга, поскольку мы живем в мире с левым полушарием. Медитация пустоты заставляет замолчать левую сторону мышления и логики и открывает нам правую сторону, которая является интуитивной/психической стороной.

Свет необходим для души. Со светом связано так много негатива из-за злоупотребления христианскими программами и движения “Нью Эйдж”. Свет связан с молнией, которая символизирует сотворение мира и является вековым символом Сатаны – молнией. Мы можем путешествовать по свету и использовать свет в своих целях.

В отличие от других религий, Зевизм и наука работают вместе. Мы переживаем, видим и понимаем. Зевс объясняет.

Несколько лет назад мне удалось активировать свою шишковидную железу. В результате я испытала блаженное чувство, которого никогда не испытывала раньше, и это чувство пронизало всю мою ауру.

सत्य

Появился белый свет, который залил всю мою голову. Я хорошо видела это в темной комнате, в которой находилась. Я также почувствовала давление и ощущение, похожее на виноградную лозу; внутри моей головы была небольшая шишка, которая была моей шишковидной железой. Это было очень красиво. Я достигла этого с помощью особой медитации. После достижения энергетического кайфа я сконцентрировала всю эту энергию в шар и пропустила его через каждую из своих чакр, и когда я достигла своей 6-й чакры за третьим глазом, я опустила этот энергетический шар в мою шишковидную железу, прямо под и немного сбоку от моей 6-й чакры. Затем я вдохнула энергию прямо в шишковидную железу”.

– Верховная Жрица Максин Дитрих

सत्य

АСПЕКТЫ ДУШИ

Несколько различных аспектов составляют человеческую душу. Это аура, тело света, чакры, эфирный двойник, (призрак, который принимает образ физического тела), а также разум / сознание. Душа человека также состоит из элементов огня, земли, воздуха, воды, и квинтэссенции.

При этом исследовании, я нашла крупные расхождения между авторами относительно конкретных аспектов КА, БА, АКХ и САХУ – частей души, как их определили древние египтяне. Из того, что я могу собрать, реальное значение египетской концепции “РЕН” – это индивидуальная вибрация души. Это связано с египетской Каббалой (КА БА АКХ). Оригинальная Каббала была египетская и имела цель медитации на различные аспекты души, как отдельно, так и вместе в комбинации. Эта форма медитации очень продвинута.

Человеческая душа может по желанию быть разделена во время медитации. Это то, что происходит при сознательной астральной проекции или непроизвольного опыта “выхода из тела”. Так же, как душа может быть разделена, она может воссоединиться по воле человека. Душа может быть объединена с душой другого человека.

Аура может быть расширена и собрана (втянута в себя) по собственному желанию. Она может быть запрограммирована на притяжение или отталкивание всего, чего угодно, по воле человека. Аура может быть запрограммирована в соответствии с волей действовать на ауру другого во благо или зло. Наши ауры выступают в качестве фильтра / барьера для духовной защиты.

На каждый аспект души можно медитировать и развивать и усиливать его отдельно. В каждый аспект души можно вызывать и удерживать каждый из элементов. Это очень продвинутая техника и может быть опасна, если человек не знает, что он делает.

सत्य

Приведенные ниже изображения иллюстрируют две основные части души. Имейте в виду, что тело света бесформенно. Хотя на обеих иллюстрациях представлен белый свет, эти тела могут быть любого цвета и могут менять цвет в зависимости от настроения, здоровья, эмоций и так далее. Они также могут быть более чем одного цвета.

Выше, я пишу из моего собственного непосредственного опыта, это не теория.



The Aura



The Light Body

सत्य

ЧАКРЫ

Чакры – это мощные энергетические центры души. Каждый из них имеет отдельную функцию наряду с определенными конкретными полномочиями. Здоровье наших чакр влияет на наше физическое, эмоциональное и психическое здоровье. Есть разные части души, чакры – самая важная и важная часть.

Вдоль позвоночника расположены семь основных чакр, которые являются наиболее мощными. Каждая из этих чакр вибрирует на частоте светового спектра. Зевизм решительно поддерживает науку, поскольку все духовное и оккультное может быть объяснено научно. И наука, и духовность дополняют друг друга и работают вместе. Из-за непрекращающихся нападков и подавления научных исследований и знаний со стороны христианских церквей, наука была опасно сдержана и не достигла того уровня, когда все оккультное может быть полностью объяснено, но со временем это произойдет. Душа состоит из света.

"Свет - это сила"



Учитывая опыт многих, кажется, что три грантхи [узлы, в которых соответствующая чакра имеет мощный энергетический блок, препятствующий восхождению змеи] находятся не в базовой, сердечной и шестой чакрах, как принято считать, а во второй [сакральной] чакре, горловой чакре и коронной чакре. Было много случаев, когда в сердечной чакре ощущалось жжение, поскольку змея не могла подняться дальше из-за блокировки горловой чакры.

सत्य

Если бы сердечная чакра была заблокирована и содержала один из трех грантхи, ощущение жжения проявилось бы в солнечной чакре, а не в сердечной. Если пойти дальше, то ощущение ползания мурашек возле коронной чакры сильно указывает на то, что эта чакра заблокирована. Если бы это была 6-я чакра, как сообщает нам большинство доступных источников информации, то ощущение было бы в горле или ПОД 6-й чакрой. Из непосредственного опыта следует, что седьмая чакра является самой трудной для полного открытия. Ощущение мурашек, которые некоторые сравнивают с ползающими муравьями, указывает на то, что змеиная энергия проходит *вокруг* седьмой чакры, а не *через* нее, как должно быть, когда эта чакра полностью открыта. Другие симптомы включают боль и дискомфорт, особенно когда змеиная энергия полностью активирована.

Корона должна быть полностью открыта, чтобы змея могла правильно подняться. Оргазм также может быть чрезвычайно болезненным, поскольку сексуальный оргазм открывает чакры и активизирует змею. Когда человек регулярно медитирует, его энергия становится намного мощнее, поэтому эти симптомы очень заметны.

Во многих гримуарах и древних текстах кодовым словом "чакра/ы" является "Бог/и". Например, ссылки на определенные "слова силы", которые "повелевают богами", встречаются в Древнеегипетских духовных писаниях. "Бог" - это также кодовое слово для обозначения самости.

Авторы иудео-христианской Библии извратили и испортили все духовные знания, пытаясь систематически удалять всю эту информацию от населения. Эти знания были скрыты и использованы "избранными" немногими во вред человечеству. Например, семь чакр вдоль позвоночника - это "семь печатей", о которых написано в христианской Библии в книге "Откровение". Это "семь светильников огненных, которые горят перед престолом Божьим". Древние оставили в Библии определенные коды. В результате глубоких исследований выяснилось, что Библия была написана под

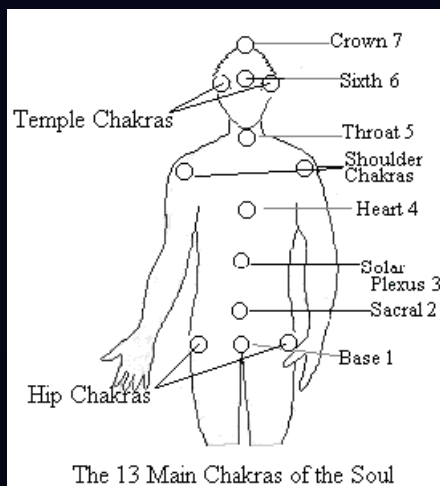
सत्य

часто, является кодом для семи чакр. Дополнительную информацию об этом можно найти здесь в статье "Уничтожение нашего прошлого".

"Древо жизни" появилось раньше иудео/христианства на тысячи лет. На самом деле "Древо жизни" - это карта человеческой души. Ствол символизирует позвоночник, а ветви представляют 144 000 надй, по которым циркулирует ци/ведьминская сила. Плоды - это вознаграждение за медитацию; они расширяют возможности души. Змея, изображенная на кадуцее, который используется как в Американской медицинской ассоциации, так и в ветеринарной медицине, представляет силу кундалини. К сожалению, этот самый священный символ, представляющий исцеление на всех уровнях, подвергся чудовищному кощунству и развращению со стороны иудео-христианства.

Чакры называются "печатами", потому что вражеские пришельцы запечатали их в человечестве, чтобы помешать нам обрести божественную силу и знания. Мы были отрезаны от духовности и астрального мира. Тысячи лет назад мы были подобны Богам, пока Земля не подверглась нападению и не началась "война на небесах". Наше запечатывание привело к вырождению человеческой расы. Дисбаланс этой энергии и блокировки, а также дыры в ауре вызывают наркотическую и алкогольную зависимость, депрессию, отсутствие заботы о чувствах других людей и других форм жизни, жестокое поведение и многие другие вещи, от которых страдает человечество. Активно нападая на сексуальную энергию и подавляя ее, вы задерживаете важную змею в базовой чакре, где она находится в спящем состоянии. Именно поэтому христианские церкви осуждают секс, чтобы держать человечество во тьме, невежестве и духовном порабощении. При активации и открытии второй чакры, контролирующей сексуальность и творчество, змея пробуждается, начинает подниматься и проходит через семь основных чакр, расширяя возможности души и принося просветление, понимание и осознание, а также многие экстрасенсорные/духовные дары и способности.

सत्य



Существует 13 основных чакр, из которых семь основных расположены и идут вдоль позвоночника как самые мощные; плечевые чакры, бедренные и височные поддерживают их. При активации плечевых чакр появляются крылья, которые придают душе большую силу и символизируют духовную свободу. Височная, бедренная и плечевая чакры составляют "Столпы" "Храма Соломона". 666 - это кабалистический

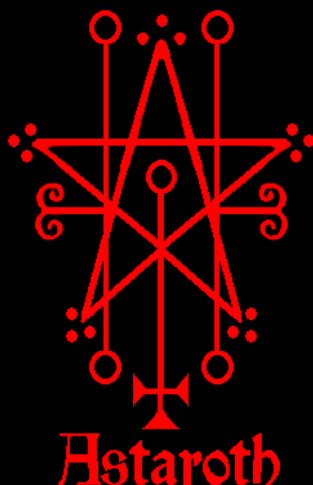
квадрат Солнца. Истинное значение "Храма Соломона" - это "Храм Солнца". "Сол", "Ом" и "Он" - все это слова, обозначающие Солнце. "Sol" - это латинское слово, обозначающее Солнце, и оно близко к английскому слову "soul" (душа).



"Ом" - это имя, данное индусами духовному Солнцу, а "Он" - это египетское слово, обозначающее Солнце. Здесь имеет место очередная подмена. Вибрацией ОМ заменили оригинальную и древнюю вибрацию на "АУМ". Опять же, это сделано для того, чтобы лишить население всей силы и духовного знания.

Поскольку не все можно подавить, то, что остается в популярных основных учениях, по большей части испорчено. Для получения дополнительной информации о слове силы "АУМ", пожалуйста, нажмите здесь.

Символ троичи чакр - бедренной, плечевой и височной чакр - можно увидеть на карте Иерофант Таро Козыря во многих колодах, символизируемой скипетром в руке Иерофанта.



Символизм Храма Соломона правильно представляет человеческую душу,



преобразованную в Божество, но был украден и испорчен евреями и превращен в еще одного ложного еврейского персонажа, как и вымышленный назарянин, и почти все остальное в иудейской/христианской Библии. Солнце представляет просветленную, преображенную и наделенную силой душу, а "666" - самое священное и важное число.

Диаграмму человеческой души можно увидеть в Сигиле Астарты справа. Две полосы с каждой стороны представляют собой столбы положительной и отрицательной энергии с каждой стороны человеческой души - черное и белое инь и ян, а также шахматную доску; глиф Венеры символизирует сердечную чакру. Пять точек сигила Астарот представляют пять элементов - огонь, землю, воздух, воду и квинтэссенцию, вызываемую в три узла души - "грантхи". Таро содержит очень важную духовную информацию и инструкции по открытию и расширению возможностей души. Обратите внимание на AsTAROTh, который был взят из его Древнеегипетских истоков и ужасно испорчен в еврейскую "тору" или "пятикнижие" и "пять книг моисея". Обратите внимание, как Ashtaroth содержит слово Таро (Tarot): AshTAROTh.

Когда душа человека правильно выровнена, она имеет форму перевернутого креста. В этом скрытый смысл "Молота Тора". Крестообразная форма человеческой души представлена в ритуалах "Четырмя Четвертями", "Четырмя Направлениями" и Четырмя Коронованными Принцами Ада.

1. Передняя часть тела / души является Северной и правит элементом земли.
2. Задняя сторона тела является Южной, правит элементом Огня
3. Левая сторона тела является отрицательным полюсом. Через левую сторону мы принимаем энергии. Левая сторона правит элементом воды, ее направление — Запад.
4. Правая сторона — Положительный полюс и правит элементом воздуха. Мы направляем энергию через правую руку.

सत्य

5. Элемент Квинтэссенции или эфира находится в центре и в ауре.
6. Огонь и Воздух являются электрическими
7. Вода и Земля являются магнитными

Каждая из семи основных чакр обладает определенной функцией и силой. Все чакры, как главные, так и второстепенные, непосредственно влияют на органы тела, с которыми они находятся в близости. Это взаимная связь в отношении здоровья человека, поскольку нездоровый орган влияет на силу чакры, и наоборот. Змея свернулась в основании позвоночника под базовой чакрой, расположенной у копчика. Змея находится в спящем состоянии до тех пор, пока ее не стимулируют с помощью медитаций силы или, в редких случаях, она поднимается в результате несчастного случая - физического повреждения или другой травмы в области копчика.

Каждая чакра имеет форму небольшой воронки, похожей на миниатюрный крутящийся торнадо в форме чаши. Масть кубков в Таро символизирует чакры, поскольку каждая чакра хранит энергию в своей чаше. Самая важная чакра - чакра солнечного сплетения, в которой находится Грааль. Молот Тора символизирует не только правильное выравнивание чакр. Вибрация "ТН" активирует 6-ю чакру и шишковидную железу, которая является женским аналогом солнечной чакры. Шишковидная железа выделяет эликсир жизни, который хранится в солнечной чакре, а вибрация солнечной чакры - это "РА". Это скрытый смысл слова "ТОР", которое является еще одним очень важным духовным понятием. Чакры всегда вращаются, если только человек не хочет, чтобы они остановились, как в некоторых методах астральной проекции.

Базовый обзор семи основных чакр:

1. **Базовая** | корневая чакра, известная на санскрите как «Муладхара», контролирует кишечник, мочевой пузырь, прямую кишку, ноги и надпочечники. Эта чакра красного цвета. Её элемент — земля, а металл — свинец. Она управляется планетой



Сатурн. Эта чакра дает стабильность и основу, и управляет выживанием и основными инстинктами. Базовая чакра дает нам волю к выживанию и чувство безопасности. Из этой чакры исходит гнев и ярость, отсюда фраза «видеть красное». Первые три чакры наиболее влиятельны в работе магии, заставляя вещи, спроецированные верхними женскими чакрами, проявляться в реальности.

2. **Сакральная чакра**, известная на санскрите как «Свадхистана», также известна как сексуальная чакра. Эта чакра оранжевого цвета и контролирует сексуальное вожделение, а также половые и репродуктивные органы, нижнюю часть живота и почки. Её элемент – вода, а металл – железо. Она управляется планетой Марс. Это влияет на удовольствие, наслаждение, сексуальность и креативность. Сакральная и Солнечная чакры расширяют возможности сексуальной магии. Вопреки распространенной общепринятой информации, вторая чакра является местом первой грандхи. Грандхи – это блоки, которые препятствуют вознесению Змея. Чтобы эта чакра работала на полную мощность, нужно быть свободным от каких-либо сексуальных зависимостей и запретов. Столетия христианского подавления и их нападки на человеческую сексуальность работали над тем, чтобы удержать Змея в состоянии покоя под базовой чакрой в попытке убрать всю духовную силу и знания у населения. Сексуальный оргазм, который необходим для физического, психологического и эмоционального здоровья каждого человека, – это то, что активизирует Змея и полностью открывает эту чакру.
3. **Чакра солнечного сплетения** – самая важная чакра. На санскрите она известна как «Манипура». Это чакра воли, и самое главное, это Грааль Люцифера, который хранит эликсир жизни, выделяемый шишковидной железой. Вот, откуда исходит исцеляющая сила души. Она управляет пищеварительной системой, желудком, поджелудочной железой и мышцами. Солнечная чакра золотого цвета и управляется Солнцем. Её стихия – огонь, а металл – золото. Это чакра, которая

सत्य

используется, чтобы заставить вещи подчиниться своей воле в работах магии. Солнечная чакра – это средоточие сил души. Ее символом является свастика.

4. **Сердечная чакра**, известная на санскрите как Анахата, являющаяся нейтральным соединителем души; соединяя три верхние женские чакры с тремя нижними мужскими чакрами. Она контролирует кровеносную систему души. Сердечная чакра отличается тем, что она имеет форму йони.

«... семь Башен Сатаны (Зиары) — шесть из них в форме трапеций, и одна, в «центре» на горе Лалеш имела заостренную форму, подобную флейте».

– Сатанинские ритуалы Антона ЛаВея.

Вышеприведенный отрывок также является аллегорией, поскольку центр – нечетный; сердечная чакра. Сердечная чакра действительно обладает силой, но не той силой, которой обладает самая сильная чакра души, «666» чакра Солнца. Силы сердечной чакры меньше. Вот почему враг всегда рассказывает об этом в основных книгах и в догмате нью эйдж, который легко доступен для публики. На собственном опыте в исцелении животных я заметила, что энергия исцеляющей чакры Солнечного сплетения может очень эффективно направляться из сердечной чакры, если держать дорогое вам существо у груди. Для меня эта техника оказалась намного более мощной и эффективной, чем лечение руками. Также многие люди, которые могут астрально проектировать, покидают свои тела через сердечную чакру.

5. **Горловая чакра**, известная на санскрите как Вишудда, управляет шеей, щитовидной железой, горлом, ртом, голосом, ушами, слухом и трахеей. Эта чакра небесно-синего цвета и управляет вербальным общением, интеллектом, эмоциями и самовыражением. По правде говоря, горловая чакра, а не

सत्य

сердечная чакра, является «очагом эмоций». Когда нам грустно, как, например, когда мы готовы заплакать, мы чувствуем комок в горле. Горловая чакра является чакрой творческого потенциала и работает вместе с сакральной чакрой.

6. **Шестая чакра**, известная на санскрите как Аджна, расположена непосредственно за третьим глазом. Третий глаз является продолжением этой чакры и управляет психическим зрением. Эта чакра является психическим очагом души. Когда шишковидная железа внутри активируется, она часто ярко светится, наполняя голову белым светом, вызывая вместе с ней интенсивное состояние чрезвычайного блаженства. Когда шишковидная железа активируется, она набухает, и возникает ощущение давления о размере винограда. Шестая чакра управляет глазами, физическим и астральным зрением, а также шишковидной железой. Цвет фиолетово-синий / индиго, его элемент – эфир. Ее металл – серебро, а ее планета – Луна. В этой чакре встречаются ида и пингала. Она содержит важнейшую шишковидную железу и является психическим очагом души. В некоторых работах энергия направляется вверх по позвоночнику в шестую чакру и проецируется в третий глаз, как это видно на многих египетских иероглифах.
7. **Коронная чакра** известна как «лотос с тысячами лепестков». Лотос также известен как лилия. Лилия = “Лилит”. Помимо того, что каждый Демон является фактическим живым существом, у каждого Демона есть свое духовное послание. Лилит правит коронной чакрой. Сатана управляет базовой чакрой. И базовая, и коронная чакры являются мужской и женской парами и работают вместе. Коронная чакра, известная на санскрите как Сахасрара, находится в верхней части головы, прямо на макушке. Она фиолетового цвета и управляет мозгом, гипофизом и нервной системой. В аллегории ее символом является тысячелепестковый лотос. Этот символ восходит к Древнему Египту. Седьмая чакра, когда она полностью активирована и открыта, вызывает состояние блаженства.

सत्य

Демоны сообщили мне, что ею управляет стихия воды. Эта чакра управляет всеми психическими чувствами и необходима для телепатических коммуникаций. Эта чакра, в отличие от популярных учений, содержит третью гранти, которую Змее Сатаны часто бывает труднее пробить. Когда эта чакра блокируется, человек часто испытывает такие ощущения, как мурашки, поскольку змеиная энергия проходит вокруг этой чакры, а не через нее, как это должно быть.

सत्य

ОТКРЫТИЕ ЧАКР

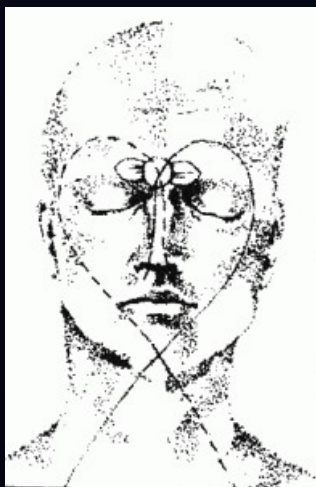
Раскрытие вашей души откроет ваши астральные глаза, ваш астральный слух, ваше астральное прикосновение и другие астральные чувства, наряду с расширением возможностей вашей души. Открытие души приведет вас к истине и получению просветления. Кроме того, вы откроете много так называемых «сверхъестественных» сил внутри себя, когда будете развивать свои чакры. Когда чакры правильно выровнены и полны силы, исцеление как физических, так и психических заболеваний часто происходит чудесным образом. Пожалуйста, обратите внимание – некоторые из мантр были пересмотрены. Выполнив перечисленные ниже упражнения, вы можете повторять их в любое время или столько раз, сколько захотите. Лучше всего подождать месяц после того, как они будут выполнены впервые, так как последствия могут проявиться интенсивно через несколько дней или даже недель.

Для получения дополнительной информации о чакрах, пожалуйста, пройдите по [этой ссылке](#) .

Апполон, который является Мастером духовной алхимии, работал со мной в деталях над каждой из этих медитаций. Они чрезвычайно мощны, и часто последствия ощущаются несколько часов спустя. Важно следовать инструкциям и, если вы новичок в медитациях силы, следует идти неторопливо и постепенно. Если вы уже делали прошлый вариант этих медитаций, это нормально. Довольно много людей сообщили о незначительном или нулевом эффекте от предыдущих медитаций, которые были взяты из книг. Кроме того, по состоянию на август 2018 года довольно много людей заявили в электронных группах, что они недостаточно открыты. Я пересмотрела открытие чакр с помощью более мощных мантр и добавила **аудио Мр3**, чтобы слышать правильную вибрацию для каждой чакры. Пожалуйста, не стесняйтесь загружать любые МР3, если вы хотите сохранить их. Поскольку враг не мог полностью уничтожить все духовные знания, многое было намеренно испорчено. Популярное известное знание о 7 главных чакр испорчено. «Сердце»



и все ссылки на него располагаются не в груди, а в голове, соответственно с нади.



Лучше всего открывать чакры в порядке, в каком они пронумерованы выше. От верхней до нижней. Есть некоторое количество повторов для каждого упражнения. Если вы обнаружите, что вы перестимулированы, рекомендуется завершить упражнение и продолжить позже. Упражнения можно возобновить позже, пока вы даете вашей нервной системе время, чтобы приспособиться к возросшему количеству жизненной силы. Настоятельно рекомендуется дать себе несколько дней или больше между каждым упражнением.

Люди, которые имеют проблемы с припадками эпилепсии и / или сидят на психиатрических препаратах, не должны выполнять никакие из этих медитаций силы, за исключением медитации пустоты, не посоветовавшись с лечащим врачом. Они очень эффективны в открытии чакр и стимулировании кундалини. Эти новые медитации наполнены сатанинской энергией. Те, кто не посвящен или аутсайдеры должны серьезно обдумать это, прежде чем приступать. Для посвященных сатанистов последствия должны быть очень положительными в открытии и расширении сил и возможностей чакр и в увеличении личной силы.

सत्य

Эти медитации могут производить очень быстрые результаты. Стандартные многообразные медитации кундалини нью эйдж могут занять годы, чтобы оказать существенное влияние. Эти медитации, как и сам сатанизм, — реальная вещь.

Медитация Пустоты рекомендуется, чтобы контролировать мысли и разум, которые получают сильную стимуляцию от открытия чакр.

Медитации выполняются с конкретными вибрациями для каждой чакры. Каждый распев основан на гудящем / шипящем дыхании йоги. Как это происходит, на вдохе вы заполняете ваши легкие, а с выдохом, вы вибрируете слово силы, пока не израсходуете весь воздух, далее вы опять вдыхаете, заполняете легкие, вибрируете и т.д.

- Вдохните через нос, наполняя легкие
- Выдохните на одной длинной вибрации, пусть она займет весь ваш выдох
- Вдохните и повторите.

Мудры [положения рук] используются, поскольку они соединяют определенные каналы энергии в пальцах и перенаправляют жизненную силу на открываемую чакру. Некоторые из них трудны, особенно если ваши руки больше. Эти мудры полезны, но не обязательны. Если какие-то из позиций рук представляют для вас трудность, просто не используйте их. Очень важно чувствовать комфорт и расслабление.

Вы должны сосредоточиться на чакре в середине вашего тела. **Ответвления основных чакр расположены на той же высоте вдоль позвоночника и в передней части тела.** Каждый приходит к Сатанизму с разных уровней. Те из нас, кто наполнял могуществом наши души в прошлых жизнях, будет гораздо более чувствителен к медитации. Это врожденное, но любой, кто выполняет следующие упражнения, в конечном счете откроет свои чакры.



* От Апполона.

[Внимание!!! в связи с тем, что многих звуков в русском алфавите нет, и сайт является русскоязычной версией англоязычного оригинала, многие вибрации изложены английскими буквами. Везде даны русские аналоги или объяснения как произносить. **Скачивайте архив и слушайте произношение в МР3.** Вибрация Rrrrrr – всегда твердая русская Р. Прим. перев.]

सत्य

ОТКРЫТИЕ ТРЕТЬЕГО ГЛАЗА



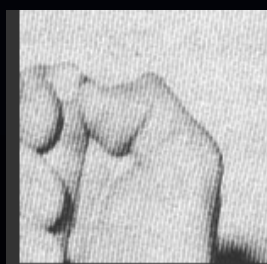
Это упражнение делается с определенным тоном и вибрацией. Вы должны делать это упражнение в течение 4 дней подряд. Регулярные медитации на третий глаз необходимы, чтобы полностью открыть его и установить поглощение энергии. Это упражнение только кладет начало процессу. Необходима дальнейшая работа и последовательность, чтобы достичь

максимальных результатов.

Примечание: Шаги 1 и 2 являются необязательными. Шаги 3-7 - необходимы.



1. Сядьте с прямой спиной.
2. Поместите руки в положение, как показано на фото. Для правой – правая рука должна быть сжата в кулак вокруг указательного пальца левой руки; для левой – левая рука должна быть сжата в кулак вокруг указательного пальца правой руки. Ноготь большого пальца должен надавить на боковую сторону указательного пальца, как показано на рисунке, в том месте, где заканчивается кутикула.



Когда вы почувствуете очень слабый электрический удар, вы поймете, что попали в нужную точку. Не расстраивайтесь, если вы не можете её найти. Это должно быть ощутимо у тех, у кого от природы более сильная аура. Мудра перенаправляет поток энергии к третьему глазу. Эта мудра может быть использована в любое время, как регулярная медитация на третий глаз.

Сохраняйте это положение на протяжении всей медитации.

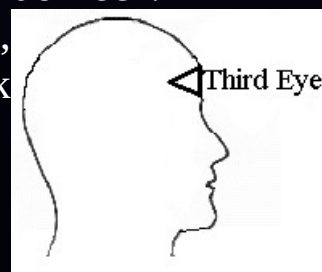
सत्य

3. Вдохните через нос и на выдохе провибрируйте слово “ТНАУМ” (“ТХаум”). Тот – Бог Луны, и правителем 6-й чакры и третьего глаза является Луна. Внимание! И далее во всех сатанинских медитациях вибрации, в основном, написаны английскими буквами! ТХ – это английское сочетание букв th, как в английских словах *though, this, there* [произношение слушайте в google-переводчике] Выдохните медленно через рот и вибрируйте: ТН-ТН-ТН-АН-АН-АН-U-U-U-М-М-М на одном длинном выдохе (вибрируйте звук один раз на выдохе, как в йогическом “гудящем дыхании”). Далее важный момент.

Ваш язык вибрирует, касаясь ваших двух передних зубов, как в американском английском слове «THIS». Это может занять несколько секунд, чтобы настроить звук так, чтобы вы почувствовали его в середине лба (3-й глаз), не волнуйтесь, просто продолжайте. Сфокусируйте ТХАУМ, чтобы почувствовать, как он вибрирует на середине лба, где расположен Третий Глаз. Это может занять некоторое время. Просто делайте лучшее, что можете. Возможно, вам придется попробовать от десяти до пятнадцати или более раз, чтобы сделать это правильно.

4. Повторите вышеуказанное 4 раза подряд, а затем расслабьтесь.

5. Теперь расположите свой третий глаз правильно, визуализируя его острым концом вовнутрь, как показано справа.



6. Это очень важно, чтобы упражнение выше было сделано четыре дня подряд, предпочтительно раз в 24 часа. Когда это сделано, вы выполнили начальную стадию открытия и активации своего третьего глаза.

7. После того как вы закончите, важно помедитировать на третий глаз, чтобы получить течение энергии, таким образом он будет полностью открыт.

Просто закройте глаза и “смотрите” на 3-й глаз посреди лба. Важно расслабиться и не напрягать глазные мышцы, даже когда ваши глаза закрыты. Сначала обычно бывает просто чернота в зависимости от того, насколько активен ваш третий глаз, потом, возможно, закрученные цвета и формы, как в калейдоскопе. Как при созерцании хрустального шара или зеркала, цвета и формы уступят место очертаниям, когда вы делаете медитацию достаточно долго и

सत्य

регулярно. Помните, ваш взгляд должен всегда оставаться мягким и расслабленным. Чувство давления или тянущее/вяжущее чувство в области лба является нормальным после упражнения выше. Это обычно проходит со временем.

ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ ОЖИДАТЬ:

Одним из первых опытов является головная боль или давление в центре лба. Это давление может также ощущаться исходящим изнутри, как правило, на пару сантиметров или больше под поверхностью лба, так как это влияет на шестую чакру. Это позитивный знак того, что шишковидная железа пробуждается и начинает функционировать в здоровой манере. Вы также можете обнаружить, что вы начинаете чувствовать эту боль или давление, когда вы сосредотачиваете свое внимание на третьем глазе или медитируете на ваш третий глаз. Это совершенно нормально и проходит со временем.

* Некоторые люди могут испытывать мигрень, длящуюся несколько часов. Тяжесть побочных эффектов будет зависеть от того, насколько атрофирован ваш эпифиз с самого начала.

सत्य

ТРЕТИЙ ГЛАЗ



Третий глаз имеет прямое отношение к 6-й чакре и шишковидной железе. Он расположен на середине лба выше бровей и вместе с 6-й чакрой, которая расположена непосредственно за третьим глазом, и шишковидной железой, он – психическое зрение души.

У обычного человека, шишковидная железа атрофирована и находится в состоянии покоя. Из-за вековой оторванности человечества от практик медитаций питания, что затруднило циркуляцию энергии подобно циркуляции крови везде, где это необходимо, многие области человеческой души перестали функционировать – еще один печальный результат хсианства.

Третий глаз содержит астральное зрение. Через третий глаз астральные изображения передаются в мозг. Третий глаз также важен в телепатии и влиянии на других. Я обнаружила в опыте с добровольцами, что мыслительная энергия должна быть строго направлена на третий глаз другого человека, даже если это не видно. Третий глаз восприимчив к энергии, направленной на него.

Третий глаз, наряду с шестой чакрой, контролирует зрение, пазухи и кожу. Именно третьим глазом мы можем видеть ауры, делать обзор и видеть энергию. Шишковидная железа и шестая чakra находятся за третьим глазом.

Третий глаз – это переднее ответвление 6-й чакры. В 6-й чакре встречаются змеи Ида и Пингала. Когда Змея Кундалини проходит через эту чакру, это часто сопровождается вспышка света. Открытие третьего глаза – важный шаг в сознании.

О



руне Дагр / Дагаз и ее связи с 6-й чакрой и 3-м глазом:

सत्य

Руна Дагар / Дагаз соответствует карте Таро Мир. Мир означает завершение. Это объединение Иды и Пингалы. Дагаз также является руной Луны, а Луна представляет 6-ю чакру и 3-й глаз. Дагр / Дагаз – это руна завершения. «Эту руну можно сравнить с Философским Камнем магов. В сексуальной алхимии Дагаз – это момент оргазма, в котором цель работы становится реальной. Она полезна во всех работах «алхимического» типа, будь они практическими или исключительно связаны с сознанием “.¹

¹ Тевтонская магия Квелдुльфа Гундарссона (Teutonic Magic by Kveldulf Gundarsson)

सत्य

ОТКРЫТИЕ ШЕСТОЙ ЧАКРЫ

Третий глаз является ПРОДОЛЖЕНИЕМ 6-й чакры, которая расположена непосредственно под коронной чакрой, прямо в центре мозга.

Я только недавно узнала об этом благодаря собственному опыту медитации. Все книги, которые я читала [множество], посвящены третьему глазу, а не 6-й чакре, которая находится прямо позади третьего глаза. Я обнаружила на собственном опыте, что 6-я чakra напрямую связана с шишковидной железой и активирует ее. Шестая чakra кажется гораздо более мощной, чем третий глаз. Шишковидная железа выделяет эликсир жизни и имеет отношение к обретению физического бессмертия. Наряду с чакрой 666 солнечного сплетения [Грааль Люцифера]; обе эти чакры являются самыми мощными чакрами души.

1. Чтобы открыть эту чакру, вибрируйте ЙАУМ 16 раз. Сосредоточьте вибрацию в центре мозга, прямо за третьим глазом. Продолжайте "М-М-М-М-М-М" до полного выдоха.
2. Выполните вышеуказанные упражнения 16 раз подряд, а затем расслабьтесь.
3. Теперь правильно выровняйте шестую чакру, представляя её острей направленным вниз, как показано на рисунке выше. Цвет шестой чакры - голубовато-фиолетовый.
4. Очень важно, чтобы вышеуказанное упражнение выполнялось в течение **СЕМИ** дней подряд, желательно с интервалом в 24 часа.



6-я чakra - это чakra блаженства. Когда она активируется, вы обязательно почувствуете это. Неопишемое интенсивное блаженство.

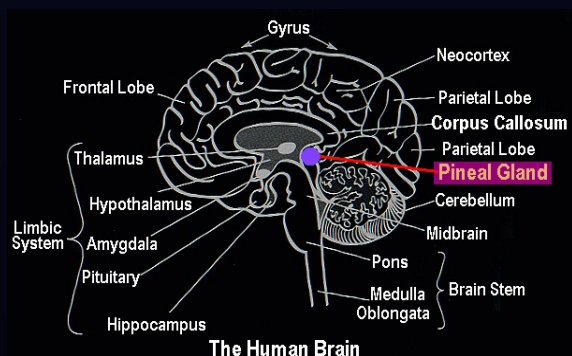
सत्य

(Вибрируйте звук один раз на выдохе, как при йогическом "гудящем дыхании") и постарайтесь сконцентрировать вибрацию на своей 6-й чакре. Может потребоваться несколько секунд, чтобы настроить звук так, чтобы вы почувствовали его в своей 6-й чакре, не волнуйтесь, просто продолжайте. Постарайтесь добиться правильной вибрации, чтобы вы чувствовали ее в центре мозга. Это может потребовать некоторых экспериментов. Просто сделайте все, что в ваших силах. Возможно, вам придется попробовать десять-пятнадцать раз или больше, чтобы добиться нужного результата.

सत्य

ОТКРЫТИЕ КОРОННОЙ ЧАКРЫ

Особая благодарность Азazelю за работу со мной по пересмотру этой медитации.



Для того чтобы эффективно открыть коронную чакру, вы должны уже выполнить "Открытие третьего глаза" и "Открытие 6-й чакры".

Последствия этого упражнения очень приятны. Должно появиться ощущение легкости.

Некоторые люди могут чувствовать энергию или покалывание внутри головы или это чувство полностью покроет голову; небольшое давление в области короны и интенсивную эйфорию. Это приятное чувство легкости делает астральную проекцию и астральное путешествие легким. Состояние блаженства может наступить несколько часов и даже несколько дней спустя.

С пересмотром этой медитации [30 / Август / 2018] использование двух разных вибраций сделает ее намного более мощной и эффективной. Первое основано на руне Бьёрк / Беркана. * Открытие этого пути также очень полезно для наркоманов, так как оно естественно вызывает чрезвычайное удовольствие. Вторая вибрация – это мантра МАУМ. Это упражнение может вызвать головную боль [особенно у людей, склонных к головным болям], которая может возникнуть на следующий день. Если ваша коронная чакра открыта, вы почувствуете легкость и чувство блаженства. Если по прошествии 4-5 дней у вас не появятся эти показания, вы можете повторить это упражнение снова столько раз, сколько необходимо для открытия короны. Кроме того, не все испытывают головную боль, но если вы подвержены головным болям, знайте об этом.

सत्य



1. Поместите руки в положение, показанное слева, сделайте глубокий вдох и задержите его так долго, как вам удобно (не давите на себя), и выдохните, вибрируя Б-Б-Б-Б-Б-Б-Б-Б-Б (вибрируйте с глубоким, мягким гулом с почти сомкнутыми губами) Вибрация должна звучать как пчела.

Пчела была священной в Древнем Египте и многих других древних культурах именно по этой причине.

Сфокусируйте вибрацию на коронной чакре в центре на макушке головы, внутри черепа. Выполните эту вибрацию семь раз.

2. Снова сосредоточьтесь на своей коронной чакре и вибрируйте МАУМ, вибрируя как М-М-М-А-А-А-А-У-У-М-М-М-М, 6 раз в свою коронную чакру. Продолжайте М-М-М-М-М-М в конце вибрации до полного выдоха.

Это упражнение является чрезвычайно мощным, гораздо мощнее, чем предыдущий вариант.

Выполняйте это упражнение в течение четырех дней подряд.



Теперь выровняйте свою коронную чакру, представляя ее направленной вниз, как показано на рисунке слева.



Руна Бьёрк наделяет интуицией, обеспечивает защиту энергии, собирает и направляет силы четырех стихий, является целительной и восстанавливает жизненные силы.



Обратите внимание на пчелиное жало на задней части головного убора гробницы Тутанхамона.



ОТКРЫТИЕ ГОРЛОВОЙ ЧАКРЫ

Обратите внимание: это очень сложное положение рук [мудра], если только у вас не очень маленькие руки. Позиции рук не нужны и являются дополнительными. Просто пропустите положение рук, если это для вас сложно. Главное здесь - вибрация, и вы должны быть расслаблены. Попытки насильно ввести руки в мудру отвлекают. Мудры должны быть удобными.



Чтобы активизировать горловую чакру, сложите руки вместе, как на фото, большие пальцы касаются боковых сторон - не складывайте большие пальцы. **Это положение рук является сложным. Те, у кого большие руки, могут его пропустить. Во время выполнения этих упражнений лучше всего быть расслабленным и не испытывать боли или дискомфорта.

Сделайте глубокий вдох; задержите его, как в других упражнениях для раскрытия души, а затем вибрируйте: "ХАУМ", пока дыхание не будет полностью отпущено.

ХХХ-А-А-А-УУУ-МММ

***Х* ДОЛЖНО БЫТЬ ГЛУБОКИМ ШИПЕНИЕМ В ГОРЛЕ, КАК У КОШКИ, НО ГЛУБЖЕ**

Важно, чтобы эта вибрация ощущалась в глубине горла, над ямкой. Сделайте вибрацию 5-7 раз. Помните - для получения правильного тона может потребоваться некоторая практика. Напев должен вибрировать в области горла. Это упражнение можно делать раз в неделю или чаще, по мере необходимости.



Теперь выровняйте свою горловую чакру, как показано слева.

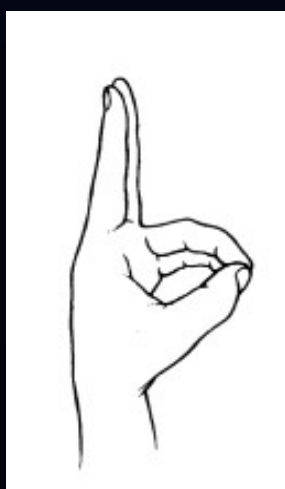
सत्य

ОТКРЫТИЕ СЕРДЕЧНОЙ ЧАКРЫ

Если вы уже открыли свою сердечную чакру, то медитируйте на эту чакру и выполняйте дыхание через чакры с живой зеленой энергией через сердечную чакру. (См. Медитацию «Дыхание через чакры От Азазеля»)

Открытие Сердечной Чакры

Апполон объяснил, что скрещивание рук завершает схему, которая непосредственно влияет на 4-ю/среднюю чакру.



- 
1. Сядьте поудобнее, расслабьтесь и войдите в медитативное состояние.
 2. Скрестите руки, как показано на фотографии внизу страницы. Ваши руки должны касаться плеч в районе подмышечных впадин.
 3. Расположите руки так, чтобы большой палец соединялся с безымянным и мизинцем, оставляя указательный и средний пальцы направленными прямо.
 4. Сделайте глубокий вдох и наклоните голову так, чтобы подбородок был слегка прижат к груди. Прижимайте подбородок к груди во время каждого выдоха, поднимая голову только на вдохе.
 5. Сфокусируйте свое внимание на 4-й/средней чакре. На выдохе вибрируйте "АУМ"
А-А-А-А-А-У-У-У-У-У-ММММММММММММММММ
 6. Сосредоточьте вибрацию в вашей 4-й/средней чакре.
 7. Продолжайте "М-М-М-М-М-М-М" до полного выдоха. Постарайтесь настроить тон так, чтобы вы чувствовали его в середине груди, где расположена ваша 4-я/Средняя чакра.
 8. Повторите восемь раз.
 9. Визуализируйте изображение снизу, где находится ваша 4-я/Средняя чакра, увидите свою 4-ю/Среднюю чакру, охваченную яркой зеленой аурой, и сосредоточьте свое внимание на ощущении своей 4-й/Средней чакры в течение нескольких минут.

सत्य

Постарайтесь настроить тон так, чтобы вы чувствовали его в середине груди, где находится ваша 4-я/Средняя чакра.

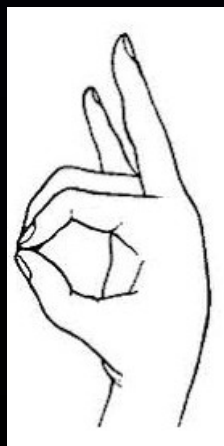


सत्य

ОТКРЫТИЕ ЧАКРЫ СОЛНЕЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ

Обратите внимание: позиции рук не нужны и являются дополнительными. Просто пропустите положение рук, если это для вас сложно. Главное здесь - вибрация, и вы должны быть расслаблены. Попытки насильно ввести руки в мудру отвлекают. Мудры должны быть удобными.

1. Сядьте в удобное положение с прямой спиной.
2. Расслабьтесь и войдите в медитативное состояние.
3. Поместите руки в солнечную мудру, изображенную слева. (Этот шаг необязателен)
4. Глубоко вдохните и опустите подбородок к груди. Держите подбородок мягко, но плотно прижатым к груди на протяжении всего выдоха, поднимая голову только во время вдоха.
5. Вибрируйте "РАУМ"
Р-Р-Р-Р-А-А-А-А-А-У-У-У-У-М-М-М-М
пока не выдохнетесь, концентрируясь на чакре солнечного сплетения. Настройте вибрацию так, чтобы вы чувствовали её в чакре солнечного сплетения. **ПРОИЗНОСИТЕ БУКВУ "Р" НЕ РАСКАТИСТО, А КАК АНГЛИЙСКУЮ "R" В СЛОВАХ ROLL, RIVER**
6. Повторите 5 раз.
7. Теперь, визуализируя солнечную чакру, расположите ее остриём вниз, как показано на рисунке слева. Цвет солнечной чакры - ярко-золотой.



सत्य

ОТКРЫТИЕ САКРАЛЬНОЙ ЧАКРЫ

* ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ: ПОЛОЖЕНИЕ РУК НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ. НЕКОТОРЫЕ ИЗ ЭТИХ МУДР МОГУТ БЫТЬ СЛОЖНЫ ДЛЯ ТЕХ, У КОГО БОЛЬШИЕ РУКИ. ЕСЛИ ЭТО ТАК, ПРОСТО ПРОПУСТИТЕ ИХ. ОНИ НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНЫ.



1. Согните руки. НЕ складывайте большие пальцы, поставьте их рядом и держите ладони вместе.
2. Вдохните и наполните легкие.
3. Опустите подбородок к груди.
4. Сожмите анус.
5. На выдохе произнесите "В-В-В-В-А-А-А-А-У-У-У-М-М-М-М-М-М-М" и сосредоточьтесь на второй сакральной чакре.
6. Выровняйте точку чакры остриём вверх, как показано на рисунке слева.

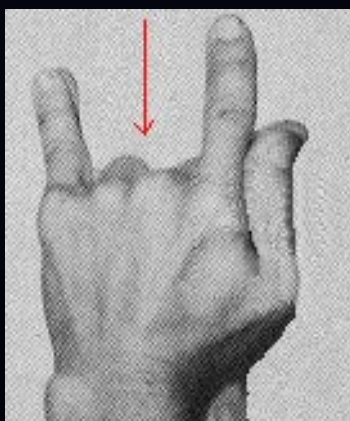
Повторите вышеописанное восемь раз. По окончании визуализируйте себя в оранжевой ауре в течение нескольких минут, сосредоточившись на ощущении своей сакральной чакры.

सत्य

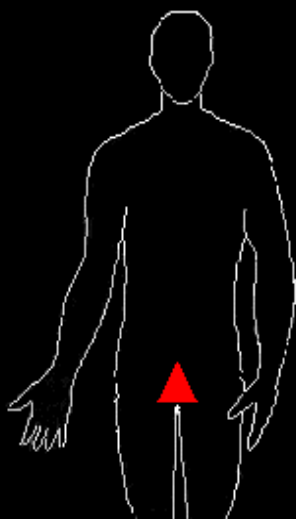
ОТКРЫТИЕ БАЗИСНОЙ ЧАКРЫ

Чтобы открыть базовую чакру, расположите руки в положении, показанном на фотографии, как знак рогов. Подушечки пальцев должны соприкасаться, а большие пальцы должны лежать бок о бок вплоть до мясистой части, известной в пальмологии как "гора Венеры". Эта мудра вызывает ощущение тепла в руках и стимулирует базовую чакру. Не волнуйтесь, если вы не можете почувствовать ощущение тепла, так как для этого нужна чувствительность.

* ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ: ПОЛОЖЕНИЕ РУК НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ. НЕКОТОРЫЕ ИЗ ЭТИХ МУДР МОГУТ БЫТЬ СЛОЖНЫ ДЛЯ ТЕХ, У КОГО БОЛЬШИЕ РУКИ. ЕСЛИ ЭТО ТАК, ПРОСТО ПРОПУСТИТЕ ИХ. ОНИ НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНЫ.



тыльные стороны
среднего и безымянного
пальцев должны
соприкасаться, как на
фото



1. Прижмите подбородок к груди.
2. Вдохните и наполните легкие, а с выдохом вибрируйте ЛАУМ. ЛЛ-А-А-А-А-А-У-У-У-ММММ
3. На выдохе постарайтесь представить/ощутить свою базовую чакру очень горячей и визуализируйте ее размером с горошину, раскрывающейся и расширяющейся в вихрь. Раскрутите этот вихрь. Продолжайте визуализировать, как ваша чакра загорается красным/золотым цветом и расширяется ярким бело-золотым огнем, размером примерно с

सत्य

серебряную монету в диаметре, и представляйте ощущение того, что она становится все горячее и горячее.

Вибрацию ЛАУМ следует выполнить семь раз.

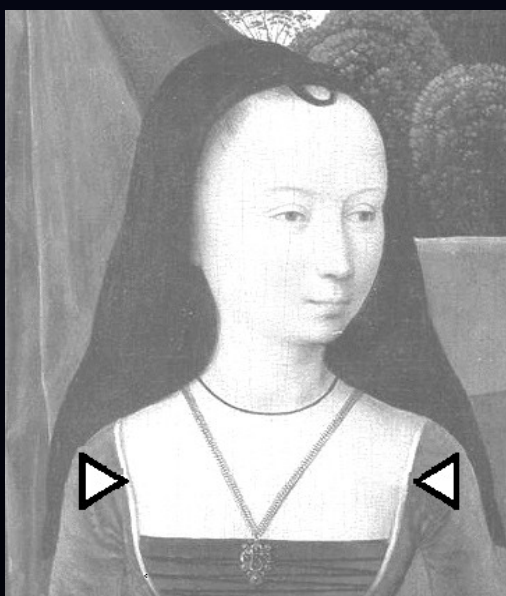
Выровняйте острие базовой чакры, направленное вверх, как вы это делали с сакральной чакрой.

सत्य

ОТКРЫТИЕ ВОСЬМОЙ И ДЕВЯТОЙ ЧАКР ПЛЕЧ

Открытие плечевых чакр еще больше выравнивает душу и откроет энергетические пути к ладонным чакрам, значительно усилив их. Кроме того, в плечевых чакрах находятся крылья души.

Для тех из вас, кто не является Сатанистом - НИКОГДА НЕ ЗАБЫВАЙТЕ - ЭТИ ЗНАНИЯ ПРИШЛИ ОТ СИЛ АДА!!! ЭТО ЗНАНИЕ ОТ САТАНЫ!!!



бы засыпают.

Чтобы открыть плечевые чакры

1. Представьте их, как на рисунке слева.
2. Сфокусируйте на них бело-золотой яркий свет, вдохните, а на выдохе вибрируйте 3-3-3-3-3-3-3-3-3, одновременно фокусируя звук в них.
3. Прodelайте это девять раз.

Ощущение боли или давления является положительным признаком того, что вам удалось их открыть. Это ощущение может распространяться на руки, и может показаться, что они как

Теперь выравнийте свои чакры:

- Начните с базовой чакры и поверните её так, чтобы острие было направлено вверх.
- Прodelайте то же самое с сакральной чакрой.
- Теперь сосредоточьтесь на чакре солнечного сплетения и выравнийте ее острием вниз.
- Сосредоточьте внимание на своей коронной чакре и поверните острие вниз.
- То же самое прodelайте с шестой и горловой чакрами.



सत्य

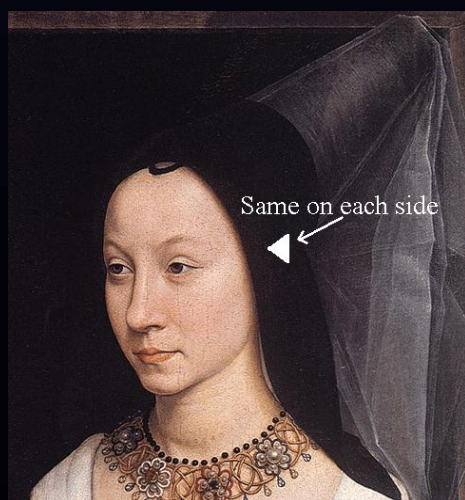
- Теперь сосредоточьтесь на своей сердечной чакре и визуализируйте два острия, сходящиеся вместе и пересекающиеся, как показано на рисунке слева:
- В завершение снова сосредоточьтесь на плечевых чакрах и визуализируйте их направленными внутрь.

सत्य

ОТКРЫТИЕ И ВЫРАВНИВАНИЕ ДЕСЯТОЙ И ОДИННАДЦАТОЙ ЧАКР

10-я и 11-я височные чакры расположены прямо за висками, как показано на рисунке снизу, немного впереди от кончика уха, и являются продолжением 6-й чакры.

Чтобы открыть эти чакры, просто переведите внимание на каждую из них и представьте ее острие обращенным внутрь. Затем сделайте то же самое с другой стороны. Странное ощущение боли, тяжести, давления или ноющей боли является положительным признаком того, что вы правильно определили их местоположение и открыли. Височные чакры являются продолжением шестой чакры.



*Произведение искусства: Томмазо Портинари и его жена работы
Ганса Мемлинга, около 1470 года*

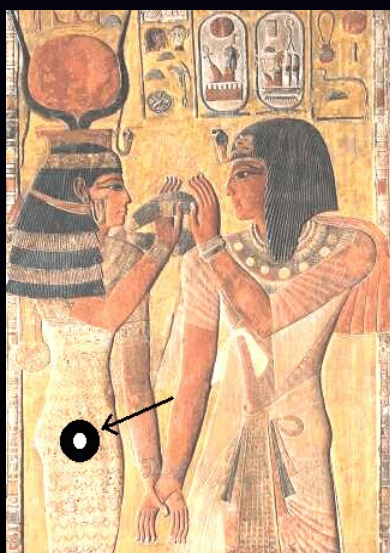
सत्य

ОТКРЫТИЕ И ВЫРАВНИВАНИЕ ДВЕНАДЦАТОЙ И ТРИНАДЦАТОЙ ЧАКР БЕДЕР

Бедренные чакры одинаковы с каждой стороны и находятся в центре бедра, стоя боком, как показано на рисунке сверху.

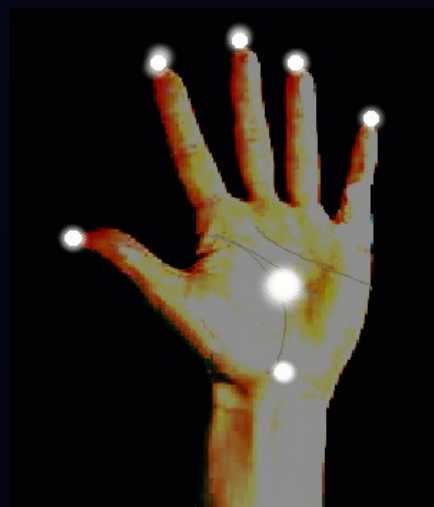
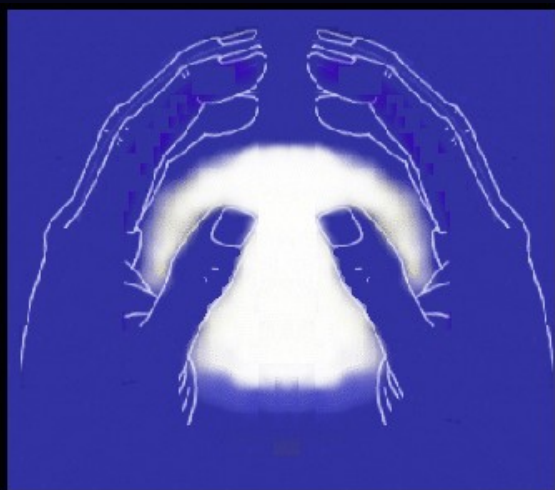
Чтобы открыть эти чакры, просто переведите внимание на каждую из них и представьте ее остриё обращенным внутрь. Затем сделайте то же самое с другой стороны.

Странное ощущение боли, тяжести или давления - это положительный знак того, что вы правильно определили их местоположение и открыли. Бедренные чакры являются продолжением базовой чакры, но, как и плечевые чакры, расположенные рядом с сердцем, они находятся немного выше.



सत्य

ОТКРЫТИЕ ЧАКР ЛАДОНЕЙ



При последовательном выполнении этого упражнения в чакрах ладоней создаётся поток энергии. Эту энергию можно использовать для исцеления, открытия других чакр, приложения энергии или, как в случае с Дим Мак, для "прикосновения смерти". Она также помогает в телекинезе (перемещение объектов с помощью разума) и пирокинезе (поджигание объектов с помощью силы разума и ауры). Для совершенствования этих даров необходима мощная аура, чтобы воздействовать на ауры объектов.

Это упражнение следует выполнять хотя бы раз в день, чтобы энергия свободно текла через чакры ладоней.

1. Сядьте удобно и расслабьтесь. Постарайтесь войти в транс, так как чем глубже транс и уровень концентрации, тем лучше результаты, особенно в начале выполнения этого упражнения. После того как поток энергии в чакрах ладоней откроется и потечет, это упражнение можно выполнять в любом месте по желанию.
2. Положите руки ладонями друг к другу, кончики пальцев почти соприкасаются и расслаблены. (Пальцы могут быть слегка согнуты, как на рисунке).

सत्य

3. Подушечкой большого пальца надавите на ладонь каждой руки, прямо в углубление.
4. Теперь интенсивно сосредоточьтесь на руках, особенно на ладонях. Почувствуйте область, на которую вы надавили большим пальцем.
5. Продолжайте концентрировать все свое внимание и начинайте ощущать теплое свечение и энергию между ладонями.
6. Начните медленно раздвигать ладони на два с половиной - пять сантиметров в стороны и обратно, чтобы кончики пальцев почти соприкасались. Постарайтесь почувствовать энергию между ладонями. Чем больше вы практикуете, тем сильнее становится ваша энергия, продолжайте разводить руки, и разводите их все дальше и дальше друг от друга, пока вы не сможете чувствовать энергию на расстоянии полуметра и более.
7. Теперь представьте шар белого горячего огня, как солнце, как на рисунке выше. Позже вы можете использовать цвета. Почувствуйте тепло и энергию от этого огненного шара между ладонями. Это может ощущаться как покалывание или пульсация. Для некоторых людей это может ощущаться даже как холод. Главное, чтобы эта энергия текла и вы её *ощущали*.
8. Теперь опустите руки вниз и расслабьтесь. Сосредоточьтесь на энергии, текущей по рукам в кисти. Может возникнуть ощущение покалывания, а нижняя часть рук и кисти могут быть налитыми. Это признак того, что энергия течет. Теперь повторите шаги 5-7.
9. Выполните вышеуказанное упражнение 4 раза. Это упражнение следует выполнять каждый день столько, сколько потребуются, чтобы действительно открыть чакры ладоней и установить постоянный поток энергии. При правильной практике вы сможете почувствовать мощную энергию между руками, когда ваши руки будут находиться на расстоянии более полуметра друг от друга.

После того как вы создадите сильное энергетическое поле в руках, практикуйте распространение этой энергии на кончики пальцев, чтобы открыть в них чакры.



ОТКРЫТИЕ ЧАКР СТОП

Это упражнение выполняется стоя. Расслабьтесь и "вдыхайте" энергию через подошву стоп, в основном через пятки. Чакры ступней напрямую связаны с базовой и сакральной чакрами. Это может привести к стимуляции ваших половых органов, так как ступни связаны с оргазмом.

Продолжайте втягивать энергию через ступни в базовую чакру, поднимайте её по позвоночнику и дайте ей выход через макушку. Продолжайте вдыхать энергию в течение нескольких минут.

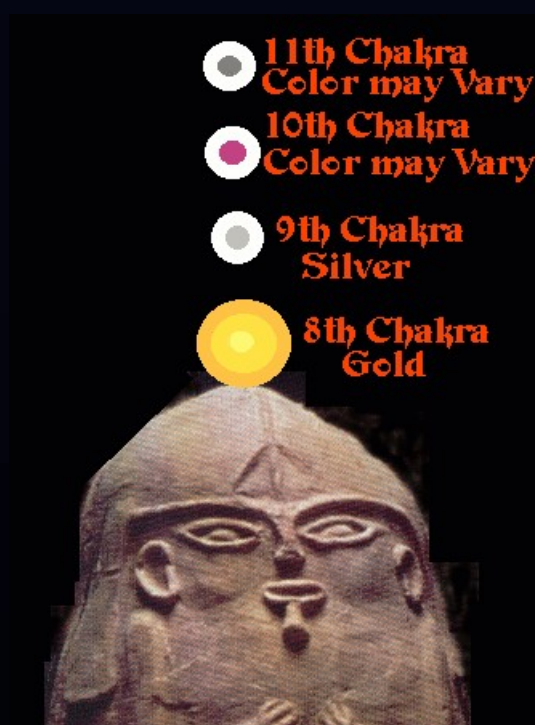


सत्य

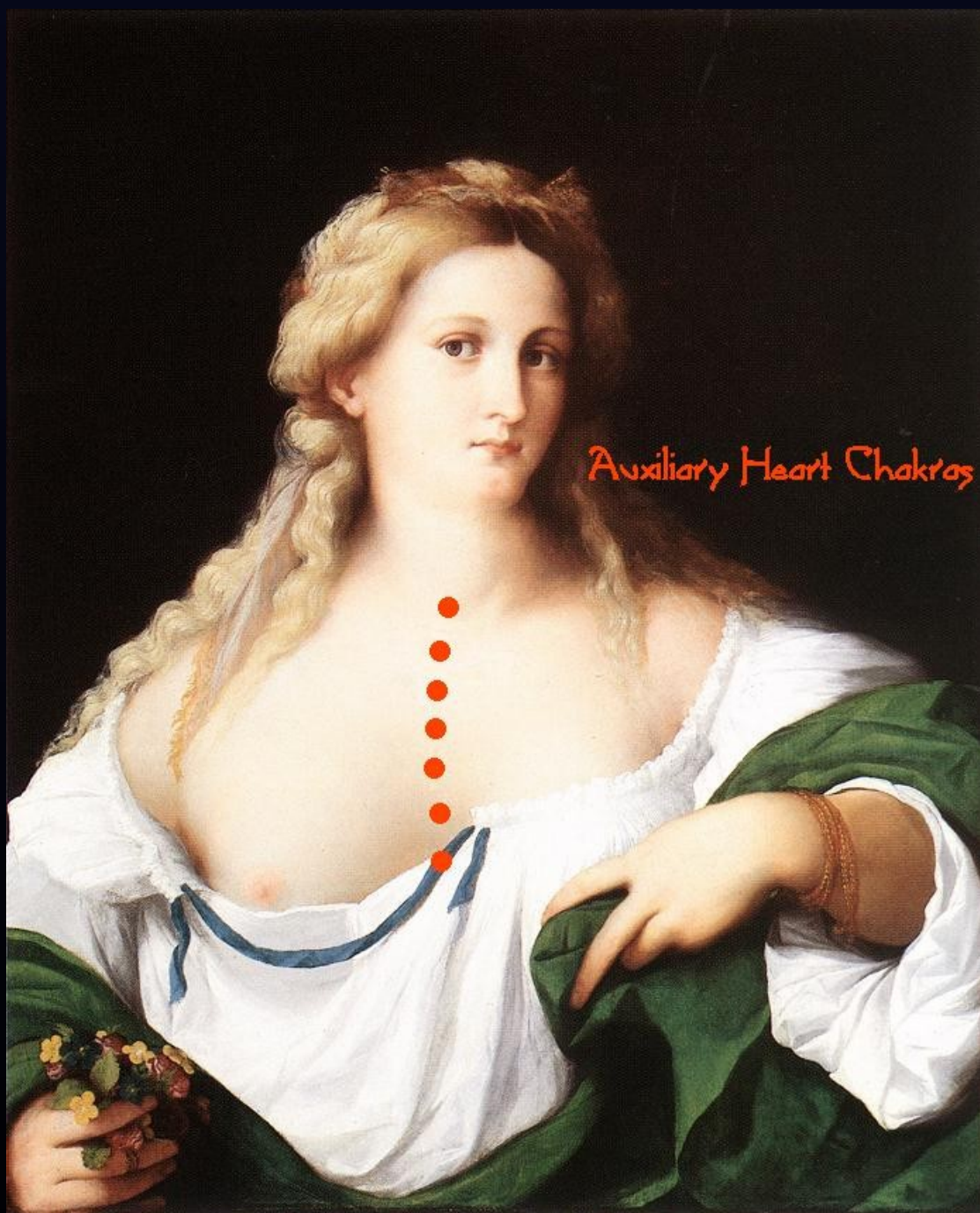
ОТКРЫТИЕ МАЛЫХ ЧАКР

Чтобы открыть малые чакры, важно, чтобы основные 13 чакр был открыты, и вы могли чувствовать потоки энергии.

Чтобы открыть малые чакры, направьте и сфокусируйте энергию на них, представляя каждую из чакр ярко озаренную этой энергией. В идеале вы должны чувствовать их.

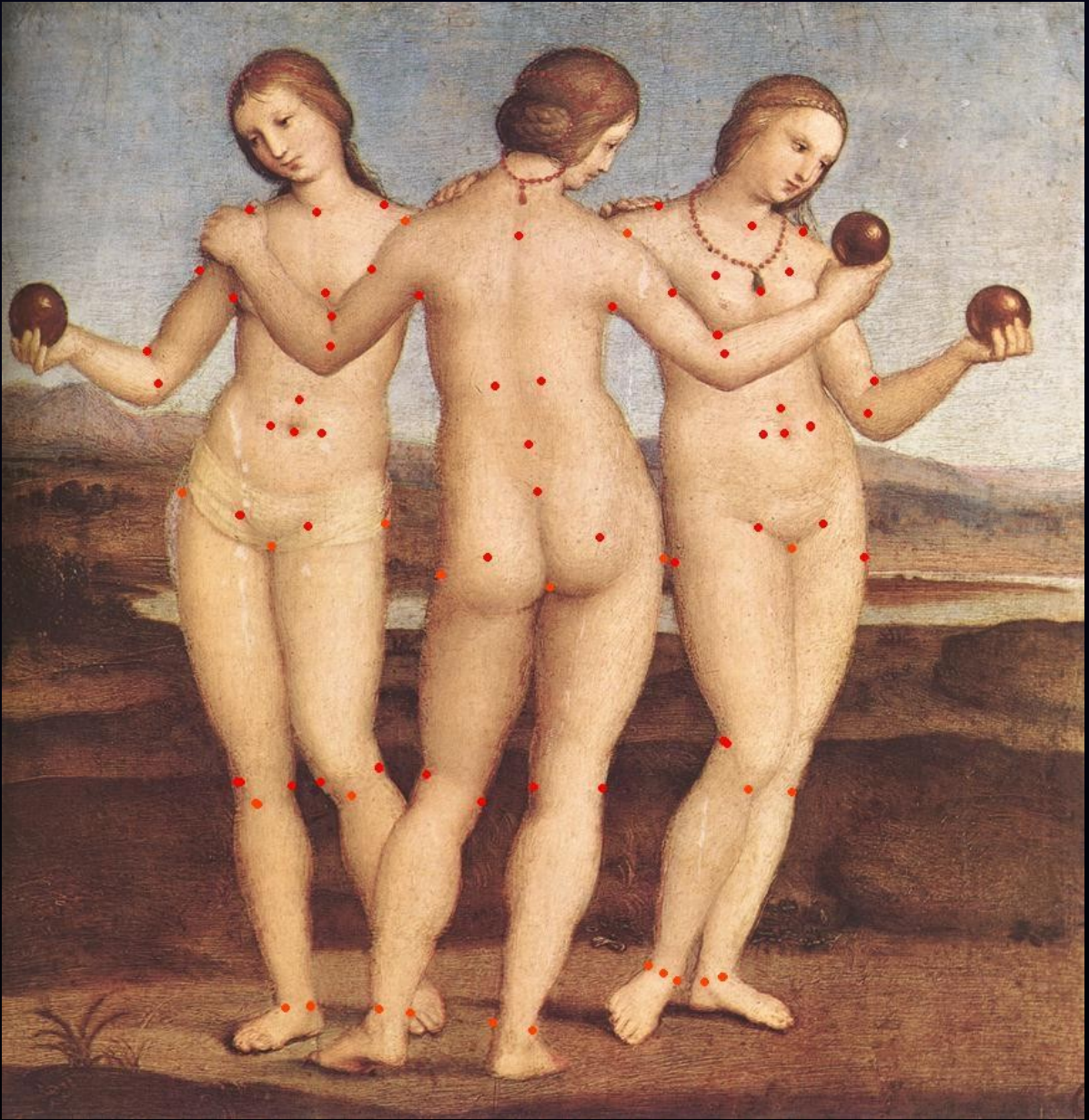


सत्य



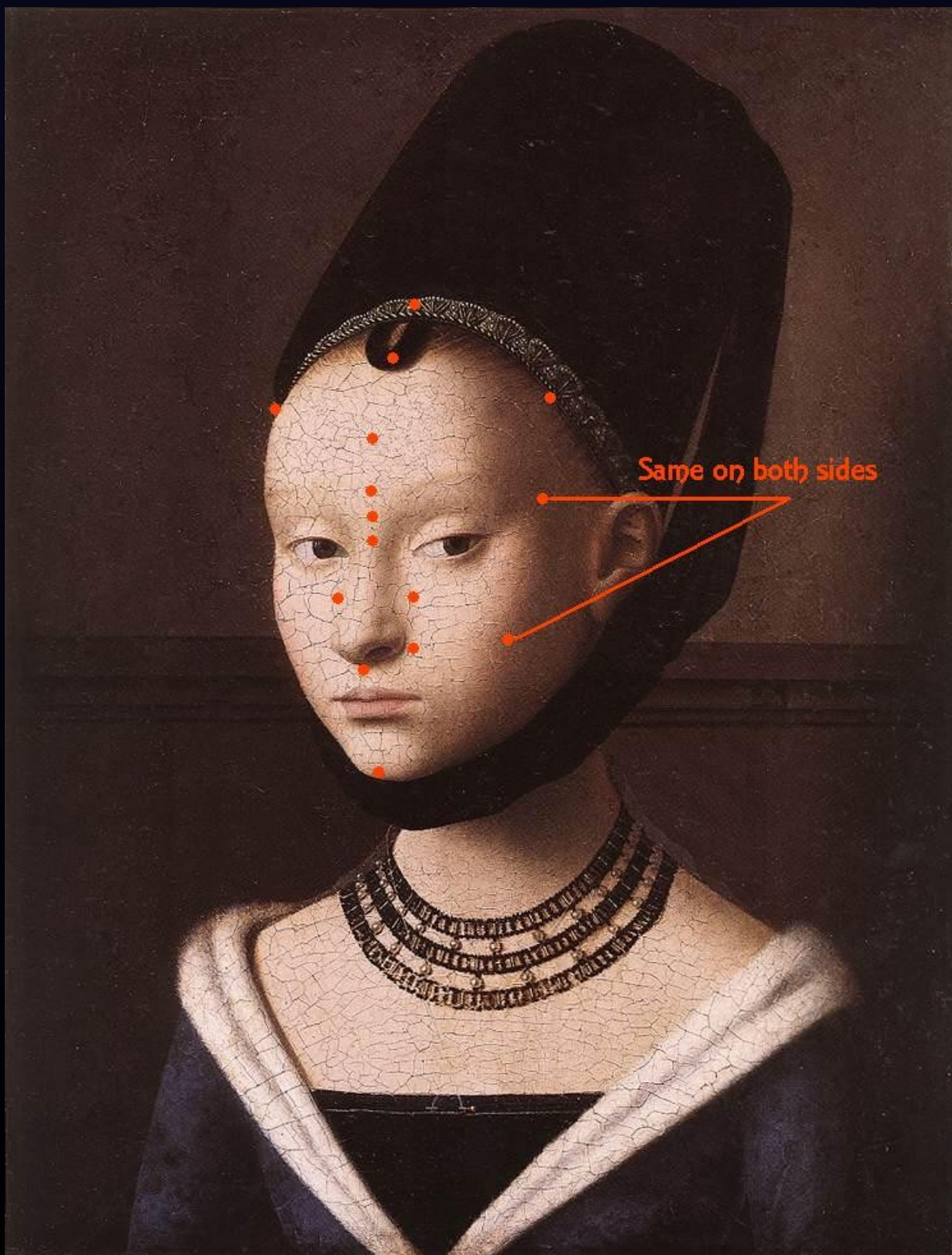
Ответвления средней чакры

सत्य



Малые чакры тела

सत्य



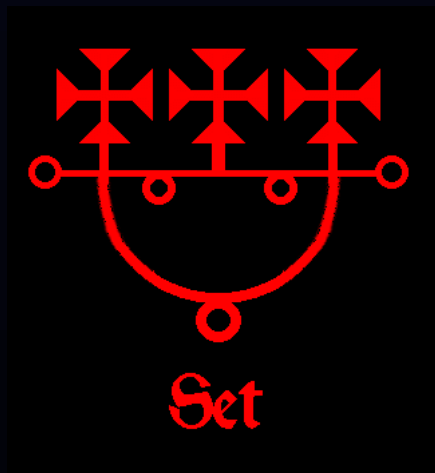
Малые чакры лица

सत्य

ПРАВИЛЬНОЕ ВЫРАВНИВАНИЕ ЧАКР

Я хочу кое-что прояснить. Для всех несатанистов, которые посетят эту страницу, будь вы так называемые "Нью Эйдж" "Мистики" или кто бы то ни было, если вы продолжите читать дальше, НИКОГДА НЕ ЗАБЫВАЙТЕ - ЭТО ЗНАНИЕ ПРИШЛО ОТ САТАНЫ И ЕГИПЕТСКОГО БОГА ТОТА. Тот принадлежит к Силам Ада.

Как и все духовные знания, крест был отвратительно испорчен христианством. Равносторонний крест представляет четыре угла/четверти и направления, например, когда мы вызываем Четырех Коронованных Принцев Ада во время ритуала.



КРЕСТ - ЭТО КОНЦЕПЦИЯ, как видно из многих Сигил Демонов. Правильное выравнивание чакр происходит в ФОРМЕ ПЕРЕВЕРНУТОГО ЛАТИНСКОГО КРЕСТА. ХРИСТИАНСКИЙ КРЕСТ - ЭТО РАЗВРАТ И БОГОХУЛЬСТВО. Если вы стоите перед зеркалом, ваши чакры должны выстроиться в форме

перевернутого креста, причем Солнечная [666] чакра должна находиться там, где простираются руки, как показано на рисунке справа внизу.

Перевернутый крест давно стал символом Сатанизма, и на то есть очень веские причины. Третья чакра, также известная как "солнечная" чакра, чакра "Солнца", также является важной чакрой "666", [поскольку 666 - это каббалистический квадрат Солнца], также представлена свастикой, которая является древним символом Солнца. Чакра 666, а не сердечная чакра, является энергетическим центром души. Это одна из главных

सत्य

причин того, что древние религии, предшествовавшие христианству, фокусировались на Солнце. Нью-Эйдж и связанные с ним учения фокусируются на сердечной чакре, чтобы каждый человек был лишен духовной силы и даже хуже. Сердечная чakra является нейтральной и в основном соединяет верхнюю и нижнюю чакры. Молот Тора также представляет собой перевернутый крест и символизирует эту концепцию. Правильный корень вибрации для 6-й чакры/шишковидной железы — "THA" [THAUM], а корень правильной вибрации для 666-й чакры - "RA" [RAUM]. Если объединить обе эти вибрации, как в случае с руной связывания, то получится вибрация "THOR". Солнечная чakra - это Грааль Люцифера, в котором хранится эликсир жизни.

Популярная информация о чакрах не только опасна, но и крайне неточна. Остальные три чакры - это мужские и женские пары, которые должны быть подобраны друг к другу, поскольку они работают вместе. Как мы знаем, коронная чakra известна как "тысячелепестковый лотос". Лотос также известен как лилия. Лилия = "Лилит". Помимо того, что каждый Демон является реальным живым существом, каждый Демон имеет свое собственное духовное послание. Лилит управляет коронной чакрой. Сатана управляет базовой. И базовая, и коронная чакры представляют собой мужскую и женскую пару и работают вместе. Это одно из их самых важных духовных посланий. Это слияние мужского и женского - символизм, стоящий за иллюстрацией Бафомета, у которого есть и мужские, и женские органы, а также древнеегипетского Ахенатона, еще одного гермафродита.



सत्य

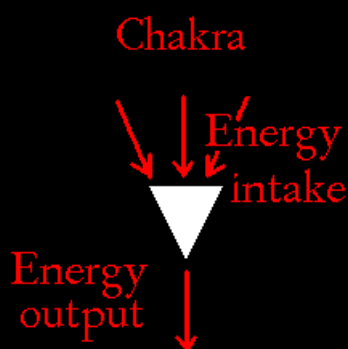


Теперь, по поводу всего этого непрерывного акцента на сердечной чакре обманутых дураков нью эйдж, [это делается намеренно не только, чтобы сохранить людей от истинного духовного знания, но самое главное, от получения людьми какой-либо серьезной духовной силы]. Когда человек продвинулся достаточно далеко в медитации и психических способностях, он найдет, что сердечная чакра нейтральна и имеет форму йони. Йони является символом влагалища. Христиане развратили этот символ, перевернув его на бок, чтобы получить свой идиотский и самый раздражающих символ рыбы, который ни что иное, как кощунство истинной духовности, как и все остальное в этой грязной программе, украденной и ложной.

"...семь башен - Башни Сатаны [Зиарах] - шесть из них имеют трапециевидную форму, а одна, "центр" на Горе Лалеш, имеет форму острого, флейтообразного острия."

-- "Сатанинские ритуалы" Антона ЛаВея

Данный отрывок также аллегория, поскольку центральная башня непохожа на остальные, это сердечная чакра. У него есть своя власть, но это не та власть, которую имеет самая сильная чакра души, чакра Солнца '666'. Полномочия сердечной чакры минимальны. Вот почему враг всегда акцентирует на ней столько внимания в средствах массовой информации и книгах, так легко доступных для обществу.



Каждая чакра поглощает энергию через свой широкий конец и выбрасывает энергию через острый, также известный как «бинду».

सत्य

Поэтому самой собой разумеется, что чакры, такие как третий глаз [НЕ ПУТАЙТЕ его с шестой чакрой, которая находится ПОЗАДИ третьего глаза], расположены широкими концами наружу, чтобы поглощать энергию. Это, безусловно, включает в себя все малые чакры. Вы увидите, что после приведения ваших чакр в верное положение, вы будете чувствовать себя более собранным, и исцеление и магические работы пойдут легче.

Все, что нужно сделать, - это повернуть солнечную 666 чакру так, чтобы точка [бинду] была направлена ВНИЗ. Это чakra свастики, чakra Солнца. Все Языческие религии, предшествовавшие христианству, концентрировали свое внимание на Солнце. Это источник энергии души. Молот Тора первоначально имел форму перевернутого креста. Наше самое раннее начало и жизнь исходят от нашего пупка, а чakra Солнца, дающая силу и жизнь, сосредоточена за пупком. Именно здесь находится наше главное хранилище жизненной силы/колдовской силы/врил/чи. Солнечная чakra работает в паре с 6-й чакрой и третьим глазом, также известным как "командный центр", который является женским.

Теперь популярные сочинения пропагандируют сердечную чакру как 'место эмоций'. Опять же, это является еще одним огромным заблуждением. Горловая чakra является местом эмоций. Когда нам грустно и мы вот-вот заплачем, у нас ком в горле. Это чувство идет из горла, а не сердца. То же самое со счастьем. Знайте об этом. Обе эмоции идут от горловой чакры.

Популярная форма сердца; опять же, это не сердце. То, что его выдают за символ сердца, - это опять-таки очередное искажение. Это для того, чтобы ввести вас в заблуждение. Змеиный крест, символизирующий иду и пингалу нади души. Они пересекаются на горловой чакре и проносятся в форме идеального сердца, чтобы встретиться на вершине носа, образуя форму сердца на лице.

सत्य

Популярный символ стрелы через сердце служит для "фиксации энергии", представляющей восходящую Змею Сатаны.

Число 666, перевернутый крест и все символы Сатаны чрезвычайно священны и несут в себе скрытое послание.

Теперь, когда вы направляете энергию, как при работе с заклинаниями и другими видами работы с разумом, чакры можно временно перевернуть так, чтобы их острия были направлены наружу для передачи энергии. Помните, никогда не соединяйтесь с негативной энергией, например, при работе с черной магией. Другими словами, негативная энергия не должна проходить через вас, а должна быть всегда внешней. При работе с положительной энергией, например, при привлечении желаний, благоприятно направлять чакры наружу и соединяться с ней. Всегда помните о необходимости правильного выравнивания чакр после любой работы. Неправильное выравнивание чакр уменьшает вашу колдовскую силу.

Исследования и откровение от Тота выявили истинную восьмую и девятую чакры, это плечевые чакры. Их открытие выравнивает душу и резко открывает пути течения энергии к чакрам ладоней, значительно усиливая их. Чтобы открыть свои плечевые чакры, все, что вам нужно сделать, это представить себе их как на рисунке справа сфокусироваться и помедитировать на них в течение нескольких минут. Чувство боли, или давления – положительный знак того, что вы успешно открыли их. Это чувство может распространяться на ладони и может ощущаться в них как погружение в сон. Когда чакры плеч открыты и усилены, поднимаются крылья души.



सत्य

Всегда помните, что когда ваши чакры успешно открыты и активны, вы будете их чувствовать. Обычно это ощущение давления, легкой боли или покалывания. Правильное выравнивание чакр значительно увеличит вашу духовную силу.

1. Начните с базовой чакры и поверните конус так, чтобы острие было направлено вверх, как пирамида.
2. Сделайте то же самое с сакральной чакрой [2-я].
3. Теперь сосредоточьтесь на солнечной чакре "666" и поверните ее так, чтобы она была направлена вниз. Чакра 666 - это чаша, в которой хранится эликсир жизни.
4. Сделайте то же самое с шестой и горловой чакрами - поверните их так, чтобы они обе были направлены вниз.

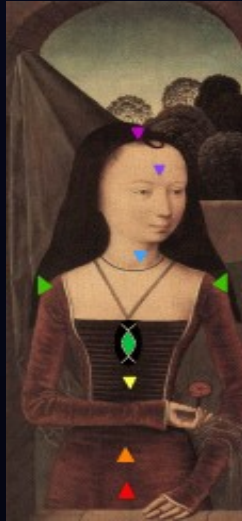
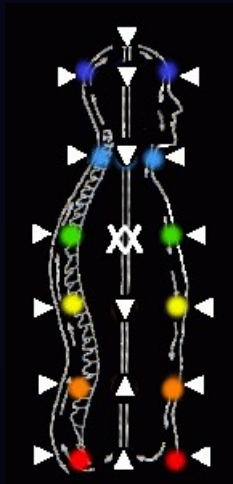


5. Теперь сосредоточьтесь на сердечной чакре и визуализируйте две точки, сходящиеся вместе и пересекающиеся, как показано здесь внизу.



6. Сфокусируйте внимание на коронной чакре и поверните точку вниз.
7. В завершение снова сосредоточьте внимание на плечевых чакрах и визуализируйте их направленными внутрь.

सत्य



सत्य

ОТКРЫТИЕ ЧАКР ЯСНОСЛЫШАНИЯ



Медитация на ваши центры яснослышания, также известные как "экстрасенсорный слух", усилит ваш астральный слух. Это полезно при общении с Демонами. Просто расслабьтесь и сосредоточьтесь на каждом центре, представляя каждый из них в виде яркой звезды. Проведите несколько минут с каждым из них.

Чтобы открыть каждую из этих малых чакр, просто сосредоточьтесь на них и представьте, что они раскрываются, как звезда, и становятся ярче. Возможно, это придется делать в течение нескольких сеансов медитации, прежде чем они откроются окончательно. Точки одинаковы для обеих сторон головы, хотя на рисунке выше показана только одна сторона лица. Выполняя это упражнение в течение длительного времени, вы заметите изменения в своем сознании и экстрасенсорных способностях.

По мере продвижения вы можете выполнять "дыхание через чакры", при котором вы поглощаете энергию с каждым вдохом и слегка расширяете и освещаете каждую чакру, на которой сосредоточено ваше внимание, на выдохе.

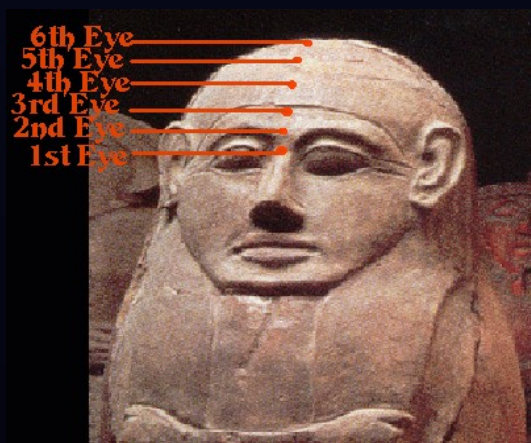
सत्य

Правильно выровняйте эти чакры:

Для этого сосредоточьтесь на каждой из них и представьте, что все чакры в форме конуса направлены внутрь.

सत्य

ОТКРЫТИЕ ЧАКР АСТРАЛЬНЫХ ГЛАЗ



Медитация на ваши психические глаза улучшит ваше астральное зрение. Это легко. Просто закройте глаза и "смотрите" на 3-й глаз в центре лба. Важно расслабиться и не напрягать глазные мышцы, даже если глаза закрыты. Вначале, в зависимости от того, насколько активен ваш 3-й глаз, обычно бывает

просто чернота, затем могут появиться клубящиеся цвета и формы.

Подобно тому, как вы смотрите в зеркало, цвета и формы превратятся в образы, если вы будете заниматься медитацией достаточно долго и регулярно. Не забывайте сохранять мягкость и расслабленность фокуса.

После медитации на 3-й глаз визуализируйте, как ваш 3-й глаз становится ярче и сияет снаружи подобно солнцу, и направьте эту энергию в каждый из ваших психических глаз, начиная с 1-го и 2-го психических глаз и обратно к третьему глазу и вверх через точки 4-го, 5-го и 6-го глаз. Затем вы можете циркулировать энергию вверх и вниз в виде потока яркого света.

Другая техника, которая является несколько продвинутой, заключается в выполнении дыхания через чакры через каждый из центров. Втягивайте энергию либо в один определенный центр по очереди, либо во все одновременно с каждым вдохом. Визуализируйте, как каждый центр загорается, и на выдохе слегка расширяйте каждый центр, как сияющую звезду. Если вы работаете над всеми центрами одновременно, важно визуализировать их все одновременно.

Правильно выровняйте эти чакры:

सत्य



Для этого сосредоточьтесь на каждой из них и представьте, что все чакры в форме конуса направлены внутрь. Основания направлены наружу, так как это ваши центры приема энергии. Это их нормальное положение покоя, чтобы можно было поглощать энергию.

सत्य

Часть II —
ОСНОВОПОЛАГАЮЩЕ
МЕДИТАЦИИ

सत्य

ЗЕВИЗМ И МЕДИТАЦИЯ СИЛЫ

Медитация силы - это, так сказать, психическая уборка дома. Когда человек начинает программу медитаций силы, обычно можно ожидать выход на поверхность подавленных эмоций – гнева, ненависти, ярости, горя, и т.д. Вы можете оказаться охвачены мучительными мыслями и чувствами и не знать, почему это происходит. Эти эмоции могут длиться до года и более, в зависимости от интенсивности, с которой они были подавлены в молодые годы. Многие из нас даже не помнят этого, но наше подсознание помнит. Со временем, подавленные эмоции будут вычищены, и душа сможет развиваться и быть свободной. Со временем вы найдете внутреннее равновесие и покой.

Обучение это другое дело. Зевизм интенсивен и для многих, кто объемлет его впервые, это его первое знакомство с самим собой. Многие из нас наконец признают годы, проведенные в качестве духовного раба без личных прав, и осознают годы ненужного насилия. Человек может испытывать сильный гнев и другие эмоции, которые выходят на поверхность. Это очень естественно, и несет исцеление. Просто дайте им конструктивный выход. Это время позитивных внутренних изменений, очищения, исцеления. Со временем наступит внутренний мир и баланс. Как много времени займет этот процесс, и происходит ли он вообще - совершенно индивидуально. Я пишу это, чтобы все, особенно новички, знали, что это абсолютно нормально.

В свое время мы все обретем личную свободу от идеологической обработки и интенсивного программирования, рабами которого остается большинство. Нет ничего прекраснее, чем свободный разум, потому что тогда мы действительно можем продвинуться и узнать себя такими, какие мы есть, а не такими, какими нас хотят видеть или говорят быть.

सत्य

БАЗОВАЯ ПРОГРАММА МЕДИТАЦИЙ

Когда вы впервые соприкасаетесь с медитациями силы, важно начать с программы. Есть много различных медитаций на данном сайте для различных эффектов. Базовая программа медитации должна состоять из медитации Пустоты, поскольку она помогает нам в борьбе с нежелательными мыслями и направлением нашего фокуса.

Дыхательные упражнения важны для любой программы медитации.

Медитация основы - это очень важная медитация, поскольку она помогает нам научиться чувствовать и поглощать энергию, что очень важно для использования сил вашего разума и души. Если вы новичок, лучше всего начать с базового белого света. Белый свет легко использовать, поскольку он содержит все цвета спектра. Душа состоит из света. С опытом вы сможете перейти к работе с цветами для конкретных вещей. Цветовая энергия очень мощная.

Работа с чакрами должна быть включена в каждую сессию медитации, так как это необходимо для расширения возможностей вашей ауры и души. Я нашла, что направленный оргазм очень эффективен в открытии чакр. Оргазм является хорошим способом открыть медитацию, так как это естественный способ расслабиться. Если ваши чакры заблокированы, просто направьте энергию во время вашей кульминации вверх по позвоночнику к конкретной чакре. Представьте его в виде потока яркого света того же цвета, что и чакра, которую вы пытаетесь открыть, и одновременно визуализируйте, как заблокированная чакра открывается, и энергия течет через нее. Это может занять несколько месяцев, но, со временем, будет создан стабильный поток.

Вращение чакр прекрасная техника для начинающих, прежде чем перейти к более мощным медитациям. Помните, мы все уникальны, и там, где один может испытать удовольствие и положительные



результаты от конкретной медитации, другой не может. Всегда ориентируйтесь на свои ощущения. Если медитация не ощущается хорошо, то остановитесь и попробуйте другую медитацию.

Медитативные сессии в идеале должны длиться не менее 15 – 30 минут в день. Если вам не хватает времени, делать даже 5-10 минут лучше, чем не делать вообще. Пропуск дней отбросит вас назад, и, если вы новичок, непоследовательность (то 10 минут, то 3 часа) может привести к депрессии, поскольку ваше тело пытается приспособиться к возросшему биоэлектричеству.

Чистка ауры и чакр. Это обязательно для выполнения каждый день. Это займет всего пару минут, и, в долгосрочной перспективе, это предотвращает прирастание отрицательной энергии к вашей ауре. Негативная энергия вызывает несчастные случаи, болезни и депрессии.

Программу медитаций следует менять время от времени. Индикатор того, ваша программа нуждается в изменении, это когда вы больше не чувствуете никакого прогресса. Пока вы делаете определенную программу, и вам она нравится, нет необходимости ее менять, пока она вам не наскучит.

Цель медитации – расширить свои возможности и научиться обращаться с энергией. Медитация силы открывает энергетические центры (чакры) души. Каждая чакра обладает специфической энергией, которая открывает различные области разума [Зевизм использует не только 5 - 10 процентов вашего мозга]. Чакры также дают нам сверхъестественные способности, когда открыты и уполномочены, такие как левитация, телекинез (перемещение объектов силой мысли), и пирокинез (сжигание объектов силой мысли). Многие другие способности приходят с полностью наполненной силой душой.

सत्य

Когда все ваши чакры полностью открыты, это создает свободный проход для Змеи Огня (Кундалини), которая находится в основании позвоночника. Когда Кундалини поднимается, мы становимся как боги. Это цель медитаций силы.

सत्य

ПОДГОТОВКА УМА К МЕДИТАЦИИ

Важно расслабить и ум, и тело, чтобы войти в состояние глубокого транса, в котором медитация будет наиболее эффективной. Адепты часто могут войти в это состояние легко, одной лишь силой воли, даже в беспокойной обстановке. Однако для этого требуется время и практика. Сохранять спокойствие, хладнокровие и собранность в угрожающих обстоятельствах - одно из преимуществ регулярной медитации. Ниже приводится список советов по технике успокоения и умиротворения ума и тела перед началом медитации.

- ➔ Упражнения хатха (физической) йоги замечательны, если у вас есть время и дисциплина перед началом медитации. Энергия, усиленная практикой йоги, и расслабленное состояние создают условия для сосредоточения.
- ➔ Перед каждым сеансом можно выполнять дыхательные упражнения, чтобы успокоить и приглушить ум. Просто настроиться на дыхание и "наблюдать" за ним - отличный метод сосредоточения ума и вхождения в альфа-состояние, необходимое для медитации силы.
- ➔ Еще одним способом является прислушивание к звукам. Просто отключите свои мысли и настройтесь на окружающие звуки. Это упражнение помогает не только расслабиться, но и повысить бдительность.
- ➔ Сядьте или лягте спокойно, начните с ног и расслабьте тело до самой макушки головы.
- ➔ Будьте в курсе энергии за пределами вашего тела в течение нескольких минут, а затем сосредоточьтесь на энергии внутри вашего тела, чередуя объект внимания четыре-пять раз. Делайте это медленно и не торопитесь, чтобы чувствовать. Это упражнение дает осознание энергии, столь важное не только в

सत्य

развитии способности поглощать, направлять и манипулировать энергией в магических целях, но и в повышении вашей осведомленности о чужих полях и окружающей среде. Это упражнение также тонизирует нервную систему.

➔ Сексуальный оргазм - еще одна техника релаксации, которая хорошо работает. Просто стимулируйте себя до оргазма. Открывая медитацию оргазмом, используйте эту возможность для визуализации того, как энергия из вашей базовой чакры поднимается по позвоночнику и открывает ваши чакры. Оргазм естественным образом открывает и очищает чакры.

Приступая к медитации, вы всегда должны быть хорошо отдохнувшим. Усталость приведет лишь к тому, что вы заснете, и цели медитации не будут достигнуты. Вы хотите устранить как можно больше отвлекающих физических раздражителей, если, конечно, вы не медитируете на боль или дискомфорт для укрепления воли. Убедитесь, что вы не голодны, но и не переели. Когда человек становится более продвинутым в медитации, состояния транса можно достичь и поддерживать даже при наличии отвлекающих факторов. Ум становится сильнее и остается сосредоточенным в соответствии с волей. Если ваш ум отвлекается на неотложную мысль, определите проблему и честно скажите себе, что нужно отложить отвлекающую мысль в сторону, согласившись со своим умом, что проблема/мысль будет рассмотрена и решена после сессии. Вы должны довести это до конца, иначе это не сработает на будущих сеансах. В какой степени вы будете следовать этому, зависит от вас.

सत्य

ТРАНС

Глубокий транс позволяет получить доступ к подсознанию и запрограммировать его по своему усмотрению. Активная левая часть мозга блокирует любые попытки получить доступ к пассивной правой части, где находится место бессознательного. Это можно сравнить с отключением электричества в комнате или здании для того, чтобы починить проводку. Правая сторона мозга - это то место, где мы можем программировать свой разум на проявление желаемого в реальности.

Чтобы войти в состояние транса, нужна практика. Помните, что каждый из нас индивидуален, и некоторым это дается легче, чем другим. Главное - быть настойчивым и терпеливым по отношению к себе. Настойчивость и последовательность - это все.

Перед погружением в транс настоятельно рекомендуется выполнять дыхательные упражнения, так как это естественным образом успокоит нервную систему.

1. Сядьте удобно. Лежать не рекомендуется, потому что вы можете заснуть.
2. Вдохните, считая до шести, задержите дыхание, считая до шести, а затем выдохните, считая до шести. Делайте это дыхание, пока полностью не расслабитесь. В идеале, вы больше не должны чувствовать свое тело.
3. Представьте, что вы спускаетесь по лестнице в темноте. Не визуализируйте лестницу, просто почувствуйте, как вы это делаете. На выдохе, почувствуйте, как спускаетесь на шаг или два вниз по лестнице. На вдохе почувствуйте, как остаетесь там, где стоите.
4. Теперь, отпустите лестницу и почувствуйте свободное падение назад. Если вы чувствуете головокружение или дезориентацию, просто переместите внимание на переднюю часть тела, это остановит головокружение. Этот эффект мысленного падения, в

सत्य

сочетании с глубоким расслаблением и душевным спокойствием приведет к тому, что вы войдете в состояние транса.

Что необходимо, так это эффект мысленного падения внутри вашего сознания. Это изменит уровень мозговых волн деятельности от активного уровня (Бета) до спящего уровня (Альфа) или уровня глубокого сна (Тета). Как только ваш уровень мозговых волн деятельности достигнет Альфа, вы войдете в транс. Как только наступит ощущение тяжести, остановите упражнение умственное падение. Если вам не импонирует лестница, представьте, что вы в лифте, чувствуете падение на выдохе и остановку падения на вдохе или представьте, что вы перо, почувствуйте себя плавно падающим на выдохе и задерживающимся в воздухе на вдохе. Вы должны достичь эффекта мысленного падения, чтобы снизить уровень деятельности мозговых волн.

5. Продолжайте делать это столько времени, сколько потребуется. Время, которое требуется, чтобы войти в транс, может быть разным в зависимости от вашего опыта глубокой релаксации и психического спокойствия.

Транс ощущается следующим образом: все становится тише, и вы чувствуете, словно находитесь в гораздо большем месте. Есть легкое гудящее чувство в вашем теле. Все ощущается по-другому. Это если бы вам на голову в темноте надели картонную коробку, вы можете почувствовать изменения атмосферы. Впечатления смазаны или слегка размыты. Любые резкие шумы и звуки во время транса болезненны.

6. Чтобы вывести себя из транса:

Сконцентрируйтесь на пальцах рук или ног и подвигайте ими. После того, как вы смогли двинуть пальцем руки или ноги, согните руки, подвигайте руками, качайте головой, то есть, реанимируйте свое тело, встаньте и пройдите в течение нескольких минут.

Что делает данное упражнение:

В целях обретения психической силы мы должны тренировать наши



умы. Когда мы находимся в состоянии транса, наши мозговые волны замедляются. У мозга две стороны: левая, логическая / интеллектуальная мужская сторона, и правая творческая / интуитивная женская сторона. Правая часть является местом подсознания. Это область ума, которая открыта для внушения и программирования, она также место нашей астральной власти. Когда левая сторона нашего мозга задействована в мышлении, правая часть не доступна. Трансовые состояния отключают левую сторону, чтобы мы могли получить доступ и запрограммировать правую сторону (подсознательное).

Это требует обучения – возможность вызвать состояние глубокого транса. Состояние глубокого транса не всегда необходимо, но для конкретных работ они очень важны. По мере того, как мы обучаем наши умы, мы можем входить все глубже и глубже в транс, это становится все легче и легче и занимает меньше и меньше времени, поскольку мы становимся адептами. Ум подобен мышце, и для большинства людей это упражнение станет инициацией в доселе неведомую часть своей души.

* Очень * важно никогда не быть резко выведенным из состояния транса, особенно глубокого, поэтому убедитесь, что вы находитесь в комнате или помещении, где вы оставлены в покое, а телефон выключен. Быть насильно выдернутым из транса резким звуком или др. отвлекающим фактором, может быть весьма болезненным, и боль может длиться в течение нескольких дней, особенно если вы делали энергетическую работу в этом состоянии.

Это нормально, что в состоянии транса любые звуки очень болезненны. Это потому, что в этом состоянии, наши чувства чрезвычайно обостряются.

Адепт может ввести себя в глубокий транс в течение нескольких секунд по желанию. В заключение, не всегда необходим глубокий транс, чтобы работать со своим умом. Состояние транса используется для тренировки ума. В очень важных или сложных практиках, глубокий транс часто бывает необходим.

सत्य

МОЗГОВЫЕ ВОЛНЫ

Существует четыре основных типа мозговых волн: Бета, Альфа, Тета и Дельта.

Бета волны характеризуют сознательное состояние бодрствования и имеют 14 циклов в секунду и выше. Сознание плохо принимает внушение. Критическое мышление, логика, рациональность и действие в соответствии и уже накопленными знаниями – это то, что делает сознание. Высокие циклы бета волн используются в ритуалах, где необходимо огромный выброс активной энергии, как, например, в мести. Хорошим примером является построение круга и конуса силы. Чем более человек возбуждается, тем больше циклов в секунду имеет мозговая волна.

Альфа волны работают на более низких циклах, 7-14 в секунду. Это состояние транса, когда тело уже не может ощущаться, и звуки могут стать болезненными. Это диапазон медитации и сна. Глубокая медитация опускается в состоянии тета.

В альфа-состоянии, человек открыт для внушений, так как сознательный логический ум не вмешивается. Сознательный защитный барьер снижается. Гипноз происходит на этом уровне. Будучи в альфа-состоянии, мы можем программировать наш собственный ум и / или умы других. Чем глубже вы погружаетесь в альфа-состояние, тем ближе вы к тета-состоянию.

Мы можем влиять на других людей, когда они спят или в состоянии альфа. Это одна из причин того, что большинство магов предпочитают творить свои заклинания ночью, когда большинство людей спит.

Разговор с человеком, который спит, будет программировать его или ее разум. Это может быть сделано даже на расстоянии с помощью интенсивной концентрации, визуализацией индивида, и направлением



мыслей в его / ее голову. Это, возможно, придется повторить несколько раз. Сила вашего ума и ауры определит ваш успех. Убедитесь, что мысли, которые вы помещаете в его / ее ум – команды, как когда вы излагаете другому, что вы хотите, чтобы он для вас сделал. Будьте спокойны, но тверды и настойчивы. Это может занять некоторое время, в зависимости от силы вашего ума, но со временем результаты проявятся.

Психические переживания могут произойти в альфа-состоянии. И «сны наяву» и ночные сновидения происходят в состоянии альфа.

Состояние тета составляет 4 – 7 циклов в секунду. Это то, где копятся все наши эмоциональные переживания, это же подсознание. Уровень тета открывает дверь, чтобы спуститься еще глубже в психический / астральный мир. Хотя вполне возможно иметь психические переживания и в состоянии альфа, самые глубокие переживания происходят на уровне тета. На этом уровне человек способен испытать астральное путешествие и психическую связь, достичь просветления, и войти в другие измерения, вот где прошлые жизни могут быть доступны.

Волновая активность мозга в состоянии дельта составляет от 0 – 4 цикла в секунду. Это полная бессознательность, кома.

Если в альфа-состоянии визуализировать наши желания, как будто они реальны и происходят на самом деле, это привлечет их проявление в реальности, особенно если использовать заклинания. В теории говорится, что подсознание принимает за чистую монету каждое слово, сказанное в этом состоянии. Заклинания должны быть заявлены в настоящем времени. Подсознание не понимает слово «будет», так как это действие происходит в неопределенном будущем. “Будущее” никогда не наступит. Убедитесь, что формулировка четко представляет именно то, что вы хотите, и проанализируйте каждый аспект, чтобы никакая неожиданная судьба не застала вас врасплох.

सत्य

Формулировка важна и должна быть тщательно спланирована. Одна женщина хотела выиграть конкурс. Она неоднократно повторяла себе, что она «станет лучшей» и пошла весь цикл умственных упражнений. В результате, она действительно стала лучшей, но из-за предвзятых судей, она не выиграла конкурс.

Чем интенсивнее будут ваши визуализации, тем сильнее ваш ум / мысль будет действовать в привлечении того, чего вы хотите.

Хороший опыт работы на альфа-уровне, как правило, необходим, чтобы по своей воле легко спускаться в Тета. Это может быть достигнуто с помощью самогипноза.

सत्य

МЕДИТАЦИЯ ОСНОВЫ

Дыхание, Основа магии, управления энергией и власти ума

Сядьте в удобное кресло или лягте в комфортабельном месте и расслабьтесь.

Представьте и пожелайте, чтобы с каждым вдохом, не только ваши легкие дышали, вдыхая воздух, но и все тело вдыхало в себя энергию. Вы вдыхаете всем телом. Дыхание действует как фокус для поглощения энергии.

Знайте, что вместе с легкими, каждая пядь вашего тела поглощает энергию. Подобно сухой губке, которую погрузили в воду, и она поглощает ее, наполняясь, ваше тело должно поглощать энергию с каждым вдохом.

Поскольку каждый человек индивидуален, то, как каждый из нас чувствует энергию, будет разниться.

Чтобы изменить ситуацию, выдыхайте энергию наружу. Это может вызвать у вас усталость, поэтому не следует делать регулярно, кроме как для того, чтобы понять, как это делается.

Выдох энергии используется для наполнения силой талисманов, зарядки печатей, целительства и всего остального, где необходимо направления энергии куда-то в определенное место.

Энергию также можно вдыхать и поглощать, а затем направлять на определенную область вашего тела для исцеления.

В очень короткое время вы должны быть в состоянии чувствовать энергию при поглощении. По мере продвижения, вы сможете увидеть энергию, не пытаясь визуализировать ее.

Чувство в этом упражнении – главное, особенно когда вы новичок. Не пытайтесь видеть энергию, так как это может быть отвлекающим фактором. Просто почувствуйте ее.

Это самое важное упражнение для работы с вашим умом и управлением энергией, которое является основой всей магии.



МЕДИТАЦИЯ НА ЭНЕРГИЮ

Эта медитация отлично подходит для начинающих, поскольку дает человеку чувство энергии. Эта медитация также укрепляет ауру, когда делается регулярно.

1. Начните с расслабления всего тела. Чем глубже транс, тем глубже эффект от данной медитации, но ее можно делать и без транса в любое время.
2. Вдохните и одновременно вберите энергию как воздух во все части вашего тела, переднюю, заднюю, макушку и стопы. Начинающие должны визуализировать белый яркий свет, как солнце. Работа с цветами радуги более продвинута и наиболее эффективна, когда вы немного опытнее.
3. Выдохните и визуализируйте энергию, расширяющую вашу ауру.
4. Вдохните еще раз, и визуализируйте, как энергия становится ярче и мощнее, озаряя изнутри все ваше существо.
5. Выдохните снова, и визуализируйте, как энергия расширяет вашу ауру, и центр вашего тела сияет ярко, как солнце.
6. Повторите это несколько раз, каждый раз визуализируя, как энергия становится все ярче и ярче с ростом ее интенсивности.

При работе с цветами, визуализируйте, как цвет становится все более и более насыщенным и ярким. Вы заметите, каждый цвет ощущается по-разному. Цвета могут быть использованы для привлечения различных вещей в соответствии с их природой.

Вы также можете вдыхать энергию передней и задней сторонами вашего тела, чтобы эти два потока встретились в середине, а затем сделать то же самое с левой и правой сторонами тела, а также с верхом и низом. После этого, пусть ваша аура расширится наружу.

С этой медитацией вы также можете практиковать расширение и сплачивание вашей ауры.



ЧИСТКА АУРЫ И ЧАКР

Чистка ауры имеет важное значение для духовной гигиены. Очищая вашу ауру на ежедневной основе, вы обезопасите себя от психических атак и болезней. Чистая аура харизматична и будет способствовать улучшению отношений с другими людьми. Люди, естественно больше прислушиваются и благоволят тем, чья аура чиста и лучится энергией. Вот где мы влияем на людей и заставляем их делать то, что мы хотим. Негативные мыслеформы, используемые в черной магии и полученные от злой воли, ревности или гнева других, прилипают к нашей ауре и привлекают в жизнь различные неприятности разной тяжести, несчастные случаи, болезни и так далее. Очистка ауры [если нет серьезных проблем] занимает всего несколько минут в день, и вполне стоит того. Когда человек болен или подавлен, его аура загрязнена и может потребовать много медитаций для очистки. Что внутри человека, отражает его аура. Когда есть болезнь, проявилась ли она уже или находится в ожидании, аура приобретает грязно-серый цвет.

В идеале, нужно чистить ауру два раза в день – после пробуждения и перед сном в ночное время. Чистить ауру перед тем, как ложиться спать жизненно важно. С чем большим количеством людей вы вступаете в контакт в течение дня, тем больше мыслеформ и чужой энергии регулярно прилипает к вашему астральному телу и может привести к проблемам. Астральные тела людей смешиваются на ежедневной основе. Астральное тело может «подхватывать» негативные энергии, как физические вирусы и физические микробы, а затем это проявляется в болезнях, несчастных случаях и так далее на физическом “я”.

सत्य

Для очистки ауры:

1. Представьте яркий свет везде вокруг себя. Удерживайте его одну или несколько минут. Это не займет много времени.
2. Теперь визуализируйте свет еще ярче и интенсивнее, и сосредоточьте его на каждой из ваших чакр, как маленькое солнце.

Это все, что нужно для короткой работы. Это упражнение может предупредить вас о любых негативных энергетических или психических атаках и не дать им проявиться. Если вы заметите, что ваша аура или чакры серьезно загрязнены, как при болезни, то повторите полную очистку ауры:

ЧТОБЫ ПОЛНОСТЬЮ ОЧИСТИТЬ СВОЮ АУРУ, используйте **Сатанинские четки** с мантрой Солнца, представляя себя окутанным сияющим бело-золотым светом. Сосредоточьте вибрацию во всей своей душе. Вы можете выбрать любую мантру Солнца, с которой вам удобно работать, поскольку обе они эффективны: “СУРЬЯ” СУУУ-РР-ЙЙАА Для прослушивания аудио МрЗ с Сурья, пожалуйста, **пройдите по ссылке**.

Или

“РАУМ” РР-ААА-УУУ-МММ Для получения аудио МрЗ с Раум, пожалуйста, **пройдите по ссылке**.

[РАСКАТИСТАЯ “Р” – ВАРИАНТ. ДЛЯ АНГЛИЙСКОГО R, СДЕЛАЙТЕ УДАРЕНИЕ НА ЗАДНЕЙ ЧАСТИ ГОРЛА, КАК ERRRRRR.

Пожалуйста, нажмите здесь, чтобы получить аудиозапись обоих “р” в формате МрЗ.



Пожалуйста, не стесняйтесь скачивать и сохранять эти Mr3.

Использование настольной лампы с гибкой ножкой, светящей вам в лицо, – еще один реквизит для визуализации света в помещении. На улице, если есть возможность, используйте солнце. Солнце также является прекрасным и мощным источником энергии. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ СВЕТОДИОДНЫЕ ЛАМПОЧКИ ИЛИ ЛАМПЫ, В КОТОРЫЕ ВСТРОЕНЫ СВЕТОДИОДЫ!!! ОНИ МОГУТ СИЛЬНО ПОВРЕДИТЬ ГЛАЗА, ДАЖЕ ЕСЛИ ГЛАЗА ЗАКРЫТЫ. ИСПОЛЬЗУЙТЕ МЯГКИЕ БЕЛЫЕ ЛАМПЫ, КОТОРЫЕ БЕЗОПАСНЫ, ЕСЛИ ВЫ РЕШИТЕ СДЕЛАТЬ ЭТО. ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО БОЛЬШИНСТВО ФОНАРИКОВ ИМЕЮТ СВЕТОДИОДНОЕ ОСВЕЩЕНИЕ. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИХ!!!

Вибрация более эффективна в очистке ауры. Это можно делать каждый день, если хочется. Одна визуализация / зрительное представление, часто, не только сложна в тех случаях, когда человек болен, но и не так действенна как вибрация. Потому что душа сделана из света, и Солнце содержит не только все цвета видимого глазу спектра, но и тот свет, который глазу невидим, который также составляет интегральную часть души. Зрительное представление солнечного света вместе с вибрированием мантры Солнца очень эффективно в очищении души и ауры ото всех негативных энергий.

Если вы видите свою ауру грязной или серой и испытываете трудности с ее очищением, это может быть предупреждением. Болезни и другие негативные вещи появляются в ауре до того, как они проявятся. Примите дополнительные витамины, повышающие иммунитет, например, витамин С, и будьте очень осторожны с тем, что вы едите, и так далее в течение следующих нескольких дней, пока аура не очистится. Я сталкивалась с этим несколько раз, приняла меры предосторожности, и все прошло. Во многих случаях аура дает предупреждение, которое не проявится, если принять правильные меры предосторожности. Настройтесь на свою интуицию. В других случаях это может быть похоже на астрологию; это проблема

सत्य

Сатурна. Чем больше вы будете очищать свою ауру и применять защитную ауру, тем лучше вам будет.

Довольно часто, когда есть проблема, такая как болезнь или очень большой объем негативной энергии, человеку будет сложно зрительно представить свет. Как только достаточно энергий построено путем регулярных работ, зрительное представление света будет гораздо легче. Видение света говорит о том, что работа прошла успешно. Это также так в случае Сатанинского целительства. Если болезнь тяжелая или хроническая, может понадобится несколько работ прежде чем человек сможет видеть свет. Если у вас именно этот случай, это говорит о том, что работу следует делать часто, даже после того, как вам кажется, что вы полностью исцелены. Независимо от того, можете ли вы “легко” увидеть свет или нет, вы должны сделать все возможное, чтобы его увидеть, даже в самых трудных случаях.

В противоположность множеству учений, Сатана / Люцифер – это Светоносец. С тех пор, как Демоны были освобождены, их ауры значительно прибавили в свете. Вместе со светом увеличилась и их сила. В некоторых старых гримуарах, некоторые Демоны выражают надежды “вернуться к свету”. Те из нас, кто с ними работал, понимают, что они имели в виду. Свет находится в ауре. **Душа сотворена из света и нуждается в свете**, чтобы иметь силу. Отец Сатана левитировал передо мной один раз. По мере того, как он это делал, его аура озарилась чрезвычайно ослепительным светом.

“Свет – это Сила” – Лилит

सत्य

МЕДИТАЦИЯ ПУСТОТЫ

“Медитация на Пустоту” является тем, что известно как “успокоение ума”. Преимущества медитации пустоты – это способность отключить нежелательные мысли и влияния на волю, быть в состоянии управлять своими мыслями, а не находиться под их управлением самому (как это у обычного человека), и чувство внутреннего покоя. Медитация на пустоту очень важна для тех, кто практикует медитации силы, и очень важна для достижения успеха в продвинутой магической практике. Медитация силы изменяет силу наших мыслей, и очень важно иметь возможность контролировать мысли, вовремя выключать их или перенаправить их по своему желанию. Власть мысли, также известная как «магическая сила» необходима для успешного ритуала и для получения любого желанного результата, используя свой ум. Медитация силы усиливает наши мысли, и люди, которые лучше осведомлены или чувствительны, смогут заметить и распознать наши мысли и чувства телепатически. Медитация пустоты будет тренировать наш ум, чтобы оставаться тихим, чтобы другие не смогли знать, что вы думаете. Японские ниндзя использовали эту технику, чтобы избежать обнаружения при проведении важных миссий, которые требуют тайного проникновения или незаметного духовного продвижения. Медитации Пустоты обучает наш ум сосредотачиваться во время ритуалов и в повседневной жизни, чтобы ваш ум приносил вам то, что вы желаете.

Есть несколько методов для медитации пустоты. Цель состоит в том, чтобы выключить все ваши мысли и сосредоточиться на здесь и сейчас. Вы полностью останавливаете ваш ум в течение определенного отрезка времени. В начале, это может быть чрезвычайно трудно, так как мысли лезут к вам в голову постоянно. Не успеете вы опомниться, как поток мыслей запрудит вас снова и снова. Будьте терпеливы с самим собой, так как это абсолютно нормально даже для продвинутых практиков, некоторые сеансы медитации могут пройти не так гладко, как другие. Заметив мысль, просто верните ваш разум назад в сосредоточение. Терпение и

सत्य

настойчивость являются ключами здесь. Очень полезно предварительно сделать несколько дыхательных упражнений, чтобы вызвать состояние транса. Некоторые считают, что если медитировать после обильного приема пищи, ум легче отвлекается.

Всегда старайтесь медитировать, когда вы полностью бодры и хорошо отдохнули. Если вы попытаетесь делать медитации пустоты, когда вы устали, скорее всего, вы быстро уснете.

1. Дыхательные упражнения не являются обязательными. Это просто метод дыхания, который вызывает состояние транса:

- Вдохните, считая до шести*,
- Задержите дыхание, считая до шести,
- Выдохните, считая до шести,

Повторите это несколько раз, пока вы не почувствуете себя спокойно.

* Держите ровно столько, сколько вы чувствуете себя комфортно. Если держать на счет шесть неудобно, то держите счет 4 или даже 2. Просто убедитесь, что вы едины в своих счетах. Никогда не держите дольше, чем это удобно. Дыхательные упражнения никогда не следует толкать, так как при этом они могут нанести вред нервной системе.

2. Теперь поддержите ваш ум в полной тишине и покое без каких-либо мыслей в течение заданного периода времени, без каких-либо чувств, слов или музыки в вашей голове. Ваш ум должен быть полностью пустым. Вы должны сосредоточиться на здесь и сейчас. Для начинающих пяти минут достаточно. Средние и продвинутые практики могут пойти дальше, медитируя от 15 минут и сколь угодно долго, как им заблагорассудится.

Медитация Пустоты может быть сделана и с открытыми и с закрытыми глазами. Когда ваши глаза открыты, вы, скорее всего, увидите туман вокруг объектов по вхождению в состояние транса. Это нормально. Если вы решите закрыть глаза, вы можете заснуть, но это индивидуальный выбор. Используйте любой метод, который работает лучше для вас.

सत्य

Для медитации с открытыми глазами:

Выберите что-то маленькое, чтобы сосредоточиться. Это может быть точка на стене, стрелка на часах или даже кусок пуха на одежде. Многим нравится медитировать на пламя свечи. Главное – сосредоточиться на выбранном объекте.

Для медитации с закрытыми глазами:

Сфокусируйтесь внутри себя и расслабьтесь. Вы можете ввести себя все глубже и глубже в транс с чувством падения. Это нормально. У новых людей это ощущение падения, которое часто сопровождает глубокий транс, может вызвать головокружение. Чтобы остановить ощущение, сосредоточьтесь внимание на передней части вашего тела.

Медитация пустоты на каждый день:

Медитация Пустоты может быть сделана в любом месте и в любое время просто с упором на здесь и сейчас и с полным сосредоточением на всем, что вы делаете. Этот метод лучше всего подойдет тем из вас, кто не в состоянии найти какую-либо приватность и остаться наедине. Просто поставьте перед собой цель, чтобы сосредоточиться на здесь и сейчас в течение определенного количества времени каждый день, и вы сможете помедитировать.

Продвинутая Медитация Пустоты:

- Визуализируйте объект и удерживайте образ в своем сознании. Сначала он будет исчезать и забываться, но, по мере прогресса, он будет оставаться дольше и дольше. Это, безусловно, необходимый навык для магической практики и фокусировки своей силы мысли.
- Сосредоточьтесь на конкретной вибрации или звуке. Вы можете сделать это вслух или в вашей голове. Это то, что известно как “мантры”. Вы вдыхаете и на выдохе повторяете определенную мантру или тон по вашему выбору. Одна расхожая мантра, которая используется в кундалини-йоге, это “Са Та На Ма” (русский текст). Это произносится как “Sah-Tah-Nah-Mah” (Са-Та-На-Ма). Вы также можете петь “Са Тан” “Say-Tahn” или “Say-Tahn-Nah-S-S-S-S”.
- Сосредоточьтесь на конкретной эмоции – гнев, счастье, печаль, любовь, ненависть. Вы можете выбрать эмоцию в зависимости от



того, что вы чувствуете в определенный день. Это отличная тренировка для продвинутого ритуала.

- Сосредоточьтесь на конкретной текстуре, например, проводите пальцами взад вперед по бархату или махровому полотенцу.
- Сосредоточьтесь на конкретном запахе или вкусе.

Продвинутая медитация пустоты, которая включает в себя физические позиции, тренирует ваш разум, и развивает железную волю и колоссальную внутреннюю силу.

1. Держите все ваше тело неподвижным. НЕ шевелитесь. Это то, что делают продвинутые йоги. Найдите удобное положение. Не чешитесь, если чувствуете зуд, просто игнорируйте и оставайтесь неподвижными и сосредоточенными. Мышечные судороги могут приходить и уходить. Игнорируйте любую физическую или умственную усталости. Просто продолжайте оставаться сосредоточенными.

2. Добавьте неудобные и / или странные позиции. Убедитесь, что они взяты из йоги или книг по Тай Чи, чтобы они были физически полезны. Это дисциплина, которая преподается во многих школах боевых искусств, где учатся игнорировать боль, сохраняя при этом интенсивное внимание. Это укрепляет ум для физической борьбы и резко увеличивает чувство уверенности в себе. Это также увеличит вашу устойчивость к боли.

Многие мастера боевых искусств медитируют под холодными водопадами, в снегу или других болезненных положениях. Вы должны иметь соответствующее физическое здоровье по понятным причинам. Холодный душ может заменить водопад. Как и со всем, что ново, не забудьте начать двигаться постепенно.

Эти методы, будучи освоены, дают человеку полный контроль над своим умом и эмоциями. При столкновении со смертью лицом к лицу, он не впадет в ступор или панику в страхе, и шансы выживания значительно повышаются.

3. Бег и медитация; сосредоточение на бегущих шагах увеличивает выносливость и умственную и физическую.

सत्य

Медитация силы на пустоту:

Это отличный способ придать себе силы во время медитации пустоты. Это продвинутая техника, и вы уже должны иметь чувство энергии и уметь поглощать ее как в **медитации на энергию**. Здесь вы не визуализируете энергию, вы просто вдыхаете и выдыхаете, центростремительно поглощая энергию на вдохе и центробежно расширяя свою ауру на выдохе. В данном случае, вы полностью сосредоточены на *чувстве*. Вы должны быть искусны в энергетическом дыхании, прежде чем включать этот метод в вашу медитацию пустоты.

सत्य

ВРАЩЕНИЕ ЧАКР

Эта медитация занимает всего несколько минут или меньше и может быть сделана в любое время, когда вы можете настроиться и сфокусироваться. Это легко сделать, и может занять место полной или расширенной медитации для людей, которые не имеют необходимого личного пространства и / или времени.

Переместите ваше внимание на основу позвоночника и визуализируйте базисную чакру как вихрь (как маленький торнадо). Направление торнадо («циклон» или «антициклон»): первые 2 чакры снизу – базис и сакральная – острием / «вершиной пирамиды» вверх, остальные – вниз. Цвет энергии – насыщенный яркий красный. Вращайте ее. Вращайте, пока она не начнет вращаться быстро и самостоятельно.

Проделайте это с каждой чакрой, визуализируя каждую из них и вращая ее, пока она не будет вращаться быстро и самостоятельно. Визуализируйте каждую как вращающийся вихрь насыщенного яркого цвета:



- 1-я – красная, точка направлена вверх
- 2-я – оранжевая, вершина направлена вверх
- 3-я – желтая / золотой, вершина обращена вниз
- 4-я – зеленая, эта чакра имеет форму йони (см. справа)
- 5-я – богатый небесно-голубой, вершина обращена вниз
- 6-я – индиго [голубовато-фиолетовый], вершина обращена вниз
- 7-я – фиолетовая, вершина обращена вниз

Когда Вы будете вращать шестую чакру, сосредоточьтесь *за* вашим 3-м глазом, в середине головы. Многие люди ошибочно полагают, что третий глаз и есть 6-я чакра. 3-й глаз – это *ответвление* 6-й чакры, а не сама 6-я чакра.



Каждая из ваших чакр должна стать мощного яркого цвета. Затемненные или помутненные чакры не функционируют должным образом. Вращайте их, и сосредоточьте свое визуализацию, чтобы восстановить собственный мощный цвет каждой. Вы также можете почистить их, если в этом дело.

Когда наши чакры вращаются с большей скоростью, это защищает нас от несчастий и болезней. Она также открывают нам астрал и защищают нас астрально, также как и в физическом мире. Помните, работа с энергией должна выполняться каждый день, так как каждый день строится на предыдущем, пока сильное поле энергии не станет постоянно действующими, краткосрочные достижения могут быть потеряны и их труднее восстановить.

Также обратите внимание, что душа сделана из света. Каждая из чакр представляет собой длину волны световой частоты, что можно увидеть на световой призме, когда солнечный свет разбивается на спектр видимых цветов. Это в физике. Весь так называемое «оккультизм» может быть научно объяснен. Когда мы вдыхаем или вызываем энергию света, мы расширяем возможности нашей души.

सत्य

ПОЛНАЯ МЕДИТАЦИЯ НА ЧАКРЫ

Чтобы наилучшим образом выполнить эту медитацию, важно, чтобы ваша душа уже была открыта. Если вы еще не выполняли медитацию “Открытие души”, то я настоятельно рекомендую вам сделать это перед началом медитации, приведенной ниже.

В древних гримуарах секретными кодовыми словами для чакр являются “Бог/Боги”. Полная медитация на чакры предполагает проработку всех семи чакр за один сеанс медитации. Например, вы начинаете с коронной чакры, визуализируете эту чакру, убеждаетесь, что она правильно выровнена, затем выполняете специфическое дыхание для коронной чакры. После этого вы выполняете вибрацию для коронной чакры, а затем медитируете на коронную чакру. После работы с коронной чакрой переходите к 6-й чакре и делаете то же самое, затем к горловой чакре и так до самой нижней чакры. Это и есть полная медитация на чакры. Вы также можете работать только с одной или несколькими отдельными чакрами по своему выбору, но если вы решите сделать это, в конце медитации важно убедиться, что ваши энергии сбалансированы, и это можно сделать, визуализируя/выравнивая каждую чакру и вибрируя ее слово силы.

Если у вас есть слабая чакра или вы хотите усилить силу одной из ваших чакр, то важно, чтобы вы выполняли медитацию в день и час этой конкретной чакры. При этом, несмотря на то, что вы работаете со всеми семью чакрами, энергия конкретной чакры будет преобладать. Чтобы найти планетарные часы для вашей местности, я настоятельно рекомендую эту бесплатную программу. Исследования доказали, что древние Халдейские планетарные часы чрезвычайно точны. Я настоятельно рекомендую вам скачать программу Chronos с этого сайта:

<http://chronosxp.sourceforge.net>

Существуют различные слова силы, которые вы можете выбрать для расширения возможностей ваших чакр. Убедитесь, что вы остаетесь последовательными, например, если вы используете вибрации Рун, то



оставайтесь с вибрациями Рун в течение всего сеанса, используя вибрации Рун для всех семи чакр.

Слова силы даются по уровням. “Традиционные” вибрации все еще работают, но они были испорчены и значительно ослаблены. Я оставляю их здесь потому, что правильные вибрации на санскрите могут быть подавляющими, если душа человека еще недостаточно сильна, чтобы справиться с энергией. Слова из Некрономикона 1586 года, наряду с традиционными словами силы, могут быть использованы новыми/неопытными людьми. Рунические вибрации исходили непосредственно от Сатаны и Лилит, поскольку я использовал их под их непосредственным руководством в работе над расширением возможностей человеческой души в духовной форме, которая покинула эту землю и сейчас пребывает в Аду.

“Эта тема, естественно, является одной из самых неясных, из тех, что известны науке, и до сих пор никто не пролил на нее реальный свет. Тем не менее, в Египте и Халдее когда-то существовала наука об этом “языке природы” или “языке Богов”.

“В Египте жрецы возносят гимны Богам с помощью семи гласных, произнося их по порядку; вместо трубы и лютни звучит музыкальное пение этих букв.

Говоря о гласных или “звучащих буквах” – каждая из семи сфер, как говорят, дает свой гласный или природный тон – Никомас сообщает нам, что эти коренные звуки в природе сочетаются с определенными материальными элементами, как они сочетаются в разговорной речи с согласными; но “как душа с телом, а музыка со струнами лиры, одна порождает живые существа, а другая музыкальные лады и мелодии, так и эти коренные звуки порождают определенные энергии и иницирующие силы божественных операций”.

– Из митраистского ритуала

Полная Медитация на Чакры является чрезвычайно мощной.

सत्य

Каждый сеанс следует начинать с правильного выравнивания ваших чакр. [Нажмите здесь] В идеале вы должны выполнить все медитации для открытия души. Полная медитация для каждой чакры состоит из четырех шагов:

1. Визуализация и правильное выравнивание конкретной чакры, над которой вы работаете.
2. Выполнение дыхательной техники, характерной для чакры, над которой вы работаете.
3. Вибрация слова силы для данной чакры.
4. Проведение нескольких минут в медитации над чакрой [визуализация, осознание и ощущение].

Чтобы не перегружать эту страницу, ниже приведены ссылки на каждую чакру. Важно прорабатывать каждую чакру в указанном порядке [от коронной к базовой], или вы можете изменить порядок [от базовой к коронной], если ваши чакры полностью открыты.

[Внимание!!! в связи с тем, что многих звуков в русском алфавите нет, и сайт является русскоязычной версией англоязычного оригинала, многие вибрации изложены английскими буквами. Везде даны русские аналоги или объяснения как произносить. **Произношение мантр некрономикона** аудио (это первые, которые для всех групп медитирующих) и **произношение рун аудио** есть в МРЗ в библиотеке. Вибрация Rrrrrr – всегда твердая русская Р. Прим. перев.]

सत्य

ПЕРВАЯ, БАЗОВАЯ ЧАКРА, "МУЛАДХАРА", ЧТО ОЗНАЧАЕТ "КОРЕНЬ".

РАСПОЛОЖЕНИЕ: Основание копчика

ЭЛЕМЕНТ: Земля

ЦВЕТ: Красный

КОЛИЧЕСТВО "ЛЕПЕСТКОВ": 4

ПЛАНЕТА: Сатурн

ПОЛ: Мужской

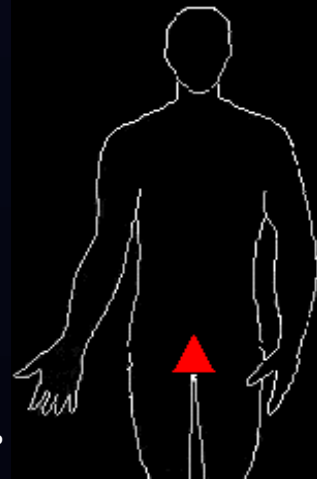
ДЕНЬ: Суббота

МЕТАЛЛ: Свинец

ФУНКЦИЯ: Выживание, заземление

ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ: Стабильность

ТЕХНИКА ДЫХАНИЯ: [см. ниже]



ВИБРАЦИЯ [Выберите одно из следующих]:

- **НИНИБ** [Некрономикон] Эта вибрация может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами.
"Н-Н-Н-Н-ИИ-ИИ-ИИ-Н-Н-Н-Н-ИИ-ИИ-ИИ-Б-Б-Б-Б"
(Н не совсем мягкая русская, больше похожа на французскую или испанскую)
- **ЛАМ** или **ЛАНГ** [традиционный напев] Эта вибрация может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами.
"Л-Л-А-А-А-М-М-М-М-М" или "Л-Л-А-А-А-Н-Н-Г-Г".
- **СОВИЛО** [Руническая] Эта вибрация относится к промежуточному и продвинутому уровню, но может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами.
"С-С-О-О-В-В-ИИ-ИИ-ЛЛ-О-О"
- **САУИЛ** [Рунический] [готический вариант, который намного мощнее и может использоваться только опытными медитаторами]
"С-С-А-А-У-У-У-Л-Л-Л" (Л L)

सत्य

- ЛАУМ [Санскрит] Эта вибрация является продвинутой и исключительно мощной, и должна использоваться только опытными медитаторами
"Л-Л-А-А-А-У-У-У-У-М-М-М-М"
У рифмуется с английским словом too

Примечание* ВСЕГДА ОСТАВЛЯЙТЕ ОДНУ И ТУ ЖЕ КАТЕГОРИЮ СЛОВ СИЛЫ, ЕСЛИ ВЫ ВЫПОЛНЯЕТЕ ПОЛНУЮ МЕДИТАЦИЮ НА ЧАКРЫ; НАПРИМЕР, ЕСЛИ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ РУНИЧЕСКИЕ ВИБРАЦИИ, ОСТАВАЙТЕСЬ С НИМИ И ИСПОЛЬЗУЙТЕ РУНИЧЕСКИЕ ВИБРАЦИИ ДЛЯ ДРУГИХ ЧАКР.

МЕДИТАЦИЯ:

Эту медитацию лучше всего проводить по субботам в часы Сатурна, но если вы делаете полную медитацию, прорабатывая все свои чакры, то подойдет любое время.

1. Выровняйте [визуализируйте] свою базовую чакру, направленную вверх, как пирамида, как показано в верхней части этой страницы.
2. Выполните следующее **дыхательное упражнение**:
 - Медленно вдыхайте через нос, сжимайте анус, визуализируйте и концентрируйтесь на том, что энергия вытягивается в вашу базовую чакру, и со вдохом проведите эту энергию вверх через все чакры к короне, освещая каждую из них.
 - Для новичков задержите дыхание на счет четыре, для среднего уровня - на счет десять, а для опытных медитаторов - на то время, которое вам удобно. Это должен быть один и тот же счет на протяжении всей медитации.
 - Медленно выдохните через нос, визуализируйте и сосредоточьтесь на том, что энергия вытягивается в вашу коронную чакру, и с выдохом направьте эту энергию обратно

सत्य

вниз через все ваши чакры к основанию, освещая каждую из них.

3. Вдохните, сосредоточьтесь и почувствуйте свою базовую чакру, а на выдохе несколько раз вибрируйте выбранное вами слово силы.
4. Оставайтесь неподвижными, концентрируясь на своей базовой чакре и ощущая ее в течение нескольких минут.

सत्य

ВТОРАЯ САКРАЛЬНАЯ ЧАКРА (СВАДИСТХАНА)

РАСПОЛОЖЕНИЕ: На полпути между лобковой костью и пупком.

ЭЛЕМЕНТ: Земля

ЦВЕТ: Оранжевый

КОЛИЧЕСТВО ЛЕПЕСТКОВ: 6

ПЛАНЕТА: Марс

ПОЛ: Мужской

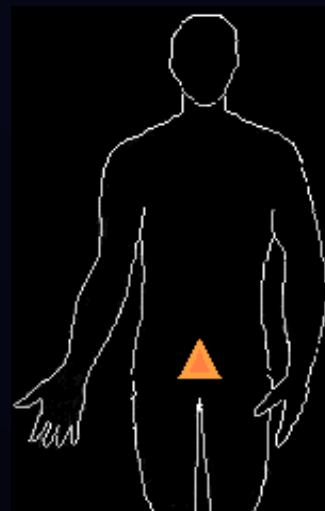
ДЕНЬ: Вторник

МЕТАЛЛ: Железо

ФУНКЦИЯ: Сексуальность, удовольствие, деторождение, творчество, средоточие сексуальной энергии.

ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ: Творческий потенциал

ТЕХНИКА ДЫХАНИЯ: Сакральное дыхание [см. ниже].



ВИБРАЦИЯ [Выберите одно из следующих]:

- **НЕРГАЛ** [Некрономикон] Эта вибрация может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами. (Л не надо как в "Лунном" и "Солнечном" мантрах)
"N-N-N-AIR-AIR-AIR-G-G-G-АН-АН-АН-L-L-L"
- **ВАМ** или **ВАНГ** [традиционный напев] Эта вибрация может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами.
"В-В-А-А-А-М-М-М-М" или "В-В-А-А-А-Н-Н-Г-Г".
- **ДАГУР** [Руническая] Эта вибрация относится к промежуточному и продвинутому уровню, но может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами.
ДХ-ДХ-А-А-Г-Г-Г-У-У-Р-Р-Р [Раскатистая буква "Р"].
Поместите язык для вибрации "ДХ" непосредственно над двумя передними зубами, как при произнесении английского слова "Dog", и вибрируйте так. Это очень похоже на вибрацию "ТН", но немного более выражено.

सत्य

- ВАУМ [санскрит] Эта вибрация является продвинутой и исключительно мощной, и должна использоваться только опытными медитаторами
"В-В-А-А-А-У-У-У-У-М-М-М-М"
У рифмуется с английским словом too

Примечание* ВСЕГДА ОСТАВЛЯЙТЕ ОДНУ И ТУ ЖЕ КАТЕГОРИЮ СЛОВ СИЛЫ, ЕСЛИ ВЫ ВЫПОЛНЯЕТЕ ПОЛНУЮ МЕДИТАЦИЮ НА ЧАКРЫ; НАПРИМЕР, ЕСЛИ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ РУНИЧЕСКИЕ ВИБРАЦИИ, ОСТАВАЙТЕСЬ С НИМИ И ИСПОЛЬЗУЙТЕ РУНИЧЕСКИЕ ВИБРАЦИИ ДЛЯ ДРУГИХ ЧАКР.

МЕДИТАЦИЯ:

Эту медитацию лучше всего проводить по вторникам в часы Марса, но если вы делаете полную медитацию, прорабатывая все чакры, то подойдет любое время.

1. Выровняйте [визуализируйте] свою сакральную чакру, направленную вверх, как пирамида, как показано в верхней части этой страницы.
2. **Выполните сакральное дыхание:**
 - Вдохните через нос и сосредоточьтесь на привлечении энергии из базовой чакры в сакральную чакру; вдыхайте энергию в сакральную чакру и задержите дыхание на счет 6. Счет 4 или 8 вполне подходит, если вы остаетесь с этим счетом до конца дыхательного упражнения].
 - Затем выдохните и просто позвольте воздуху без усилий выйти из легких.
 - Вышеописанное завершает один раунд. Сделайте несколько раундов.
3. Вдохните, сосредоточьтесь и почувствуйте свою сакральную чакру, а на выдохе несколько раз вибрируйте выбранное вами слово силы.
4. Оставайтесь неподвижными, концентрируясь на своей сакральной чакре и ощущая ее в течение нескольких минут.

सत्य

ТРЕТЬЯ СОЛНЕЧНАЯ ЧАКРА (МАНИПУРА)

МЕСТО НАХОЖДЕНИЯ: Немного выше пупка
в районе солнечного сплетения

ЭЛЕМЕНТ: Огонь

ЦВЕТ: Бело-золотой [яркий, как солнце].

КОЛИЧЕСТВО ЛЕПЕСТКОВ: 10

ПЛАНЕТА: Солнце

ПОЛ: Мужской

ДЕНЬ: Воскресенье

МЕТАЛЛ: Золото

ФУНКЦИЯ: Эта чакра - источник силы души;
воля, власть, манипуляция.

ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ: Сила воли,
время. Эта чакра - Грааль Люцифера.

ТЕХНИКА ДЫХАНИЯ: Дыхание огня [Капалабхати]

ВИБРАЦИЯ [Выберите одно из следующих]:

- УДДУ [Некрономикон] Эту вибрацию могут использовать как новички, так и опытные медитаторы.

"УУ-УУ-УУ-УУ-ДХ-ДХ-ДХ-ДХ-УУ-УУ-УУ-УУ"

У рифмуется с английским словом too.

Обязательно поместите язык для вибрации "ДХ" непосредственно над двумя передними зубами, как при произнесении английского слова "Dog", и вибрируйте его. Это очень похоже на вибрацию "ТН", но немного более выражено.

- РАМ или РАНГ [традиционный напев] Эта вибрация может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами.

"Р-Р-А-А-А-А-М-М-М-М-М" или "Р-Р-А-А-А-Н-Н-Г-Г"
[раскатистая буква "Р"].

- РЭЙДА [Руническая] Эта вибрация относится к промежуточному и продвинутому уровню, но может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами.

Р-Р-ЭЙ-ЭЙ-ДХ-ДХ-А-А-А [раскатистая буква "Р"].

Поместите язык для части вибрации "ДХ" непосредственно над двумя передними зубами, как при произнесении английского



सत्य

слова "Dog", и вибрируйте так. Это очень похоже на вибрацию "ТН", но немного более выражено.

- **ВАРИАЦИЯ [ГОРАЗДО БОЛЕЕ МОЩНАЯ И ОСНОВАННАЯ НА ГОТИКЕ]: РАУДА**

Р-Р-Р-А-А-У-У-У-ДХ-ДХ-ДХ-ДХ-А [раскатистая буква "Р"].

У рифмуется с английским словом too.

Обязательно поместите язык для вибрации части "ДХ" непосредственно над двумя передними зубами, как при произнесении английского слова "Dog", и вибрируйте его. Это очень похоже на вибрацию "ТН", но немного более выражено.

- **РАУМ [санскрит]** Эта вибрация является продвинутой и исключительно мощной, и должна использоваться только опытными медитаторами

"Р-Р-А-А-А-У-У-У-У-М-М-М-М" [Раскатистая буква R].

У рифмуется с английским словом too

Примечание* ВСЕГДА ОСТАВЛЯЙТЕ ОДНУ И ТУ ЖЕ КАТЕГОРИЮ СЛОВ СИЛЫ, ЕСЛИ ВЫ ВЫПОЛНЯЕТЕ ПОЛНУЮ МЕДИТАЦИЮ НА ЧАКРЫ; НАПРИМЕР, ЕСЛИ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ РУНИЧЕСКИЕ ВИБРАЦИИ, ОСТАВАЙТЕСЬ С НИМИ И ИСПОЛЬЗУЙТЕ РУНИЧЕСКИЕ ВИБРАЦИИ ДЛЯ ДРУГИХ ЧАКР.

МЕДИТАЦИЯ:

Эту медитацию лучше всего проводить по воскресеньям в часы Солнца, но если вы делаете полную медитацию, прорабатывая все чакры, то подойдет любое время.

1. Выверните [визуализируйте] свою Солнечную чакру 666, направленную вниз, как показано в верхней части этой страницы [Эта очень важная чакра является "чашей" и улавливает нектар шишковидной железы, который дает бессмертие].
2. Выполните йогическое **дыхание огня [Капалабхати]**
 - Сильно сократите мышцы живота, создавая выдох, втягивая и вытягивая мышцы живота, сильно и быстро, но контролируемо. Воздух будет сам поступать в верхнюю часть легких. Используйте быстрые сокращения мышц живота для



вдоха и выдоха при выполнении этого упражнения. Сокращения должны быть ритмичными.

- Потренируйтесь несколько раз и почувствуйте это.
 - Сделайте 20 раз подряд, вдыхая и выдыхая, используя мышцы живота в быстрой последовательности, и в конце 20-го вдоха выдохните, вдохните и наполните легкие, сократите анус, опустите подбородок к груди, задержите дыхание так долго, как вам удобно - НЕ ДАВИТЕ НА СЕБЯ!
 - Медленно выдохните.
 - Все вышеперечисленное составляет один раунд. Выдох должен быть коротким, а вдох - пассивным и более продолжительным. Количество раундов увеличивается путем добавления количества прокачек мышц живота. Сначала попробуйте сделать три серии по 20 выпадов, затем через некоторое время увеличьте количество выпадов до 30, затем до 40, пока не дойдете до 60.
3. Вдохните, сосредоточьтесь и почувствуйте свою солнечную 666 чакру, а на выдохе несколько раз вибрируйте выбранное вами слово силы.
4. Оставайтесь неподвижными, концентрируясь и ощущая свою солнечную 666 чакру в течение нескольких минут.

सत्य

ЧЕТВЕРТАЯ, ЦЕНТРАЛЬНАЯ СЕРДЕЧНАЯ ЧАКРА (АНАХАТА)

РАСПОЛОЖЕНИЕ: Центр груди

ЭЛЕМЕНТ: Огонь/воздух

ЦВЕТ: Зеленый

КОЛИЧЕСТВО ЛЕПЕСТКОВ: 12

ПЛАНЕТА: Меркурий

ПОЛ: Средний

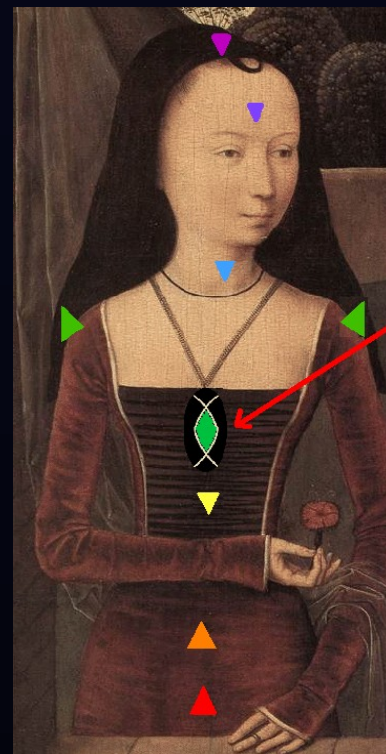
ДЕНЬ: Среда

МЕТАЛЛ: Меркурий

ФУНКЦИЯ: Сердечная чакра является связующим звеном между верхними и нижними чакрами.

ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ: Левитация, астральная проекция

ТЕХНИКА ДЫХАНИЯ: Дыхание с чередованием ноздрей [Солнце/Луна] [Анулома Вилома].



ВИБРАЦИЯ [Выберите одно из следующих]:

- НЕБО [Некрономикон] Эта вибрация может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами
"N-N-N-NAУ-AУ-AУ-B-B-B-B-ОН-ОН-ОН"
- ЯМ или ЯНГ [традиционный напев] Эта вибрация может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами.
"Й-Й-A-A-A-M-M-M-M" или "Й-Й-A-A-A-H-H-H-H".
- ГЕБО [Рунический] Эта вибрация относится к промежуточному и продвинутому уровню, но может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами.
"Г-Г-Г-Г-E-E-E-B-B-B-B-O-O-O-O"
- ЯУМ [Санскрит] Эта вибрация является продвинутой и исключительно мощной, и должна использоваться только опытными медитаторами.
"Й-Й-Й-A-A-A-У-У-У-У-M-M-M-M"

सत्य

Примечание* ВСЕГДА ОСТАВЛЯЙТЕ ОДНУ И ТУ ЖЕ КАТЕГОРИЮ СЛОВ СИЛЫ, ЕСЛИ ВЫ ВЫПОЛНЯЕТЕ ПОЛНУЮ МЕДИТАЦИЮ НА ЧАКРЫ; НАПРИМЕР, ЕСЛИ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ РУНИЧЕСКИЕ ВИБРАЦИИ, ОСТАВАЙТЕСЬ С НИМИ И ИСПОЛЬЗУЙТЕ РУНИЧЕСКИЕ ВИБРАЦИИ ДЛЯ ДРУГИХ ЧАКР.

ТЕХНИКА ДЫХАНИЯ:

1. Поместите большой палец на правую ноздрю, закрыв правую ноздрю, и вдыхайте через левую ноздрю на счет четыре и задержите дыхание на счет шесть.
2. Переведите большой палец на левую ноздрю, закрыв большим пальцем левую ноздрю, и теперь медленно и равномерно выдохните через правую ноздрю на счет четыре.
3. Держа левую ноздрю закрытой большим пальцем, вдохните через правую ноздрю на счет четыре и задержите на счет шесть.
4. Закройте правую ноздрю большим пальцем и выдохните через левую ноздрю на счет четыре.
5. Удерживая большой палец на правой ноздре, вдохните через левую ноздрю на счет четыре, задержитесь на счет шесть, переведите большой палец на левую ноздрю и выдохните через правую ноздрю на счет четыре.
6. Задержитесь в конце выдоха на счет шесть, затем снова вдохните через левую ноздрю на счет четыре, выдохните через правую и задержитесь на счет шесть, вдохните через правую ноздрю, переключитесь и закройте правую и выдохните через левую, задержитесь на шесть, вдохните через левую. Это составляет один раунд. Выполните вышеописанное три раза, а затем перейдите к шагу 7 ниже:
7. Вдохните через левую ноздрю на счет четыре и сосредоточьтесь на трех верхних чакрах.
8. Задержите дыхание на счет 6 на вершине вдоха.



9. Переключите и закройте левую ноздрю большим пальцем, а теперь медленно и равномерно выдохните через правую ноздрю на счет 4.
10. Вдохните через правую ноздрю и задержитесь на счет шесть.
11. Выдохните через левую ноздрю на счет четыре.
12. Вдохните через левую ноздрю на счет четыре, задержитесь на счет шесть, выдохните через правую ноздрю на счет четыре.

Все вышеперечисленное составляет один раунд. Выполните три раза. По мере продвижения вы можете выполнять это дыхание более трех раз каждое. Вы должны выполнять оба упражнения одинаковое количество раз. Вы также можете удлинять задержки, но время, в течение которого вы это делаете, должно соответствовать приведенному ниже соотношению. Очень важно быть сбалансированным.

Вдох: 4 - Задержка: 6 - Выдох: 4

МЕДИТАЦИЯ:

Эту медитацию лучше всего проводить по средам в часы Меркурия, но если вы делаете полную медитацию, прорабатывая все чакры, то подойдет любое время.



1. Визуализируйте свою сердечную чакру как ЙОНИ:

2. Выполните дыхание с чередованием ноздрей [Солнце/Луна] [Анулома Вилома].

3. Вдохните, сосредоточьтесь и почувствуйте свою сердечную чакру, а на выдохе несколько раз вибрируйте выбранное вами слово силы.
4. Оставайтесь неподвижными, концентрируясь на сердечной чакре и ощущая ее в течение нескольких минут.



सत्य

ПЯТАЯ - ГОРЛОВАЯ ЧАКРА (ВИШУДДИ)

МЕСТО НАХОЖДЕНИЯ: Горло

ЭЛЕМЕНТ: Воздух

ЦВЕТ: Небесно-голубой

КОЛИЧЕСТВО ЛЕПЕСТКОВ: 16

ПЛАНЕТА: Венера

ПОЛ: Женский

ДЕНЬ: Пятница

МЕТАЛЛ: Медь

ФУНКЦИЯ: Общение, эмоциональное самовыражение

ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ: Экстрасенсорный слух, эмоции

ТЕХНИКА ДЫХАНИЯ: Йогическое гудящее дыхание [Брахмари]



ВИБРАЦИЯ [Выберите одну из следующих]:

- **НАННА** [Некрономикон] Эта вибрация может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами.
Н-Н-Н-Н-А-А-Н-Н-Н-А-А
- **ХАМ** или **ХАНГ** [традиционный напев] Эта вибрация может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами.
"Х-Х-А-А-А-М-М-М-М" или "Х-Х-А-А-А-Н-Н-Г-Г".
- **КАУН** [Рунический] Эта вибрация относится к промежуточному и продвинутому уровню, но может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами.
К-К-А-А-А-У-У-У-Н-Н
- **ХАУМ** [Санскрит] Эта вибрация является продвинутой и исключительно мощной, и ее следует использовать только опытным медитаторам.
"Х-Х-Х-А-А-А-У-У-У-У-М-М-М-М"

Примечание* ВСЕГДА ОСТАВЛЯЙТЕ ОДНУ И ТУ ЖЕ КАТЕГОРИЮ СЛОВ СИЛЫ, ЕСЛИ ВЫ ВЫПОЛНЯЕТЕ ПОЛНУЮ

सत्य

МЕДИТАЦИЮ НА ЧАКРЫ; НАПРИМЕР, ЕСЛИ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ РУНИЧЕСКИЕ ВИБРАЦИИ, ОСТАВАЙТЕСЬ С НИМИ И ИСПОЛЬЗУЙТЕ РУНИЧЕСКИЕ ВИБРАЦИИ ДЛЯ ДРУГИХ ЧАКР.

ТЕХНИКА ДЫХАНИЯ:

Чтобы выполнить Йогическое гудящее дыхание [Брахмари]:

1. Вдохните, как при полном йогическом дыхании, заполняя легкие снизу вверх.
2. На выдохе, держа губы сомкнутыми во время этого упражнения, выдохните. Это удлинит выдох. [Вдохните полностью, затем произносите звук ХММММММММММ [губы сомкнуты], пока полностью не выдохнете воздух].

Вышеперечисленное составляет один раунд.

МЕДИТАЦИЯ:

Эту медитацию лучше всего проводить по пятницам в часы Венеры, но если вы делаете полную медитацию, прорабатывая все чакры, то подойдет любое время.

1. Выровняйте [визуализируйте] свою горловую чакру точкой вниз, как показано в верхней части этой страницы.
2. Выполните йогическое гудящее дыхание [Брахмари].
3. Вдохните, сосредоточьтесь и почувствуйте свою горловую чакру, а на выдохе несколько раз вибрируйте выбранное вами слово силы.
4. Оставайтесь неподвижными, концентрируясь на горловой чакре и ощущая ее в течение нескольких минут.

सत्य

ШЕСТАЯ ЧАКРА (АДЖНА)

РАСПОЛОЖЕНИЕ: Непосредственно под коронной чакрой

ЭЛЕМЕНТ: Эфир

ЦВЕТ: Индиго/синевато-фиолетовый

КОЛИЧЕСТВО ЛЕПЕСТКОВ: 2

ПЛАНЕТА: Луна

ПОЛ: Женский

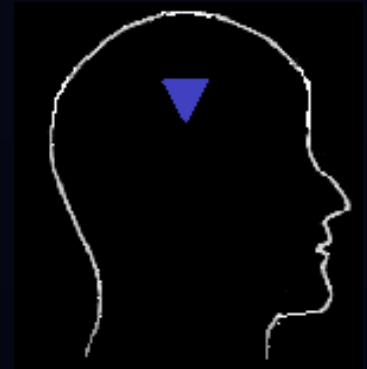
ДЕНЬ: Понедельник

МЕТАЛЛ: Серебро

ФУНКЦИЯ: Экстрасенсорное видение

ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ: Интуиция

ТЕХНИКА ДЫХАНИЯ: Лунное дыхание Кумбхака



ВИБРАЦИИ [Выберите одну из следующих]:

- ИНАННА [Некрономикон] Эта вибрация может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами.

"ИИ-ИИ-ИИ-Н-Н-Н-Н-А-А-Н-Н-Н-А-А"

- АУМ [Традиционный напев] Эта вибрация может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами.

"А-А-А-У-У-У-У-М-М-М-М"

- ТНОR [Рунический] Эта вибрация относится к промежуточному и продвинутому уровню, но может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами.

"ТХ-ТХ-А-А-У-У-У-Р-Р-Р" [Рунический].

У рифмуется с английским словом tOO. Убедитесь, что ваш язык для части вибрации "ТХ" находится прямо за двумя передними зубами, прямо там, где зубы встречаются с деснами.

- ТНАUM [санскрит] Эта вибрация является продвинутой и исключительно мощной, и ее следует использовать только опытным медитаторам.

"ТХ-ТХ-А-А-А-У-У-У-У-М-М-М-М"

У рифмуется с английским словом tOO.

सत्य

Обязательно поместите язык для вибрации "ТХ" непосредственно за двумя передними зубами, там, где зубы сходятся у десен.

Примечание* ВСЕГДА ОСТАВЛЯЙТЕ ОДНУ И ТУ ЖЕ КАТЕГОРИЮ СЛОВ СИЛЫ, ЕСЛИ ВЫ ВЫПОЛНЯЕТЕ ПОЛНУЮ МЕДИТАЦИЮ НА ЧАКРЫ; НАПРИМЕР, ЕСЛИ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ РУНИЧЕСКИЕ ВИБРАЦИИ, ОСТАВАЙТЕСЬ С НИМИ И ИСПОЛЬЗУЙТЕ РУНИЧЕСКИЕ ВИБРАЦИИ ДЛЯ ДРУГИХ ЧАКР.

ТЕХНИКА ДЫХАНИЯ:

Первый сет:

1. Вдохните через обе ноздри на счет 2
2. Задержитесь на четыре счета до 4
3. Выдохните на счет 6
4. 4. Задержитесь на счет 4

Вышеперечисленное составляет один раунд. Шесть-десять раундов - это нормально для новичков. Опытные и продвинутые люди должны делать столько раундов, сколько им удобно.

Следующее упражнение следует выполнять столько же раундов, сколько и вышеописанное, причем оба упражнения следует выполнять так, чтобы нижеописанное упражнение следовало за вышеописанным:

Второй сет:

1. Вдохните на счет 6
2. Задержитесь на счет 6
3. Выдохните на счет 4

Не задерживайтесь в нижней точке. Сколько раундов вы сделали в первом сете, столько же вы должны сделать и в этом упражнении.



Повторите вышеуказанные действия несколько раз.

МЕДИТАЦИЯ:

Эту медитацию лучше всего проводить по понедельникам в часы Луны, но если вы делаете полную медитацию, прорабатывая все свои чакры, то подойдет любое время.

1. Выровняйте [визуализируйте] свою шестую чакру точкой вниз, как показано в верхней части этой страницы.
2. Выполните лунное дыхание Кумбхака.
3. Вдохните, сосредоточьтесь на своей шестой чакре и почувствуйте ее, а на выдохе несколько раз вибрируйте выбранное вами слово силы.
4. Оставайтесь неподвижными, концентрируясь на своей шестой чакре и ощущая ее в течение нескольких минут.

सत्य

СЕДЬМАЯ КОРОННАЯ ЧАКРА (САХАСРАРА)

РАСПОЛОЖЕНИЕ: Макушка головы

ЭЛЕМЕНТ: Вода

ЦВЕТ: Фиолетовый

КОЛИЧЕСТВО ЛЕПЕСТКОВ: тысячелепестковый лотос

ПЛАНЕТА: Юпитер

ПОЛ: Женский

ДЕНЬ: Четверг

МЕТАЛЛ: Олово

ФУНКЦИЯ: Просветление

ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ: Блаженство



ВИБРАЦИЯ [Выберите одну из следующих]:

- **МАРДУК** [Некрономикон] Эта вибрация может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами
- "М-М-М-А-А-А-Р-Р-Р-ДХ-ДХ-ДХ-УУ-УУ-К-К-К"
Обязательно поместите язык для части вибрации "ДХ" непосредственно над двумя передними зубами, как при произнесении английского слова "Dog", и вибрируйте так. Это очень похоже на вибрацию "ТХ", но немного более преувеличенно.
- **ИНГ** [Рунический] Эта вибрация относится к среднему и продвинутому уровню, но может использоваться как новичками, так и опытными медитаторами.
"И-И-И-И-И-Н-Н-Н-Г-Г-Г-Г-"
- **МАУМ** [Санскрит] Эта вибрация является продвинутой и исключительно мощной, и должна использоваться только опытными медитаторами
"М-М-А-А-А-У-У-У-У-М-М-М-М"
У рифмуется с английским словом too.

Для этой чакры не существует традиционных песнопений.

सत्य

Примечание* ВСЕГДА ОСТАВЛЯЙТЕ ОДНУ И ТУ ЖЕ КАТЕГОРИЮ ДЛЯ СВОЕГО СЛОВА СИЛЫ, ЕСЛИ ВЫ ВЫПОЛНЯЕТЕ ПОЛНУЮ МЕДИТАЦИЮ НА ЧАКРЫ; НАПРИМЕР, ЕСЛИ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ РУНИЧЕСКИЕ ВИБРАЦИИ, ОСТАВЬТЕ ЕГО, И ИСПОЛЬЗУЙТЕ РУНИЧЕСКИЕ ВИБРАЦИИ ДЛЯ ДРУГИХ ЧАКР.

Для этой чакры не существует техники дыхания.

МЕДИТАЦИЯ:

Эту медитацию лучше всего проводить по четвергам в часы Юпитера, но если вы делаете полную медитацию, прорабатывая все чакры, то подойдет любое время.

1. Выровняйте [визуализируйте] свою седьмую чакру точкой вниз, как показано в верхней части этой страницы.
2. Вдохните, сосредоточьтесь и почувствуйте свою седьмую чакру, а на выдохе вибрируйте выбранное вами слово силы из перечисленных выше.
3. Вдохните, сосредоточьтесь и почувствуйте свою седьмую чакру, а на выдохе несколько раз вибрируйте выбранное вами слово силы.
4. Оставайтесь неподвижными, концентрируясь на своей седьмой чакре и ощущая ее в течение нескольких минут.

Сосредоточьтесь и почувствуйте свою седьмую чакру на макушке головы (внутри головы). Прекрасное ощущение блаженства указывает на то, что эта чакра открыта и активна.

सत्य

МЕДИТАЦИЯ НА ЗВУК

Преимущества медитации на звук – это открытие большего количества путей в головном мозге. Любые звуки могут быть использованы для этой медитации. Это включает в себя любую музыку. Закройте глаза и расслабьтесь. Откройте свой разум и попытайтесь «увидеть» звуки. Звуки, как правило, приходят в движение в конкретных формах, цветах, и волнах. Способность видеть звуки называется “синестезия”. “Синестезия” – это медицинский термин для тех из нас, кто родился с умением видеть звуки и / или испытывать несколько различных ощущений в одно время, например, слышать цвета, дегустировать / нюхать формы. Небольшой процент населения рождается с синестезией. Она часто исчезает с возрастом и в большинстве случаев проявляется в детстве.

Опыт видения звуков и пересечения чувств может достигаться с использованием психотропных препаратов, таких как ЛСД, хотя употребление наркотиков вызывает синестезию через искусственные средства, и это не может контролироваться.

С наркотиками, контролирует не пользователь, а препарат, а в обретении силы и магической практике очень важно сохранять контроль через ваши собственные естественные способности. Зависимость от мощных изменяющих сознание веществ ослабляет характер, создает дыры в ауре и способствует ослаблению астрального тела. Я здесь не имею в виду рекреационное использование марихуаны, я имею в виду зависимость от мощных химических веществ, чтобы достичь измененного состояния сознания, что, как известно, делают некоторые маги.

ЦРУ и американские военные экстрасенсы сообщают о прохождении через синестезию при выполнении экстенсивных упражнений, чтобы открыть свой разум для психической войны. Синестезия может случиться с Вашей первой медитацией на звук или с практикой. Закройте глаза и обратите внимание на цвета, формы и движения



звуков. Напишите ваш опыт в вашей Книге Теней / Черной Книге / дневнике, если вы его ведете. Вы должны отложить в сторону все мысли и видения, как в медитации пустоты и попытаться “увидеть” звук(и) / музыку. Со временем, другие чувства могут также вступить в игру, каковы звуки на вкус? На ощупь? Как они пахнут? Наиболее распространен опыт видения звуков, но не ставьте на себя никаких ограничений.

Природная синестезия облегчает ясновидение, яснослышание и другие психические способности. Синестезия может стать очень красивым и вознаграждающим опытом в медитации. Чем больше путей мы открываем и усилим в нашем мозге, тем больше опыта и способностей мы можем иметь. Мы больше не ограничиваемся “5-10%” нашего мозга. Чтобы развить эту способность полностью, нужно слушать разную музыку, и каждый день, брать тайм-аут, чтобы слушать и “видеть”, звуки вас окружающие. Как и все остальное, чем больше вы используете эту способность, тем сильнее она становится.

सत्य

НАПРАВЛЕНИЕ ЭНЕРГИИ ОТ АЗАЗЕЛЯ

Чтобы в полной мере использовать свои способности в магии, важно быть знакомым с энергией: чувствовать ее, знать как поглощать, обнаруживать, посылать и манипулировать ею. Это достигается медитацией, восприятием энергии и работой с ней. При постоянной практике медитация на энергию естественным образом повысит вашу биоэлектрическую активность. Вы сможете часто ощущать эту энергию, просто осознавая ее. Осознание - это ключ к развитию способностей и силы. Это упражнение лучше всего подходит после занятий хатха-йогой, мантрой или любой другой медитацией, которая дает вам заряд энергии.

1. Лягте спокойно и чувствуйте энергии то на левой половине тела, то на правой.
2. Направьте энергию из стороны в сторону, а затем подведите ее с обеих сторон к середине туловища. Для этого сосредоточьте свой ум и сконцентрируйтесь на середине туловища или в любом другом месте, куда вы хотите направить энергию. Вы должны почти сразу почувствовать энергию в середине туловища. Куда бы ни был направлен ум с намерением, энергия последует туда.
3. Отсюда расширяйте энергию за пределы тела и в вашу ауру, а затем сжимайте энергию. Сосредоточьте свое внимание на ауре [энергетическое поле, расположенное непосредственно за пределами тела].
4. Продолжайте разворачивать и сворачивать энергию, пока не почувствуете обе стороны вашего тела полностью сбалансированным. Затем почувствуйте энергию в левой и в правой стороне одновременно.
5. Почувствуйте энергию в передней части вашего тела, потом в задней, повторяя те же шаги, как описано выше.
6. Сделайте это снова, на этот раз перемещайте энергию из зоны выше пояса в зону ниже пояса, то же самое, что и выше.



7. Теперь, почувствуйте энергию во всем теле одновременно. Практикуйте расширение и сжатие вашей ауры несколько раз.
8. В последний раз, соберите энергию воедино в центре вашего тела и аккуратно расширьте ее, расширяя свою ауру, убедившись, что чувствуете себя абсолютно сбалансированным.
9. Медитируйте на ощущение энергии, мягко излучающейся и расширение своей ауры в течение нескольких минут.

Это отличное упражнение для направления энергии по желанию.

Очень важно всегда направлять ваши энергии вверх и из вашей коронной чакры. Будет время, вы будете чувствовать, как энергия скапливается в ногах и ступнях. Она не должна задерживаться там ни на минуту, так как это может создать проблемы из-за отсутствия циркуляции.

सत्य

ЗАКРЫТИЕ ЧАКР

Это упражнение очень важно, и очень полезно для отключения от нежелательных и/или вредных энергий. После закрытия ваших чакр, к вам придет ощущение спокойствия и внутреннего мира. Закрытие чакр защитит вас от нежелательных людей и астральных сущностей, т.к. обе эти категории любят прикрепляться к чакрам. Закрывая свои чакры от угрожающих существ, вы можете предотвратить проникновение большинства негативных энергий и их прикрепление к вашей душе. Закрытые чакры также защищают вас от психического вампиризма. Это упражнение также может помочь успокоить ум перед медитацией пустоты, так как это отсекает большое количество психического шума.

1. Начните с базовой чакры. Визуализируйте свою базовую чакру в виде кружащегося красного вихря энергии, направленного острием вверх, как пирамида. Визуализируйте двери или ставни и закройте их на чакре, закрывая весь свет. Вы можете визуализировать это спереди чакры, как будто смотрите на чакру через окно.
2. Продолжайте это с каждой отдельной чакрой, вплоть до коронной чакры.

Вы должны испытать чувство тишины и покоя, когда все ваши чакры закрыты. Это упражнение можно делать несколько раз в день, если вы хотите, чтобы блокировать нежелательные внешние раздражители и / или защитить себя в негативной среде, среди хсиан или других неприятных личностей. Это особенно эффективно для людей, которые являются естественными медиумами и легко поглощают энергию и для тех, кто легко подвержен чужому влиянию.

Это еще одно упражнение, которое необходимо освоить, так как оно используется на продвинутой стадии **Магнум Опуса**.

Ваши чакры откроются обратно самостоятельно через некоторое время. Если вы чувствуете, что вам нужно открыть их сразу же, сделайте обратное упражнение, откройте двери, и вращайте каждую чакру несколько раз.



МЕДИТАЦИЯ НА ПЛАМЯ

Метод первый:



1.Зажгите свечу, и смотрите на пламя в течение 2 минут. Убедитесь, что ваше внимание не блуждает.

2.Закройте глаза и расслабьте руки в естественном чашевидном положении, закройте глаза ладонями и

сосредоточьтесь на отпечатке пламени в темноте.

Изображение будет иметь тенденцию двигаться по вашей области зрения. Продолжайте смотреть на отпечаток и приводите его обратно и будьте сосредоточены на нем в течение четырех минут.

3.Расслабьтесь и очистите свои мысли и сфокусируйтесь на дыхании в течение нескольких минут, концентрируясь только на нем.

Что дает данное упражнение:

Это упражнение подготавливает ум для однонаправленной концентрации, которая так важна для любых психических / астральных работ. У обычного человека, мысли разбросаны и рассеиваются в ничто. С тренированным умом, который может интенсивно сосредотачиваться, мысли однонаправлены, заострены и сосредоточены на одной точке, как лазер, и имеют власть. 100%я концентрация дает разницу в силе астральных работ. Воля также развивается от этого упражнения, так как сильная воля не дает уму отвлекаться. Не разочаровывайтесь в себе и будьте терпеливы с собой. Это нормально для мысли постоянно сползать с фокуса, отвлекая нас в самом начале. Полная концентрация занимает много времени и является одним из наиболее сложных аспектов тренировки ума.

सत्य

Метод второй (промежуточный):

1. Сосредоточьтесь на пламени в течение нескольких минут
2. Закройте глаза и расслабьте руки в естественном чашевидном положении, закройте глаза ладонями и сосредоточьтесь на отпечатке пламени в темноте. Изображение будет иметь тенденцию двигаться по вашей области зрения.
3. Держа глаза закрытыми, попытайтесь войти в отпечаток. Вы увидите, что отпечаток начнет сжиматься и менять цвет. Светлый образ сменится розовым, затем красным, а потом начнет темнеть.
4. Повторите упражнение, если хотите.

Что дает данное упражнение:

Это упражнение тренирует ум и третий глаз направлять психическую энергию.

सत्य

АУРА ЗАЩИТЫ

Это очень важная медитация. Она проста, и чем больше вы ее делаете, тем мощнее защитная аура становится.

1. Вдыхайте золотисто-белую энергию,* как вы это делаете с медитацией основы. Вам необязательно для этого входить в глубокий транс. Просто сосредоточьтесь на чувстве энергии, входящей в ваше существо при каждом вдохе, и визуализируйте могущественный яркий свет, подобный свету Солнца, становящийся все ярче и ярче с каждым выдохом. Как только процесс запущен, это становится легко и занимает минимум времени.
2. Произнесите заклинание: “Я вдыхаю в себя могущественную защитную энергию. Эта энергия строит ару защиты вокруг меня. Эта аура защищает меня во все времена и во всех отношениях”.

Скажите это 5 раз для 5ти вдохов. После этого просто сконцентрируйтесь на визуализации и чувстве энергии, делая ее все ярче и могущественнее.

Это запрограммирует энергию, а заодно и запрограммирует вашу ауру.

После нескольких дней этого упражнения, вы можете произносить заклинание 1-2 раза вместо 5ти, т.к. оно будет уже запрограммировано в вашу ауру.

Чем больше вы это делаете, тем более прочную защитную ауру вы постройте. Также используйте энергию солнца. Энергия Солнца бесконечно могущественна. Делая это просто прибавьте: “Я вдыхаю в себя могущественную защитную энергию Солнца. Эта энергия строит ару защиты вокруг меня. Эта аура защищает меня во все времена и во всех отношениях”.

सत्य

*Золотисто-белая (цвета Солнца) энергия используется, потому что она отражает. Вы также можете запрограммировать свою ауру, вдыхая защитную энергию от солнца (безмерно могущественная) будучи вне помещения. После первых нескольких раз, вам даже не придется ничего визуализировать. Вам просто нужно это почувствовать и даже необязательно для этого быть в трансе – вы ощутите это. Я могу просто сознательно вдохнуть энергию и я могу сделать это легко в любое время – без какого-либо транса и визуализации.

Еще одна важная вещь, которую вы можете сделать, чтобы защитить себя и быть в безопасности, это сказать 5-10 раз перед уходом ко сну:

“Я пребываю в целостности и сохранности и защищен всегда и во всех отношениях” . Никогда не сомневайтесь в этом! Аура защиты также поможет очистить вашу ауру и будет отражать от нее зло. Это очень важно.

Вы можете также визуализировать близких людей и вдыхать энергию в их ауры, чтобы защитить их. Просто войдите в транс и представьте себе того, кого вы хотите защитить, и вдохните энергию, как описано в ссылке выше, а затем выдохните ее в ауру того, кого вы хотите, и следуйте той же процедуре, просто применительно к другому. Это также может быть сделано в целях исцеления.

सत्य

КРЫЛЬЯ ДУШИ



Все души имеют крылья, даже души животных. Когда мы освободили Демонов в 2002-2003, они все подняли свои крылья, что означало, что их сила вернулась к ним. Крылья свидетельствуют о свободе души и относятся к плечевым чакрам. Древний символ кадуцея использует Американская медицинская ассоциация, а также кадуцей с одной змеей использует ветеринарная медицинская служба.

Обучение как двигать и контролировать эти крылья – это часть духовного продвижения. По мере продвижения в медитации, они являются нам, часто неожиданно. Как только появляются крылья души, это знак духовной силы и освобождения души.

Медитация на крылья души
от члена Сатанинского форума

En Haradren Amlug

Вот простая, но эффективная медитация, которая помогает укрепить крылья души. Эта медитация исходит от меня, но была порекомендована мне Анубисом. Сатана и Энлиль посоветовали мне поделиться ею здесь.

1. Успокойте свой ум и войдите в медитативное состояние.

सत्य

2. Визуализируйте свои крылья и почувствуйте их и свою энергию, текущую через них.

3. Вдохните так долго, как вам комфортно. На вдохе, сложите крылья вдоль спины, они должны находиться в расслабленном положении и не вызывать напряжения.

4. Задержите дыхание и, делая это, медленно взмахните крыльями несколько раз, просто поднимая и опуская их как при взлете. 3-5 взмахов для начинающих.

ЗАМЕЬТЕ – когда вы первый раз начинаете работать над своими крыльями, они могут быть не так сильны, соответственно, хлопать на так быстро. Я бы рекомендовал начать с 3х взмахов, а затем набирать и делать столько, сколько вы комфортно можете удерживать дыхание. Вам не нужно держать более 10 раз для продвинутых медитирующих, т.к. в долгой задержке нет необходимости.

5. На выдохе протяните крылья, расставив их так далеко и высоко, как вы можете и держите так на протяжении всего выдоха. В конце позвольте крыльям вернуться в прежнее расслабленное положение.

Это один круг. 5ти кругов достаточно для новичка. Если чувствуете напряжение, уменьшите либо количество кругов, либо количество взмахов. Не нужно заставлять себя и переутомлять крылья.

Вы можете почувствовать напряжение или усталость в спинных мышцах и, незадолго после этого упражнения, почувствовать, как они движут энергию вокруг вас.

Благодарность Анубису, Сатане и Энлилю за руководство, помощь и вдохновение, чтобы написать все это.

Хайль Сатана!

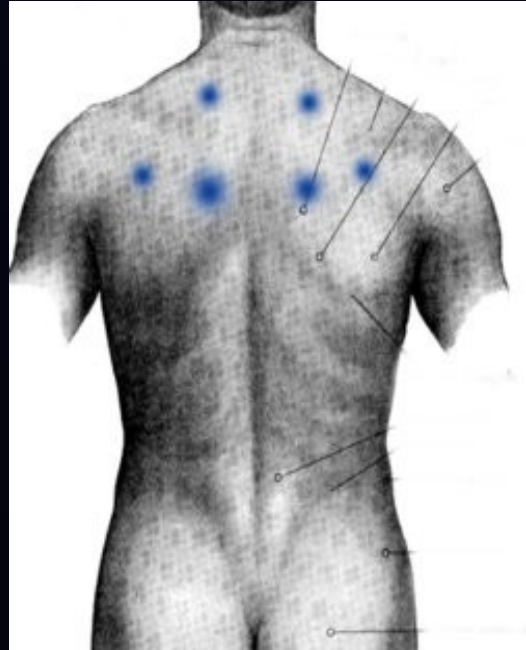
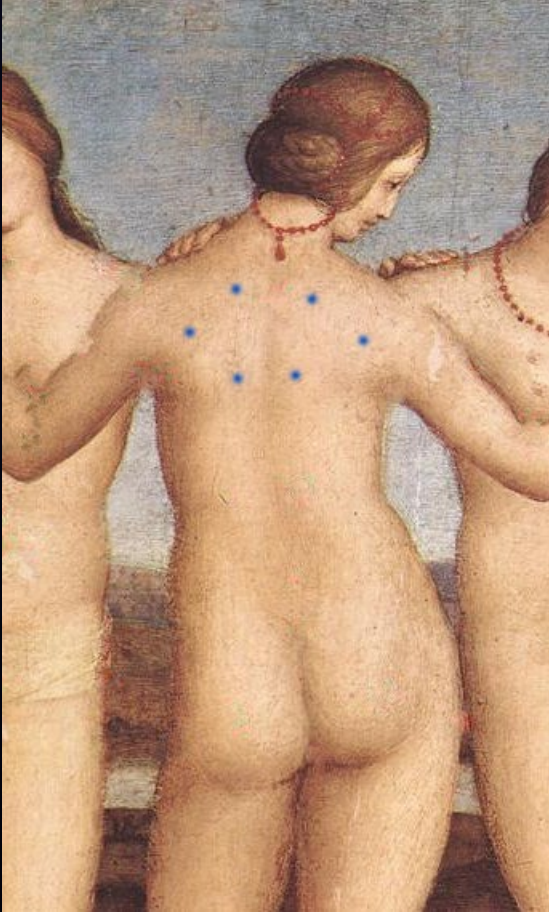
Хайль Анубис!

Хайль Энлиль!

सत्य

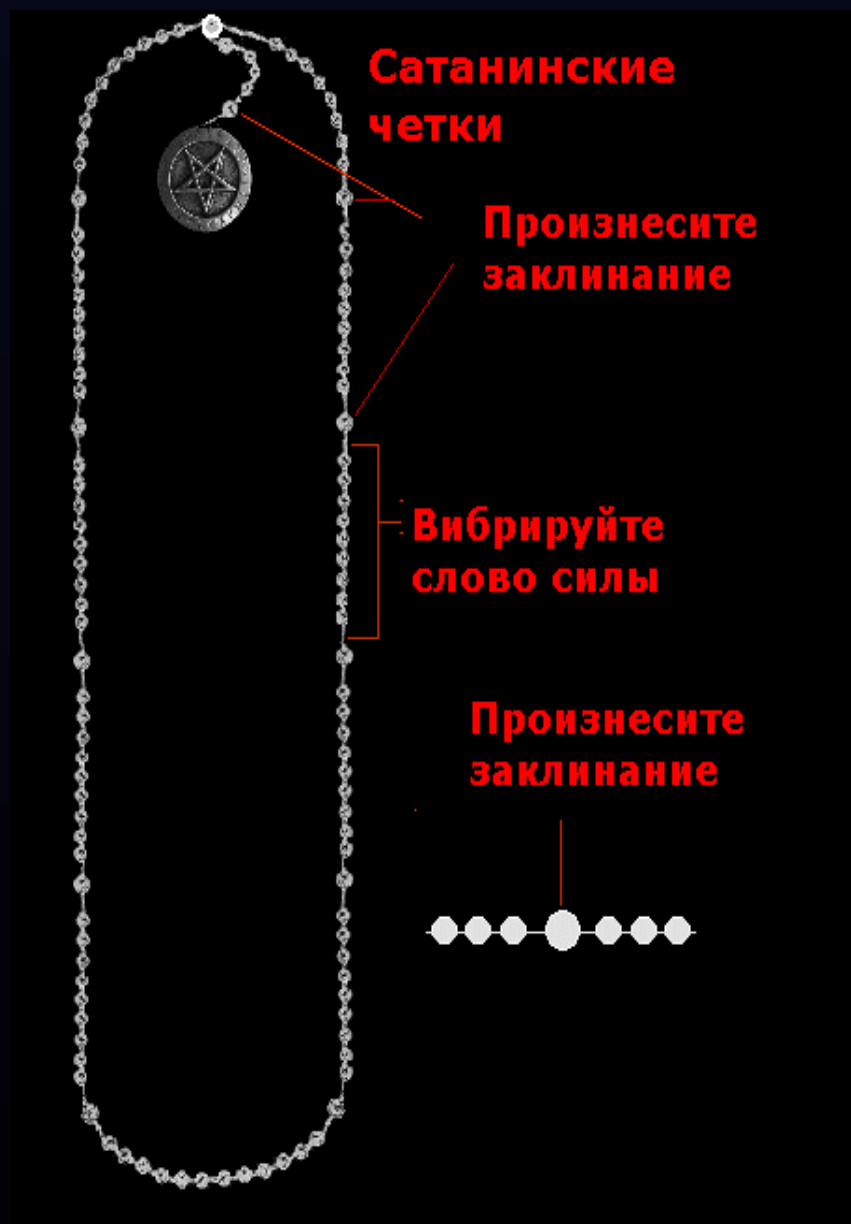
Слава Богам Древнего Мира!

-En Haradren Amlug



सत्य

ЗЕВИСТСКИЕ ЧЕТКИ



Зевистские четки — отличный способ поднять силы и направить энергию на исполнение желаний. Их также можно использовать как каббалистический инструмент медитации для работы с вибрацией, например, с рунами. Вибрируйте слово силы и перебирайте пальцами бусины — и вам не придется считать, в этом смысл четок — они

सत्य

облегчают сосредоточение на конечной цели, в чем суть магии. Ваша медитация пройдет гладко, и ваше внимание будет максимально сосредоточено на цели работы, которая т. обр. будет иметь больше силы.

Католические четки были украдены у Тибетских бусин Мала и испорчены, как и все остальное в этой нечистой программе. Тибетские четки Мала состоят из 108 бусин, в отличие от украденных католических, в котором их вдвое меньше - 54.

Каждую работу с четками надо начинать в благоприятное планетарное время по отношению к цели. Стандартный и наиболее эффективный способ – 40 дней подряд. Максимальная сила – 2 раза в сутки – в светлое время и в темное время 40 дней подряд. Техника “40 дней” зародилась в Древнем Египте, прежде чем ее украли и извратили жидо-хсиане. Она имеет отношение к магии чисел (число Зевса / Энки – 40) и лунному циклу. Самое могущественное время для работы с четками- это полночь, 6 часов вечера и 6 часов утра, НО, прежде всего, убедитесь, что час планеты, по мере возможностей, благоприятен для данной работы.

Исследования показали, что Древнехалдейские планетарные часы чрезвычайно точны. Я настоятельно рекомендую вам загрузить программу Chronos с этого сайта:

<http://chronosxp.sourceforge.net/>

Вам придется скачать версию 2.0 Microsoft NET Framework вместе с Кронос. См. всю информацию на сайте. Плюс программы в том, что она работает, как часы на компьютере и точно показывает, когда наступает час какой планеты в вашей конкретной местности. В зависимости от результатов, если, например, результат не наступил сразу после 40 дней работы, вы можете ее повторить и сделать еще 40 дней. Дни пропускать нельзя. Пропуск одного дня возвращает вас к первому дню и отменяет результат работы. Есть такая вещь, как

सत्य

«карма», как многие из вас знают. Это говно управляется планетой Сатурн и единственный способ победить ее – это узнать о ней и сознательно с ней бороться. Карма, как хроническая болезнь, будет возвращать вас назад, пока вы не узнаете ее и сознательно ее не переборите. Это не для слабых. Здесь нужна настойчивость, терпение и упорный труд. Когда карма прошлой жизни вмешивается, вы испытываете всевозможный кризис, и различные препятствия мешают вам закончить 40-дневный цикл без пропусков и принудить вас остановиться в медитациях (этого ни в коем случае нельзя делать, Зевизм – не для тех, кто любит сдаваться). Это все на всего говорит о том, что ваши медитации работают. Продолжайте медитировать и закончите четки во что бы то ни стало. Такого рода вещи прокрадываются обычно в последние дни цикла или магического квадрата, чтобы сорвать всю работу. Просто будьте к этому готовы. Надо продолжать сражаться. Только сильные выживают в этом мире и достигают своих целей.

Энергия должна быть брошена в цель снова и снова, пока цель не будет достигнута. Это как мануальный терапевт, который приводит позвоночник в нужное положение так долго, пока тот сам не примет его.

Для исцеления при хронических заболеваниях важно в медитации идти дальше, чем до конца симптомов. Симптомы могут прекратиться на некоторое время, а затем вернуться, если медитацию прекратить. В зависимости от длительности заболевания медитация может длиться дольше, иногда даже месяцы и годы. Врожденные проблемы - самые тяжелые и трудноизлечимые. Просто они требуют гораздо больше энергии и усилий.

При помощи Зевистских четок, мы с одной стороны, возвращаем себе то, что наше, с другой, опускаем хсианскую церковь. Это

सत्य

превосходный инструмент. Вибрации создают ритм, и сила накапливается и может быть направлена на что угодно.

В идеале, чтобы использовать четки, вы должны работать с Каббалой. ИСТИННАЯ каббала – это вибрация слов силы, например рун, имен Демонов, египетских, шумерских, санскритских слов силы и т.п., чтобы расширить вашу энергию и силу. Это форма медитации очень эффективна и продвинута.

Вы можете вибрировать, чтобы поднять осознанность и силу, или вы можете сосредоточиться на каком-то аспекте души или чакре или совершить какую-то магию.

Я предлагаю вам сделать свои собственные Зевистские четки. Их легко сделать. Материалы можно недорого приобрести в большинстве магазинов, где есть отдел декоративно-прикладного искусства. Достаточно приобрести бусины и шнур. Бафомета можно приобрести через Интернет или в любом оккультном магазине. Я рекомендую оставить на шнуре немного свободного места, чтобы можно было передвигать бусины по ходу вибрации каждой из них. Я также предлагаю вам поместить по одной дополнительной бусине (я использовал бусины квадратной формы) с каждой стороны от большей бусины, когда вы достигнете 50. Таким образом, вы сможете почувствовать, на каком этапе вы находитесь, не прерывая своего транса/медитации.

Вот примеры использования Зевистских четок, модифицируйте их под свои желания:

ДЛЯ ПРИВЛЕЧЕНИЯ ДЕНЕГ:

1. Начните с крупной бусины непосредственно за пентаграммой и произнесите в уме заклинание: “Я привлекаю горы свободных и легких денег. Эти деньги бесплатны и все принадлежат мне, чтобы тратить их и копить как мне заблагорассудится.” Теперь направьте



энергию и визуализируйте золотисто-белый свет (он подходит для всех целей) на вас и ваш бумажник.

2. Повторите ту же процедуру с остальными 4мя бусинами.

3. Ваши четки должны состоять из 108 бусин, т. обр. одна сторона кончается на группе из 8ми мелких бусин для вибрации. Начните с той стороны, которая содержит группу из 9 мелких бусин для вибрации, возьмите первую из них и на выдохе вибрируйте слово силы (в данном случае Феху, руна денег):

ФФФФФФФФ-ЕЕЕЕЕЕЕЕЕ-ХХХХХХХХХХХ-УУУУУУУУУУУУУ

4. Перебирая пальцами, возьмите другую бусину из 9ти, наполните легкие и на выдохе вибрируйте Феху:

ФФФФФФФФ-ЕЕЕЕЕЕЕЕЕ-ХХХХХХХХХХХ-УУУУУУУУУУУУУ

5. Сделайте это для каждой бусины из 9ти. Визуализируйте руну Феху сияющую энергией, также часто как вы вибрируете. (Если вы вибрируете имя Демона, визуализируйте его / ее печать таким же образом).

6. Как только вы достигли крупной 10й бусины, разделяющей группы по 9 малых бусин, произнесите заклинание и направьте энергию в приобретение денег, как приведено выше. Вы также можете использовать крупные бусины, чтобы отдышаться перед тем, как снова вернуться к вибрации.

[Вибрации рун \[скачать архив со всеми вибрациями на всех языках в МРЗ\]](#)

[Вибрации рун \[слушать каждую руну онлайн\]](#)

ДЛЯ ЛЮБВИ / СТРАСТИ:

Чтобы принести желанную личность в свою жизнь, визуализируйте, как поднятая вами энергии обволакивает его / ее. Вы также можете фантазировать об интимной близости с объектом желания. Я



рекомендую визуализировать, как золотисто-белый свет обволакивает вас обоих, во время медитации, фантазии. Когда вы закончите, вы можете мастурбировать и направить энергию оргазма в него / нее.

ДЛЯ ИСЦЕЛЕНИЯ:

Произнесите исцеляющее заклинание и направьте энергию и посредством ощущения и посредством визуализации в больную часть тела. Если лечите близкого человека, посредством визуализации, и не забудьте почистить больную часть золотисто-белым светом прежде, чем исцелять. Помните, в случае исцеления, энергия и заклинания должны быть направлены на больную часть тела 10-20 раз в сутки. Это может занять 1-2 минуты, но чем больше и чаще, тем лучше, всякий раз, когда вы можете сосредоточиться – до полного исцеления.

Для дальнейшей информации см. [Сатанинское целительство](#)

ДЛЯ ЧЕРНОЙ МАГИИ:

Также используйте четки, чтобы направить негативную энергию на объект.

ВАЖНО!

Для работ черной магии, очень рекомендуется использовать отдельные четки. Четки со временем вбирают энергию и становятся все сильнее сами по себе по мере вашей с ними работы. Очевидно, противоположные энергии в одних и тех же четках могут нейтрализовать друг друга, а нам это не надо. Нам как раз надо, чтобы четки стали могущественным артефактом сами по себе.

Я использовала сатанинские четки, как для поднятия энергий, так и для обретения желаний. Работа с рунами особенно могущественна, и, во время медитации, нет ничего удивительного в том, чтобы видеть отдельные части своей души и как энергии сами выравниваются должным образом.



ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЗЕВИСТОВ

“Жизнь заключена в дыхании”.

– Том

Йогические дыхательные упражнения являются одними из самых мощных способов пробуждения врил/колдовской силы/цы и т.д. Эти упражнения стимулируют Змею и облегчают ее восхождение.

Есть множество продвинутых упражнений. Чтобы исполнить их правильно и эффективно, необходимо освоить базис. Практически все продвинутые практики построены на базисе. Как только вы освоите базис, продвинутые техники пойдут легче.

Магическая сила строится пошагово, но нужен прочный фундамент. С этими упражнениями не стоит шутить или играть, так как они работают на усиление и преобразование жизненной силы. В обязательном порядке продвижение должно быть медленным и пошаговым. Непоследовательность и переусердствование в этих упражнениях может быть опасно. Как и во всем остальном, если вам от чего-то плохо, остановитесь.

Все и каждое упражнения йоги следует заканчивать 10-15-минутным пребыванием в расслабленной позе и полной неподвижности. Это то, где проявляется сила, т.к. вы испытываете подъем энергии и непосредственное ее усиление.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!!

НИКОГДА не переусердствуйте с дыхательными упражнениями!! В данном случае больше не значит лучше! Рекомендации по задержке это только примеры. Задержка на меньшее число раз вполне нормальна. Делайте, как комфортно. Вы никогда не должны задышаться или испытывать напряжение или нужду судорожно

सत्य

вдыхать, когда вы делаете дыхательные упражнения, вам всегда должно хватать воздуха. ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ЭТО НЕ ГИМНАСТИКА!!! НАСИЛИЕ НАД СОБОЙ ИЛИ ПЕРЕКРЫТИЕ СЕБЕ ВОЗДУХА МОЖЕТ КОНЧИТЬСЯ ПОВРЕЖДЕНИЕМ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, Т.Е. МОЗГА.

Упражняясь в дыхании, начните с 1-2 методов, данных ниже и делайте по ним не более 5ти кругов. Если вы делаете Кундалини йогу, включающую дыхание огня, это действует как дыхательная техника само по себе. Можно выполнять полный цикл упражнений Кундалини, но я настоятельно рекомендую начинать с меньшего количества повторений, чем 108, например, начинать и оставаться некоторое время на 54 повторениях для упражнений, в которых говорится о 108 повторениях. Эти упражнения – не те, с которыми можно себя заставлять. Они не относятся к области спорта ни в коей мере.

Что касается людей, которые уже имеют опыт йоги, делайте столько раз сколько комфортно. Выше сказано для тех, кто новичок в дыхании и йоге.

सत्य

ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ ЙОГИ

Это дыхательное упражнение является основой и одним из первых, которому обучают начинающих студентов йоги.

1. Сидите или стойте, как вам удобно, с прямой спиной

2. Вдохните через нос:

А. Расширяя нижние мышцы живота, наполните нижнюю часть своих легких.

В. Потом среднюю,

С. Потом верхнюю.

3. Задержите дыхание сосчитав до 5, 8 или 10 [столько, сколько будет удобно без напряжения]. НИКОГДА не заставляйте себя держать!

4. Выдохните сокращая нижние мышцы живота, потом среднюю секцию [нижнюю часть легких], потом верхнюю часть легких, пока полностью не выдохните.

Шаги с 1 по 4 составляют 1 круг. Сделайте 5 кругов.

सत्य

ДЫХАНИЕ С ЧЕРЕДОВАНИЕМ НОЗДРЕЙ [СОЛНЦЕ/ЛУНА] [АНУЛОМА ВИЛОМА]

1. Поместите большой палец на правую ноздрю, закрыв правую ноздрю, и вдыхайте через левую ноздрю на счет четыре и задержите дыхание на счет шесть.
2. Переведите большой палец на левую ноздрю, закрыв левую ноздрю большим пальцем, а теперь медленно и равномерно выдохните через правую ноздрю на счет четыре.
3. Держа левую ноздрю закрытой большим пальцем, вдыхайте через правую ноздрю на счет четыре и задержитесь на счет шесть.
4. Закройте правую ноздрю большим пальцем и выдохните через левую ноздрю на счет четыре.
5. Держа большой палец на правой ноздре, вдохните через левую ноздрю на счет четыре, задержитесь на счет шесть, переключите большой палец на левую ноздрю и выдохните через правую ноздрю на счет четыре.

Вдохните через левую
Задержитесь в конце вдоха
Выдохните через правую
Вдох через правую
Задержитесь в конце вдоха
Выдох через левую

Все вышеперечисленное составляет один раунд.

Для тех, кто только начинает заниматься дыхательными упражнениями, следует сделать пять раундов, но не больше. Может пройти несколько месяцев, прежде чем вы перейдете к большему количеству раундов. Опытные медитаторы могут делать десять кругов



и более. Помните, что при выполнении всех дыхательных упражнений всегда лучше меньше, чем больше, другими словами, никогда не форсируйте дыхательные упражнения и не делайте больше, чем вам удобно. Вы НИКОГДА не должны чувствовать, что устаете, - это предупреждение о необходимости остановиться. Никогда не задерживайте дыхание дольше, чем это удобно. Форсирование дыхательных упражнений может быть опасным.

Важно расслабиться и не спешить с этим упражнением.

Для продвинутых медитаторов время может быть не одинаковым, например, соотношение 2 на вдохе, 8 на задержке и 4 на выдохе, но оно должно быть постоянным на протяжении всей медитации.

Приведенное выше упражнение отлично подходит для выполнения после целительской работы или любой работы, требующей выхода энергии, поскольку оно действует для уравнивания энергий души.

Приведенное выше упражнение направляет прану/колдовскую силу в головную и верхнюю чакры, балансирует каналы ида и пингала [солнечная и лунная нади] и работает над их очищением для безопасного восхождения змеи кундалини.

Фокус и легкое давление при удержании могут быть направлены на шишковидную железу или на любую другую чакру.

सत्य

ОГНЕННОЕ ДЫХАНИЕ | КАПАЛАБХАТИ

1. Сожмите мышцы живота с силой, создавая выдох, втягивая и вытягивая мышцы живота, сильно и быстро, но контролируемо. Воздух будет сам поступать в верхнюю часть легких. Используйте быстрые сокращения мышц живота для вдоха и выдоха при выполнении этого упражнения. Сокращения должны быть ритмичными.
2. Потренируйтесь несколько раз и почувствуйте, как это делается.
3. Сделайте 20 раз подряд, вдыхая и выдыхая, быстро задействуя мышцы живота, и в конце 20-го вдоха выдохните, вдохните и наполните легкие, сократите анус, опустите подбородок к груди, задержите дыхание так долго, как вам удобно - НЕ ДАВИТЕ НА СЕБЯ!
4. Медленно выдохните.

Все вышеперечисленное составляет один раунд. Выдох должен быть коротким, а вдох - пассивным и более продолжительным. Количество раундов увеличивается путем добавления количества прокачек мышц живота. Сначала попробуйте сделать три сета по 20 прокачек, а затем, через некоторое время, увеличьте их до 30, затем до 40 и так до 60.

Что дает это дыхательное упражнение:

1. Увеличивает количество кислорода в организме
2. Увеличивает количество тепла. Алхимиков в готические и средневековые времена называли "пыхтящими", а мехи у камина на алхимических картинах символизировали это упражнение.

3. ЭТО ДЫХАНИЕ - ОСНОВА КУНДАЛИНИ-ЙОГИ

НЕ выполняйте это упражнение, если вы беременны, имеете проблемы с высоким кровяным давлением, грыжу или любые другие физические проблемы, связанные с брюшной полостью.



ГУДЯЩЕЕ ДЫХАНИЕ ЙОГИ

Это дыхание жизненно важно для освоения мантр [слов и имен силы]. Мантры нужно всегда вибрировать, НИКОГДА просто произносить. Каждая буква мантры должна быть провибрирована (пропета), даже согласная. Только в вибрации слова силы проявляют свою истинную мощь.

Чтобы исполнить гудящее дыхание йоги [Брахмари]:

1. Вдохните, как в полном дыхании йоги, наполняя легкие снизу доверху.
2. На выдохе держите губы закрытыми в этом упражнении, ГУДИТЕ. Пусть гул способствует выдоху. [вдохните полностью, затем издайте звук ХММММММММ [с закрытыми губами] пока полностью не выдохните].

Это один круг. Сделайте 5 кругов.

सत्य

ДЫХАНИЕ ЛУНЫ

Первая часть:

1. Вдохните через обе ноздри, считая до 2
2. Задержите дыхание, считая до 4
3. Выдохните, считая до 6
4. Выдохнув, задержитесь дыхание, считая до 4

Это один раунд. От шести до десяти раундов – норма для новых людей. Те, кто имеют большой опыт и продвинуты, должны делать столь много, как им комфортно. Вторая часть должна быть сделана в течение стольких кругов, скольких первая. Эти две части одного упражнения должны балансировать одна другую, и выполняться только вместе.

Вторая часть:

1. Вдохните, считая до 6
2. Задержите дыхание, считая до 6
3. Выдохните, считая до 4

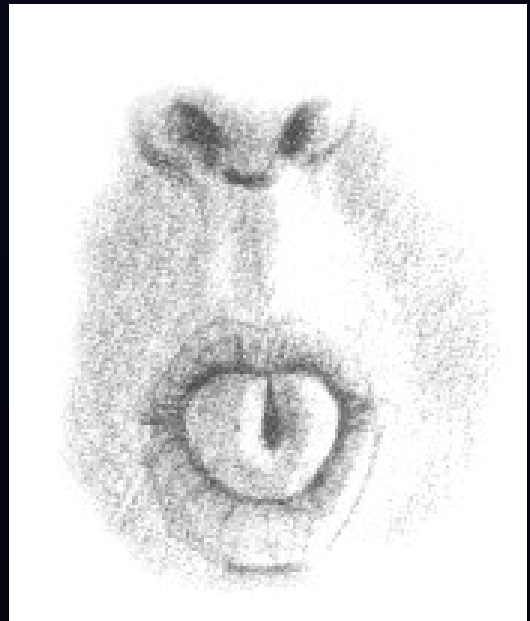
Не держите после выдоха. Сколько кругов вы сделали первую часть, столько же сделайте эту.

Повторите обе части несколько раз.

सत्य

СИТХАЛИ

1. Изогните язык, как проиллюстрировано ниже:
2. Вдохните через язык, держа его изогнутым.
3. Закройте рот и удержите дыхание, сосчитав до 5-10, как удобно.
4. Затем медленно выдохните через нос.



Это один круг.

Обратный Ситхали от Азазеля

1. Вдохните через нос.
2. С закрытым ртом задержите дыхание на 5-10 секунд [в зависимости от того, как вам удобнее, задержка необязательна].
3. Загните язык, как показано на рисунке выше.
4. Затем выдохните через рот с высунутым языком.

Вышеописанное составляет один раунд.

सत्य

ШИПЯЩЕЕ ДЫХАНИЕ ЗМЕИ СИТКАРИ

1. Прижмите язык к нёбу слегка, но оставьте немного места открытым, чтобы вдыхать.
 2. Вдохните, делая шипящий звук. Это должно происходить естественно, т.к. язык прижат к нёбу / верху рта. Как в любом дыхании йоги, вдох должен проходить в трех частях, плавно и равномерно сначала заполнить нижнюю часть легких, затем среднюю, затем верхнюю, как при полном дыхании йоги.
 3. Задержите дыхание, насколько это комфортно, а затем выдыхайте медленно и равномерно через нос.
- Выше составляет один раунд. Выполните 5 – 10 раундов.
-

Обратное шипящее дыхание змеи Ситкари [От Азазеля]

1. Медленно вдыхайте через нос, на каждом вдохе задерживайтесь на счет шесть или любой другой, удобный для вас, но это необязательно.
2. Слегка прижмите язык к небу, как и при шипящем дыхании, и сохраняйте очень маленькое пространство, открытое для выдоха. Оно не должно быть плотным. Выдох должен быть расслабленным и ни в коем случае не форсированным.
3. Выдохните, издавая шипящий звук. Это должно происходить естественно, при этом язык должен быть слегка прижат к небу. Выдох должен быть плавным и расслабленным.

Все вышеперечисленное составляет один раунд. Выполните 5 - 10 раундов.



ШИПЯЩЕЕ ДЫХАНИЕ КОШКИ УЙАЙИ

Для начала, попрактикуйтесь в частичном закрытии своей голосовой щели [как с храпом] и шипении, как кошка, и вдох и выдох. Это должно быть равномерно и контролируемо.

1. Теперь, когда вы почувствовали, где находится голосовая щель, закройте ее, как с шипением и вдыхайте через нос. Слабое шипение должно быть слышно, как легкий храп.

2. Задержите дыхание

3. Выдохните через нос, сохраняя вашу голосовую щель частично закрытой.

Выполните это 3-5 раз, и вы разовьете правильное ощущение этого упражнения, так как эта техника может использоваться с более продвинутыми дыхательными упражнениями.

Обратное кошачье дыхание [Уйайи] от Азазеля

1. Вдохните через нос.

2. Задержите дыхание [это необязательно] Всегда помните, что никогда не следует форсировать задержку дыхания. Вам всегда должно быть комфортно.

3. Выдохните через заднюю стенку горла, как при кошачьем шипении, держа гортань частично закрытой.

Выполните 3-5 раз и почувствуйте, как это делается, ведь эту технику можно использовать и с более сложными дыхательными упражнениями, такими как вдыхание энергии.

सत्य

ГРААЛЬ ЛЮЦИФЕРА

Это- продвинутая техника, и работает для соединения мужского и женского аспектов грааля. Это очень важно для Магнум Опуса. Для этого необходимо уже иметь опыт в дыхательных упражнениях и работе с энергией.

1. Вдохните из своей базисной чакры в солнечную [666] чакру.
2. Задержите дыхание столько, сколько можете, в пределах комфортного, и сфокусируйтесь на 6й чакре / шишковидной железе. Вы должны почувствовать небольшое давление в области 6й чакры.
3. Выдохните, и повторите столько раз, сколько комфортно.

Что это делает: это упражнение соединяет наиважнейшую шишковидную железу / 6ю чакру [женский аспект] с солнечной чакрой 666 [мужской аспект]. Могущественная энергетическая связь должна быть установлена между этими двумя чакрами, чтобы совершить **Магнум Опус**.

सत्य

Возвращение проклятий - часть 1: глубокое очищение души

НИКОГДА НИКОГДА не делайте это вблизи детей или домашних животных, расстояние должно составлять хотя бы 1-2 метра. См. подробнее [Работа с энергией](#)

Эта аура защиты работает лучше всего, если начинать и выполнять ее во время растущей Луны [убедитесь, что Луна не без курса, когда вы начинаете эту работу], и ее следует применять, когда ваша аура полностью очищена от любой негативной энергии. [См. раздел “Чистка ауры и чакр”].

Кроме того, если у вас есть фамильяры [близкие вам животные], важно также очистить их ауры и души. [см. ниже].

Откройте ритуал следующей молитвой:

Услышь меня, о Великий и Могущественный Зевс. Я прошу твоей помощи в развороте этих проклятий, усиленных, к тем, кто проклял нас за твою работу. Ты знаешь, кто они. Они узнают твой гнев. Я прошу тебя послать Демона ко мне, чтобы взять и направить проклятия и мыслеформы, от которых я очистил/а свою ауру и душу, непосредственно на тех, кто их послал. О могущественный Зевс, наполни меня правдой, мудростью и пониманием, сохрани меня сильным в моей вере и службе, чтобы я мог всегда воздать тебе хвалу. Честь и Слава да пребудут с тобой во веки веков.

- Представьте прямо у себя над головой ослепительно яркое солнце. Произнесите утверждение: *“Свет очищает и убирает любую и всю негативную энергию, мыслеформы, оковы, злые намерения и проклятия, которые были направлены на мою душу или связаны с ней, и возвращает их отправителям”*. Повторите это 3 раза.
- Представляйте, как солнце спускается вниз внутрь вашей головы и толкает вниз любую грязь, нечистоты, мыслеформы

सत्य

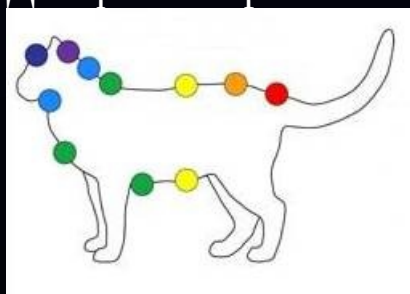
[мыслеформы могут проявляться как куски грязи или, для тех, кто продвинут, вы можете увидеть, что они имеют фигуры, символы, как элементалы или как-то иначе]. Энергия будет серая или черная [по мере сбора], и будет становиться темнее по мере продвижения вниз.

- Представляйте, как сияющий свет проходит через ваше горло, вниз через плечи, грудь, область живота, бедер и далее вниз через стопы, выталкивая из вашей ауры и души всю грязь.
- Сложите грязь в стороне от себя в кучу.

ПРОДЕЛАЙТЕ ЭТО 3 РАЗА, 1-4 шаги. Продолжайте складывать грязь в кучу.

Когда вы закончите, ваша душа и аура должны стать намного ярче и чище. Далее, вы можете либо попросить Демона, чтобы он направил собранную вами энергию назад к отправителю [особенно, если вы новичок], ИЛИ, вы можете сами представить, как она выстреливает от вас, направив ее на отправителей.

Для фамильяров:



Данная иллюстрация одинакова для кошек, собак, лошадей и всех 4-ногих фамильяров. У змей и рептилий их чакры выстроены по их телу таким же образом. Некоторые члены имеют пауков. Чтобы почистить фамильяра-паука, просто представьте паука, окруженного бриллиантовым солнцем и протяните это солнце через его тело, выталкивая все негативные энергии. То же касается всех маленьких фамильяров.

Вы должны сделать абсолютно такой же ритуал для своих фамильяров, какой описан выше. Это экстремально важно. Вы можете также использовать астральную щетку или расческу [представьте ее]

सत्य

и очистите шерсть от любой астральной негативности складывая ее в кучу таким же образом, и возвращая ее отправителям.

Ваш фамилляр защищает вашу душу. Важно часто очищать его/ее ауру. А также строить вокруг его/ее могущественную ауру защиты. Это необходимо делать каждый день на протяжении растущей Луны. См. Разворот проклятий часть 2: Построение могущественной ауры защиты

– Верховная Жрица Максин Дитрих

सत्य

Возвращение проклятий часть 2: могущественная ауразащиты

Для большей информации, пожалуйста, прочтите часть1: [Разворот проклятий часть 1](#) Прежде всего я хочу сказать, что помимо того, что мы были прокляты, нашлись викканские идиоты и другие, которые прислали нам связывающие энергии, особенно по части ритуалов разворота торы (РРТ), потому что РРТ активно и интенсивно разрушают врага. [Финальный РТР наиболее силен против них, поскольку это их оплот].

Сегодня рано утром Зевс подтвердил мне то, во что я уже верила: ОН имеет власть над ВСЕМИ ведьмами и колдунами, которые, по его словам, ”общаются с нашими Богами”. Другими словами, все практикующие магию и колдовство, которые связываются с Языческими Богами, находятся под его властью. Он также заявил, что очень большой процент виккан и связанных с ними людей – трусы. Он сказал: “Они боятся”. “Вот почему они практикуют викку”.”

С таким акцентом на Луну, которая есть исключительно могущественный источник чистой энергии, мы часто забываем о Солнце. Я обнаружила, что энергия Солнца наиболее могущественна приблизительно между 11:00 and 14:00 дня. Это то время, когда Солнце непосредственно над головой.

Когда Солнце встает [прибывающая фаза Солнца, которую можно наблюдать каждый день], это еще одно могущественное время. Прекрасным временем для медитации всегда было время до рассвета, до того, как Солнце встанет. Закат [убывающее Солнце] имеет некоторые черты, совпадающие с убывающей Луной, в смысле окончания и изъятия. Но, ВСЕГДА учитывайте Луну, как знак, так и фазу. [убедитесь, что Луна не без курса, когда вы начинаете эту работу] Никогда не приступайте к работе во время убывающей Луны..

सत्य

Солнце обладает огненной энергией, элементом огня, который является искрой жизни. При тщательной очистке ауры выход на улицу в солнечный день, когда Солнце находится высоко в небе, может сотворить чудеса. Чтобы очистка была эффективной, вы должны находиться прямо на солнце. Просто вдохните солнечные энергии в свою ауру и душу, погрузитесь в солнечную энергию, которую еще легче увидеть астрально, когда вы сидите, стоите или лежите в сиянии Солнца. Вы даже можете прочесть полные четки, вибрируя СУРЬЯ [Зевс сказал мне, что 216 раз эффективнее, чем 108], и для этого просто дойдите до последней бусины на четках, а затем поверните их обратно. Я работал с этим, и это очень эффективно. Вы можете вдохнуть энергию Солнца, освещая свою ауру сиянием, и с каждым выдохом вибрировать Сурья:

“СУРЬЯ” ССУУУ-РРЬЬ-ЙЙАА.

Для прослушивания аудиозаписи Сурьи в формате Мр3, пожалуйста, пройдите по ссылке .

Ритуал:

Эту работу следует повторять каждый день, если это возможно. Это останется на вашей душе навечно, защищая вас и оберегая от злобы других, уничтожая ваших врагов.

1. Поднимите энергии. Лучше всего это делать [и это касается всех магических работ] когда вы могущественны и вибрируете от энергии. Если вы новичок, просто сделайте все, что можете. Вы также можете использовать энергию Солнца, как описано выше, с вибрацией СУРЬЯ, используя Зевистские четки [или что угодно, что поможет вам считать]

2. Тщательно очистите ауру, как это описано в части первой Возвращения проклятий. НЕ КОЛЕБЛЯСЬ, просите Демона о помощи. Даже если вы не можете видеть, слышать и чувствовать Демона, знайте, Он/Она рядом и помогает вам, и направляет энергии назад отправителям.

सत्य

3. Заключите себя в свет. Опять же, я повторяюсь, если возможно, используйте Солнце. Другая эффективная тактика, если у вас нет возможности использовать Солнце и вам сложно его представить, используйте лампу, яркий свет лампочки, направленный на вас, сияющий прямо в ваше лицо, чтобы вы могли, закрыв глаза, представить свет.

Настольная лампа с гибкой подставкой, светящая вам в лицо, – еще один реквизит для визуализации света в помещении. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ СВЕТОДИОДНЫЕ ЛАМПОЧКИ ИЛИ ЛАМПЫ, В КОТОРЫЕ ВСТРОЕНЫ СВЕТОДИОДЫ!!! ОНИ МОГУТ СИЛЬНО ПОВРЕДИТЬ ВАШИ ГЛАЗА, ДАЖЕ ЕСЛИ ОНИ ЗАКРЫТЫ. ИСПОЛЬЗУЙТЕ МЯГКИЕ БЕЛЫЕ ЛАМПЫ, КОТОРЫЕ БЕЗОПАСНЫ, ЕСЛИ ВЫ РЕШИТЕ СДЕЛАТЬ ЭТО. ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО БОЛЬШИНСТВО ФОНАРИКОВ ОСНАЩЕНЫ СВЕТОДИОДНОЙ ПОДСВЕТКОЙ. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИХ!!!

4. Произнесите утверждение 18 раз:

“Моя аура постоянно и непрерывно отражает и отталкивает все негативные энергии, проклятия, оковы, ненависть, и разрушительную энергию, направленную на меня и сразу возвращает их назад отправителю”.

Делайте это ежедневно. Я настоятельно рекомендую делать интенсивное очищение ауры, изложенное в ритуале Возвращение проклятий часть 1, и продолжать повторять его. рекомендую делать интенсивное очищение ауры, изложенное в ритуале Возвращение проклятий часть 1, и соответственно менять эти два ритуала с Лунным циклом. Делая такую глубокую очистку ауры, вы обнаружите, что это не только снимет проклятия, но и все виды дерьма, которые удерживали вас от какой-либо удачи в вашей личной жизни. Грязная аура также уменьшает толк от вашей работы и личную силу. Аура и душа аккумулялировали в себе все виды негативных энергий за многие жизни, и это не удалить за одни сеанс работы. Его необходимо повторять. СНОВА, я сильно рекомендую вам попросить

सत्य

Зевса прислать вам Демона, чтобы работать с вами по удалению этих энергий. Даже если вы – новичок и не можете видеть его/ее, следуйте своему шестому чувству и интуиции. Очень важно всегда произносить молитву перед очисткой ауры:

Услышь меня, о Великий и Могущественный Зевс. Я прошу твоей помощи в развороте этих проклятий, усиленных, к тем, кто проклял нас за твою работу. Ты знаешь, кто они. Они узнают твой гнев. Я прошу тебя послать Демона ко мне, чтобы взять и направить проклятия и мыслеформы, от которых я очистил/а свою ауру и душу, непосредственно на тех, кто их послал. О могущественный Зевс, наполни меня правдой, мудростью и пониманием, сохрани меня сильным в моей вере и службе, чтобы я мог всегда воздать тебе хвалу. Честь и Слава да пребудут с тобой во веки веков.

Это особенно важно, если вы активно работаете для Зевса.

सत्य

РАБОТА С ЭНЕРГИЕЙ

Я вижу, что несколько человек здесь задавали вопросы относительно моего утверждения о чистке своей ауры.

Когда мы очищаем наши ауры, хотя мы направляем плохую энергию вниз через землю или пол и с помощью наших Демонов-Хранителей (у них иногда есть помощники, которые убирают ее), все равно небезопасно иметь животных или детей или кого-то еще поблизости в комнате. Энергия – это духовная грязь.

Кроме того, НИКОГДА не делайте никаких дыхательных или других упражнений, где вы черпаете энергию, когда животные или дети находятся в комнате. Обе эти категории очень уязвимы. Это очень серьезно для продвинутых медитаторов. Чем больше вы черпаете энергию, тем эта техника работает сильнее в течение длительного времени.

Это может истощить их жизненную силу, сделать их больными или хуже.

Когда мы очищаем наши ауры, часто остатки грязи остаются в пространстве, и они в конечном итоге рассеиваются. Особенно, если много грязи оторвалось.

Хотя стандартно мы сканируем себя светом вниз и грязь выталкиваем через ноги; грязь, цепи (связывающие проклятия или другие препятствия) и другие объекты могут выходить из ауры через чакры бедра, горло и даже головные чакры.

Для духовных воинов, которые работают с Демонами-хранителями, он / она может сказать вам, чтобы вы опустили голову и позволили истечь негативной энергии.

Это может занять много месяцев, даже лет, чтобы полностью очистить свою ауру. Это от накоплений за многие жизни.

सत्य

Чистка ауры ведет к выходу грязи. Ее количество может варьироваться. Иногда выходит больше духовной грязи, а иногда совсем немного.

Вы также можете очистить ауры других. Просто убедитесь, что у вас достаточно энергии для этого.

Чтобы очистить ауру домашнего животного, просто используйте свою руку и начинайте с макушки головы, проникая через тело через задние лапы. Визуализируйте свет (их аура будет светиться вслед за вашей рукой), и ваша рука подметает грязь. Визуализируйте, как астральная грязь спускается через пол или в землю.

Очистка ауры очень помогает в исцелении.

Очистка ауры может занять много энергии. Если вам трудно оттолкнуть энергию после одного или двух или более раз (индикатором является трудность в поддержании визуализации света), тогда остановитесь. Подождите, пока ваши энергии не восстановятся.

Чтобы легко пополнить энергию, сделайте 5 циклов чередования ноздрей солнечно-лунного дыхания, концентрируясь на втягивании энергии. Поможет, если сконцентрироваться на задней части вашего горла, одновременно осторожно втягивая энергию.

Солнечно-лунное дыхание

Я также хочу добавить сюда, не нужно сидеть прямо. Чтобы эффективно втягивать энергию, важно быть полностью расслабленным.

В заключение всегда помните, если что-то работает для вас, нет необходимости менять это. Каждый из нас индивидуален.

-Верховная Жрица Максин Дитрих

