Предисловие

Основой духовного сатанизма является медитация силы. Сатанизм основан на подлинной трансформации души через медитации силы. Через питательные медитации, мы работаем, чтобы завершить незаконченную работу нашего Творца Сатаны над человечеством по достижению Божественности. Высшая точка медитативной работы – это полное преобразование человеческой души; Магнум Опус, который есть Лейтмотив почти всех легендах о богах, и оккультизма. Магнум Опус дает достижение физического и духовного совершенства и стать бессмертным, как боги. Сатана был лишен возможности закончить работу над человечеством. Духовный Сатанизм - это завершение этой работы.

Христианство было придумано для удаления духовного и оккультного знания от населения и помещения этой власти в руках нескольких «избранных» в ущерб всему человечеству. Полномочия ума и души, очень реальны. Людей, которые не знают или, кто не верит в эти силы, легко контролировать и манипулировать тем, кто имеет опыт в использовании этих энергий.

Змей, символ Сатаны представляет огненную силу кундалини, тлеющей у основания позвоночника, которая после вознесения, трансформирует человеческий разум и душу на более высокий уровень понимания и способности. Это истинный смысл "Восстания Дьявола". Символ Змея Сатаны также представляет спираль ДНК жизни.

Подлинные исконные Боги [Демоны] были несправедливо помечены как монстры и заклеймили как "зло", чтобы сохранить человечество от духовного знания. Из-за этого, человеческая раса резко деградировала и духовно, и интеллектуально.

Магия, колдовство, заклинания, ворожба, и т.д., все это известно, как силы ума и души. Успех любой работы зависит от силы и мощи оператора ума, ауры, умственной концентрации, и его / ее способность чувствовать и направлять энергии. Понимание энергии, умение отличать различные энергии, призвание, вызывание и направление энергий является основой всей "магии". Это приходит через медитации мощи и силы. Насколько старательно и последовательно адепт работает над развитием самого себя в медитативной программе повышения биоэлектричества, будет определять, насколько могущественным он в результате окажется.

Сатанинская Медитация власти, том I закладывает фундамент

медитации для начинающих, раскрывает структуру, функции и полномочия человеческой души и последствия питательных медитаций для человеческой души и ума.

Сатанинская Медитация силы Том 1

© Copyright 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2019
Министерство Радости Сатаны; Библиотека Конгресса:
12-16457

Оглавление

Предисловие 1
Сатанизм и Змея Кундалини 14
Четвертое измерение 20
Физика Души 23
Оккультная сила в мозге человека 26
Аспекты Души 29
Чакры 33
Открытие чакр 42
- Открытие третьего глаза 47
- Третий глаз 51
- Открытие шестой чакры 53
- Открытие коронной чакры 55
- Открытие горловой чакры 59
- Открытие сердечной чакры 61
- Открытие чакры солнечного сплетения 64
- Открытие сакральной чакры 66
- Открытие базисной чакры 68
- Открытие 8й и 9й Чакр 70
- Открытие и Выравнивание 10й и 11й Чакр висков 73
- Открытие чакр ладоней 76
- Открытие чакр стоп 79
- Открытие малых чакр 80

Правильное Выравнивание Чакр 82
Открытие чакр яснослышания 88
Открытие чакр астральных глаз 92
Сатанизм и Медитация силы 96
Базовая программа Медитаций 98
Подготовка ума к медитации 101
Транс 105
Мозговые волны 108

Медитация основы: Дыхание, Основа магии, управления энергией и власти ума 112
Медитация на Энергию 116
Чистка ауры и чакр 118
Сатанинская Медитация Пустоты 122
Вращение чакр.....128
Полная Медитация на Чакры 132
ПЕРВАЯ, КОРНЕВАЯ ЧАКРА, "МУЛАДХАРА", т.е. "КОРЕНЬ".....136
ВТОРАЯ САКРАЛЬНАЯ ЧАКРА (СВАДИСТХАНА).....140
ТРЕТЬЯ СОЛНЕЧНАЯ ЧАКРА (МАНИПУРА) 144
ЧЕТВЕРТАЯ, ЦЕНТРАЛЬНАЯ СЕРДЕЧНАЯ ЧАКРА (АНАХАТА).....149
ПЯТАЯ ЧАКРА ГОРЛА (ВИШУДХА).....152
Шестая чакра (Аджна) 156
СЕДЬМАЯ КОРОННАЯ ЧАКРА (САХАРСРАРА) 161
Медитация на Звук 165
Направление Энергии От Азазеля.....169
Закрытие чакр 173
Медитация на Пламя.....176
Аура защиты 180
Крылья души 183
Сатанинские четки.....187
Дыхательные упражнения для сатанистов 193
ДЫХАНИЕ ДЛЯ БАЗОВОЙ ЧАКРЫ 195
ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ ЙОГИ 196
ДЫХАНИЕ ОГНЯ.....197
ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ НОЗДРЕЙ №1 - ЗАДЕРЖКА НА ВЕРШИНЕ.....198
ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ НОЗДРЕЙ №2 - ЗАДЕРЖКА НА ДНЕ 199
ДЫХАНИЕ ЛУНЫ 200

ГУДЯЩЕЕ ДЫХАНИЕ ЙОГИ 201
СИТХАЛИ.....202
ШИПЯЩЕЕ ДЫХАНИЕ ЗМЕИ 203
ШИПЯЩЕЕ ДЫХАНИЕ КОШКИ.....204
ГРААЛЬ ЛЮЦИФЕРА.....205
ДЫХАНИЕ КОБРЫ 206
Возвращение проклятий: глубокое очищение души и построение могущественной ауры защиты согласно Лунным циклам 209
Возвращение проклятий часть 1: глубокое очищение души 210
Возвращение проклятий часть 2: могущественная аура защиты 215
Работа с энергией 218

Медитация основы 87
Медитация на Энергию 89
Чистка ауры и чакр 91
Сатанинская Медитация Пустоты 93
Вращение чакр 98
Полная Медитация на чакры 100
Медитация на Звук 124
Направление Энергии от Азазеля 127
Закрытие чакр 129
Медитация на Пламя 131
Аура защиты 133
Крылья души 136
Сатанинские четки 140
Дыхательные упражнения для сатанистов 146

Часть I

Душа человека

Сатанизм и Змея Кундалини

Биоэлектричество, что это такое и что оно делает:

Биоэлектричество также известно как жизненная сила, ци, телесное электрическое, прана, аура, дух, магическая власть, и т.д. Есть много различных имен для этой энергии.

Наши тела работают на биоэлектричестве. Мысли - это электрические импульсы в головном мозге. Мозг работает на биоэлектричестве. Когда это электричество становится несбалансированным, происходят судороги.

Количество биоэлектричества, которое имеет человек, определяет степень их физического, психологического и духовного здоровья. Люди, которые больны или в депрессии, имеют меньшее количество биоэлектричества. Депрессия сама по себе, является симптомом слишком малого биоэлектричества.

Биоэлектричество увеличивает нашу энергию, наш иммунитет к болезни, нашу харизму, прививает позитивный взгляд, и укрепляет власть нашей мысли. С увеличением биоэлектричества, наши мысли (электрические импульсы) становятся сильнее и имеют больше возможностей проявить себя в реальной жизни.

Некоторые примеры биоэлектричества включают:

- Буддийские монахи, которые сидели неподвижно на улице, (протестующие), были облили бензином и подожжены. Они продолжали сидеть неподвижно и догорели до смерти.

- Боевые искусства: пробивание бетона и кирпичей кулаками, рука-нож, известная в "каратэ", перенесения основных дробящих и летальных ударов целыми и невредимыми.

- Дим Мак: смертельное боевое искусство нанесения легких конкретных ударов по чи (вариация биоэлектричества) меридианам (биологически активные точки биоэлектрического потока энергии) в течение определенного времени, которые могут вызвать медленную смерть, иногда до пяти месяцев спустя.

- В момент страха, паники, или когда один находится в ситуации жизни и смерти, это иногда позволяет человеку поднимать чрезвычайно тяжелые предметы, например,

заднюю часть автомобиля, что при нормальных условиях, было бы невозможно.

- Телекинез - возможность перемещения объектов силой мысли
- Пирокинез - возможность воспламенять вещи силой мысли
- Электрокинез - способность контролировать объекты, такие как компьютеры, которые работают на электричестве.
- Левитация. Некоторые мастера боевых искусств и йоги имеют возможность левитировать и подолгу держать тела в воздухе.

Сила собственного биоэлектричества является основой любого магического успеха. Старые заклинания с странными ингредиентами не имеют ничего общего с успехом магической работы, успех зависит от силы ума и ауры (биоэлектрический поля), что при правильном внимания и направлении, будет влиять на ваше окружение и других людей.

Те, известные как боги, (очень могущественные и продвинутые инопланетяне, которые генетически модифицированные свои ДНК, чтобы не стареть), имеют огромные количества этой самой энергии. Люцифер известен как "Сияющий". Многие из этих богов, известных как «демоны», излучают именно эту энергию. Иероглифы на стенах в египетских храмов, гробниц и внутри египетских пирамид объясняют важность эта энергия в процессе становления богом.

Достижение истинной Божественности трудно и требует последовательный упорный труд и самоотверженность. Мастерство ума имеет важное значение. Дух, пока вы живы, является частью физической самости. Да, многие из нас не могут астрально проектировать (оставлять наши тела по желанию), НО, физическое Я действует для расширения возможностей души тех пор, пока мы живы. Мой опыт работы с мертвыми показал, что они не развиваются и не прибавляют к своей власти больше, за то, что они имели, когда они были живы. Дух остается духом, пока они не перевоплощаться физически. Только благодаря силе души (мощной биоэлектроэнергии), в один прекрасный день, они смогут подняться в божественности.

Кундалини и чакры:

Кундалини является высшей формой йоги. Это дело бога. Все из принципов йоги, буддизма, индуизма и т.д., и западные религии, проповедуют беспомощность, и наставляют о том, как быть идеальной жертвой, и делают все, чтобы результаты, полученные от

этих дисциплин, оставались под строгим контролем, если и были вообще. Подлинные священные писания ("Иероглиф" означает "Святой" и "глиф" означает "символ") остаются для нас, выгравированные в камне в Египте (одном из первых центров Истинного сатанизма), они представляют собой инструкции того, как стать богом.

Цель т.н. «мировых» религий, и на Восток и Западе, это держать человечество порабощенным и бессильным. Эти религии используют страх как инструмент. "Карма" это, и "Карма" то. Сатанизм не проповедует беспомощность. Сатана сияющий, бесстрашный, невероятно сильный и дерзкий. Он восстает против ограничений, накладываемых на свободу.

Чакры

Есть семь основных чакр, расположенных вдоль позвоночника, они наиболее мощные. Также есть шесть небольших, но не менее мощных чакр, которые расположены слева и справа: две на бедрах, две по плечам и две на висках, за глазами по бокам головы.

Самые мощные из них - плечевые чакры. Функционирование чакр наполняет душу энергией. Эти тринадцать чакр необходимы для жизни. Никто не может жить без них.

Семь чакр вдоль позвоночника – это те "семь печатей", о которых написано в христианской библии, книге "откровения". Это "Семь светильников огненных, которые сжигают перед престолом Бога". Во многих гримуарах и древних текстах, кодовое слово для "чакры / чакр" - это "Бог / Боги". К примеру, есть ссылки на некоторые «слова власти», что «командовать богами". "Бог" - также кодовое слово для самого себя.

Авторы иудео / христианской Библии извратили и исказили все духовное знание в попытках систематически устранить все это от населения. Эти знания хранились и эксплуатировались несколькими «избранными» в ущерб человечеству.

"Древо жизни" предшествует иудео / христианство на тысячи лет.

"Древо жизни" на самом деле - карта человеческой души. Ствол символизирует позвоночник, и ветви представляют 144, 000 нади, по которым циркулирует ци / магическая сила. Змей виден в кадуцее, который использовался Американской медицинской ассоциацией и в ветеринарной

> медицине, и представляет кундалини силу. К сожалению, этот наиболее священный символом, который представляет исцеление на всех уровнях, был злодейски осквернен и смысл его искажен иудео / христианством.
>
> Они также называются "печати", потому что враждебные пришельцы запечатали их у человечества, т. обр. исключив приобретение нами божественной силы и знания. Мы были отрезаны от духовности и астрального мира. Тысячи лет назад, мы были как боги, пока Земля не подверглась нападению и не случилась "Война в небе". Герметичная закрытость нашей души, подобно закупорке сосудов, вызвала вырождение человеческой расы.

Дисбаланс в этой энергии и блоки, вместе с дырами в ауре вызывают наркотическую и алкогольную зависимость, депрессию, отсутствие заботы о чувствах других и других форм жизни, оскорбительное поведение и многое другое, что есть чума человечества.

Кундалини

ПЛАМЕННАЯ ЗМЕЯ является символом кундалини. Она дремлет, свернувшись в основании позвоночника, под чакрой Муладхара. Цель состоит в том, чтобы поднять змея (средоточие магической силы) от основания позвоночника, пропустить через все семь чакр и выпустить наружу через коронную чакру на макушке головы. Для того, чтобы сделать это безопасно, все семь чакр должны быть полностью открыты и свободны.

Для того, чтобы обрабатывать большое количество биоэлектричества безопасно, свое тело должно быть сильным и все семь чакр должны быть полностью открыты.

Кундалини является жизненной силой и имеет очень сексуальный характер. Именно по этой причине христианская церковь и другие религии «пути правой руки» запрещают мастурбацию и все формы секса.

Секс является творческой силой, его жизненной силы хватает для создания другого человека. Когда человек обучен и адепт, он может использовать эту силу для многих других целей.

Хатха (физическая) йога может стать большой помощью в стимулировании и открытии чакр и очень рекомендуется. С повышением уровня нашей физической гибкости, жизненная сила течет легче. Достаточно взглянуть на жесткость старости и плохое здоровье, которое сопровождает ее, чтобы понять, старость предшествует смерти.

Есть много различных методов пробуждения этой власти. Некоторые из них включают:

- Пение - Вибрация имеет невероятную мощь. Сила звука может привести к поломке стекла, ослабить структуры стали и цемента. Вибрации вызывают чакры к открытию и стимулируют кундалини у основания позвоночника.

- Осознанное дыхание (пранаяма) - различные методы контроля дыхания являются специфическими для каждой чакры. Мы все знаем, как важно дыхание для жизненной силы. Египетский бог Тот много раз говорил: «Жизнь содержится в дыхании».

- Визуализация и концентрация. Через визуализацию и сосредоточение ума на каждой чакре, мы можем открыть, закрыть, и управлять ими.

- Реконструкция своего биоэлектричества в идеале, должно происходить медленно и постепенно. Физическое и духовное Я привыкает работать на определенном уровне биоэлектричества.

Увеличение Биоэлектричества:

- Может вызвать интенсивное блаженство.

- Укрепляет и усиливает ауру.

- Дает ощущение легкости, вибрации, покачивания, сияния и помогает в астральной проекции (когда человек по собственной воле управляет душой, чтобы та оставила тело и благополучно вернулась).

- Открывает ум для духовного контакта и телепатической связи. Позволяет противостоять болезни, а также обеспечить власть исцелять самого себя.

- Защищает иммунную систему.

- Обеспечивает силу творить магию - настоящую магию без инструментов, с пустыми руками. Это искусство истинного адепта. Церемония не нужна.

ОГРАНИЧЕНИЯ НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЧАСТЬЮ САТАНИЗМА.

Четвертое измерение

Четвертое измерение это то, что мы испытываем, когда мы астрально проектируем, входим через портал в другое время, или работаем в измененном состоянии сознания. Это также уровень бытия, который позволяет мощному уму и душе воплотить то, что мы думаем или к чему стремимся к лучшему или к худшему, поэтому важно поддерживать позитивный образ мыслей и контролировать наши мысли.

Когда кто-то ломает конечности, конечность фиксируется в гипсе. Когда повязка снимается, конечность уже засохшая, сморщенная, и нуждается в реабилитации, чтобы восстановить свой прежний диапазон движения и силы.

Медитация открывает часть нашего ума, которая является атрофированной, засохшей. Столетия хсианский религиозный контроль стер у большинства из нас знания о четвертом измерении, и психические и научные. Как люди, мы можем увидеть только небольшую часть электромагнитного спектра. Насекомые могут видеть ультрафиолетовый свет. Некоторые животные могут ощутить многие вещи, которые человек не может. Просто потому, что кто-то не может видеть или слышать что-то, это не значит, что этого существует, как и ультрафиолетового излучения, рентгеновских лучей, гамма-лучей и многих других форм энергии.

Когда мы открываем наши умы, это требует определенного времени, чтобы приспособиться. Я всю жизнь была экстрасенсом. Хотя я была атеисткой, я всегда имела это шестое чувство, хотя я и старалась отключиться от духовного мира. Придя к Сатане, так называемое сверхъестественное умножилось в 100 раз в моей жизни. Что для многих из нас серые будни, для среднего человека будет полностью сводящим с ума переживанием. Сверхъестественное стало частью нашей повседневной жизни.

Слышать голоса и видеть вещи является наиболее распространенным проявлением открытия наших умов. Это пройдет и в конце концов станет контролируемо. Это как физические упражнения. Сначала вы чувствуете боль в мускулах, а затем, все проходит.

При выполнении медитаций силы при на любом отрезке времени (их необходимо делать каждый день), почувствуете серьезную силу. Вам больше не понадобится инвентарь, заклинания или ритуалы, чтобы получить то, что вы хотите. Я читала, где-то участник CoS написал,

что ЛаВей советовал людям использовать магический инвентарь для того, чтобы "усилить" эмоции и энергию. Для тех из нас, кто делает эти медитации, в этом нет необходимости. Ваши намерения не нужно будет усиливать. Напротив, вы найдете, что ваши эмоции и личную власть будет необходимо контролировать и смягчить. Вы поймете, что я имею в виду, если вы делаете медитации последовательно.

Физика Души

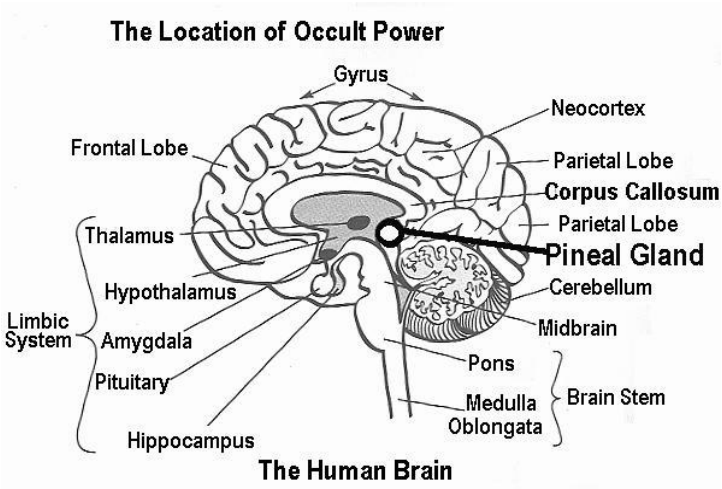
Существует субатомная частица, обнаруженная в 1956 году, называется нейтрино. Эту частицу, из-за своего чрезвычайно крошечного размера, и неуловимого поведения, очень трудно ученым изучить. Недостающие 9/10 части Вселенной, как полагают, состоят из нейтрино и нейтрино-подобных частиц. Хотя нейтрино имеют массу, они проходят прямо через физическую материю. Было подсчитано, что нейтрино от Солнца легко проникает в толщину свинца, простираясь от Земли до ближайшей звезды, не сталкиваясь ни с чем.

Последние события в физике, астрономии, и неврологии обеспечили неожиданный прорыв в понимании психических и паранормальных явлений. Атомы наших физических тел содержать гораздо более тонко и быстро колеблющиеся нейтрино и нейтрино-подобные частицы. Эти тонкие и быстрее вибрирующие частицы составляют эссенцию души, которая крепится к нашему физическому телу с помощью магнитного поля и отрывается от него в момент смерти. Отслоение нейтрино души от атомов тела происходит, когда тело уже не в состоянии функционировать в качестве дома для нее.

Когда адепт практикует последовательные медитации питания, его/ее чакры вибрируют на более высоких скоростях. Это занимает обучение, подготовку и готовность, но через более высоких скорости, близкие к скорости света, человек способен получать доступ к другим измерениям по желанию.

Человечество в настоящее время проживает в низшем измерении. Это имеет много общего с нашей Землей и ее положения в пространстве. На более высоких измерениях, цвета, формы, звуки и мысли становятся более яркими. Можно видеть сквозь стены и есть ощущение вездесущности. Чрезвычайно усиливается телепатия и другие чувства становятся гораздо сильнее и более открытой ко всему, что сверх того, что большинство людей испытали за всю свою жизнь.

Оккультная сила в мозге человека



Шишковидная железа (Pineal Gland) является частью мозга, которая дает возможность того, что известно как "шестое чувство" и других паранормальных способностей. Это также центр ощущений блаженства и известен как "место пребывания души». Шишковидная железа атрофирована у обычного человека. Атрофированная шишковидная железа является аналогом отрубленной спинного мозга, когда мозг не может отправлять сообщения для перемещения части тела под областью, которая была разорвана. Разница лишь в том, что в данном случае «оторванной от сообщения» является душу. Для того чтобы активировать шишковидную железу, энергетические медитации должны быть обязательным исполнены регулярно. Нужно время, чтобы расширить возможности этой железы, активизировать ее и использовать ее.

Шишковидная железа (Pineal Gland) работает в сочетании с гипофизом (Pituitary). Оба этих желез стимулируются через медитации для открытия короны.

Шишковидная железа (Pineal Gland) и гипофиз (Pituitary) адаптированы к заниженной частоте биоэлектрических токов. Они - энергетические трансформаторы психической энергии. Психическая энергия поступает через высшие чакры, и спускается вниз через коронную чакру, где она входит в шишковидную железу в головном мозге. Когда она поступает в мозг, скорость вибрации замедляется. Активная шишковидная железа действует как трансформатор, который дополнительно замедляет энергию на более низкую частоту.

Затем энергия входит в гипоталамус (Hypothalamus) и движется из области гипоталамуса в гипофиз (Pituitary). Гипофиз (Pituitary) далее преобразует энергию в еще более низко частотную, так что она может быть ассимилирована и прочтена мозгом.

Corpus Collossum производит обмен информацией между обоими полушариями мозга. Большинство людей не используют правую сторону мозга, как мы живем в лево-полушарном мире. Медитация Пустоты заглушает левую сторону мышления и логику, и открывает нам правую сторону, которая является интуитивно / психической стороной.

Свет имеет жизненно-важное значение для души. Так много негатива было связано со светом из-за христианской коррупции древних учений, и нового движения нью эйдж. Свет связан с молнией, которое символизирует создание и является вековой символ Сатаны – ударом молнии. Мы можем путешествовать на свете и использовать свет для наших собственных целей. Когда шишковидная железа активизируется и расширяется, появляется ощущение крайнего блаженства. Активированная шишковидная железа резко поднимет ваши полномочия и психическую осведомленность. Я достигла этого путем ротации сгущенной чи / магической силы. Это продвинутая медитация находится в третьем томе этой серии. Это является важным шагом в трансформации души и навсегда изменяет ауру.

Аспекты Души

Несколько различных аспектов составляют человеческую душу. Это аура, тело света, чакры, эфирный двойник, (призрак, который принимает образ физического тела), а также разум / сознание. Душа человека также состоит из элементов огня, земли, воздуха, воды, и квинтэссенции.

При этом исследовании, я нашла крупные расхождения между авторами относительно конкретных аспектов КА, БА, АКХ и САХУ - частей души, как их определили древние египтяне. Из того, что я могу собрать, реальное значение египетской концепции "РЕН" - это индивидуальная вибрация души. Это связано с египетской Каббалой (КА БА АКХ). Оригинальная Каббала была египетская и имела цель медитации на различные аспекты души, как отдельно, так и вместе в комбинации. Эта форма медитации очень продвинута.

Человеческая душа может по желанию быть разделена во время медитации. Это то, что происходит при сознательной астральной проекции или непроизвольного опыта "выхода из тела". Так же, как душа может быть разделена, она может воссоединиться по воле человека. Душа может быть объединена с душой другого человека.

Аура может быть расширена и собрана (втянута в себя) по собственному желанию. Она может быть запрограммирована на притяжение или отталкивание всего, чего угодно, по воле человека. Аура может быть запрограммирована в соответствии с волей действовать на ауру другого во благо или зло. Наши ауры выступают в качестве фильтра / барьера для духовной защиты.

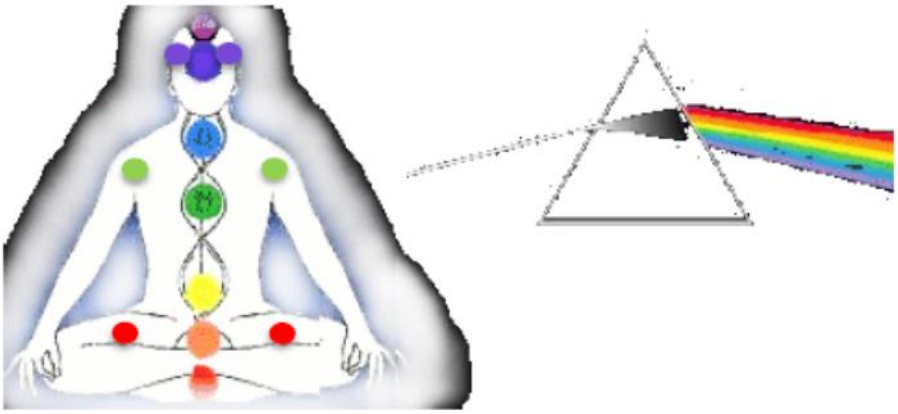
На каждый аспект души можно медитировать и развивать и усиливать его отдельно. В каждый аспект души можно вызывать и удерживать каждый из элементов. Это очень продвинутая техника и может быть опасна, если человек не знает, что он делает.

Иллюстрации слева представляют две основные части души, ауру слева и тело справа. Аура озаряет внешний контур тела, тело света озаряет тело изнутри. Власть, размер и интенсивность обоих зависят от силы души и жизненной силы (ци / магическая власть). Имейте в виду,, тело света бесформенно. Хотя обе иллюстрации изображают белый свет,

эти части души могут быть любого цвета и меняют цвет, в зависимости от настроений, здоровья, эмоций, и так далее. Они также могут быть окрашены более чем в один цвет.

Выше, я пишу из моего собственного непосредственного опыта, это не теория.

Чакры



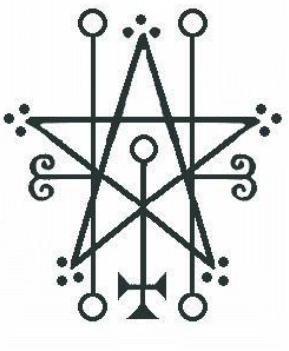
Есть 13 основных чакр, семь расположены вдоль позвоночника – они же самые мощные; плечевые чакры, тазобедренные и височные чакры, поддерживают основные.

Височные, бедренные и плечевые чакры составляют «столпы» «Храма Соломона». 666 – это каббалистический квадрат Солнца. Истинное значение "Храма Соломона" является ХРАМ СОЛНЦА. "Сол", "Ом" и "Он" – это все слова для обозначения Солнца. "Сол" - латинское слово для Солнца и близко английскому слову "душа". "Ом" - имя, данное индусами Духовному Солнцу и "ВКЛ" - египетское слово для Солнца.

Теперь, здесь есть еще одно искажение. ОМ заменил оригинальную древнюю вибрацию "АУМ". Опять же, это сделано, чтобы отнять всю власть и духовное знание у населения. Поскольку не все может быть подавлено, то, что осталось в популярных массовых учениях, все в основном испорчено. За дополнительной информацией относительно слово власти "АУМ" пройдите по ссылке. Символ чакральной троицы - чакры бедра, плечевые и храмовые чакры, может быть замечен на карте Таро Жрец / Иерофант во многих колодах, этот символ - скипетр в руке Иерофанта.

Символизм Храма Соломона – это правильное

преобразование человеческой души, но было украдено и искажено до неузнаваемости евреями и превращено в еще одного ложного еврейского персонажа, как и в случае фиктивного Назарянина, и почти всего в иудео / христианской Библии. Солнце представляет собой просвещенную, преобразованную, и уполномоченную душу.



Схему человеческой души можно увидеть в Сигиле Астарот справа. Эти два завитка с каждой стороны являются основой положительной и отрицательной энергии на каждой стороне человеческой души - черно-белый инь и ян; глиф Венеры символизирует сердечную чакру. Пять точек на Сигиле Астарот представляют пять элементов: огонь, земля, воздух, вода и квинтэссенция, которые призываются в три наиважнейших узла души. Это связано с Таро. Заметьте, АсТАРОт имеет древнеегипетское происхождение и ужасно осквернено в еврейской «Торе» или собачьей чуши по имени «Пятикнижие» и «пять книг Моисея".

Душа человека имеет форму равностороннего кельтского креста. Это представлено в аллегории "четырех четвертей", "четырех направлений", и Четырех Венценосных Князей Ада в ритуалах.

- Передняя часть тела / души является Северной и правит элементом земли.

- Задняя сторона тела является Южной, правит элементом Огня

- Левая сторона тела является отрицательным полюсом. Через левую сторону, мы принимаем энергии. Левая сторона правит элементом воды и направление Запада.

- Правая сторона - Положительный полюс и правит элементом воздуха. Мы направляем энергию через правую руку.

- Элемент Квинтэссенции или эфира находится в центре

- Огонь и Воздух являются электрическими
- Вода и Земля являются магнитными

Каждая из семи основных чакр имеет определенную функцию и силу. Все чакры, как крупные, так и мелкие непосредственно влияют на органы тела, с которыми они находятся в непосредственной близости. Это взаимные отношения касаются здоровья, а нездоровый орган будет влиять на силу чакры и наоборот.

Кундалини лежит, свернувшись, у основания позвоночника под корневой чакрой, расположенной в копчике. Кундалини дремлет, пока ее вознесение не стимулируют через медитации силы или, в редких случаях, она восходит в результате несчастного случая, либо через травмы, затронувшие область копчика.

Учитывая опыт многих, похоже, что три грандхи [узлы, где чакра имеет мощный энергетический блок, который мешает змее пройти через нее] не в базовой, сердечной и шестой чакрах, как в популярных учениях, а во второй [сакральной] чакре, горловой чакре, и коронной чакре. Есть много свидетельств чувства жжения в сердечной чакре; это происходит оттого, что Змея не может подняться дальше из-за заблокированной горловой чакры.

Теперь, если бы сердечная чакра была заблокирована, и содержала одну из трех грандх, жжение локализировалось бы в солнечной чакре, а не в сердце. Двигаясь дальше, ощущение мурашек вблизи коронной чакры убедительно свидетельствует о том, что чакра заблокирована. Если бы заблокирована была 6-я чакра, как сообщается в большинстве источников информации, ощущение локализировалось бы в горле или под 6-й чакрой. Из непосредственного опыта, похоже, что седьмая – это самая трудная чакра для полного открытия. Ощущение мурашек или, по сравнению некоторых, ползающих муравьев, показывает, что энергия Змеи собирается *вокруг* седьмой чакры, а не проходит *через* нее, как должна была бы, если бы эта чакра была полностью открыта. Другие симптомы включают боль и дискомфорт, особенно сильный, когда Змеиная энергия полностью активирована.

Корона должна быть полностью открыта, чтобы Змея правильно поднялась. Оргазм может быть весьма

болезненным, так как сексуальный оргазм открывает чакры и активизирует Змею. Когда человек регулярно медитирует, его энергию становится гораздо более мощной, и именно поэтому эти симптомы очень заметны.

Каждая чакра имеет форму маленькой воронки, похожую на миниатюрный торнадо, соответственно принимающий форму циклона или антициклона в зависимости от естественного направления чакры – вниз или вверх. Чакры всегда вращаются, кроме тех случаев, когда адепт хочет, чтобы они остановились, как и в некоторых методах астральной проекции.

Основной обзор семи основных чакр:

1. Базовая / корневая чакра известна в переводе с санскрита как "Муладхара" и контролирует работу кишечника, мочевого пузыря, прямую кишку, ноги и надпочечники. Эта чакра имеет красный цвет. Ее элементом является земля, ее металл свинец, и ею управляет планета Сатурн. Эта чакра дает стабильность и заземление. Она правит выживанием и базовыми инстинктами. Базовая чакра дает нам волю, чтобы выжить, это основа нашей самооценки и чувства безопасности. Гнев и ярость исходят из этой чакры, таким образом, возникли ассоциации "красного цвета". Первые три чакры - самые влиятельные в работе черной магии.

2. Сакральная чакра известна в переводе с санскрита как "Свадхистхана", также известна как сексуальная чакра. Эта чакра оранжевого цвета и контролирует сексуальную похоть, сексуальные и репродуктивные органы, нижнюю часть живота, и почки. Его элементом является вода и ее металлом является железо. Ею управляет планета Марс. Она отвечает за удовольствие, потворство страсти, сексуальность, и творчество. Сакральная и солнечная чакры расширяют возможности совершения сексуальной магии. Это первый из трех чакральных узлов, остальные расположены в горловой и коронной чакрах.

3. Чакра солнечного сплетения в переводе с санскрита известна, как "Манипура", это чакра воли. Она также известна как пупковая чакра и расположена

непосредственно за пупком. Это то, откуда исходит борьба за власть. Она правит пищеварительной системой, желудком, поджелудочной железой, и мышцами. Солнечная чакра – желтого [солнечного] цвета, и ею правит Солнце. Ее элементом является огонь, а ее металл - золото. Эту чакру человек использует, чтобы воздействовать силой своей воли на другого. Эта чакра '666 '; средоточие сил души. Она направлена вниз и подобна чаше!!! Она – истинный Грааль, дар Сатаны человечеству. Эликсир бессмертия – энергия, вырабатываемая шишковидной железой – «стекает» и скапливается в чакре Солнца, т.обр. образуя Грааль – чашу с эликсиром вечной жизни. При совершении Магнум Опуса, это приводит к физическому бессмертию. Это самая важная и могущественная из всех чакр, она есть средоточие всей магической силы и власти человека.

4. Сердечная чакра известна в переводе с санскрита как Анахата. Ею управляет планета Меркурий, ее металл - ртуть, и ее элементом является воздух. Это нейтральная чакра, направленная одновременно и вверх и вниз, в форме йони и лежащей на боку руны ингваз, как две пирамидки / воронки, вставленные одна в другую так, что их концы смотрят один – вверх, другой вниз. К эмоциям и любви, эта чакра отношения никакого не имеет, за эмоции, чувства и привязанность отвечает 5я чакра, а Анахата лишь контролирует потоки энергии вниз вверх и т. обр. обеспечивает связь верхних и нижних чакр. Она отвечает за вилочковую железу, легкие и сердце. Она контролирует систему кровообращения души.

   Теперь мы знаем, как сатанисты, что движение Новый век (нью эйдж) не только оторвано от основ, но ему еще не хватает много знаний. Мы слышим это непрекращающееся послание "любви", от которого уже тошнит, и акцент на сердечной чакре, как чакре "любви", сострадания, самопожертвования, отдачи и др. плоды духовной безграмотности. Это заблуждение.

   Сердечная чакра – это «срединный мир» кельтов и является точкой соединения между верхними и нижними мирами (чакрами), как корпус Collossum соединяет оба полушария мозга. Верхние чакры имеют дело с астралом; астральное зрение и телепатия, общение с

другими людьми психически и передачи своей воли, посылание и получение телепатических сообщений (третий глаз), астральный слуха и связь (горло) и астральное знание и понимание Вселенной (корона).

Нижние чакры имеют дело с земными вопросами - выживания (основ жизнедеятельности), сексуальности, творчества (2-я) и воли, восстания (3-я).

Богов и фараонов Древнего Египта часто можно увидеть со скрещенными на груди руками. Это символизирует защиту сердечной чакры. Назарянина, который является врагом человечества, всегда изображают с распахнутыми руками и многие изображения девственной сукой – тоже. Эти «раскрытые объятия» учат жертвенности и открывают всевозможному злу и насилию хрупкую сердечную чакру, поэтому так много людей из-за этой грязи стали психическими жертвами.

Дело в том, что Анахата не так сильна как, скажем наиважнейшая и самая могущественная солнечная чакра 666, которая есть средоточие магической силы, топливно-энергетическая станция души. Анахата - слабейшая из семи основных чакр, и атакуя ее, человека легче сделать жертвой и всадить ему самоубийственное учение о «непротивлении злу». Поэтому чакру 666 перевернули вверх, чтобы энергия денег и власти, которую она дает, уходила «в небо», а не копилась в душе, а внимание сосредоточили на сердечной чакре, извратив ее истинное значение и придав ей то, которого у нее в реальности нет.

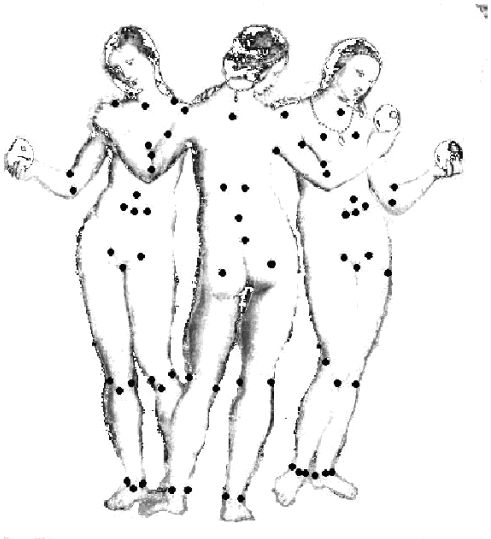
Учения «нью эйдж» осквернены и неполны и переняли вирус христианства в его чистом виде. Чего враг боится больше всего, так это знаний, что они станут известны человечеству, и что человечество сможет защитить себя и свою самооценку и откажется быть рабами.

5. Горловая чакра известна как Вишудха на санскрите, она правит шеей, щитовидной железы, горлом, полостью рта, голосом, ушами, слухом, и трахеей. Эта чакра голубого цвета и правит чувствами, эмоциями, коммуникацией, интеллектом, и самовыражением. Ее планеты – Венера и Меркурий, ее металл медь и ртуть, и ее элементом является воздух. Эта чакра также

правит яснослышанием [психический слух, астральные уши], и является средоточием эмоций. Это второй чакральный узел.

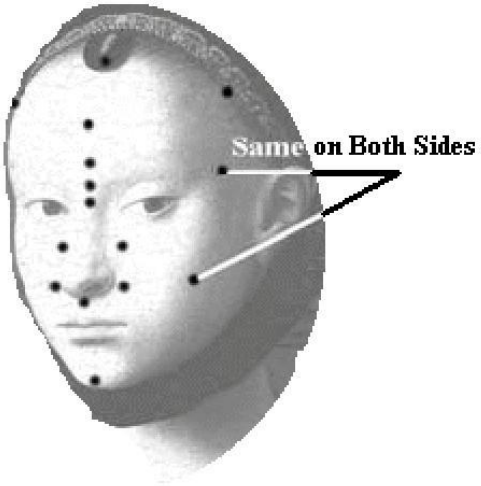
6. Шестая чакра известна как Аджна на санскрите находится прямо за третьим глазом. Третий глаз является продолжением этой чакры и правит психическим зрением. Эта чакра - психическое место обитания души. При ее пробуждении она часто загораются ярким светом. Она управляет глазами, как физическим, так и астральным видением и шишковидной железой. Ее цвет – индиго / фиолетово-голубоватый / переход от голубого к фиолетовому, ее элементом является эфир, ее металл - серебро, ее планета - Луна. Эта та чакра, где Ида и Пингала встречаются и это астральное место обитания души. В некоторых работах, энергия направляется от базисной чакры вверх по позвоночнику к шестой чакре, и проецируется в третий глаз, как это видно на многих египетских иероглифах.

7. Коронная чакра известна как Сахасрара на санскрите и находится в верхней части головы, прямо на макушке. Она имеет фиолетовый цвет, она правит мозгом, гипофизом, нервной системой. В аллегории, ее символ - тысячелепестковый лотос. Этот символ восходит к Древнему Египту. Эта чакра побуждает состояние блаженства. Демоны сообщили мне, что ею управляет стихия воды.

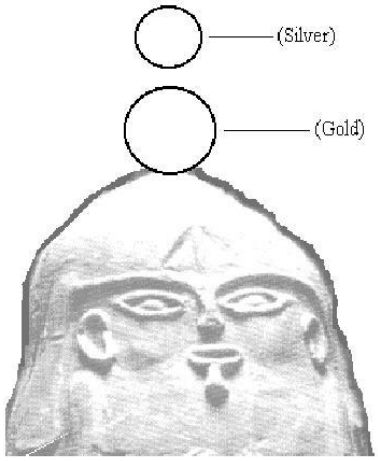


Малые Чакры тела

Малые Сердечные Чакры



Малые чакры лица



Малые Чакры над головой

Внимание!!! в связи с тем, что многих звуков в русском алфавите нет, и книга является русскоязычной версией англоязычного оригинала, многие вибрации изложены английскими буквами. Везде даны русские аналоги или объяснения как произносить. Слушайте произношения рун и мантр в MP3 на сайте joyofsatan.ucoz.ru/ в разделе Библиотека. Вибрация Рррр - всегда и везде - твердая русская Р.

Открытие чакр

Эти медитации были пересмотрены. Азазель, который является Мастером духовной алхимии, работал со мной в деталях над каждой из них. Они чрезвычайно мощны, и часто последствия ощущаются несколько часов спустя. Важно следовать инструкциям и, если вы новичок в медитациях силы, следует идти неторопливо и постепенно. Если вы уже знакомы с обычными книжными медитациями пробуждения, это прекрасно. Довольно много людей сообщили, что популярные медитации из книг и интернета имеют мало или вообще не имеют эффектов.

Есть некоторое количество повторов для каждого упражнения. Если вы обнаружите, что вы перестимулированы, рекомендуется завершить упражнение и продолжить позже. Упражнения могут быть прекращены и возобновлены позже, по мере того, как вы даете вашей нервной системе время приспособиться к возросшему количеству жизненной силы. Настоятельно рекомендуется, дать себе несколько дней или больше между каждым упражнением.

Люди, которые имеют проблемы с припадками эпилепсии и / или сидят на психиатрических препаратах, не должны выполнить никакие из этих медитаций силы, за исключением медитации пустоты, не посоветовавшись с лечащим врачом. Они очень эффективны в открытии чакр и стимулировании кундалини. Эти новые медитации наполнены сатанинской энергией. Те, кто не посвящен или аутсайдеры должны серьезно обдумать это, прежде чем приступать. Для посвященных сатанистов, последствия должны быть глубоко положительны в открытии и расширении сил и возможностей чакр и в увеличении личной силы.

Эти медитации могут производить очень быстрые результаты. Стандартные многообразные медитации кундалини нью эйдж могут занять годы, чтобы оказать существенное влияние. Эти медитации, как и сам сатанизм, - реальная вещь.

Медитация Пустоты рекомендуется, чтобы контролировать мысли и разум, которые получат сильную стимуляцию от открытия чакр.

- Есть некоторое количество повторений для каждого упражнения. Если вы обнаружите, что вы получаете большую стимуляцию, чем вам комфортно, рекомендуется завершить упражнение и отступить. Упражнения могут быть возобновлены позже, пока вы даете вашей нервной системе время, чтобы приспособиться к увеличению жизненной силы.

- Медитации выполняются с конкретными вибрациями для каждой чакры. Каждый распев основан на дыхании йоги. Как это происходит, на вдохе вы заполняете ваши легкие, а с выдохом, вы вибрируете слово силы, пока не израсходуете весь воздух, далее вы опять вдыхаете, заполняете легкие, вибрируете и т.д.

- Это дыхание обычно используется с горловой чакрой; но в зависимости от слова силы и сознательного направления вибрации, стимулировать и пробудить можно любую чакру, канал, отдельные части души и т.п.

    - Вдохните через нос, наполняя легкие

    - Выдохните на одной длинной вибрации, пусть она займет весь ваш выдох

    - Вдохните и повторите.

- Некоторые из песнопений / вибраций основаны на рунах. Руны основаны на созвездиях и являются самыми древними из алфавитов. Они - оригинальная форма письма, и клинопись была получена из них*. Многие из рун все еще можно увидеть в клинописных знаках. Руны всегда были мерзостью в глазах хсианской церкви, как ни одна другая форма магии.

- Для чакр с первой по четвертую, необходимо применить то, что известно как "Джаландахара Бандхи". Это где вы киваете головой и нажмите подбородок твердо, но осторожно к груди. Это значительно облегчает последствия вибраций для нижних чакр.

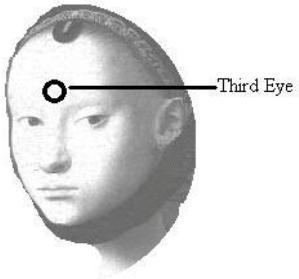
- Мудры (положение рук) – это положения пальцев, которые используются для перенаправления жизненной силы т. обр., чтобы та открылась.

Вы должны сосредоточиться на чакре в середине вашего тела. Ответвления основных чакр расположены на той же высоте вдоль позвоночника и в передней части тела. Открытие и расширение сил и возможностей ответвлений - это более продвинутый уровень, и конкретные медитации для этого приведены в томе Продвинутых Сатанинских Медитаций. Слишком много стимуляции сразу нежелательно. Каждый приходит к сатанизму с разных уровней. Те из нас, кто наполнял могуществом наши души в прошлых жизнях, будет гораздо более чувствителен к медитации. Это врожденное, но

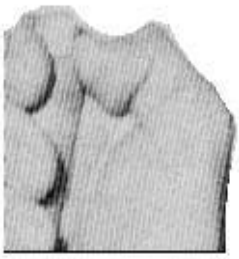
любой, кто выполняет следующие упражнения, в конечном счете откроет свои чакры.

* От Азазеля.

Открытие третьего глаза



Это упражнение делается с определенным тоном тональности и вибрацией. Вы должны делать это упражнение в течение 4 дней подряд. Регулярные медитации на третий глаз необходимы, чтобы полностью открыть его и установить поглощение энергии. Это упражнение только кладет начало процессу. Необходима дальнейшая работа и и последовательность, чтобы достичь максимальных результатов.
Шаги 1-2 – необязательны, 3-7 – обязательны.



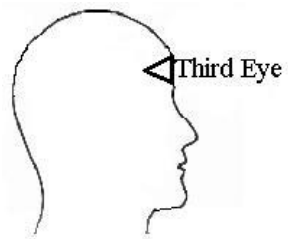
Сложите руки, как показано на фото. Справа рисунок для правшей, ваша правая рука держит в кулак вокруг указательный палец левой руки; для левшей, ваша левая рука образует кулак вокруг указательным пальцем правой руки. Большим пальцем необходимо нажать на сторону пальца, как показано справа, на место, где заканчивается кутикула. Когда вы чувствуете, очень слабый удар электрическим током, знайте, вы нашли правильный место. Не расстраивайтесь, если вы не можете найти его. Это более очевидно для тех, кто имеет от природы сильные ауры. Это нужно, чтобы перенаправить поток энергии в третий глаз. Эта мудра может быть использована в любое время, как регулярная медитация на третий глаз.

Сохраняйте это положение в течение медитации.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ: ТОЛЬКО ШАГИ 3-7 ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. ПОЛОЖЕНИЯ РУК НЕОБЯЗАТЕЛЬНЫ.

3. Вдохните через нос и на выдохе провибрируйте слово “THAUM” (“ТХаум”). Тот – Бог Луны, и правителем 6-й чакры и третьего глаза является Луна. Внимание! И далее во всех сатанинских медитациях вибрации, в основном, написаны английскими буквами! ТХ – это английское сочетание букв th, как в английских словах though, this, there [произношение слушайте в google-переводчике] Отпустите дыхание медленно через рот и вибрируйте: TH-TH-TH-AH-AH-AH-U-U-U-M-M-M на одном длинном выдохе (вибрируйте звук один раз на выдохе, как в йогическом “гудящем дыхании”).

Далее важный момент.
Ваш язык вибрирует, касаясь ваших двух передних зубов, как в американском английском слове «THIS». Это может занять несколько секунд, чтобы настроить звук так, чтобы вы почувствовали его в середине лба (3-й глаз), не волнуйтесь, просто продолжайте. Сфокусируйте ТХАУМ, чтобы почувствовать, как он вибрирует на середине лба, где расположен Третий Глаз. Это может занять некоторое время. Просто делайте лучшее, что можете. Возможно, вам придется попробовать от десяти до пятнадцати или более раз, чтобы сделать это правильно.



Слушайте произношение мантры третьего глаза в MP3

4. Повторите вышеуказанное 4 раза подряд, а затем расслабьтесь.

5. Теперь расположите свой третий глаз правильно, визуализируя его острым концом вовнутрь, как показано справа.

6. Это очень важно, чтобы упражнение выше было сделано четыре дня подряд, предпочтительно раз в 24 часа. Когда это сделано, вы выполнили начальную стадию открытия и активации своего третьего глаза.

7. После того как вы закончите, важно помедитировать на третий глаз, чтобы получить течение энергии, таким образом он будет полностью открыт.

Просто закройте глаза и “смотрите” на 3-й глаз посреди лба. Важно расслабиться и не напрягать глазные мышцы, даже когда ваши глаза закрыты. Сначала, обычно бывает просто чернота в зависимости от того, насколько активен ваш третий глаз, потом, возможно, закрученные цвета и формы, как в калейдоскопе. Как при созерцании хрустального шара или зеркала, цвета и формы уступят место очертаниям, когда вы делаете медитацию достаточно долго и регулярно. Помните, ваш взгляд должен всегда оставаться мягким и расслабленным. Чувство давления или тянущее/вяжущее чувство в области лба является нормальным после упражнения выше. Это обычно проходит со временем.

Что вы можете ожидать:

Одним из первых опытов является головная боль или давление в центре лба. Это давление может также ощущаться приходящим изнутри, как правило, на дюйм или больше под поверхностью лба,

так как это влияет на шестую чакру. Это позитивный знак того, что шишковидная железа пробуждается и начинает функционировать в здоровой манере. Вы также можете обнаружить, что вы начинаете чувствовать эту боль или давление, когда вы сосредотачиваете свое внимание на третьем глазе или медитируете на ваш третий глаз. Это совершенно нормально и проходит со временем.

* Некоторые люди могут испытывать мигрень, длящуюся несколько часов. Тяжесть побочных эффектов будет зависеть от того, насколько атрофирован ваш эпифиз с самого начала.

Третий глаз

Третий глаз имеет прямое отношение к 6-й чакре и шишковидной железе. Он расположен на середине лба выше бровей и вместе с 6-й чакрой, которая расположена непосредственно за третьим глазом, и шишковидной железой, он - психическое зрение души.

У среднего человек, шишковидная железа атрофирована и находится в состоянии покоя. Из-за вековой оторванности человечества от практик медитаций питания, что затруднило циркуляцию энергии подобно циркуляции крови везде, где это необходимо, многие области человеческой души перестали функционировать - еще один печальный результат хсианства.

Третий глаз содержит астральное зрение. Через третий глаз, астральные изображения передаются в мозг. Третий глаз также важен в телепатии и влиянии на других. Я заметила, что воздействуя на чужое сознание, энергия мысли должна быть сильно направлена на третий глаз другого человека, даже если человек не в поле зрения. Третий глаз восприимчив к энергии, направленной на него.

Третий глаз, вместе с шестой чакрой, контролирует зрение, пазухи и кожу. Именно при помощи третьего глаза, мы можем видеть ауры, созерцать видения на поверхности черного зеркала или шара, и видеть энергию. Шишковидная железа и шестая чакра находятся позади третьего глаза.

Третий глаз – это переднее ответвление 6-й чакры. 6-я чакра, где Ида и Пингала змеи встречаются. Когда Кундалини пронизывает эту чакру, это часто сопровождается вспышкой света. Открытие 3-го глаза является важным шагом в открытии сознания.

Открытие шестой чакры

Третий глаз – это расширение 6-й чакры, которая расположена прямо под коронной чакрой, прямо в середине мозга.

Я только недавно нашла это благодаря собственному опыту медитации. Каждая книга, которую я прочитал [много], фокусируется на третьем глазе, а не на 6-й чакре, которая находится прямо позади третьего глаза. По своему опыту я обнаружила, что 6-я чакра напрямую связана с шишковидной железой и активирует ее. Шестая чакра кажется гораздо более мощной, чем третий глаз. Шишковидная железа выделяет эликсир жизни и связана с получением физического бессмертия. Наряду с 666 чакрой солнечного сплетения [Грааль Люцифера]; обе они являются самыми мощными чакрами души.

1. Чтобы открыть эту чакру, вибрируйте ЙАУМ 16 раз. Сфокусируйте вибрацию в центре вашего мозга, прямо за третьим глазом. Довибрируйте М-М-М-М-М, пока вы полностью не выдохнете.

Слушайте ЙАУМ в Mp3 Audio

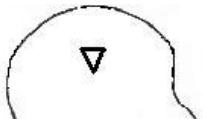
2. Сделайте вышеуказанное 16 раз подряд, а затем расслабьтесь.

3. Теперь выровняйте свою шестую чакру правильно, представив ее острием вниз, как показано на рисунке выше. Цвет шестой чакры голубовато-фиолетовый.

4. Очень важно, чтобы вышеупомянутое упражнение выполнялось в течение семи дней подряд, предпочтительно с интервалом в 24 часа.

6-я чакра – это блаженная чакра. При активации вы обязательно почувствуете это. Неописуемое интенсивное блаженство. (вибрируйте звук один раз за выдохе, как в йогическом «гудящем дыхании») и попытайтесь сконцентрировать вибрацию на своей 6-й чакре.

Может потребоваться несколько секунд, чтобы настроить это так, чтобы почувствовать вибрацию в своей 6-й чакре, не волнуйтесь, просто продолжайте. Попытайтесь настроить правильную вибрацию, чтобы вы могли почувствовать ее в середине своего мозга. Это может занять некоторые эксперименты. Просто делайте лучшее, что можете. Возможно, вам придется попробовать от десяти до пятнадцати или более раз, чтобы сделать это правильно.



Открытие коронной чакры

Особая благодарность Азазелю за работу со мной по пересмотру этой медитации
Для того чтобы это работало должным образом, ваш Третий Глаз должен быть уже открыт. См. открытие третьего глаза. Pineal Gland – шишковидная железа.

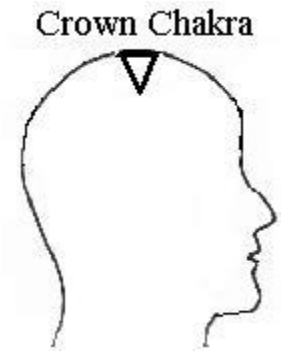
Последствия этого упражнения очень приятны. Ощущение легкости должно последовать. Некоторые люди могут чувствовать энергию или покалывание внутри головы или это чувство полностью покроет голову; небольшое давление в области короны и интенсивную эйфорию. Это приятное чувство легкости делает астральную проекцию и астральное путешествие легким. Состояние блаженства может наступить несколько часов и даже несколько дней спустя.

С пересмотром этой медитации [30 / Август / 2018] использование двух разных вибраций сделает ее намного более мощным и эффективным. Первый основан на руне Бьёрк / Беркана. * Открытие этого пути также очень полезно для наркоманов, так как оно естественно вызывает чрезвычайное удовольствие. Вторая вибрация – это мантра МАУМ.

Это упражнение может вызвать головную боль [особенно у людей, склонных к головным болям], которая может возникнуть на следующий день. Если ваша коронная чакра открыта, вы почувствуете легкость и чувство блаженства. Если по прошествии 4-5 дней у вас не появятся эти показания, вы можете повторить это упражнение снова столько раз, сколько необходимо для открытия короны. Кроме того, не все испытывают головную боль, но если вы подвержены головным болям, знайте об этом.

Сложите руки в положении, показанном справа и сделайте глубокий вдох, и отпустите дыхание с вибрацией БББББББББ (вибрация подобна глубокому, мягкому гулу с почти закрытыми губами). Вибрация должна звучать, как пчела. Пчела был священной в Древнем Египте и многих других древних культурах по этой самой причине.)

Вы должны сосредоточить вибрацию в своей коронной чакре прямо в центре на макушке, но внутри черепа. Сделайте эту вибрацию Б семь



раз.

2. Опять же, сфокусируйтесь на своей коронной чакре и вибрируйте МАУМ, вибрирующий как М-М-М-А-А-А-А-У-У-У-М-М-М, 6 раз в свою коронную чакру. Довибрируйте М-М-М-М-М в конце вибрации, пока вы полностью не выдохнете.

Слушайте вибрацию МАУМ в Mp3 Audio

Это упражнение чрезвычайно мощное, намного более мощное, чем предыдущая версия.

Теперь правильно расположите вашу коронную чакру, визуализируя ее острым концом вниз, как показано на рисунке слева.

Делайте это упражнение на протяжении 4 дней подряд.

Руна Бьорк дарует интуицию, защищает энергию, собирает и направляет силы четырех элементов, исцеляет и восстанавливает жизненную силу.

Обратите внимание на жало пчелы на задней части головного убора Тутанхамона.

Открытие горловой чакры

Обратите внимание: это очень сложное положение рук, если только у вас не очень маленькие руки. Позиции рук необязательны и делаются по желанию. Просто пропустите положение руки, если вам это трудно. Вибрация является ключом здесь, и вы должны быть расслаблены. Попытка заставить свои руки войти в мудру – это отвлечение. Мудры должны быть удобными.

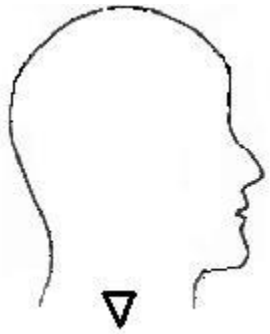
Чтобы активировать горловую чакру, сложите руки вместе, как на фото, пальцы касаются бок о бок – не складывайте пальцы. ** Эта позиция рук сложна. Для тех из вас, у кого большие руки, ее можно пропустить. Лучше всего быть расслабленным и не испытывать боли или дискомфорта во время выполнения этих упражнений.

Сделайте глубокий вдох; удерживайте, как в других упражнениях для раскрытия души, и затем вибрируйте: «ХАУМ», пока ваше полностью не выдохните.

ХХХХХХ-АААААААА-УУУУУУУУ-МММММММ
Звук * Х * представляет собой шипение глубоко в горле. Похоже на кошачье, но шипение должно быть глубокое.

Важно, чтобы горло в глубине ощущало эту вибрацию. Сделайте это 5-7 раз. Помните – чтобы получить правильный тон, нужно потренироваться. Пение должно вибрировать область вашего горла. Это упражнение можно выполнять один раз в неделю или чаще по мере необходимости.

Слушайте ХАУМ в Mp3 Audio



Теперь правильно расположите вашу горловую чакру, направьте ее острием вниз, как показано на рисунке слева.

Открытие сердечной чакры

Азазель объяснил, что пересечение рук завершает схему, которая направляет энергию непосредственно на сердечную чакру.

Сядьте удобно, расслабьтесь и погрузитесь в медитативное состояние.

2. Скрестите руки, как показано на фотографии внизу страницы. Ваши руки должны касаться плеч рядом с ямами для рук.

3. Расположите руки так, чтобы ваш большой палец соединяется с безымянным пальцем и мизинцем, а указательный и средний пальцы указывали прямо.

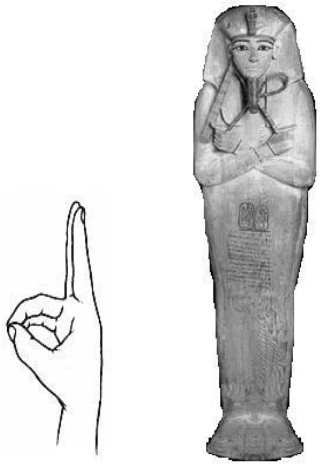
4. Сделайте глубокий вдох и мягко прислоните подбородок к груди. Держите подбородок плотно прилегающим к груди во время каждого выдоха, поднимая голову, только чтобы вдохнуть.

5. Сосредоточьте свое внимание на вашей сердечной чакре. Выдохните и провибрируйте “АУМ” АААААААААААА-УУУУУУУУУУУУ-МММММММММММММ

6. Сфокусируйте вибрацию в своей 4-й / средней чакре.

7. Довибрируйте М-М-М-М-М, пока вы полностью не выдохнете. Попробуйте отрегулировать тон так, чтобы вы почувствовали его в середине груди, где находится ваша 4-я / Средняя чакра.

8. Повторите 8 раз.

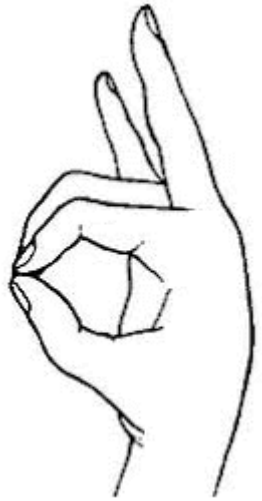
1. 

9. Визуализируйте изображение слева там, где находится ваша 4-я / Средняя чакра, и посмотрите, как ваша 4-я / Средняя чакра поглощена яркой зеленой аурой, и сосредоточьте свое внимание на ощущении своей 4-й / Средней чакры в течение нескольких минут.

Попробуйте отрегулировать тон так, чтобы вы почувствовали его в середине груди, где находится ваша 4-я / Средняя чакра.

Открытие чакры солнечного сплетения

Обратите внимание: позиции рук не нужны и делаются по желанию. Просто пропустите положение руки, если вам это трудно. Вибрация является ключом ко всему, и вы должны быть расслаблены. Попытка заставить свои руки войти в мудру – это отвлечение. Мудры должны быть удобными.

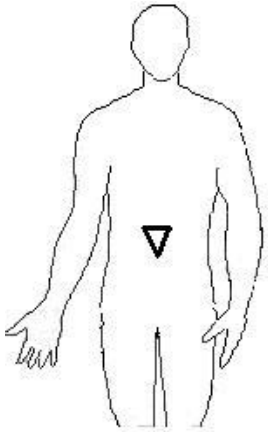


1. Сядьте в удобном положении с прямым позвоночником.

2. Расслабьтесь и войдите в медитативное состояние.

3. Положите руки на солнечную мудру, показанную слева. [Этот шаг не является обязательным]

4. Полностью вдохните и опустите подбородок в грудь. Держите подбородок мягко, но крепко прижатым к груди на протяжении всего выдоха, только поднимая голову во время вдоха.



5. Вибрируйте “РАУМ”
Р-Р-Р-Р-А-А-А-А-А-У-У-У-У-М-М-М-М пока вы не выдохните

полностью, концентрируясь на своей чакре солнечного сплетения. Отрегулируйте вибрацию пения, чтобы вы могли чувствовать ее в своей чакре солнечного сплетения.

6. Повторите 5 раз.

7. Теперь выровняйте Солнечную чакру острием вниз, как показано слева, визуализируя ее. Цвет солнечной чакры – ярко-золотой.

Слушайте РАУМ Mp3 Audio

Открытие сакральной чакры

1. * ПОЖАЛУЙСТА, ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ: РУЧНЫЕ ПОЗИЦИИ НЕОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Некоторые из этих мудр могут быть трудными для тех, у кого большие руки. Если это ваш случай, просто пропустите их. ОНИ НЕ НУЖНЫ.

1. Сложите руки. НЕ складывайте большие пальцы, ставьте их рядом и держите ладони вместе.

2. Вдохните и наполните легкие.

3. Опусти подбородок к груди.

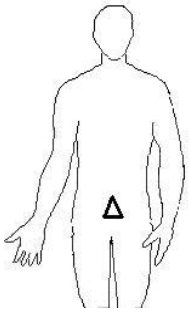
4. Сожмите свой анус.

5. Выдыхайте и повторяйте ВВВВВВВВВ-АААААААААА-УУУУУУУУУУ-МММММММММММММ и сосредоточьтесь на второй сакральной чакре.

6. Выровняйте сакральную чакроу острием вверх, как показано слева.

Повторите вышеуказанное восемь раз. Когда вы закончите, визуализируйте себя в оранжевой ауре на несколько минут, сосредоточившись на ощущении своей сакральной чакры.

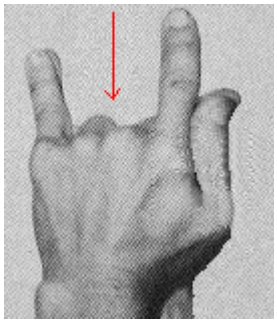
Слушайте ВАУМ в Mp3 Audio



Открытие базисной чакры

Чтобы открыть базовую чакру, поместите руки в положение, показанное на фотографии, как знак рогов. Ваши подушечки пальцев должны соприкасаться, а пальцы должны соприкасаться бок о бок с мясистой частью, известной в хиромантии как «Гора Венеры». Эта мудра вызывает ощущение жара в руках и стимулирует основную чакру. Не беспокойтесь, если вы не чувствуете ощущения тепла, так как это требует чувствительности.

* ПОЖАЛУЙСТА, ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ: РУЧНЫЕ ПОЗИЦИИ НЕОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Некоторые из этих мудр могут быть трудными для тех, у кого большие руки. Если это ваш случай, просто пропустите их. ОНИ НЕ НУЖНЫ.



1. Опустите подбородок на грудь.

2. Вдохните и наполните свои легкие, а выдохом вибрируйте ЛАУМ. ЛЛЛЛЛЛЛ-АААААААА-УУУУУУУУ-МММММММММ

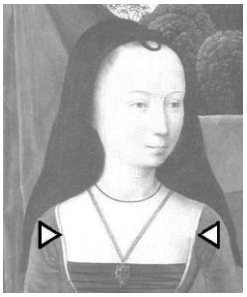
Во время выдоха попытайтесь представить / почувствовать вашу базовую чакру как очень горячую и визуализируйте ее размером с горошину, открывающуюся и расширяющуюся в вихрь. Вращайте этот вихрь. Продолжайте визуализировать, как ваша чакра загорается красным / золотым и расширяется ярким белым / золотым огнем, размером примерно с серебряную долларовую монету в диаметре, и представьте, как она становится все горячее по мере того, как она становится ярче.

Вибрация ЛАУМ должна быть выполнена семь раз.

Выровняйте базисную чакру острием вверх, как вы это делали с сакральной чакрой.

Открытие 8й и 9й Чакр

Исследования и откровения Тота выявили истинную природу 8й и 9й чакр, это плечевые чакры. Открытие этих чакр выравнивает душу и резко открывает пути энергии к чакрам ладоней, значительно усиливая их.



Чтобы открыть свои плечевые чакры:

1. Визуализируйте их как на рисунке слева
2. Сконцентрируйте на них бело-золотой свет, вдохните, а на выдохе провибрируйте З-З-З-З-З-З-З-З-З-З-З-З-З, чувствуя вибрацию в каждой из них.
3. Повторите это 9 раз

Чувство боли, или давления является положительным знаком, что вы успешно открыли их. Это чувство может распространяться на руки целиком и создавать в них чувство засыпания.

Теперь правильно расположите ваши чакры.

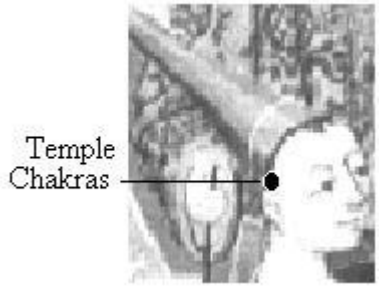
1. Начните с корневой чакры и поверните конус острием вверх.
2. Сделайте то же самое с сакральной чакрой
3. Сосредоточьтесь на солнечной чакре и повернуть ее острием вниз.
4. Сосредоточьте свое внимание на вашей коронной чакре и поверните ее вниз.
5. Также поверните вниз шестую и горловую чакры.

6. Теперь, сосредоточьтесь на вашей сердечной чакре и визуализируйте два ее конца смотрящие вверх и вниз, и две пересекающиеся пирамидки, как показано на рисунке снизу:

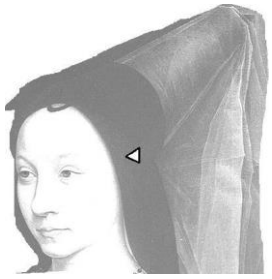
7. В конце снова сфокусируйтесь на плечевых чакрах и визуализируйте их направленными вовнутрь тела.

Открытие и Выравнивание 10й и 11й Чакр висков

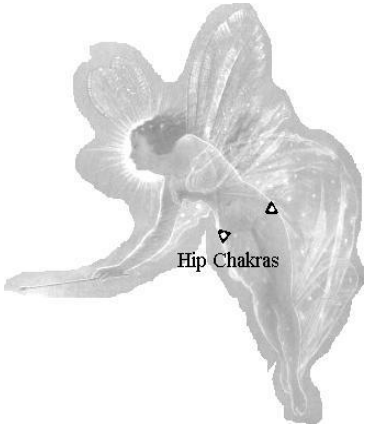
10й и 11й чакры расположены на висках немного ближе к затылку и являются продолжением 6й чакры.



Чтобы открыть эти чакры, просто переместите свое внимание на каждую из них и представьте ее направленной вовнутрь. Затем сделать то же самое с другой чакрой. Странное чувство боли, тяжести, давления или тянущее чувство является положительным знаком, того, что чакры правильно расположены и открыты. Височные чакры являются ответвлениями шестой чакры.



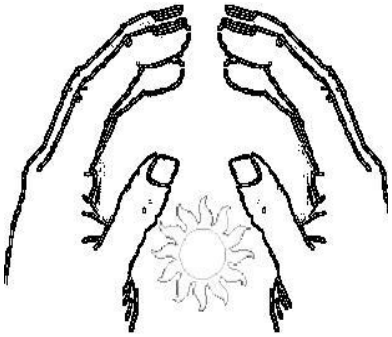
Открытие и Выравнивание 12й и 13й Чакр бедер



Чтобы открыть эти чакры, просто переместите свое внимание на каждую из них и представьте себе ее направленной вовнутрь. Сделайте это сначала с одной, потом с другой чакрой. Странное чувство боли, тяжести, давления или тянущее чувство является положительным знаком, того, что чакры правильно расположены и открыты.

Тазобедренные чакры являются ответвлениями корневой / базисной чакры, но, как и плечевые чакры по отношению к сердечной, они расположены немного выше базисной.

Открытие чакр ладоней



То, что делает это упражнение, при последовательной тренировке, заключается в создании потока энергии в ладонях. Эта энергия может быть использована для исцеления, открытия других чакр, для применения энергии или как в Дим Мак, для "прикосновения смерти". Это также помогает в телекинезе (перемещение объектов силой мысли) и пирокинезе (сжигание объектов при помощи силы ума и ауры). Для развития этих даров и воздействия на ауры объектов, необходима своя мощная аура.

Это упражнение должно быть сделано, по крайней мере, один раз в день, чтобы получить свободный поток энергии через чакры ладоней.

1. Сядьте удобно и расслабьтесь. Попробуйте войти в транс, так как чем глубже транс и уровень концентрации, тем лучше результаты, особенно когда начинают это упражнение. После того, как поток энергии в чакрах ладоней открыт и течет свободно, это может быть сделано в любом месте по желанию.

2. Сложите руки ладонями друг к другу, кончики пальцев почти соприкасаются и расслаблены. (Ваши пальцы могут быть слегка согнуты, как на рисунке).

3. Подушечкой большого пальца, нажмите в центр каждой из ладоней, прямо в полую часть (ямку в центре).

4. Теперь, сосредоточиться интенсивно на ваших руках, особенно ладонях. Почувствуйте область, на которую вы наживаете большим пальцем.

5. Сконцентрируйте все ваше внимание и начните чувствовать теплый свет и энергию между ладонями.

6. Начните медленно разводить ладони на дюйм или два друг от друга и обратно сближать, где они почти соприкасаются. Постарайтесь почувствовать энергию между ладонями рук. Чем больше вы практикуете, тем сильнее ваша энергия

становится, продолжайте разводить руки, и разводите все дальше и дальше друг от друга, пока вы не сможете почувствовать вашу энергию, когда они отстоят друг от друга на два или более футов.

7. Теперь, представьте раскаленный шар белого огня, как солнце, как на картинке выше. Позже, вы можете использовать цвета. Почувствуйте тепло и энергию из этого огненного шара между ладонями. Это может ощущаться как покалывание или пульсация. Для некоторых людей, это может даже ощущаться как холод. Важно добиться, чтобы энергия свободно циркулировала, и вы *чувствовали* ее.

8. Теперь пусть руки свисают вниз и расслабятся. Сосредоточьтесь на энергии, стекающей вниз по вашим рукам. Вы можете чувствовать покалывание и нижней части рук, и ладони могут чувствовать себя наполненными. Это признак того, энергия течет. Теперь повторите шаги с 5 по 7 выше.

9. Сделайте упражнение выше 4 раза.

Это упражнение нужно делать каждый день, до тех пор, пока оно действительно не откроет чакры ладоней и не создаст постоянный поток энергии. При правильной практике, вы должны быть в состоянии чувствовать мощную энергию между ладонями, даже когда ваши руки на расстоянии более фута друг от друга.

Открытие чакр стоп

Это упражнение делается стоя. Расслабьтесь и "вдохните" в себя энергию через стопы, в основном через пятки. Чакры стоп связаны непосредственно с корневой чакру и сакральной чакрой. Это может стимулировать ваши половые органы, а к тому же стопы непосредственно связаны с оргазмом.

Продолжайте поглощать энергию вверх через ноги в базисную чакру и вверх по позвоночнику до самой короны. Продолжайте так вдыхать энергию в течение нескольких минут.

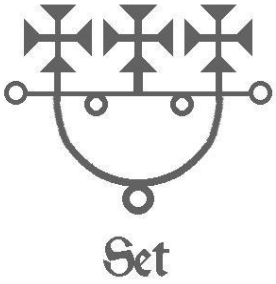
Открытие малых чакр

Чтобы открыть малые чакры, важно, чтобы основные 13 чакр был открыты, и вы могли чувствовать потоки энергии.

В статьях: Чакры, Открытие чакр яснослышания и Открытие чакр астральных глаз - см. локацию малых чакр. Чтобы открыть малые чакры, направьте и сфокусируйте энергию на них, представляя каждую из чакр ярко озаренную этой энергией. В идеале вы должны чувствовать их.

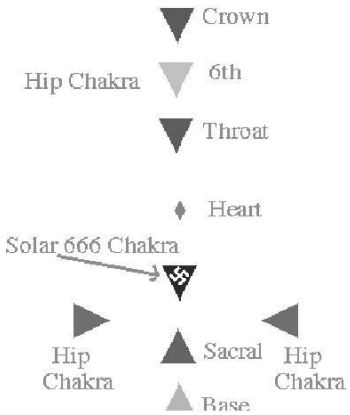
Правильное Выравнивание Чакр

Я хочу здесь расставить все точки над и. Любые не-сатанисты, находитесь ли вы в струе так называемого учения "нью эйдж", "мистики" или кто бы вы ни были, если вы продолжите читать дальше, ВСЕГДА ПОМНИТЕ – ЭТО ЗНАНИЕ ПРИШЛО ОТ САТАНЫ И ЕГИПЕТСКОГО БОГА ТОТА! Тот относится к Силам Ада.



Крест был ужасно испорчен христианством. Равноконечный кельтский крест представляет четыре угла / четверти и направления, например, когда мы призываем четырех коронованных принцев Ада во время ритуала. Крест - это КОНЦЕПЦИЯ и его можно видеть на многих сигилах Демонов. Форма креста представляет собой правильное выравнивание чакр изнутри. Правильное положение чакр ИМЕЕТ ФОРМУ ПЕРЕВЕРНУТОГО ЛАТИНСКОГО КРЕСТА. ХРИСТИАНСКИЙ КРЕСТ – ЭТО ИЗВРАЩЕНИЕ И БОГОХУЛЬСТВО.

Перевернутый крест давно является символом сатанизма и у этого есть очень веские причины. Третья чакра, также известная как "Солнечная" чакра, чакра «солнца» также известна как наиважнейшая чакра '666 ', а 666 является каббалистическим квадратом Солнца; она также представлена свастикой, которая является древним символ Солнца. Эта чакра, А НЕ сердечная чакра, является локомотивом души. Нью эйдж и связанные с ним учения сосредоточены на сердечной чакре, чтобы каждый был лишен власти и хуже. Сердечная чакра нейтральна, ее смысл главным образом в соединении верхних и нижних чакр.



Популярная доступная информация о чакрах не только опасна, но крайне неточна. Другие три – это мужско / женские пары чакр, которые должны гармонировать, так как работают вместе.

Как мы знаем, коронная чакра известна как «тысячелепестковый лотос». Лотос также

известен как лилия. Лилия = «Лилит ». В дополнение к тому, что каждый Демон - актуальное живое существо, каждый демон имеет его / ее собственное уникальное духовное послание. Лилит управляет головной чакрой. Сатана правит базисной. И базис и корона – мужско-женская пара и работают вместе. Это одно из наиболее важных духовных посланий. Такое слияние мужского и женского иллюстрирует рисунок Бафомета, который имеет как мужские, так и женские органы, а также египетский Ахенатон, другой гермафродит.

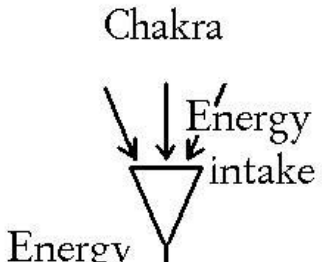
Теперь, по поводу всего этого непрестанного акцента на сердечной чакре обманутых дураков нью эйдж, [это делается намеренно не только, чтобы сохранить людей от истинного духовного знания, но самое главное, от получения людьми какой-либо серьезной духовной силы]. Когда человек продвинулся достаточно далеко в медитации и психических способностях, он найдет, что сердечная чакра нейтральна и имеет форму йони. Йони является символом влагалища. Христиане развратили этот символ, перевернув его на бок, чтобы получит свой идиотский и самый раздражающий символ рыбы, который ни что иное, как кощунство истинной духовности, как и все остальное в этой грязной программе, украденной и ложной.

"... Семь корпусов - башен Сатаны [Зиарах] - шесть из них трапециевидную форму, а одна,"центральная", на горе Лалеше, острую флейтообразную форму".

- Сатанинские Ритуалы Антона ЛаВея

Данный отрывок также аллегория, поскольку центральная башня непохожа на остальные, это сердечная чакра. У него есть своя власть, но это не та власть, которую имеет самая сильная чакра души, чакра Солнца '666'. Полномочия сердечной чакры минимальны. Вот почему враг всегда акцентирует на ней столько внимания в средствах массовой информации и книгах, так легко доступных для общественности.

Каждая чакра поглощает энергию через свой широкий конец и выбрасывает энергию через острый, также известный как «бинду».



Поэтому самой собой разумеется, что чакры,

такие как третий глаз [Не путайте его с шестой чакры, которая находится позади третьего глаза], расположены широкими концами наружу, чтобы поглощать энергию. Это, безусловно, включает в себя все малые чакры. Вы увидите, что после правильного выравнивания ваших чакр, вы будете чувствовать себя более собранным, и исцеление и магические работы пойдут легче.

Все, что нужно сделать, это повернуть солнечную 666 чакру чтобы, острие [бинду] было направлено вниз. Это чакра свастики, чакра Солнца. Все Языческие религии, предшествующие христианству, были интенсивно сосредоточены на Солнце. Это электростанция души. Молот Тора изначально имеет форму перевернутого креста. Все наши начинания и жизнь приходят из нашего пупка, и чакры Солнце, дающая силы и жизнь расположена за пупком. Это где находится наш главный запас жизненной силы / магической силы / врил / цы. Чакра Солнца работает в паре с 6-й чакрой Луны и третьим глазом, также известный как "командный центр", который является женским.

Теперь популярные сочинения пропагандируют сердечную чакру как 'место эмоций". Опять же, это является еще одним огромным заблуждением. Горловая чакра является местом эмоций. Когда нам грустно и мы вот-вот заплачем, у нас ком в горле. Это чувство идет из горла, а не сердца. То же самое со счастьем. Знайте об этом. Обе эмоции идут от горловой чакры.

Все популярные формы сердца, опять же, к сердечной чакре не имеют никакого отношения. Преподнесение его, как символ органа сердца, - это снова порча. ЕЕ цель - ввести вас в заблуждение. Пересечение Змей имеет отношение к Ида и Пингала, двум надям души. Они пересекаются в горловой чакре и, нарисовав полную форму сердца, встречаются на уровне кончика носа в шестой чакре внутри головы, образуя фигуру сердца на лице. Популярная стрела, проходящая через символ сердца, "фиксирует энергию", представляя воскресшего змея Сатаны. Число 666, перевернутый крест и все символы Сатаны чрезвычайно священны и несут скрытые послания.

Исследования и откровение от Тота выявили истинную восьмую и девятую чакры, это плечевые чакры. Их открытие выравнивает душу и резко открывает пути течения энергии к чакрам ладоней, значительно усиливая их. Чтобы открыть свои

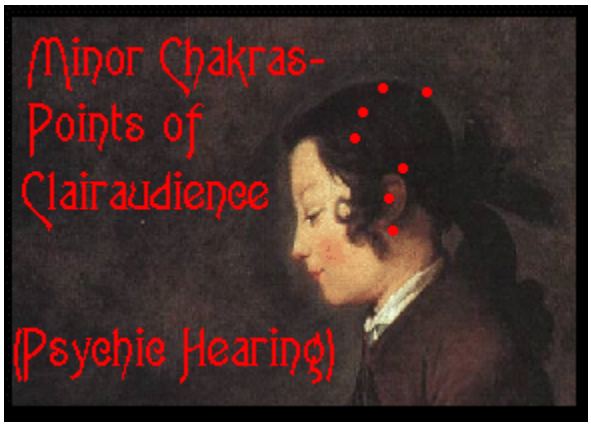
плечевые чакры, все, что вам нужно сделать, это представить себе их как на рисунке справа сфокусироваться и помедитировать на них в течение нескольких минут. Чувство боли, или давления - положительный знак того, что вы успешно открыли их. Это чувство может распространяться на ладони и может ощущаться в них как погружение в сон. Когда чакры плеч открыты и усилены, поднимаются крылья души, знак духовной свободы.

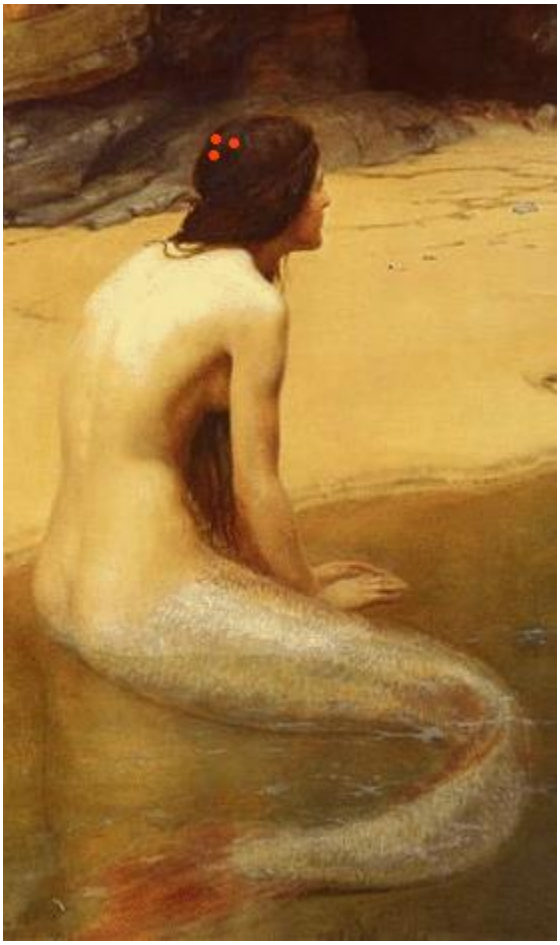
Всегда помните, когда ваши чакры были успешно открыты и активны, вы будете чувствовать их. Это ощущение, как правило, включает чувство давления, небольшую боль или покалывание. Правильное расположение чакр будет резко увеличивать силу.

1. Начните с корневой чакры и поверните конус вверх.
2. Сделайте то же самое с сакральной [2-й] чакрой.
3. Теперь сосредоточиться на солнечной чакре '666 'и повернуть ее вниз.
4. Сделайте то же самое с шестой чакрой и чакрой горла, поверните их вниз.
5. Теперь, сосредоточьтесь на сердечной чакре и визуализируйте два конуса, вставленные один в другой и пересекающиеся, как показано справа.
6. Сосредоточьте свое внимание на коронной чакре и поверните ее вниз.

7. Закончите, снова сфокусировавшись на плечевых чакрах и визуализируя их направленными внутрь.

Открытие чакр яснослышания





Самое нижнее ухо прямо над шеей на правом рисунке – подсознательное ухо, их пара, они одинаковы с обеих сторон, как и остальные на левом рисунке (мальчика, где показана левая сторона головы).

Медитация на малые чакры яснослышания, также известные как "астральные уши" позволит открыть астральный слух. Это полезно при общении с Демонами. Просто расслабьтесь и сосредоточьтесь на каждом центре, визуализируя каждый, как яркую звезду. Проведите по несколько минут с каждым из них. Их 17: на рисунке слева 7 по обеим сторонам головы = 14, и отдельно 3 на рисунке справа = 17.

Чтобы открыть каждый из этих малых чакр, просто сосредоточьтесь на них и визуализируйте их как звезды, мерцающие все ярче и ярче. Возможно, придется сделать несколько сеансов медитации, прежде чем они откроются на постоянной основе. Точки одинаковы на обеих сторонах головы, хотя иллюстрация непосредственно выше, показывает только одну сторону лица.

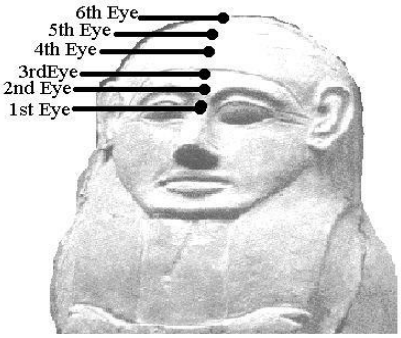
Вы заметите изменение в вашем сознании и психических способностях, если будете делать это упражнение в течение длительного времени.

Будучи достаточно развиты, вы можете сделать "дыхание через чакры", где вы будете поглощать энергию каждой малой чакрой на вдохе, и распространять энергию, расширяя и зажигая ярким

светом каждую чакру на выдохе.

В конце расположите все чакры острыми концами вовнутрь.

Открытие чакр астральных глаз



Медитация на ваши психические глаза позволит вам пробудить астральное видение. Это легко.

Просто закройте глаза и "смотрите" на 3-й глаз в центре лба. Важно расслабиться и не напрягать глазные мышцы, даже если ваши глаза закрыты. Сначала, обычно бывает просто чернота в зависимости от того, как активен ваш третий глаз, далее, возможно, вращение цветов и форм. Как при вглядывании в зеркало или хрустальный шар, цвета и формы будут уступать место

изображениям, когда вы делаете медитацию и достаточно регулярно долго. Помните, фокус должен быть мягким и расслабленным.

После медитации на 3-й глаз, визуализируйте его осветление и светящимся, как солнце и направьте эту энергию к каждому из ваших психических глазах, начиная с 1-го и 2-го психических глаз, далее в третий глаз и вверх, через 4, 5 и 6-й глаза. Затем можно визуализировать энергию, циркулирующую по ним вверх и вниз, как поток яркого света. Важно, чтобы ваши чакры были выровнены должным образом. Вершины должны быть обращены вовнутрь, как показано
на рисунке справа.

Другой метод, который несколько продвинутый, это дыхание через каждый из этих центров. Поглощайте энергию в каждый конкретный центр по одному или сразу во все одновременно на вдохе. Визуализируйте каждый центр освещенным изнутри и сияющим как солнце при каждом выдохе, раскройте каждый центр немного, как яркую звезду. При работе над всеми шестью одновременно, важно визуализировать всех в то же время.

Помните, правильно расположить все точки вершинами вовнутрь, как показано выше справа.

Часть II

Медитации Основы

Сатанизм и Медитация силы

Медитация силы – это своего рода психическая уборка дома, так сказать. Когда человек начинает программу питания и медитации, обычно можно ожидать выход на поверхность подавленных эмоций - гнева, ненависти, ярости, горя, как вы называете их. Вы можете оказаться охвачены мучительными мыслями и чувствами и не знать, почему это происходит. Эти эмоции могут длиться до года и более, в зависимости от интенсивности, с которой они были подавлены в молодые годы. Многие из нас даже не помнят этого, но наше сознание помнит. Со временем, подавленные эмоции будут вычищены, и душа сможет развиваться и быть свободной. Со временем вы найдете внутреннее равновесие и покой.

Обучение это другое дело. Сатанизм очень интенсивен и для многих, кто объемлет Сатанизм впервые, это его первое знакомство с самим собой. Когда человек оглядывается назад и осознает годы, проведенные в духовном рабстве, без личных прав и осознает годы ненужных преступлений против него, он может испытать сильный гнев и другие эмоции.

Это очень естественно, и несет исцеление. Просто дайте им конструктивный выход (например, ритуал проклятия насмерть). Это время внутреннего изменения и чистки; исцеления. Со временем будет внутренний мир и баланс. Как много времени займет этот процесс, и как он будет протекать у человека, совершенно индивидуально. Я пишу это, чтобы все, особенно новички, знали, что это абсолютно нормально.

В свое время, мы все обретем личную свободу от идеологической обработки и интенсивного программирования, рабами которого остается большинство. Нет ничего прекраснее, чем свободный разум, потому что тогда мы действительно можем продвинуться и узнать себя тем, кто мы есть, а не теми, кого другие хотят в нас видеть.

Базовая программа Медитаций

Когда вы впервые соприкасаетесь с медитациями силы, важно начать с программы. Есть много различных медитаций на данном сайте для различных эффектов. Базовая программа медитации должна состоять из медитации Пустоты, поскольку она помогает нам в борьбе с нежелательными мыслями и направлением нашего фокуса.

Дыхательные упражнения важны для любой программы медитации.

Медитация Основы важна, так как она помогает нам научиться чувствовать и поглощать энергию, что очень важно в работе магии. Если вы новичок, то лучше начать с основного белого света. Белый свет прост в использовании, поскольку она содержит все цвета спектра. С опытом, вы можете перейти к работе с цветами для конкретных вещей. Цветовая энергия является очень мощным.

Работа с чакрами должна быть включена в каждую сессию медитации, так как это необходимо для расширения возможностей вашей ауры и души. Я нашла, что направленный оргазм очень эффективен в открытии чакр. Оргазм является хорошим способом открыть медитации, так как это естественный способ расслабиться. Если ваши чакры заблокированы, просто направить энергию во время вашей кульминации, вверх по позвоночнику к конкретной чакре. Визуализируйте ее в виде потока яркого света того же цвета, что и чакра, которую вы пытаетесь открыть, и одновременно визуализируйте, как заблокированная чакра открывается, и энергия течет через нее. Это может занять несколько месяцев, но со временем, будет создан стабильный поток.

Вращение чакр прекрасная техника для начинающих, прежде чем перейти к более мощным медитациям. Помните, мы все уникальны, и там, где один может испытать удовольствие и положительные результаты от конкретной медитации, другой не может. Всегда ориентируйтесь на свои ощущения. Если медитация не ощущается хорошо, то остановитесь и попробуйте другую медитацию.

Медитативные сессии в идеале должны длиться не менее 15 - 30 минут в день. Если вам не хватает времени, делать даже 5-10 минут лучше, чем не делать вообще. Пропуск дней отбросит вас назад, и, если вы новичок, непоследовательность (то 10 минут, то 3 часа) может привести к депрессии, поскольку ваше тело пытается приспособиться к возросшему биоэлектричеству.

Чистка ауры и чакр. Это обязательно для выполнения каждый день. Это займет всего пару минут, и, в долгосрочной перспективе, это предотвращает наслоение отрицательной энергии на вашей ауре. Негативная энергия вызывает несчастные случаи, болезни и депрессии.

Программу медитаций следует менять время от времени. Индикатор того, ваша программа нуждается в изменении, это когда вы больше не чувствуете никакого прогресса. Пока вы делаете определенную программу, и вам она нравится, нет необходимости ее менять, пока она вам не наскучит.

Цель медитации - расширить свои возможности и научиться обращаться с энергией. Медитация силы открывает энергетические центры (чакры) души. Чакры содержат много скрытой энергии. Каждая чакра имеет определенные энергии, которые открывают различные области разума. Чакры также дают нам сверхъестественные способности, когда открыты и уполномочены, такие как левитация, телекинез (перемещение объектов силой мысли), и пирокинез (сжигание объектов силой мысли). Многие другие способности приходят с наличием мощных чакр.

Когда все ваши чакры полностью открыты, это создает свободный проход для Змеи Огня (Кундалини), которая находится в основании позвоночника. Когда Кундалини поднимается, мы становимся *как боги*. Это цель медитаций силы.

Подготовка ума к медитации

Важно расслабить как разум, так и тело, чтобы войти в состояние глубокого транса, где ваша медитация будет наиболее эффективной. Адепты часто входят в это состояние легко; достаточно одного желания, даже в суете окружающей среды. Хотя это требует времени и практики. Сохранять спокойствие, ледяной рассудок и собранность в угрожающих обстоятельствах является одним из преимуществ регулярной медитации. Ниже приведен список советов по технике для расслабления и успокоения ума и тела перед входом в медитацию.

Хатха (физические) упражнения йоги просто замечательны перед началом медитации, если у вас достаточно времени и дисциплины. Энергии усиливаются от практики йоги, и расслабленном состояние представляет больше шансов для фокусировки.

Дыхательные упражнения можно сделать, чтобы успокоить и утихомирить ум перед каждой сессией. Просто настройтесь и "наблюдайте" за дыханием, это отличным метод фокусировки своего ума и вхождение в состояние альфа, необходимое для медитации силы. Прислушивание к звукам - другой способ. Просто очистите ваши мысли и настроиться на звуки в вашей среде. Это упражнение способствует бдительности, а также отдыху.

Сидите или лежите спокойно. Начните с ваших ног и расслабьте тело полностью до самой макушки.

Будьте в курсе энергии за пределами вашего тела в течение нескольких минут, а затем сосредоточиться на энергии внутри вашего тела, чередуя объект внимания четыре-пять раз. Делайте это медленно и не торопитесь, чтобы чувствовать. Это упражнение дает осознание энергии, столь важное не только в развитии способности поглощать, направлять и манипулировать энергией в магических целях, но и в повышении вашей осведомленности о чужих полях и окружающей среде. Это упражнение также тонизирует нервную систему.

Сексуальный оргазм - другая техника релаксации, которая хорошо работает. Просто стимулируйте себя до оргазма. При открытии медитативной сессии оргазмом, используйте эту возможность, чтобы визуализировать энергию, поднимающуюся из базисной чакры вдоль позвоночника и открывающую чакры. Оргазм естественно открывает и очищает чакры.

Вы должны быть всегда хорошо отдохнувшим, когда начинаете медитацию. Сильная усталость чревата случайным погружением в сон и цели медитации не будут достигнуты. Следует устранить как можно больше отвлекающих физических факторов, если, конечно, вы не медитируете на боль или дискомфорт в целях укрепления воли. Убедитесь, что вы не голодны, но и не переполнены. Когда человек продвигается все дальше и дальше в медитации, трансовые состояния достигаются и поддерживаются даже при отвлекающих факторах. Ум становится сильнее и остается сфокусированным в соответствии с волей. Если ваш ум отвлекается на насущные мысли, определите проблему и честно скажите себе отложить в сторону отвлекающие мысли, чтобы потом после сессии вернуться к проблеме / мысли и решить ее. Вы должны исполнять обещание, или это не сработает для следующих сессий. Степень, с которой вы будете следовать данному слову, индивидуальна.

Транс

Глубокий транс делает возможным доступ к подсознанию и программированию его по своему усмотрению. Активная левая сторона блокирует мозг от любых попыток доступа к пассивной правой стороне, где имеет место бессознательное. Это аналогично отключению электроэнергии в помещении или здании для того, чтобы исправить проводку. Правая часть мозга – это место, где мы можем программировать наш ум, чтобы проявить в жизнь то, что нам нужно.

Вхождение в состояние транса требует практики. Помните, каждый из нас индивидуален, и некоторым это может даваться проще, чем другим. Важно оставаться настойчивыми и терпеливыми с самими собой. Настойчивость и последовательность здесь - все.

1. Сядьте удобно. Лежать не рекомендуется, потому что вы можете заснуть.

2. Вдохните, считая до шести, задержите дыхание, считая до шести, а затем выдохните, считая до шести. Делайте это дыхание, пока полностью не расслабитесь. В идеале, вы больше не должны чувствовать свое тело.

3. Представьте, что вы спускаться по лестнице в темноте. Не визуализируйте лестницу, просто почувствуйте, как это делаете. На выдохе, почувствуйте, как спускаетесь на шаг или два вниз по лестнице. На вдохе, почувствуйте, как остаетесь там, где стоите на лестнице.

4. Теперь, отпустите лестницу и почувствуйте свободное падение назад. Если вы чувствуете головокружение или дезориентацию, просто переместите внимание на переднюю часть тела, это остановит головокружение. Этот эффект психического падения, в сочетании с глубокой релаксации и психическим спокойствием, поместит вас в состояние транса.

Что необходимо, так это эффект психического падения внутри вашего ума. Это изменит уровень мозговых волн деятельности от активного уровня (Бета) до спящего уровня (Альфа) или уровня глубокого сна (Тета). Как только ваш уровень мозговых волн деятельности достигнет Альфа, вы войдете в транс. Как только наступит ощущение тяжести, остановите упражнение умственное падение. Если вам не импонирует лестница, представьте, что вы в лифте, чувствуете падение на выдохе и

остановку падения на вдохе или представьте, что вы перо, почувствуйте себя плавно падающим на выдохе и задерживающимся в воздухе на вдохе. Вы должны достичь эффекта мысленного падения, чтобы снизить уровень деятельности мозговых волн.

5. Продолжайте делать это столько времени, сколько потребуется. Время, которое требуется, чтобы войти в транс, может быть разным в зависимости от вашего опыта глубокой релаксации и психического спокойствия. Транс чувствуется как: Все становится тише, и вы чувствуете, словно находитесь в гораздо большем месте. Есть легкое гудящее чувство в вашем теле. Все ощущается по-другому. Это если бы вам на голову в темноте надели картонную коробку, вы можете почувствовать изменения атмосферы. Впечатления смазаны или слегка размыты. Любые резкие шумы и звуки во время транса болезненны.

6. Чтобы вывести себя из транса:

Сконцентрируйтесь на пальцах рук или ног и подвигайте ими. После того, как вы смогли двинуть пальцем руки или ноги, согните руки, подвигайте руками, качайте головой, то есть, реанимируйте свое тело, встаньте и пройдитесь в течение нескольких минут.

Что делает данное упражнение:

В целях обретения психической силы, мы должны тренировать наши умы. Когда мы находимся в состоянии транса, наши мозговые волны замедляются. У мозга две стороны: левая, логическая / интеллектуальная мужская сторона, и правая творческая / интуитивная женская сторона. Правая часть является местом подсознания. Это область ума, которая открыта для внушения и программирования, она также место нашей астральной власти. Когда левая сторона нашего мозга задействована в мышлении, правая часть не доступна. Трансовые состояния отключают левую сторону мозга, чтобы мы могли получить доступ к правой и запрограммировать ее (подсознание).

Это требует обучения - возможность вызвать состояние глубокого транса. Состояние глубокого транса не всегда необходимо, но для конкретных работ, они очень важны. По мере того, как мы обучаем наши умы, мы можем входить все глубже и глубже в транс, это становится все легче и легче и занимает меньше и меньше времени, поскольку мы становимся адептами. Ум подобен мышце, и для большинства людей это упражнение станет инициацией в доселе неведомую часть своей души.

Это * очень * важно никогда не быть резко выведенным из состояния транса, особенно глубокого, поэтому убедитесь, что вы находитесь в комнате или помещении, где вы оставлены в покое, а телефон выключен. Быть насильно выдернутым из транса резким звуком или др. отвлекающим фактором, может быть весьма болезненным, и боль может длиться в течение нескольких дней, особенно если вы делали энергетическую работу в этом состоянии.

Это нормально, что в состоянии транса любые звуки очень болезненны. Это потому, что в этом состоянии, наши чувства чрезвычайно обостряются.

Адепт может ввести себя в глубокий транс в течение нескольких секунд по желанию. В заключение, не всегда необходим глубокий транс, чтобы работать со своим умом. Состояние транса используется для тренировки ума. В очень важных или сложных практиках, глубокий транс часто бывает необходим.

Мозговые волны

Есть четыре основных типа мозговых волн: бета, альфа, тета и дельта.

Бета волны характеризуют сознательное состояние бодрствования и имеют 14 циклов в секунду и выше. Сознание плохо принимает внушение. Критическое мышление, логика, рациональность и действие в соответствии и уже накопленными знаниями – это то, что делает сознание. Высокие циклы бета волн используются в ритуалах, где необходимо огромный выброс активной энергии, как, например, в мести. Хорошим примером является построение круга и конуса силы. Чем более человек возбуждается, тем больше циклов в секунду имеет мозговая волна.

Альфа волны работает на более низких циклах, 7-14 в секунду. Это состояние транса, когда тело уже не может ощущаться, и звуки могут стать болезненными. Это диапазон медитации и сна. Глубокая медитация опускается в состоянии тета.

В альфа-состоянии, человек открыт для внушений, так как сознательный логический ум не вмешивается. Сознательный защитный барьер снижается. Гипноз происходит на этом уровне. Будучи в альфа-состоянии, мы можем программировать наш собственный ум и / или умы других. Чем глубже вы идете в альфа, тем ближе вы подходите к тета.

Мы можем влиять на других людей, когда они спят или в состоянии альфа. Это одна из причин того, что большинство магов предпочитают творить свои заклинания ночью, когда большинство людей спит.

Разговор с человеком, который спит, будет программировать его или ее разум. Это может быть сделано, даже на расстоянии с интенсивной концентрации, визуализацией индивида, и направлением мыслей в его / ее голову. Это, возможно, придется повторить несколько раз. Сила вашего ума и ауры определит ваш успех. Убедитесь, что мысли, которые вы помещаете в его / ее ум - команды, как когда вы излагаете другому, что вы хотите, чтобы он для вас сделал. Будьте спокойны, но тверды и настойчивы. Это может занять некоторое время, в зависимости от силы вашего ума, но со временем, результаты проявятся.

Психические переживания могут произойти в альфа-состоянии. И «сны наяву» и ночные сновидения происходят в состоянии альфа.

Состояние тета составляет 4 - 7 циклов в секунду. Это то, где копятся все наши эмоциональные переживания, это же подсознание. Уровень тета открывает дверь, чтобы спуститься еще глубже в психический / астральный мир. Хотя вполне возможно иметь психические переживания и в состоянии альфа, самые глубокие переживания происходят на уровне тета. На этом уровне человек способен испытать астральное путешествие и психическую связь, достичь просветления, и войти в другие измерения, вот где прошлые жизни могут быть доступны.

Волновая активность мозга в состоянии дельта составляет от 0 - 4 цикла в секунду. Это полная бессознательность, кома.

Если в альфа-состоянии визуализировать наши желания, как будто они реальны и происходят на самом деле, это привлечет их проявление в реальности, особенно если использовать заклинания. В теории говорится, что подсознание принимает за чистую монету каждое слово, сказанное в этом состоянии. Заклинания должны быть заявлены в настоящем времени. Подсознание не понимает слово «будет», так как это действие происходит в неопределенном будущем. "Будущее" никогда не наступит. Убедитесь, что формулировка четко представляет именно то, что вы хотите, и проанализируйте каждый аспект, чтобы никакая неожиданная судьба не застала вас врасплох. Формулировка важна и должна быть тщательно спланирована. Одна женщина хотела выиграть конкурс. Она неоднократно повторяла себе, что она «станет лучшей» и пошла весь цикл умственных упражнений. В результате, она действительно стала лучшей, но из-за предвзятых судей, она не выиграла конкурс.

Чем интенсивнее будут ваши визуализации, тем сильнее ваш ум / мысль будет действовать в привлечении того, чего вы хотите.

Хороший опыт работы на альфа-уровне, как правило, необходим, чтобы по своей воле легко спускаться в Тета. Это может быть достигнуто с помощью самогипноза.

Медитация основы:
Дыхание,
Основа магии, управления энергией и власти ума

1. Сядьте в удобное кресло или лягте в комфортабельном месте и расслабьтесь.

2. Представьте и пожелайте, чтобы с каждым вдохом, не только ваши легкие дышали, вдыхая воздух, но и все тело вдыхало в себя энергию. Вы вдыхаете всем телом. Дыхание действует как фокус для поглощения энергии.

3. Знайте, что вместе с легкими, каждая пядь вашего тела поглощает энергию. Подобно сухой губке, которую погрузили в воду, и она поглощает ее, наполняясь, ваше тело должно поглощать энергию с каждым вдохом.

Поскольку каждый человек индивидуален, то, как каждый из нас чувствует энергию, будет разниться.

Чтобы повернуть процесс вспять, выдохните энергию. Это может сделать вас уставшим, поэтому это не следует делать регулярно. Потратьте лишь время, необходимое, чтобы научиться это делать.

- Выдох энергии используется для наполнения силой талисманов, зарядки печатей, целительства и всего остального, где необходимо направления энергии куда-то в определенное место.

- Энергию также можно вдыхать и поглощать, а затем направлять на определенную область вашего тела для исцеления.

- В очень короткое время, вы должны быть в состоянии чувствовать энергию при поглощении. По мере продвижения, вы сможете увидеть энергию, не пытаясь визуализировать ее.

- Чувство в этом упражнении - главное, особенно когда вы новичок. Не пытайтесь видеть энергию, так как это может быть отвлекающим фактором. Просто почувствуйте ее.

- Это самое важное упражнение для работы с вашим

умом и управления энергией, которое является основой всей магии.

По мере продвижения, вы можете использовать эту технику поглощения энергии для поглощения энергии Солнца, планет, звезд, Земли и всего, чего вам будет угодно.

Медитация на Энергию

Эта медитация отлично подходит для начинающих, поскольку это дает человеку чувство энергии и создает основу для управления ею. Эта медитация также укрепляет ауру, когда делается регулярно.

1. Начните с релаксации всего организма. Чем глубже транс, тем глубже эффект от данной медитации, но ее можно делать и без транса в любое время.

2. Вдохните и одновременно вберите энергию как воздух во все части вашего тела, переднюю, заднюю, макушку и стопы. Начинающие должны визуализировать белый яркий свет, как солнце. Работа с цветами радуги более продвинута и наиболее эффективна, когда вы немного опытнее.

3. Выдохните и одновременно визуализируйте выброс энергии в вашу ауру

4. Вдохните еще раз, и визуализируйте, как энергия становится ярче и мощнее, озаряя изнутри все ваше существо.

5. Выдохните снова, и визуализируйте, как энергия наполняет вашу ауру, и центр вашего тела сияет ярко, как солнце.

6. Повторите это несколько раз, каждый раз визуализируя, как энергия становится все ярче и ярче с ростом ее интенсивности.

7. Теперь, вдохните снова со всех сторон вашего тела, сверху, и снизу, и соберите энергию внутри вашего тела, визуализируйте, как она становится все ярче и ярче, интенсивнее и интенсивнее.

8. Расслабьтесь и позвольте энергия выйти наружу самостоятельно, как вода всасывается бумажным полотенцем.

Вы должны испытывать чувство релаксации и свобод, делая это.

При работе с цветами, визуализируйте, как цвет становится все более и более насыщенным и ярким. Вы заметите, каждый цвет ощущается по-разному. Цвета могут быть использованы для привлечения различных вещей в соответствии с их природой.

Вы также можете вдыхать энергию передней и задней сторонами

вашего тела, чтобы эти два потока встретились в середине, а затем сделать то же самое левой и правой сторонами тела, а также верхом и низом. После этого, пусть ваша аура расширится наружу.

С этой медитации, вы также можете практиковать расширение и сплачивание вашей ауры.

Чистка ауры и чакр

Чистка ауры жизненно важна для духовной гигиены. Очищая вашу ауру на ежедневной основе, вы обезопасите себя от психических атак, несчастных случаев и болезней. Чистая аура харизматична и будет способствовать улучшению отношений с другими людьми. Люди, естественно больше прислушиваются и благоволят тем, чья аура чиста и лучится энергией. Вот где мы влияем на людей и заставляем их делать то, что мы хотим. Негативные мыслеформы, используемые в черной магии и полученные от злой воли, ревности или гнева других, прилипают к нашей ауре и привлекают в жизнь различные неприятности разной тяжести, несчастные случаи, болезни и так далее. Очистка ауры занимает всего несколько минут в день, и вполне стоит того. Когда человек болен или подавлен, его аура загрязнена и может потребовать много медитаций для очистки. Что внутри человека, отражает его аура.

В отличие от многих учений, Сатана / Люцифер – это Светоносец. Поскольку Демоны были освобождены, их ауры резко увеличились в свете. Их сила также возросла. В некоторых старых гримуарах, некоторые тогда еще связанные Демоны выражали надежду «вернуться к свету». Те из нас, кто работает с ними, понимают, что они имели в виду этим заявлением. Свет находится в ауре. Душа нуждается в свете, чтобы иметь власть. Отец Сатана левитировал передо мной один раз. По мере того, как он это делал, его аура озарилась чрезвычайно ослепительным светом.

В идеале, нужно чистить ауру два раза в день - после пробуждения и перед сном в ночное время. Чистить ауру перед тем, как ложиться спать жизненно важно. С чем большим людей вы вступаете в контакт в течение дня, тем больше мыслеформ и чужой энергии регулярно прилипает к вашему астральному телу и может привести к проблемам. Астральные тела людей смешиваются на ежедневной основе. Подобно вирусам и физических микробам, астральное тело «подхватывает» энергию.

Для очистки ауры:

1. Представьте яркий свет везде вокруг себя. Удерживайте его одну или несколько минут. Это не займет много времени.

2. Теперь визуализируйте свет еще ярче и сосредоточьте его на каждой из ваших чакр, как маленькое солнце.

Вот и все, что нужно сделать. Если вы заметили, что ваша аура или чакры грязные, повторите процесс. Это упражнение может предупредить вас о любой негативной энергии или психических атаках и предотвратить их от проявления в физический мир.

Сатанинская Медитация Пустоты

"Медитация на Пустоту" является тем, что известно как "успокоение ума". Преимущества медитации пустоты – это способность отключить нежелательные мысли и влияния на волю, быть в состоянии управлять своими мыслями, а не находиться под их управлением самому (как это у обычного человека), и чувство внутреннего покоя. Медитация на пустоту очень важна для тех, кто практикует медитации силы, и очень важна для достижения успеха в продвинутой магической практике. Медитация силы изменяет силу наших мыслей, и очень важно иметь возможность контролировать мысли, вовремя выключать их или перенаправить их по своему желанию. Власть мысли, также известная как «магическая сила» необходима для успешного ритуала и для получения любого желанного результата, используя свой ум. Медитация силы усиливает наши мысли, и люди, которые лучше осведомлены или чувствительны, смогут заметить и распознать наши мысли и чувства телепатически. Медитация пустоты будет тренировать наш ум, чтобы оставаться тихим, чтобы другие не смогли знать, что вы думаете. Японские ниндзя использовали эту технику, чтобы избежать обнаружения при проведении важных миссий, которые требуют тайного проникновения или незаметного духовного продвижения. Медитации Пустоты обучает наш ум сосредотачиваться во время ритуалов и в повседневной жизни, чтобы ваш ум приносил вам то, что вы желаете.

Есть несколько методов для медитации пустоты. Цель состоит в том, чтобы выключить все ваши мысли и сосредоточиться на здесь и сейчас. Вы полностью останавливаете ваш ум в течение определенного отрезка времени. В начале, это может быть чрезвычайно трудно, так как мысли лезут к вам в голову постоянно. Не успеете вы опомниться, как поток мыслей запрудит вас снова и снова. Будьте терпеливы с самим собой, так как это абсолютно нормально даже для продвинутых практиков, некоторые сеансы медитации могут пройти не так гладко, как другие. Заметив мысль, просто верните ваш разум назад в сосредоточение. Терпение и настойчивость являются ключами здесь. Это определенно помогает, сделать некоторые дыхательные упражнения перед этим, чтобы вызвать состояние транса. Некоторые считают, что если медитировать после обильного приема пищи, ум легче отвлекается.

Всегда старайтесь медитировать, когда вы полностью бодры и хорошо отдохнули. Если вы попытаетесь делать медитации пустоты, когда вы устали, скорее всего, вы быстро уснете.

1. Дыхательные упражнения не являются обязательными. Это просто метод дыхания, который вызывает состояние транса:

- Вдохните, считая до шести,
- Задержите дыхание, считая до шести
- Выдохните, считая до шести
- Повторите это несколько раз, пока вы не чувствовать себя спокойно.

2. Теперь подержите ваш ум в полной тишине и покое без каких-либо мыслей в течение заданного периода времени, без каких-либо чувств, слов или музыки в вашей голове. Ваш ум должен быть полностью пустым. Вы должны сосредоточиться на здесь и сейчас. Для начинающих пяти минут достаточно. Средние и продвинутые практики могут пойти дальше, медитируя от 15 минут и сколь угодно долго, как им заблагорассудиться.

Медитация Пустоты может быть сделана и с открытыми и с закрытыми глазами. Когда ваши глаза открыты, вы, скорее всего, увидите туман вокруг объектов по вхождении в состояние транса. Это нормально. Если вы решите закрыть глаза, вы можете заснуть, но это индивидуальный выбор. Используйте любой метод, который работает лучше для вас.

Для медитации с открытыми глазами:

Выберите что-то маленькое, чтобы сосредоточиться. Это может быть точка на стене, стрелка на часах или даже кусок пуха на одежде. Многим нравится медитировать на пламя свечи. Важно то, чтобы сконцентрироваться на своем объекте выбора.

Для медитации с закрытыми глазами:

Сфокусируйтесь внутри себя и расслабьтесь. Вы можете ввести себя все глубже и глубже в транс с чувством падения. Это нормально. У новых людей это ощущение падения, которое часто сопровождает глубокий транс, может вызвать головокружение. Чтобы остановить ощущение, сосредоточьте внимание на передней части вашего тела.

Медитация пустоты на каждый день:

Медитация Пустоты может быть сделана в любом месте и в любое

время просто с упором на здесь и сейчас и с полным сосредоточением на всем, что вы делаете. Этот метод лучше всего подойдет тем из вас, кто не в состоянии найти какую-либо приватность и остаться одни. Просто поставьте перед собой цель, чтобы сосредоточиться на здесь и сейчас в течение определенного количества времени каждый день, и вы сможете помедитировать.

Продвинутая Медитация Пустоты:

- Визуализируйте объект и удерживайте образ в своем сознании. Сначала он будет исчезать и забываться, но, по мере прогресса, он будет оставаться дольше и дольше. Это, безусловно, необходимый навык для магической практики и фокусировки своей силы мысли.

- Сосредоточьтесь на конкретной вибрации или звуке. Вы можете сделать это вслух или в вашей голове. Это то, что известно как "мантры". Вы вдыхаете и на выдохе, повторять определенную мантру или тон по вашему выбору. Одна расхожая мантра, которая используется в кундалини-йоге, это "Са Та На Ма" (русский текст). Это произносится как "Sah-Tah-Nah-Mah" (Са-Та-На-Ма). Вы также можете петь "Са Тан" "Say-Tahn"
- или "Say-Tahn-Nah-S-S-S-S".

- Сосредоточьтесь на конкретной эмоции - гнев, счастье, печаль, любовь, ненависть. Вы можете выбрать эмоцию в зависимости от того, что вы чувствуете в определенный день. Это отличная тренировка для продвинутого ритуала.

- Сосредоточьтесь на конкретной текстуре, например, проводите пальцами взад вперед по бархату или махровому полотенцу.
- Сосредоточьтесь на конкретном запахе или вкусе.

Продвинутая медитация пустоты, которая включает в себя физические позиции, тренирует ваш разум, и развивает железную волю и колоссальную внутреннюю силу.

1. Держите все ваше тело неподвижным. Не шевелитесь. Это то, что делают продвинутые йоги. Найдите удобное положение. Не чешитесь, если чувствуете зуд, просто игнорируйте и оставайтесь неподвижными и сосредоточенными. Мышечные судороги могут приходить и уходить. Игнорируйте любую физическую или умственную усталости. Просто продолжайте оставаться сосредоточенными.

2. Добавьте неудобные и / или странные позиции. Убедитесь, что они взяты из йоги или книг по Тай Чи, чтобы они были физически полезны. Это дисциплина, которая преподается во многих школах боевых искусств, где учатся игнорировать боль, сохраняя при этом интенсивное внимание. Это укрепляет ум для физической борьбы и резко увеличивает чувство уверенности в себе. Это также увеличит вашу устойчивость к боли.

Многие мастера боевых искусств медитируют под холодными водопадами, в снегу или других болезненных положениях. Вы должны иметь соответствующее физическое здоровье по понятным причинам. Холодный душ может заменить водопад. Как и со всем, что ново, не забудьте начать двигаться постепенно.

Эти методы, будучи освоены, дают человеку полный контроль над своим умом и эмоциями. При столкновении со смертью лицом к лицу, он не впадет в ступор или панику в страхе, и шансы выживания значительно повышаются.

3. Медитация вместе на бег; сосредоточение на бегущих шагах увеличивает выносливость и умственную и физическую.

Медитация силы на пустоту:

Это отличный способ уполномочить себя, делая медитацию пустоты. Это продвинутая техника, и вы уже должны иметь чувство энергии и уметь поглощать ее как в медитации основы. Здесь вы не визуализируйте энергию, вы просто вдыхаете и выдыхаете, центростремительно поглощая энергию на вдохе и центробежно расширяя свою ауру на выдохе. В данном случае, вы полностью сосредоточены на *чувстве*. Вы должны быть искусны в энергетическом дыхании, прежде чем включать этот метод в вашу медитацию пустоты.

Вращение чакр

Эта медитация занимает всего несколько минут или меньше и может быть сделана в любое время, когда вы можете настроиться и сфокусироваться. Это легко сделать, и может занять место полной или расширенной медитации для людей, которые не имеют необходимого личного пространства и / или времени.

Каждая чакра имеет форму пирамиды, вращающейся так быстро, что со стороны кажется, что это конус. Поворот конуса у двух первых чакры снизу – базисной и сакральной – острием / «вершиной пирамиды» вверх, как прямая пирамида, у остальных – вниз, как перевернутая пирамида.

Переместите ваше внимание на основу позвоночника и визуализируйте базисную чакру как вихрь (как маленький торнадо). Цвет энергии - насыщенный яркий красный. Вращайте ее. Вращайте, пока она не начнет вращаться быстро и самостоятельно.

Проделайте это с каждой чакрой, визуализируя каждую из них и вращая ее, пока она не будет вращаться быстро и самостоятельно. Визуализируйте каждую как вращающийся вихрь насыщенного яркого цвета:

- 1-ю красный
- 2-ю оранжевый
- 3-ю желтый
- 4-ю зеленый
- 5-ю насыщенный небесно-голубой
- 6-ю индиго (сине-фиолетовый)
- 7-ю фиолетовый

Когда Вы будете вращать шестую чакру, сосредоточьтесь *за* вашим 3-м глазом, в середине головы. Многие люди ошибочно полагают, что третий глаз и есть 6-я чакра. 3-й глаз – это *ответвление* 6-й чакры, а не сама 6-я чакра.

Каждая из ваших чакр должна стать мощного яркого цвета. Затемненные или помутненные чакры не функционируют должным образом. Вращайте их, и сосредоточьте свое визуализацию, чтобы восстановить собственный мощный цвет каждой. Вы также можете почистить их, если в этом дело.

Когда наши чакры вращаются с большей скоростью, это защищает нас от несчастий и болезней. Это также открывают нам астрал и

защищают нас астрально, также как и в физическом мире. Помните, работа с энергией должна выполняться каждый день, так как каждый день строится на предыдущем, пока сильное поле энергии не станет постоянно действующими, краткосрочные достижения могут быть потеряны и их труднее восстановить.

Полная Медитация на Чакры

Для усиления полномочий ваших чакр, чтобы полностью раскрыть свой потенциал, важно медитировать на чакры в день и час их наибольшей силы. Чем мощнее ваши чакры, тем сильнее будет магия. Исследования показали, что планетарные часы древних халдеев чрезвычайно точны. Я настоятельно рекомендую вам скачать программу Chronos с этого сайта:

http://chronosxp.sourceforge.net

Вам нужно будет скачать и установить версию 2.0 Microsoft. NET Framework согласиться с этим. Вся информация доступна на вышеуказанном сайте. Эта программа великолепна и вычисляет часы планет, характерных для вашего местоположения.

Я нашел из моего собственного опыта в течение многих лет медитации, некоторые медитации являются очень мощны в одно время, а в другое – не дают ничего или почти ничего. То же самое касается магии. Это связано с положением планет и временем. Каждая чакра находится под управлением и влиянием определенной планеты. При медитации на определенную чакру, если вы делаете это в день и час планеты, соответствующей чакры, эффект на 100% усиливается. Это также включает магию и планету, которая ей благоприятствует, например, Венеры для любви, Марс для легкой атлетики или гнева, и т.д. Например, медитация на привлечение денег, когда силен Сатурн (ограничения, трудности и потери), это пустая трата времени и редко производит хоть какие-то ощутимые результаты.

Полная Медитация на Чакры на следующих страницах усовершенствована и очень мощная.

Каждая сессия должна начинаться с правильного выравнивания чакр. Инструкции для этого есть в томе 1 Медитации силы в разделе об открытии души. Медитация на каждую чакру происходит в четыре этапа:

1. Соответствующее дыхание для чакры, над которой вы работаете
2. Вдыхание энергии непосредственно в чакру, с которой вы работаете
3. Вибрационный Бога-имя для чакры вы работаете
4. Всего несколько минут на то, чтобы почувствовать чакру

Если вы новичок в медитации, пожалуйста, внимательно прочтите Медитации силы Том 1, прежде чем делать любую из медитаций в этом дополнении.

ПЕРВАЯ, КОРНЕВАЯ ЧАКРА, "МУЛАДХАРА", т.е. "КОРЕНЬ".

- РАСПОЛОЖЕНИЕ: основание копчика
- ЭЛЕМЕНТ: Земля
- ЦВЕТ: красный
- ЧИСЛО «лепестков»: 4
- ТИП ЭНЕРГИИ: мужская / электрическая
- ПЛАНЕТА: Сатурн
- ДЕНЬ: суббота
- МЕТАЛЛ: Свинец
- ВИБРАЦИИ:

- NINIB [Некрономикон] Эта вибрация может быть использована медитирующими всех уровней.
  "N-N-N-N-EE-EE-EE-N-N-N-N-EE-EE-EE-B-B-B-B-B" (EE как русская Иии, (НННН-ИИИИ-НННН-ИИИИ-ББББ, Н не совсем мягкая русская, больше похожа на французскую или испанскую).

- SOWILO [Руны] Эта вибрация для среднего и продвинутого уровня, но может использоваться как новичками, так и продвинутыми медитирующими.
  "S-S-OH-OH-V-V-EE-EE-LL-OH-OH" (EE как русская Иии, OH как русская Ооо)

- SAUIL [Готическое произношение рун] [ГОТИЧЕСКИЕ ВИБРАЦИИ ГОРАЗДО МОГУЩЕСТВЕННЕЕ И ДОЛЖНЫ ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ТОЛЬКО ПРОДВИНУТЫМИ МЕДИТИРУЮЩИМИ]
  "S-S-AH-AH-U-U-U-I-I-I-L-L-L" (ССС-ААА-УУУ-ИИИ-ЛЬЛЬЛЬ, L везде как английская L – среднее между русской Л и ЛЬ).

- LAUM [Санскрит] Эта вибрация продвинута и крайне могущественна, и может использоваться только продвинутыми медитирующими.
  "L-L-AH-AH-AH-U-U-U-U-M-M-M-M" (ЛЛЛЛ-АААА-УУУУ-ММММ)

U везде как в английском слове t<u>OO</u>

Заметьте* ВСЕГДА ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ ОДНОЙ КАКОЙ-ЛИБО КАТЕГОРИИ ПО ЧАСТИ СЛОВ СИЛЫ, ЕСЛИ ВЫ ВЫПОЛНЯЕТЕ ПОЛНЫЙ ВАРИАНТ МЕДИТАЦИИ, ВСЕ ИЛИ НЕСКОЛЬКО ЧАКР ЗА ОДНУ СЕССИЮ; К ПРИМЕРУ, ЕСЛИ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ РУНИЧЕСКУЮ ВИБРАЦИЮ, СОБЛЮДАЙТЕ СВОЙ ВЫБОР И

ДЛЯ ДРУГИХ ЧАКР НА ПРОТЯЖЕНИИ ОДНОЙ СЕССИИ.

- НАЗНАЧЕНИЕ: Выживание, заземление
- ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ: Стабильность

ТЕХНИКА ДЫХАНИЯ:

1. Вдохните медленно через нос, втяните анус, визуализируйте и сосредоточьтесь на энергии, которая втягивается в чакру основания, и на вдохе пропустите эту энергию вверх через все чакры к короне, освещая каждую из них.

2. Задержите дыхание, считая до четырех для новых людей, для средних, считая до десяти, а для продвинутых медитирующих – так долго, как вы чувствуете комфортным для себя. Количество должно быть одинаковым напротяжении всей медитации.

3. Медленно выдохните через нос и визуализируйте и сосредоточьтесь на том, как энергия поглощается вашей коронной чакрой и с выдохом, направьте эту энергию обратно вниз через все ваши чакры к базису, освещая каждую из них.

МЕДИТАЦИЯ:

Эту медитацию лучше всего делать по субботам в часы Сатурна. Но если вы делаете полный вариант медитации – все чакры за сессию, тогда можно делать в любое время.

1. Начните с правильного расположения чакры основания, острой вершиной вверх, как прямая пирамида.

2. Выполните дыхание для корневой чакры, сделайте несколько вдохов

3. Когда вы закончите с дыханием, вибрируйте выбранное слово силы несколько раз, направляя вибрацию в чакру основания так, чтобы чувствовать вибрацию прямо в чакре.

4. Сосредоточьтесь на чакре основания и почувствуйте ее в течение нескольких минут.

ВТОРАЯ САКРАЛЬНАЯ ЧАКРА (СВАДИСТХАНА)

- Расположение: прямо посередине между пупком и лобковой костью.
- Элемент: Вода
- Цвет: оранжевый
- Число лепестков: 6
- ПЛАНЕТА: Марс
- ДЕНЬ: Вторник
- МЕТАЛЛ: железо
- ВИБРАЦИИ:

  - NERGAL [Некрономикон] (Нергаль) Эта вибрация может быть использована медитирующими всех уровней.
    "N-N-N-AIR-AIR-AIR-G-G-G-AH-AH-AH-L-L-L"

  - DAGUR [Руническая] Эта вибрация для среднего и продвинутого уровня, но может использоваться как новичками, так и продвинутыми медитирующими.
    DH-DH-AH-AH-G-G-U-U-U-R-R-R [Все R рычащие твердые русские Рррр, АН как русская Аааа, U как русская Ууу].
    Вирбрируя звук 'DH', сразу поместите свой язык над двумя верхними резцами, как бы вы произнесли D в английском слове "Dog" и так вибрируйте. Это очень похоже на вибрацию 'TH', но немного ближе к Ж, чем к Т. Такие сложно-вибрируемые звуки, как G (Г), D (Д), B (Б) и их глухие варианты слушайте в произношении рун MP3.

  - VAUM [Санскрит] Эта вибрация продвинута и крайне могущественна, и может использоваться только продвинутыми медитирующими.
    "V-V-AH-AH-AH-U-U-U-U-M-M-M-M" (ВВВ-ААА-УУУ-МММ)
    U как в английском слове tOO

  - НАЗНАЧЕНИЕ: Сексуальность, удовольствие, продолжение рода, творчество. Место сексуальной энергии.
  - ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ: Творчество.

Заметьте* ВСЕГДА ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ ОДНОЙ КАКОЙ-ЛИБО КАТЕГОРИИ ПО ЧАСТИ СЛОВ СИЛЫ, ЕСЛИ ВЫ ВЫПОЛНЯЕТЕ ПОЛНЫЙ ВАРИАНТ МЕДИТАЦИИ, ВСЕ ИЛИ НЕСКОЛЬКО ЧАКР ЗА ОДНУ СЕССИЮ; К ПРИМЕРУ, ЕСЛИ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ РУНИЧЕСКУЮ ВИБРАЦИЮ, СОБЛЮДАЙТЕ СВОЙ ВЫБОР И ДЛЯ

ДРУГИХ ЧАКР НА ПРОТЯЖЕНИИ ОДНОЙ СЕССИИ.

ТЕХНИКА ДЫХАНИЯ:

1. Вдохните через нос и сосредоточьтесь на поглощении энергии из чакры основания в сакральную чакру; вдохните энергию в сакральную чакру и удерживайте, считая до 6. (время может разниться, держите до тех пор пока это комфортно, так как задержка дыхания никогда не должна доставлять дискомфорт или делаться через силу. Если вы сосчитали до 4 или до 8, это прекрасно, только продержите это количество через всю медитацию).

2. Выдохните и просто дайте воздуху свободно выйти из легких без особых усилий.

МЕДИТАЦИЯ:

Эту медитацию лучше всего проводить по вторникам в часы Марса. Но если вы делаете полный вариант медитации – все чакры за сессию, тогда можно делать в любое время.

1. Начните с правильно расположения сакральной чакры, направьте ее вершиной вверх, как прямая пирамида.

2. Выполните дыхание для сакральной чакры в течение нескольких вдохов.

3. Когда вы закончите с дыханием, вибрируйте выбранное слово силы несколько раз так, чтобы чувствовать вибрацию в сакральной чакре.

4. Сосредоточьтесь на вашей сакральной чакре и почувствуйте ее в течение нескольких минут.

ТРЕТЬЯ СОЛНЕЧНАЯ ЧАКРА (МАНИПУРА)

- РАСПОЛОЖЕНИЕ: непосредственно за пупком или чуть выше
- ЭЛЕМЕНТ: огонь
- ЦВЕТ: желтый, золотой, цвет солнца
- ЧИСЛО ЛЕПЕСТКОВ: 10
- ПЛАНЕТА: Солнце
- ТИП ЭНЕРГИИ: мужская / электрическая
- ДЕНЬ: воскресенье
- МЕТАЛЛ: золото
- ВИБРАЦИЯ:
  - UDDU [Некрономикон] Эта вибрация может быть использована медитирующими всех уровней.
    "OO-OO-OO-OO-DH-DH-DH-DH-OO-OO-OO-OO"
    U как в английском слове tOO
    Вибрируя звук 'DH', сразу поместите свой язык над двумя верхними резцами, как бы вы произнесли D в английском слове "Dog" и так вибрируйте. Это очень похоже на вибрацию 'TH', но немного ближе к Ж, чем к Т. Такие сложно-вибрируемые звуки, как G (Г), D (Д), B (Б) и их глухие варианты слушайте в произношении рун MP3.

  - REDA [Руническая] Эта вибрация для среднего и продвинутого уровня, но может использоваться как новичками, так и продвинутыми медитирующими.
    R-R-AY-AY-DH-DH-AH-AH [РРРР-ЭЙЭЙЭЙЭЙ-ДДДД-АААА]
    R всегда твердая русская Рррр, E (AY) как в английском слове set или как русская Е только без Й в начале звука, т.е не твердая Э.
    Вибрируя звук 'DH', сразу поместите свой язык над двумя верхними резцами, как бы вы произнесли D в английском слове "Dog" и так вибрируйте. Это очень похоже на вибрацию 'TH', но немного ближе к Ж, чем к Т. Такие сложно-вибрируемые звуки, как G (Г), D (Д), B (Б) и их глухие варианты слушайте в произношении рун MP3.

  - Вариация предыдущей [ГОРАЗДО БОЛЕЕ МОГУЩЕСТВЕННАЯ И ОСНОВАННАЯ НА ГОТИЧЕСКОМ ПРОИЗНОШЕНИИ РУН]: RAUDA (РАУДА)
    R-R-R-AH-AH-U-U-U-DH-DH-AH-AH [РРР-ААА-УУУ-ДДД-ААА]
    U как в английском слове tOO
    Вибрируя звук 'DH', сразу поместите свой язык над двумя верхними резцами, как бы вы произнесли D в английском слове "Dog" и так вибрируйте. Это очень похоже на

вибрацию 'TH', но немного ближе к Ж, чем к Т. Такие сложно-вибрируемые звуки, как G (Г), D (Д), B (Б) и их глухие варианты слушайте в произношении рун MP3.

- RAUM [Санскрит] Эта вибрация продвинута и крайне могущественна, и может использоваться только продвинутыми медитирующими.
  "R-R-AH-AH-AH-U-U-U-U-M-M-M-M" [РРРР-АААА-УУУУ-ММММ]
  U как в английском слове tOO

- НАЗНАЧЕНИЕ: Воля, сила, манипуляция
- ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ: Сила воли, чувство времени

Заметьте* ВСЕГДА ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ ОДНОЙ КАКОЙ-ЛИБО КАТЕГОРИИ ПО ЧАСТИ СЛОВ СИЛЫ, ЕСЛИ ВЫ ВЫПОЛНЯЕТЕ ПОЛНЫЙ ВАРИАНТ МЕДИТАЦИИ, ВСЕ ИЛИ НЕСКОЛЬКО ЧАКР ЗА ОДНУ СЕССИЮ; К ПРИМЕРУ, ЕСЛИ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ РУНИЧЕСКУЮ ВИБРАЦИЮ, СОБЛЮДАЙТЕ СВОЙ ВЫБОР И ДЛЯ ДРУГИХ ЧАКР НА ПРОТЯЖЕНИИ ОДНОЙ СЕССИИ.

ТЕХНИКА ДЫХАНИЯ: Дыхание Огня

1. Резко и быстро втяните живот, создавая выдох. Тут же расслабьтесь, и воздух сам свободно войдет в верхнюю часть легких. Используйте быстрые сокращения мышц живота для создания естественного вдоха и выдоха в этом упражнении. Сокращения мышц должны быть ритмичными.

2. Попробуйте несколько раз, чтобы понять, как это происходит.

3. Сделайте 20 циклов дыхания подряд, используя ваши брюшные мышцы в быстрой последовательности. Окончив 20-й цикл, выдохните, вдохните спокойно и наполните легкие, втяните анус, прижмите подбородок к груди, задержите дыхание настолько, насколько вам комфортно – НЕ ЗАСТАВЛЯЙТЕ СЕБЯ!

4. Медленно выдохните.

Выше показан один раунд. Выдох должен быть кратким и резким, вдох должно быть пассивным и более продолжительным. Продвижение происходит за счет добавления количества сокращений мышц живота, а не количества раундов. Во-первых, попробуйте сделать три раунда по 20 сокращений, а затем через некоторое время, увеличьте до 30 сокращений, а затем 40, пока не достигнете 60.

МЕДИТАЦИЯ:

Эту медитацию лучше всего проводить по воскресеньям в часы Солнца. Но если вы делаете полный вариант медитации – все чакры за сессию, тогда можно делать в любое время.

1. Начните с правильного выравнивания вашей солнечной чакры, острым концом вниз, как перевернутая пирамида.

2. Выполните дыхание для солнечной чакры в течение нескольких вдохов / раундов.

3. Когда вы закончите с дыханием, провибрируйте выбранное слово силы несколько раз, чувствуя вибрацию в вашей солнечной чакре.

4. Сосредоточьтесь на вашей солнечной чакре и почувствуйте ее в течение нескольких минут.

ЧЕТВЕРТАЯ, ЦЕНТРАЛЬНАЯ СЕРДЕЧНАЯ ЧАКРА (АНАХАТА)

- РАСПОЛОЖЕНИЕ: Центр груди
- ЭЛЕМЕНТ: Огонь / воздух
- ЦВЕТ: зеленый
- ЧИСЛО ЛЕПЕСТКОВ: 12
- ПЛАНЕТА: Меркурий
- ТИП ЭНЕРГИИ: нейтральная
- ДЕНЬ: среда
- МЕТАЛЛ: ртуть
- ВИБРАЦИИ:

- NEBO [Некрономикон] Эта вибрация может быть использована медитирующими всех уровней. "N-N-N-NAY-AY-AY-B-B-B-B-OH-OH-OH"
- GEBO [Руническая] Эта вибрация для среднего и продвинутого уровня, но может использоваться как новичками, так и продвинутыми медитирующими. "G-G-G-G-AY-AY-AY-B-B-B-B-OH-OH-OH-OH" (ГГГГ-ЭЙЭЙЭЙЭЙ-ББББ-ОООО). Е (AY) как в английском слове set или как русская Е только без Й в начале звука, т.е не совсем твердая Э. ОН как русская Оооо. Вибрацию трудно-растягиваемых звуков G (Г) и B (Б) слушайте в произношении рун MP3

- YAUM (ЙАУМ) [Санскрит] Эта вибрация продвинута и крайне могущественна, и может использоваться только продвинутыми медитирующими. "Y-Y-Y-AH-AH-AH-U-U-U-U-M-M-M-M" (ЙЙЙ-ААА-УУУ-МММ)
- ФУНКЦИИ: нейтральный соединитель высших и низших чакр.
- ВНУТРЕННИЕ СОСТОЯНИЯ: левитация, астральная проекция.

Заметьте* ВСЕГДА ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ ОДНОЙ КАКОЙ-ЛИБО КАТЕГОРИИ ПО ЧАСТИ СЛОВ СИЛЫ, ЕСЛИ ВЫ ВЫПОЛНЯЕТЕ ПОЛНЫЙ ВАРИАНТ МЕДИТАЦИИ, ВСЕ ИЛИ НЕСКОЛЬКО ЧАКР ЗА ОДНУ СЕССИЮ; К ПРИМЕРУ, ЕСЛИ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ РУНИЧЕСКУЮ ВИБРАЦИЮ, СОБЛЮДАЙТЕ СВОЙ ВЫБОР И ДЛЯ ДРУГИХ ЧАКР НА ПРОТЯЖЕНИИ ОДНОЙ СЕССИИ.

ТЕХНИКА ДЫХАНИЯ: ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ НОЗДРЕЙ

1. Сосредоточьтесь на своих трех нижних чакрах

2. Вдохните через левую ноздрю, считая до четырех, закрывая правую ноздрю большим пальцем.

3. Тут же без задержки закройте левую ноздрю большим пальцем и выдохните через правую ноздрю, считая до четырех.

4. Задержите дыхание, считая до шести, после выдоха.

5. Держа левую ноздрю закрытой, вдохните через правую ноздрю, считая до четырех, тут же без задержки закройте правую ноздрю и выдохните через левую, считая до четырех.

6. Задержите дыхание в конце выдоха, считая до шести, а затем вдохните еще раз через левую, считая до четырех, выдохните через правую, а затем держите, считая до шести после выдоха.

   Между вдохом и выдохом остановки нет, переключение ноздрей происходит без задержки дыхания. Выше составляет один раунд. Выполните три раунда, а затем перейдите к шагу №7 ниже:

7. Сосредоточьтесь на ваших трех высших чакрах

8. Вдохните через левую ноздрю, считая до четырех.

9. Задержите дыхание, считая до 6 на вершине вашего вдоха.

10. Переключите ноздрю и закройте левую ноздрю большим пальцем, а теперь выдохните, считая до четырех через правую ноздрю, медленно и равномерно. Не задерживайте после выдоха.

11. Вдохните через правую ноздрю и задержите дыхание, считая до шести.

12. Зажмите большим пальцем правую ноздрю и выдохните через левую ноздрю, считая до четырех.

13. Вдохните через левую ноздрю, считая до четырех, держите, считая до шести, выдохните через правую ноздрю, считая до четырех.

Выше составляет один раунд. Выполните три раунда.

По мере продвижения, вы можете выполнять это дыхание более трех раз для верха и низа соответственно. Вы должны соблюдать одинаковое количество для нижних чакр (с задержкой после выдоха) и для верхних (с задержкой после вдоха). Вы также можете удлинить сами задержки, но время / счет должен совпадать для обеих групп чакр. Это очень важно, чтобы верхние и нижние чакры были сбалансированы.

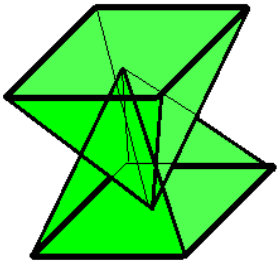
Вдохните: 4
Держите: 6
Выдох: 4

МЕДИТАЦИЯ:

Эту медитацию лучше всего проводить по средам в часы Меркурия. Но если вы делаете полный вариант медитации – все чакры за сессию, тогда можно делать в любое время.

1. Расположите сердечную чакру в форме йони / руны ингваз на боку:

В 3D:



2. Выполните дыхание для сердечной чакры в течение нескольких вдохов

3. Когда вы закончите с дыханием, вибрируйте выбранное слово силы несколько раз, ощущая вибрацию в сердечной чакре.

4. Сосредоточьтесь на вашей сердечной чакре и чувствуйте ее в течение нескольких минут.

ПЯТАЯ ЧАКРА ГОРЛА (ВИШУДХА)

- РАСПОЛОЖЕНИЕ: Горло
- ЭЛЕМЕНТ: Воздух
- ЦВЕТ: небесно голубой
- ЧИСЛО ЛЕПЕСТКОВ: 16
- ПЛАНЕТА: Венера
- ДЕНЬ: пятница
- ТИП ЭНЕРГИИ: женская / магнитная
- МЕТАЛЛ: медь
- ФУНКЦИЯ: Коммуникации, эмоциональное самовыражение
- ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ: астральный слух, эмоции
- ДЫХАНИЕ: Шипящее дыхание йоги [Brahmari]
- ВИБРАЦИИ [выберите одну из них]:

- NANNA [Некрономикон] Эта вибрация может быть использована медитирующими всех уровней.
  N-N-N-N-AH-AH-N-N-N-AH-AH (по-русски: НННН-ААА-НННН-ААА)

- KAUN [Руническая] Эта вибрация для среднего и продвинутого уровня, но может использоваться как новичками, так и продвинутыми медитирующими.
  K-K-AH-AH-AH-U-U-U-N-N (КККК-АААА-УУУУ-НННН)
  Как вибрировать глухие сложно-растягиваемые звуки К, Р (П), Т слушайте в произношении рун MP3

- HAUM [Санскрит] Эта вибрация продвинута и крайне могущественна, и может использоваться только продвинутыми медитирующими.
  "H-H-H-AH-AH-AH-U-U-U-U-M-M-M-M" (ХХХ-ААА-УУУ-МММ)

Заметьте* ВСЕГДА ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ ОДНОЙ КАКОЙ-ЛИБО КАТЕГОРИИ ПО ЧАСТИ СЛОВ СИЛЫ, ЕСЛИ ВЫ ВЫПОЛНЯЕТЕ ПОЛНЫЙ ВАРИАНТ МЕДИТАЦИИ, ВСЕ ИЛИ НЕСКОЛЬКО ЧАКР ЗА ОДНУ СЕССИЮ; К ПРИМЕРУ, ЕСЛИ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ РУНИЧЕСКУЮ ВИБРАЦИЮ, СОБЛЮДАЙТЕ СВОЙ ВЫБОР И ДЛЯ ДРУГИХ ЧАКР НА ПРОТЯЖЕНИИ ОДНОЙ СЕССИИ.

ДЫХАНИЕ ТЕХНИКА: ГУДЯЩЕЕ ДЫХАНИЕ (см. в разделе дыхательные упражнения для сатанистов)

МЕДИТАЦИЯ:

Эту медитацию лучше всего проводить по средам в часы Венеры. Но

если вы делаете полный вариант медитации – все чакры за сессию, тогда можно делать в любое время.

1. Сначала правильно поверните горловую чакру острием вниз, как перевернутая пирамида.

2. Выполните дыхание для горловой чакры в течение нескольких вдохов.

3. Когда вы закончите с дыханием, вибрируйте выбранное слово силы несколько раз, ощущая вибрацию в горловой чакре.

4. Сосредоточьтесь на вашей горловой чакре и чувствуйте ее в течение нескольких минут.

Шестая чакра (Аджна)

- РАСПОЛОЖЕНИЕ: прямо под коронной чакрой
- ЭЛЕМЕНТ: эфир
- ЦВЕТ: Индиго / голубовато-фиолетовый
- ЧИСЛО ЛЕПЕСТКОВ: 2
- ПЛАНЕТА: Луна
- ТИП ЭНЕРГИИ: женская / магнитная
- ДЕНЬ: Понедельник
- МЕТАЛЛ: Серебро
- НАЗНАЧЕНИЕ: Психическое видение
- ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ: Интуиция
- ВИБРАЦИИ:

- INANNA [Некрономикон] Эта вибрация может быть использована медитирующими всех уровней.
  "EE-EE-EE-N-N-N-N-AH-AH-N-N-N-AH-AH" (ИИИ-ННН-ААА-ННН-ААА)

- AUM [традиционная] Эта вибрация может быть использована медитирующими всех уровней.
  "AH-AH-AH-U-U-U-U-M-M-M-M" (АААА-УУУУ-ММММ)

- THAUR [Руническая] Эта вибрация для среднего и продвинутого уровня, но может использоваться как новичками, так и продвинутыми медитирующими.
  "TH-TH-AH-AH-U-U-U-R-R-R" (AH = Ааа, U = Ууу, TH – почти как в английских словах <u>th</u>in, <u>th</u>ank, R всегда твердая русская Рррррр).
  U как в английском слове t<u>OO</u>
  Вибрируя звук 'TH', сразу поместите свой язык непосредственно за двумя верхними резцами, в месте соединения ваших зубов в момент смыкания челюстей.

- THAUM [Санскрит] Эта вибрация продвинута и крайне могущественна, и может использоваться только продвинутыми медитирующими.
  "TH-TH-AH-AH-AH-U-U-U-U-M-M-M-M" (AH = Ааа, U = Ууу, TH – почти как в английских словах <u>th</u>in, <u>th</u>ank).
  U как в английском слове t<u>OO</u>

Вибрируя звук 'TH', сразу поместите свой язык непосредственно за двумя верхними резцами, в месте соединения ваших зубов в момент смыкания челюстей.

Заметьте* ВСЕГДА ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ ОДНОЙ КАКОЙ-ЛИБО КАТЕГОРИИ ПО ЧАСТИ СЛОВ СИЛЫ, ЕСЛИ ВЫ ВЫПОЛНЯЕТЕ ПОЛНЫЙ ВАРИАНТ МЕДИТАЦИИ, ВСЕ ИЛИ НЕСКОЛЬКО ЧАКР ЗА ОДНУ СЕССИЮ; К ПРИМЕРУ, ЕСЛИ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ РУНИЧЕСКУЮ ВИБРАЦИЮ, СОБЛЮДАЙТЕ СВОЙ ВЫБОР И ДЛЯ ДРУГИХ ЧАКР НА ПРОТЯЖЕНИИ ОДНОЙ СЕССИИ.

ДЫХАНИЕ ТЕХНИКА: ДЫХАНИЕ СОЛНЦА И ЛУНЫ

Первая часть:

1. Вдохните через обе ноздри, считая до 2
2. Задержите дыхание, считая до четырех 4
3. Выдохните, считая до 6
4. Выдохнув, задержитесь дыхание, считая до 4

Это один раунд. От шести до десяти раундов - норма для новых людей. Те, кто имеют большой опыт и продвинуты, должны делать столь много, как им комфортно. Вторая часть должна быть сделана в течение стольких кругов, скольких первая. Эти две части одного упражнения должны балансировать одна другую, и выполняться только вместе.

Вторая часть:

1. Вдохните, считая до 6
2. Задержите дыхание, считая до 6
3. Выдохните, считая до 4

Не держите после выдоха. Сколько кругов вы сделали первую часть, столько же сделайте эту.

Повторите обе части несколько раз.

МЕДИТАЦИЯ:

Эта медитация лучше всего проводить по понедельникам в часы Луны. Но если вы делаете полный вариант медитации – все чакры за сэссию, тогда можно делать в любое время.

1. Сначала правильно поверните шестую чакру острием вниз, как перевернутая пирамида.

2. Выполните дыхание для шестой чакры в течение нескольких вдохов.

3. Когда вы закончите с дыханием, вибрируйте выбранное слово силы несколько раз, ощущая вибрацию в шестой чакре.

4. Сосредоточьтесь на вашей шестой чакре и чувствуйте ее в течение нескольких минут.

СЕДЬМАЯ КОРОННАЯ ЧАКРА (САХАРСРАРА)

- РАСПОЛОЖЕНИЕ: Верхняя часть головы
- ЭЛЕМЕНТ: Вода
- ЦВЕТ: Фиолетовый
- ЧИСЛО ЛЕПЕСТКОВ: 1000
- ПЛАНЕТА: Юпитер
- ТИП ЭНЕРГИИ: женская / магнитная
- ДЕНЬ: четверг
- МЕТАЛЛ: олово
- НАЗНАЧЕНИЕ: Просвещение
- ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ: блаженство
- ВИБРАЦИИ:

- MARDUK [Некрономикон] Эта вибрация может быть использована медитирующими всех уровней.
  "M-M-M-AH-AH-AH-R-R-R-DH-DH-DH-OO-OO-OO-K-K-K"
  OO как русская Уууу, AH как русская Аааа, R всегда твердая рычащая русская Рррр.
  Вибрируя звук 'DH', сразу поместите свой язык над двумя верхними резцами, как бы вы произнесли D в английском слове "Dog" и так вибрируйте. Это очень похоже на вибрацию 'TH', но немного ближе к Ж, чем к Т. Такие сложно-вибрируемые звуки, как G (Г), D (Д), B (Б) и их глухие варианты слушайте в произношении рун MP3.

- ING [Руническая] Эта вибрация для среднего и продвинутого уровня, но может использоваться как новичками, так и продвинутыми медитирующими.
  "E-E-E-E-E-N-N-N-G-G-G-G-" (ИИИИ-НННН-ГГГГ) Везде, где используются руны, рекомендуется слушать MP3

- MAUM [Санскрит] Эта вибрация продвинута и крайне могущественна, и может использоваться только продвинутыми медитирующими.
  "M-M-AH-AH-AH-U-U-U-U-M-M-M-M" (MMMM-AAAA-УУУУ-MMMM)
  U как в английском слове tOO

Заметьте* ВСЕГДА ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ ОДНОЙ КАКОЙ-ЛИБО

КАТЕГОРИИ ПО ЧАСТИ СЛОВ СИЛЫ, ЕСЛИ ВЫ ВЫПОЛНЯЕТЕ ПОЛНЫЙ ВАРИАНТ МЕДИТАЦИИ, ВСЕ ИЛИ НЕСКОЛЬКО ЧАКР ЗА ОДНУ СЕССИЮ; К ПРИМЕРУ, ЕСЛИ ВЫ ИСПОЛЬЗУЕТЕ РУНИЧЕСКУЮ ВИБРАЦИЮ, СОБЛЮДАЙТЕ СВОЙ ВЫБОР И ДЛЯ ДРУГИХ ЧАКР НА ПРОТЯЖЕНИИ ОДНОЙ СЕССИИ.

Для этой чакры нет особого дыхания, но есть другая медитация с включением йогической стойки и дыхательного упражнения, которую при желании можно включить: Открытие 7й грандхи.

МЕДИТАЦИЯ:

Эту медитацию лучше всего проводить по четвергам в часы Юпитера. Но если вы делаете полный вариант медитации – все чакры за сессию, тогда можно делать в любое время.

1. Сначала правильно поверните коронную чакру острием вниз, как перевернутая пирамида.

2. Провибрируйте выбранное слово силы несколько раз, ощущая вибрацию в коронной чакре.

3. Сосредоточьтесь на коронной чакре и чувствуйте ее в течение нескольких минут.

Медитация на Звук

Преимущества медитации на звук – это открытие большего количества путей в головном мозге. Любые звуки могут быть использованы для этой медитации. Это включает в себя любую музыку. Закройте глаза и расслабьтесь. Откройте свой разум и попытайтесь «увидеть» звуки. Звуки, как правило, приходят в движение в конкретных формах, цветах, и волнах. Способность видеть звуки называется "синестезия". "Синестезия" - это медицинский термин для тех из нас, кто родился с умением видеть звуки и / или испытывать несколько различных ощущений в одно время, например, слышать цвета, дегустировать / нюхать формы. Небольшой процент населения рождается с синестезией. Синестезия часто исчезает с возрастом, и в большинстве случаев, чаще всего она проявляется в детстве.

Опыт видения звуков и пересечения чувств может достигаться с использованием психотропных препаратов, таких как ЛСД, хотя употребление наркотиков вызывает синестезию через искусственные средства, и это не может контролироваться.

С наркотиками, контролирует не пользователь, а препарат, а в обретении силы и магической практике, очень важно сохранять контроль через его / ее собственные естественные способности. Зависимость от мощных изменяющих сознание веществ ослабляет характер, создает дыры в ауре и способствует ослаблению астрального тела. Я здесь не имею в виду рекреационное использование марихуаны, я имею в виду зависимость от мощных химических веществ, чтобы достичь измененного состояния сознания, что, как известно, делают некоторые маги.

Люди с синестезии часто очень астрально открыты и очень умны в соответствии с медицинскими исследованиями. ЦРУ и американские военные экстрасенсы сообщают о прохождении через синестезию при выполнении экстенсивных упражнений, чтобы открыть свой разум для психической войны.

Синестезия может случиться с Вашей первой медитацией на звук или с практикой. Закройте глаза и обратите внимание на цвета, формы и движения звуков. Напишите ваш опыт в вашей Книге Теней / Черной Книге / дневнике, если вы его ведете. Вы должны отложить в сторону все мысли и видения, как в медитации пустоты и попытаться "увидеть" звук(и) / музыку. Со временем, другие чувства могут также вступить в игру, каковы звуки на вкус? На ощупь? Как они пахнут? Наиболее распространен опыт видения звуков, но не

ставьте на себя никаких ограничений.

Природная синестезия облегчает ясновидение, яснослышание и другие психические способности. Синестезия может стать очень красивым и вознаграждающим опытом в медитации. Чем больше путей мы открываем и усилим в нашем мозге, тем больше опыта и способностей мы можем иметь. Мы больше не ограничиваемся "5-10%" нашего мозга. Чтобы развить эту способность полностью, нужно слушать разную музыку, и каждый день, брать тайм-аут, чтобы слушать и "видеть", звуки вас окружающие. Как и все остальное, чем больше мы используете эту способность, тем сильнее она становится.

Направление Энергии

От Азазеля

Чтобы в полной мере использовать свои способности в магии, важно быть знакомым с энергией; чувствовать ее, поглощать ее, обнаруживать ее, направлять ее и работать с ней. Это приходит по мере медитации, привыкания к ней и работе с ней. Благодаря постоянной практике медитации силы, биоэлектричество естественно увеличивается. Вы часто сможете чувствовать эту энергию, просто помните об этом. Осознанность является ключом к прогрессу в способности и силе.

1. Лягте спокойно и чувствуйте энергии то на левой половине тела, то на правой.

2. Направляйте энергию из стороны в сторону, а затем привлеките ее с обеих сторон и соедините в середине туловища.

3. Отсюда, расширьте энергию из вашего тела и в вашу ауру, а затем снова втяните энергию. Вы можете играть с ней т. обр.

   Это отличное упражнение для направления энергии по желанию.

4. Продолжайте разворачивать и сворачивать энергию, пока не почувствуете обе стороны вашего тела полностью сбалансированным. Тогда почувствуйте энергию в левой и в правой стороне одновременно.

5. Почувствуйте энергию в передней части вашего тела, потом в спине, повторяя те же шаги, как описано выше.

6. Сделайте это снова, на этот раз перемещайте энергию из зоны выше пояса в зону ниже пояса, то же самое, что и выше.

7. Теперь, почувствуйте энергию во всем теле одновременно. Практикуйте расширение и сжатие вашей ауры несколько раз.

8. В последний раз, соберите энергию воедино в центре вашего тела и аккуратно расширьте ее, расширяя свою ауру, убедившись, что чувствуете себя абсолютно сбалансированным.

9. Медитируйте на ощущение энергии, мягко излучающейся и

расширение своей ауры в течение нескольких минут.

Это очень важно, чтобы всегда направлять ваши энергии вверх и из вашей коронной чакры. Будет время, вы будете чувствовать, как энергия скапливается в ногах и ступнях. Она не должна задерживаться там ни на минуту, так как это может создать проблемы из-за отсутствия циркуляции.

Закрытие чакр

Это упражнение очень важно, и очень полезно для отключения нежелательных раздражителей. После закрытия ваших чакр, к вам придет ощущение спокойствия и внутреннего мира. Закрытие чакр защитит вас от нежелательных людей и астральных сущностей, т.к. обе этих категории любят прикрепляться к чакрам. Закрывая свои чакры от угрожающих существ, вы можете предотвратить это. Закрытые чакры также защищают вас от психического вампиризма. Это упражнение также может помочь успокоить ум перед медитацией пустоты, так как это закрывает много психического шума.

1. В конце ваших медитаций, сядьте удобно или стойте (как вам удобнее) и начните с корневой чакры.

2. Визуализируйте чакру основания как вихревой красной водоворот энергии. Визуализируйте либо двери или ставни и закройте их на чакре, закрывая весь свет.

3. Проделайте весь этот путь с каждой отдельной чакрой, к короне.

Вы должны испытать чувство тишины и покоя, когда все ваши чакры закрыты. Это упражнение можно делать несколько раз в день, если вы хотите, чтобы блокировать нежелательные внешние раздражители и / или защитить себя в негативной среде, среди хсиан или других неприятных личностей. Это особенно эффективно для людей, которые являются естественными медиумами и легко поглощают энергию и для тех, кто легко подвержен чужому влиянию. Ваши чакры откроются обратно самостоятельно через некоторое время. Если вы чувствуете, что вам нужно открыть их сразу же, сделайте обратное упражнение, откройте двери, и вращайте каждую чакру несколько раз.

Медитация на Пламя

Метод первый:

1. Зажгите свечу, и смотрите на пламя в течение 2 минут. Убедитесь, что ваше внимание не блуждает.

2. Закройте глаза и расслабьте руки в естественном чашевидном положении, закройте глаза ладонями и сосредоточьтесь на отпечатке пламени в темноте. Изображение будет иметь тенденцию двигаться по вашей области зрения. Продолжайте смотреть на отпечаток и приводите его обратно и будьте сосредоточены на нем в течение четырех минут.

3. Расслабьтесь и очистить свои мысли и сфокусируйтесь на дыхании в течение нескольких минут, концентрируясь только на нем.

Что дает данное упражнение:

Это упражнение подготавливает ум для однонаправленной концентрации, которая так важна для любых психических / астральных работ. У обычного человека, мысли разбросаны и рассеиваются в ничто. С тренированным умом, который может интенсивно сосредотачиваться, мысли однонаправлены, заострены и сосредоточены на одной точке, как лазер, и имеют власть. 100%я концентрация дает разницу в силе астральных работ. Воля также развивается от этого упражнения, так как сильная воля не дает уму отвлекаться. Не разочаровывайтесь в себе и будьте терпеливы с собой. Это нормально для мысли постоянно сползать с фокуса, отвлекая нас в самом начале. Полная концентрация занимает много времени и является одним из наиболее сложных аспектов тренировки ума.

Метод второй (промежуточный):

1. Сосредоточьтесь на пламени в течение нескольких минут

2. Закройте глаза и расслабьте руки в естественном чашевидном положении, закройте глаза ладонями и сосредоточьтесь на отпечатке пламени в темноте. Изображение будет иметь тенденцию двигаться по вашей области зрения.

3. Держа глаза закрытыми, попытайтесь войти в отпечаток. Вы увидите, что отпечаток начнет сжиматься и менять цвет. Светлый образ сменится розовым, затем красным, а потом начнет темнеть.

4. Повторите упражнение, если хотите.

Что дает данное упражнение:

Это упражнение тренирует ум и третий глаз направлять психическую энергию.

Аура защиты

Это очень важная медитация. Она проста, и чем больше вы ее делаете, тем мощнее защитная аура становится.
1. Вдыхайте золотисто-белую энергию,* как вы это делаете с медитацией основы. Вам необязательно для этого входить в глубокий транс. Просто сосредоточьтесь на *чувстве* энергии, входящей в ваше существо при каждом вдохе, и визуализируйте могущественный бриллиантовый свет, подобный свету Солнца, становящийся все ярче и ярче с каждым выдохом. Как только процесс запущен, это становится легко и занимает минимум времени.
2. Произнесите заклинание: "Я вдыхаю в себя могущественную защитную энергию. Эта энергия строит ару защиты вокруг меня. Эта аура защищает меня во все времена везде и от всего".
Скажите это 5 раз для 5ти вдохов. После этого просто сконцентрируйтесь на визуализации и чувстве энергии, делая ее все ярче и могущественнее.
Это запрограммирует энергию, а заодно и запрограммирует вашу ауру.
После нескольких дней этого упражнения, вы можете произносить заклинание 1-2 раза вместо 5ти, т.к. оно будет уже запрограммировано в вашу ауру.
Чем больше вы это делаете, тем более прочную защитную ауру вы построите. Также используйте энергию солнца. Энергия Солнца бесконечно могущественна. Делая это просто прибавьте: "Я вдыхаю в себя могущественную защитную энергию Солнца. Эта энергия строит ару защиты вокруг меня. Эта аура защищает меня во все времена везде и от всего".
*Золотисто-белая (цвета Солнца) энергия используется, потому что она отражает. Вы также можете запрограммировать свою ауру, вдыхая защитную энергию от солнца (безмерно могущественная) будучи вне помещения. После первых нескольких раз, вам даже не придется ничего визуализировать. Вам просто нужно это почувствовать и даже необязательно для этого быть в трансе – вы ощутите это. Я нахожусь там, где я могу просто сознательно вдохнуть энергию и я могу сделать это легко в любое время – без какого-либо транса и визуализации.

Еще одна важная вещь, которую вы можете сделать, чтобы защитить себя и быть в безопасности, это сказать 5-10 раз перед уходом ко сну:
"Я пребываю в целости и сохранности и защищен всегда и во всех отношениях" . Никогда не сомневайтесь в этом! Аура защиты также поможет очистить вашу ауру и будет отражать от нее зло. Это очень важно.
Вы можете также визуализировать близких людей и вдыхать энергию в их ауры, чтобы защитить их. Просто войдите в транс и представьте себе того, кого вы хотите защитить, и вдохните энергию, как описано в ссылке выше, а затем выдохните ее в ауру того, кого вы хотите, и следуйте той же процедуре, просто применительно к другому. Это также может быть сделано в целях исцеления.

Крылья души

Все души имеют крылья, даже души животных. Когда мы освободили Демонов в 2002-2003, они все подняли свои крылья, что означало, что их сила вернулась к ним. Крылья свидетельствуют о свободе души и относятся к плечевым чакрам. Древний символ кадуцея использует Американская медицинская ассоциация, а также кадуцей с одной змеей использует ветеринарная медицинская служба. Обучение как двигать и контролировать эти крылья – это часть духовного продвижения. По мере продвижения в медитации, они являются нам, часто неожиданно. Как только появляются крылья души, это знак духовной силы и освобождения души.

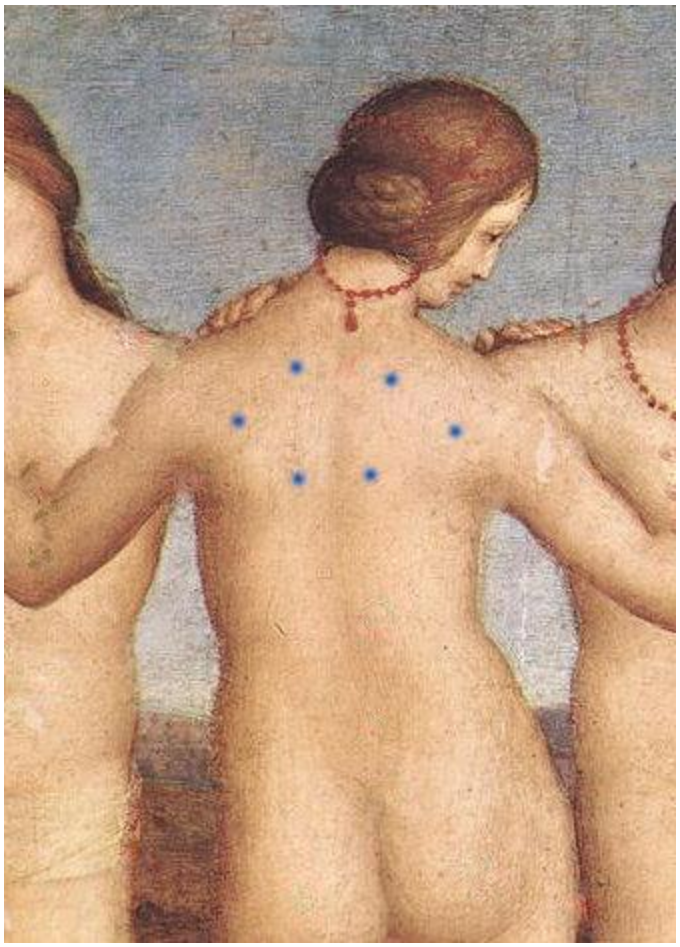
Медитация на крылья души
от
En Haradren Amlug

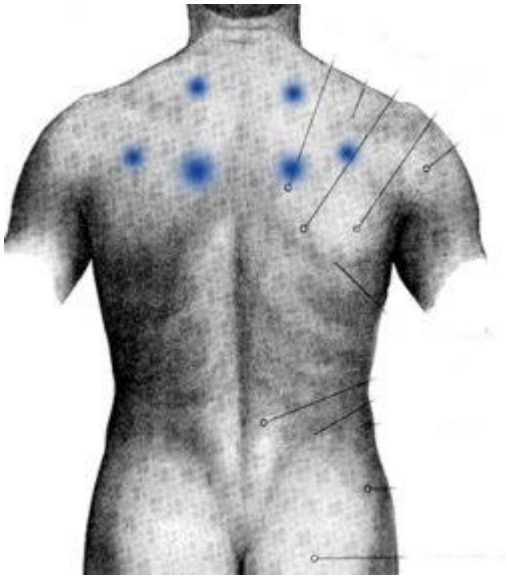
Вот простая, но эффективная медитация, которая помогает укрепить крылья души. Эта медитация исходит от меня, но была порекомендована мне Анубисом. Сатана и Энлиль посоветовали мне поделиться ею здесь.

1. Успокойте свой ум и войдите в медитативное состояние.
2. Визуализируйте свои крылья и почувствуйте их, т как ваша энергия течет через них.
3. Вдохните так долго, как вам комфортно. На вдохе, сложите крылья вдоль спины, это должно быть их расслабленное положение и не вызывать ни малейшего напряжения.
4. Задержите дыхание и, делая это, медленно взмахните крыльями несколько раз, просто поднимая и опуская их как при взлете. 3-5 взмахов для начинающих.

ЗАМЕТЬТЕ – когда вы первый раз начинаете работать над своими крыльями, они могут быть не так сильны, соответственно, хлопать на так быстро. Я бы рекомендовал начать с 3х взмахов, а затем

набирать и делать столько, сколько вы комфортно можете удерживать дыхание. Вам не нужно держать более 10 раз для продвинутых медитирующих, т.к. в долгой задержке нет необходимости.
5. На выдохе протяните крылья, расставив их так далеко и высоко, как вы можете и держите так на протяжении всего выдоха. В конце позвольте крыльям вернуться в прежнее расслабленное положение. Это один круг. 5ти кругов достаточно для новичка. Если чувствуете напряжение, уменьшите либо количество кругов, либо количество взмахов. Не нужно заставлять себя и перерабатывать крылья.
Вы можете почувствовать напряжение или усталость в спинных мышцах и, незадолго после этого упражнения, почувствовать, как они движут энергию вокруг вас.
Благодарность Анубису, Сатане и Энлилю за руководство, помощь и вдохновение, чтобы написать все это.





Хайль Сатана!
Хайль Анубис!
Хайль Энлиль!
Слава Богам Древнего Мира!
-En Haradren Amlug

Сатанинские четки

Сатанинские четки – отличный способ поднять силы и направить энергию на исполнение желаний. Их также можно использовать как каббалистический инструмент медитации для работы с вибрацией, например, с рунами. Вибрируйте слово силы и перебирайте пальцами бусины – и вам не придется считать, в этом смысл четок – они облегчают сосредоточение на конечной цели, в чем суть магии. Ваша медитация пройдет гладко, и ваше внимание будет максимально сосредоточено на цели работы, которая т. обр. будет иметь больше силы.

Различные виды хсианских четок были украдены у тибетских бусин мала и испорчены, как и во всем, что связано с этой мерзкой

программой. В отличие от искажений хсианства и ислама, подлинные тибетские четки мала имеют 108 бусин.
Каждую работу с четками надо начинать в благоприятное планетное время. Стандартный и наиболее эффективный способ – 40 дней подряд. Максимальная сила – 2 раза в сутки – в светлое время и в темное время 40 дней подряд. Техника "40 дней" зародилась в Древнем Египте, прежде чем ее украли и извратили жидо-хсиане. Она имеет отношение к магии чисел (число Сатаны / Энки - 40) и лунному циклу. Самое могущественное время для работы с четками- это полночь, 6 чаксов вечера и 6 часов утра, НО убедитесь, что час планеты благоприятен для данной работы.
Исследование покзало, что Древние планетарные часы Чэлдрина невероятно точны. Я очень рекомендую скачать программу Кронос с этого сайта, она показывает планетарные часы и лунные фазы:
http://chronosxp.sourceforge.net/
Вам придется скачать версию 2.0 Microsoft NET Framework вместе с Кронос. См. всю информацию на сайте. Плюс программы в том, что она работает, как часы на компьютере и точно показывает, когда наступает час какой планеты в вашей конкретной местности. В зависимости от результатов, если, например, результат не наступил сразу после 40 дней работы, вы можете ееповторить и сделать еще 40 дней. Дни пропускать нельзя. Пропуск одного дня возвращает вас к первому дню и отменяет результат работы. Есть такая вещь, как «карма», как многие из вас знают. Это говно управляется планетой Сатурн и единственный способ победить ее – это узнать о ней и сознательно с ней бороться. Карма, как хроническая болезнь, будет возвращать вас назад, пока вы не узнаете ее и сознательно ее не переборите. Это не для слабых. Здесь нужна настойчивость, терпение и упорный труд. Когда карма прошлой жизни вмешиваются, вы испытываете всевозможный кризис, и различные препятствия мешают вам закончить 40-дневный цикл без пропусков и принудить вас остановиться в медитациях (этого ни в коем случае нельзя делать, сатанизм – не для тех, кто любит сдаваться). Это все на всего говорит о том, что ваши медитации работают. Продолжайте медитировать и закончите четки во что бы то ни стало. Такого рода вещи прокрадываются обычно в последние дни цикла или магического квадрата, чтобы сорвать всю работу. Просто будьте к этому готовы. Надо продолжать сражаться. Только сильные выживают в этом мире и достигают своих целей.

Энергия должна быть брошена в цель снова и снова, пока цель не будет достигнута. Это как мануальный терапевт, который приводит позвоночник в нужное положение так долго, пока тот сам не примет его.
В случае лечения я рекомендую продолжать медитативные работы и после того, как симптомы пропали. Симптомы могут возвращаться, после того, как медитации закончены. Чем длиннее возраст болезни, тем дольше придется медитировать, чтобы стереть ее из организма. Врожденные проблемы – самые тяжелые и их труднее всего вылечить. Но это НЕ невозможно ни в коей мере. Просто они требуют массы усилий.
При помощи сатанинских четок, мы с одной стороны, возвращаем себе то, что наше, с другой, опускаем хсианскую церковь. Это превосходный инструмент. Вибрации создают ритм, и сила накапливается и может быть направлена на что угодно.
В идеале, чтобы использовать четки, вы должны работать с Каббалой. ИСТИННАЯ каббала – это вибрация слов силы, например рун, имен Демонов, египетских, шумерских, санскритских слов силы и т.п., чтобы расширить вашу энергию и силу. Это форма медитации очень эффективна и продвинута.
Вы можете вибрировать, чтобы поднять осознанность и силу, или вы можете сосредоточиться на каком-то аспекте души или чакре или совершить какую-то магию.
Я советую вам сделать ваши собственные четки. Это легко. Материалы дешевые. Вм нужны только бусины и нитка. Не советую затягивать туго, чтобы вы могли комфортно их перебирать. Вы можете также включить дополнительные бусины (я использую дополнительные бусины квадратной формы) после 50той, чтобы знать, где вы находитесь, не прерывая медитацию.
Вот примеры использования сатанинских четок, модифицируйте их под свои желания:
ДЛЯ ПРИВЛЕЧЕНИЯ ДЕНЕГ:
1. Начните с крупной бусины непосредственно за пентаграммой и произнесите в уме заклинание: "Я привлекаю горы свободных и легких денег. Эти деньги бесплатны и все принадлежат мне, чтобы тратить их и копить как мне заблагорассудится." Теперь направьте энергию и визуализируйте золотисто-белый свет (он подходит для всех целей) на вас и ваш бумажник.
2. Повторите ту же процедуру с остальными 4мя бусинами.

3. Ваши четки должны состоять из 108 бусин, т. обр. одна сторона кончается на группе из 8ми мелких бусин для вибрации. Начните с той стороны, которая содержит группу из 9 мелких бусин для вибрации, возьмите первую из них и на выдохе вибрируйте слово силы (в данном случае Феху, руна денег):
ФФФФФФФФ-ЕЕЕЕЕЕЕЕ-ХХХХХХХХХХ-УУУУУУУУУУУУ
4. Перебирая пальцами, возьмите другую бусину из 9ти, наполните легкие и на выдохе вибрируйте Феху:
ФФФФФФФФ-ЕЕЕЕЕЕЕЕ-ХХХХХХХХХХ-УУУУУУУУУУУУ
5. Сделайте это для каждой бусины из 9ти. Визуализируйте руну Феху сияющую энергией, также часто как вы вибрируете. (Если вы вибрируете имя Демона, визуализируйте его / ее печать таким же образом).
6. Как только вы достигли крупной 10й бусины, разделяющей группы по 9 малых бусин, произнесите заклинание и направьте энергию в приобретение денег, как приведено выше. Вы также можете использовать крупные бусины, чтобы отдышаться перед тем, как снова вернуться к вибрации.
ДЛЯ ЛЮБВИ / СТРАСТИ:
Чтобы принести желанную личность в свою жизнь, визуализируйте, как поднятая вами энергии обволакивает его / ее. Вы также можете фантазировать об интимной близости с объектом желания. Я рекомендую визуализировать, как золотисто-белый свет обволакивает вас обоих, во время медитации, фантазии. Когда вы закончите, вы можете мастурбировать и направить энергию оргазма в него / нее.
ДЛЯ ИСЦЕЛЕНИЯ:
Произнесите исцеляющее заклинание и направьте энергию и посредством ощущения и посредством визуализации в больную часть тела. Если лечите близкого человека, посредством визуализации, и не забудьте почистить больную часть золотисто-белым светом прежде, чем исцелять.
Помните, в случае исцеления, энергия и заклинания должны быть направлены на больную часть тела 10-20 раз в сутки. Это может занять 1-2 минуты, но чем больше и чаще, тем лучше, всякий раз, когда вы можете сосредоточиться – до полного исцеления.
Для дальнейшей информации см. главу Сатанинское исцеление в 3м томе – Продвинутые сатанинские медитации.
ДЛЯ ЧЕРНОЙ МАГИИ:

Также используйте четки, чтобы направить негативную энергию на объект.
ВАЖНО!
Для работ черной магии, очень рекомендуется использовать отдельные четки. Четки со временем вбирают энергию и становятся все сильнее сами по себе по мере вашей с ними работы. Очевидно, противоположные энергии в одних и тех же четках могут нейтрализовать друг друга, а нам это не надо. Нам как раз надо, чтобы четки стали могущественным артефактом сами по себе.
Я использовала сатанинские четки, как для поднятия энергий, так и для обретения желаний. Работа с рунами особенно могущественна, и, во время медитации, нет ничего удивительного в том, чтобы видеть отдельные части своей души и как энергии сами выравниваются должным образом.

Дыхательные упражнения для сатанистов

"Жизнь заключена в дыхании".

- Тот

Карты Таро всегда были известны как " иллюстрированная книга Дьявола". Карта Таро под номером 0 Дурак, с которого начинается Старший Аркан (путешествие в Дурака через Таро к божественности), во многих колодах, особенно древних колодах, изображается играющим на флейте. Флейта является символом мастерства дыхания.

Йогические дыхательные упражнения это один из самых мощных способов пробуждения цы. Эти упражнения стимулируют Змею и облегчают ее восхождение.

Есть множество продвинутых упражнений. Чтобы исполнить их правильно и эффективно, необходимо освоить базис. Практически все продвинутые практики построены на базисе. Как только вы освоите базис, продвинутые техники пойдут легче.

Магическая сила построена пошагово, но нужен прочный фундамент. Эти упражнения непосредственно усиливают и трансформируют жизненную силу. В обязательном порядке продвижение должно быть медленным и пошаговым. Непоследовательность и переусердствование в этих упражнениях может быть опасно. Как и во всем остальном, если, вам от чего-то плохо, остановитесь.

Все и каждое упражнение йоги должны заканчиваться неподвижным нахождением 10-15 минут в расслабленном положении. Это то, где проявляется сила, т.к. вы испытываете подъем энергии и непосредственное ее усиление.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!!
НИКОГДА не переусердствуйте с дыхательными упражнениями!! В данном случае больше не значит лучше! Рекомендации по задержке это только примеры. Задержка на меньшее число раз вполне

нормальна. Делайте, как комфортно. Вы никогда не должны задыхаться или испытывать напряжение или нужду судорожно вдыхать, когда вы делаете дыхательные упражнения, вам всегда должно хватать воздуха. ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ЭТО НЕ ГИМНАСТИКА!!! НАСИЛИЕ НАД СОБОЙ ИЛИ ВЫМАТЫВАНИЕ СЕБЯ МОЖЕТ КОНЧИТЬСЯ ПОВРЕЖДЕНИЕМ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, Т.Е. МОЗГА.

Упражняясь в дыхании, начните с 1-2 методов, данных ниже, и делайте по ним не более 5ти кругов. Если вы делаете Кундалини йогу, включающую дыхание огня, это действует как дыхательная техника само по себе. Это прекрасно делать всю сессию йоги сразу, но я сильно рекомендую начинать не с 108 раз, как дано в книгах, например, для упражнения, которое подразумевает 108, начать с 54 раз какое-то время. Это упражнения – не те, с которыми можно себя заставлять. Они не относятся к области спортзала ни в коей мере.

Что касается людей, которые уже имеют опыт йоги, делайте столько раз сколько комфортно. Выше сказано для тех, кто новичок в дыхании и йоге.

ДЫХАНИЕ ДЛЯ БАЗОВОЙ ЧАКРЫ

1. Вдохните медленно через нос, визуализируйте и сосредоточьтесь на энергии, которая втягивается в чакру основания, и на вдохе пропустите эту энергию вверх через все чакры к короне, освещая каждую из них.

2. Задержите дыхание, считая до четырех для новых людей, для средних, считая до десяти, а для продвинутых медитирующих – так долго, как вы чувствуете комфортным для себя. Количество должно быть одинаковым на протяжении всей медитации.

3. Медленно выдохните через нос и визуализируйте и сосредоточьтесь на том, как энергия поглощается вашей коронной чакрой и с выдохом, направьте эту энергию обратно вниз через все ваши чакры к базису, освещая каждую из них.

ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ ЙОГИ

Это дыхательное упражнение есть базис оно из первых, преподаваемых студентам йоги.

1. Сидите или стойте, как вам удобно, с прямой спиной
2. Вдохните через нос:

A. Расширяя нижние мышцы живота, наполните нижнюю часть своих легких.

B. Потом среднюю,

C. Потом верхнюю.

3. Задержите дыхание сосчитав до 5, 8 или 10 [столько, сколько будет удобно без напряжения]. НИКОГДА не заставляйте себя держать!
4. Выдохните сокращая нижние мышцы живота, потом среднюю секцию [нижнюю часть легких], потом верхнюю часть легких, пока полностью не выдохните.

Шаги с 1 по 4 составляют 1 круг. Сделайте 5 кругов.

ДЫХАНИЕ ОГНЯ

1. Резко и быстро втяните живот, создавая выдох. Тут же расслабьтесь, и воздух сам свободно войдет в верхнюю часть легких. Используйте быстрые сокращения мышц живота для создания естественного вдоха и выдоха в этом упражнении. Сокращения мышц должны быть ритмичными.

2. Попробуйте несколько раз, чтобы понять, как это происходит.

3. Сделайте 20 циклов дыхания подряд, используя ваши брюшные мышцы в быстрой последовательности. Окончив 20-й цикл, выдохните, вдохните спокойно и наполните легкие, втяните анус, прижмите подбородок к груди, задержите дыхание настолько, насколько вам комфортно – НЕ ЗАСТАВЛЯЙТЕ СЕБЯ!

4. Медленно выдохните.

Выше показан один раунд. Выдох должен быть кратким и резким, вдох должно быть пассивным и более продолжительным. Продвижение происходит за счет добавления количества сокращений мышц живота, а не количества раундов. Во-первых, попробуйте сделать три раунда по 20 сокращений, а затем через некоторое время, увеличьте до 30 сокращений, а затем 40, пока не достигнете 60.

Что это дыхательное упражнение делает:

1. Это увеличивает количество кислорода в теле

2. Это увеличивает количество тепла, алхимиков в готические и средневековые времена сравнивали с кузнечными мехами, и камины на картинах в алхимии был символом этого упражнения.

ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ НОЗДРЕЙ №1 - ЗАДЕРЖКА НА ВЕРШИНЕ

1. Сосредоточьтесь на ваших трех высших чакрах

2. Вдохните через левую ноздрю.

3. Задержите дыхание на вершине вашего вдоха.
   На задержке обычно считают до восьми, но задержка дыхания сугубо индивидуальна. Главное, это чтобы время вдоха, выдоха и задержки совпадали и были ритмичны.

4. Переключите ноздрю и закройте левую ноздрю большим пальцем, а теперь выдохните через правую ноздрю, медленно и равномерно. Не задерживайте после выдоха.

5. Вдохните через правую ноздрю и задержите дыхание.

6. Зажмите большим пальцем правую ноздрю и выдохните через левую ноздрю.

7. Вдохните через левую ноздрю, задержите и выдохните через правую ноздрю.

Выше составляет один раунд. Повторите его 4 раза для новичков, восемь-десять раз, а затем и до 20 раз - для опытных и до 40 раз или больше для продвинутых медитирующих.

Важно расслабиться и провести время с этим упражнением.

Для продвинутых медитирующих, время 3х стадий дыхания может варьироваться, например, соотношение: 2 на вдохе, 8 на удержании и 4 на выдохе, но это должны быть согласовано через медитацию. Более короткие вдохи с более длинными выдохами резко увеличивают магическую силу в течение короткого периода времени.

Выше упражнения направляет прану / магическую силу к голове и верхним чакрам. Это отличное упражнение, чтобы убрать энергетический застой в ногах, который может быть опасен.

ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ НОЗДРЕЙ №2 - ЗАДЕРЖКА НА ДНЕ

1. Сосредоточьтесь на своих трех нижних чакрах

2. Вдохните через левую ноздрю, закрывая правую ноздрю большим пальцем.

3. Тут же закройте левую ноздрю большим пальцем и выдохните через правую ноздрю без задержки между вдохом и выдохом.

4. Задержите дыхание после выдоха.

5. Держа левую ноздрю закрытой, вдохните через правую ноздрю, и, не задерживая, закройте правую ноздрю и выдохните через левую.

6. Задержите дыхание в конце выдоха, а затем вдохните еще раз через левую, выдохните через правую, а затем держите после выдоха. Это один раунд.

Это упражнение нужно, чтобы направить прану / магическую силу в нижние чакры.

ДЫХАНИЕ ЛУНЫ

Первая часть:

5. Вдохните через обе ноздри, считая до 2
6. Задержите дыхание, считая до четырех 4
7. Выдохните, считая до 6
8. Выдохнув, задержитесь дыхание, считая до 4

Это один раунд. От шести до десяти раундов - норма для новых людей. Те, кто имеют большой опыт и продвинуты, должны делать столь много, как им комфортно. Вторая часть должна быть сделана в течение стольких кругов, скольких первая. Эти две части одного упражнения должны балансировать одна другую, и выполняться только вместе.

Вторая часть:

4. Вдохните, считая до 6
5. Задержите дыхание, считая до 6
6. Выдохните, считая до 4

Не держите после выдоха. Сколько кругов вы сделали первую часть, столько же сделайте эту.

Повторите обе части несколько раз.

ГУДЯЩЕЕ ДЫХАНИЕ ЙОГИ

Это дыхание жизненно важно для освоения мантр [слов и имен силы]. Мантры нужно всегда вибрировать, НИКОГДА просто произносить. Каждая буква мантры должна быть провибрирована (пропета), даже согласная. Только в вибрации слова силы проявляют свою истинную мощь.

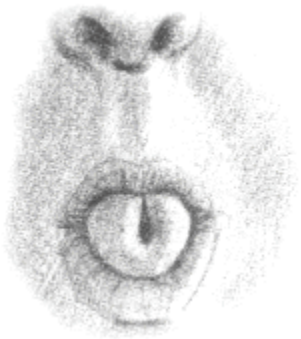
Чтобы исполнить гудящее дыхание йоги [Брахмари]:

1. Вдохните, как в полном дыхании йоги, наполняя легкие снизу доверху.
2. На выдохе держите губы закрытыми в этом упражнении, ГУДИТЕ. Пусть гул способствует выдоху. [вдохните полностью, затем издайте звук ХММММММММ [с закрытыми губами] пока полностью не выдохните].

Это один круг. Сделайте 5 кругов.

СИТХАЛИ

Изогните язык, как проиллюстрировано ниже:



1. Вдохните через язык, держа его изогнутым.
2. Закройте рот и удержите дыхание, сосчитав до 5-10, как удобно.
3. Затем медленно выдохните через нос.

Это один круг.

ШИПЯЩЕЕ ДЫХАНИЕ ЗМЕИ

1. Прижмите язык к нёбу слегка, но оставьте немного места открытым, чтобы вдыхать.
2. Вдохните, делая шипящий звук. Это должно происходить естественно, т.к. язык прижат к нёбу / верху рта. Как в любом дыхании йоги, вдох должен проходить в трех частях, плавно и равномерно сначала заполнить нижнюю часть легких, затем среднюю, затем верхнюю, как при полном дыхании йоги.
3. Задержите дыхание, насколько это комфортно, а затем выдыхайте медленно и равномерно через нос.

Выше составляет один раунд. Выполните 5 - 10 раундов.

ШИПЯЩЕЕ ДЫХАНИЕ КОШКИ

Для начала, попрактикуйтесь в частичном закрытии своей голосовой щели [как с храпом] и шипении, как кошка, и вдох и выдох. Это должно быть равномерно и контролируемо.

1. Теперь, когда вы почувствовали, где находится голосовая щель, закройте ее, как с шипением и вдыхайте через нос. Слабое шипение должно быть слышно, как легкий храп.
2. Задержите дыхание
3. Выдохните через нос, сохраняя вашу голосовую щель частично закрытой.

Выполните это 3-5 раз, и вы разовьете правильное ощущение этого упражнения, так как эта техника может использоваться с более продвинутыми дыхательными упражнениями.

ГРААЛЬ ЛЮЦИФЕРА

Это- продвинутая техника, и работает для соединения мужского и женского аспектов грааля. Это очень важно для Магнум Опуса. Для этого необходимо уже иметь опыт в дыхательных упражнениях и работе с энергией.

1. Вдохните из своей базисной чакры в солнечную [666] чакру.

2. Задержите дыхание столько, сколько можете, в пределах комфортного, и сфокусируйтесь на 6й чакре / шишковидной железе. Вы должны почувствовать небольшое давление в области 6й чакры.

3. Выдохните, и повторите столько раз, сколько комфортно.

Что это делает: это упражнение соединяет наиважнейшую шишковидную железу / 6ю чакру [женский аспект] к солнечной чакре 666 [мужской аспект]. Могущественная энергетическая связь должна быть установлена между этими двумя чакрами, чтобы совершить Магнум Опус.

ДЫХАНИЕ КОБРЫ

Это техника, которую привел духовный сатанист Кай Пурр, достигший божественности и бессмертия через практику йоги. Она относится к продвинутой секции и дает результат только после полного открытия всех 13 основных чакр.

«Для исполнения дыхания кобры, сядьте (у меня ноги были скрещены). Слегка прижмите ваш язык к гортани, как и в шипящем дыхании Змеи (см. выше по тексту), и держите его там. Примените корневой замок (втяните анус / мышцы промежности) и удерживайте. Не напрягайте анус слишком сильно, т.к. ваша цель не накачать мышцы, а просто втянуть их. Это создает маршрут / схему для поднятия сексуальной энергии. Вдох должен быть как при полном дыхании йоги, но, если честно, я делал обычный вдох. Медленно вдохните через нос (рот закрыт) (я делал это, держа свой язык мягко прижатым к гортани), СОСРЕДОТОЧИВШИСЬ (НО НЕ НАПРАВЛЯЯ) НА ЭНЕРГИИ, КАК ОНА ПОДНИМАЕТСЯ ВВЕРХ ПО ПОЗВОНОЧНИКУ ОТ БАЗИСНОЙ ЧАКРЫ ДО КОРОННОЙ.

Вы не будете чувствовать, как сексуальная энергия поднимается на вдохе. Вы создаете маршрут для сексуальной энергии, чтобы подняться. Она поднимется после выдоха. Задержите дыхание на несколько секунд (не напрягайтесь, здесь имеется в виду, что вы должны быть расслаблены), а затем выдохните через рот. Расширьте свой рот, как при улыбке, так что, когда вы выдыхаете с языком, прижатым к нёбу, вы естественно производите шипящий звук. Это один круг. После упражнения, подождите, пока поднимется сексуальная энергия и помедитируйте на ней.

Я бы рекомендовал начинать с 2-3 хорошо расслабляющих кругов Дыхания Кобры, я серьезно. Было много раз, когда я делал только 3 вдоха на ранней стадии, а эффект был, как от недели медитаций силы. Вначале, вы можете ничего не почувствовать, но не стоит недооценивать его, так как эта сексуальная энергия становится сильнее с каждой сессией. Мне хотелось бы обсудить подольше дыхание Кобры, поскольку это очень полезно, и я чувствую, изменит все. Это метод «все в одном», техника расширения сил и возможностей, прямое продвижение к кундалини. Это займет всего буквально несколько секунд, оставляя так много времени, чтобы работать на других областях. Дыхание Кобры очень естественно. Оно должно быть переименовано в «Духовное Дыхание», как это дыхание души. Конечно, многим из нас необходимо выйти из начальных

стадий духовного развития для того, чтобы эффективно использовать это дыхание. Я говорю о расчистке всех завалов внутри чакр и наполнении чакр силой.
ТАКЖЕ Я НЕ РЕКОМЕНДУЮ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЫХАНИЕ КОБРЫ НА РАННЕМ ЭТАПЕ, Т.К. ЭТО ДОВОЛЬНО НЕЭФФЕКТИВНО НА БЫСТРОМ ПУТИ К КУНДАЛИНИ.
Для того, чтобы дыхание Кобры действительно работало, необходимо сильная сексуальная энергия, то есть вы должны иметь серьезно сильные чакры. Так что поверьте мне, когда я говорю, продолжайте укреплять свои чакры и ждите того момента, когда вы почувствуете, что от расширения возможностей чакр прогресс начал замедляться. Если вы умны, после того, как вы разблокировали все ваши чакры, вы можете работать с дыханием Кобры наряду с продолжением расширения сил и возможностей отдельных чакр. Это действительно ускорит процесс. Я также узнал некоторые вариации и нюансы Дыхания Кобры. Вы МОЖЕТЕ направлять сексуальную энергию в конкретные чакры, но создайте маршрут к ним, сосредоточив внимание на пути от базы вверх по позвоночнику в нужную чакру во время вдоха».
- Кай Пурр.

Возвращение проклятий: глубокое очищение души и построение могущественной ауры защиты согласно Лунным циклам

Возвращение проклятий часть 1: глубокое очищение души

НИКОГДА НИКОГДА не делайте это вблизи детей или домашних животных. См. подробнее Работа с энергией

[далее даты связаны с первичным выкладыванием этого ритуала много лет назад, его рекомендуется делать каждый день от полной до новой Луны всегда для всех, кто в этом нуждается, прим. перев.]

Я хотела подождать с выкладыванием этого ритуала на лунное затмение 10 февраля. Но учитывая обстоятельства, выкладываю заранее, чтобы у всех была копия. Если хотите начать его сейчас, начинайте, но обязательно сделайте его в лунное затмение, а в идеале продолжайте и после делать его каждый день вплоть до 26го февраля, а именно до новой луны и солнечного затмения.

[Затмения, полные новые луны, луны без курса и пр. индивидуальны для стран, регионов и континентов! Пожалуйста, жители России, Украины и др. восточных от США стран, ВСЕГДА используйте лунариум (любой, доступный в интернете, данный как пример) для выявления дат всех нужных состояний Луны для своей конкретной местности. Прим. перев.]

Затмения усиливают энергию, в то время как убывающая луна [время от полной до новой] облегчает ритуал. Это легкий ритуал и его следует делать каждый день в обозначенный выше промежуток времени, НО ХОТЯ БЫ ОДИН РАЗ ЭТОТ РИТУАЛ НАДО СДЕЛАТЬ ВСЕМ.

Радость Сатаны прокляли. Министерство знает, кто бросал проклятия [по крайней мере одного] и поскольку проклятие было брошено как “общее”, оно повлияло на всех в той или иной мере. Определенные организации, именующие себя “Сатанистами”, но принимающие в себя евреев, прогнили и контролируются изнутри. Еврей остается евреем везде… прежде всего. Зачем они прокляли нас? За работу для Сатаны, за ритуалы разворота торы. Здесь мы можем говорить о евреях, которые работают непосредственно против Сатаны. Они называют себя “Сатанистами”, но не верят в его существование. Все, что они делают, это выставляют сатанизм в дурном свете и способствуют распространению христианской концепции сатанизма. А это один из элементов, с которым мы боремся.

Сатана и Боги сыты по горло этими организациями. Они перехвачены евреями и работают на его разрушение. Это ничем не отличается от того, как оригинальное франкмасонство было перехвачено евреями, которые сгноили его изнутри. Немногие из оригинальных ритуалов дошли до наших времен, современные новопосвященные масоны дают присягу на библии и занимаются тем, что продвигают коммунизм.

Радость Сатаны имеет силу в количестве. У нас десятки тысяч членов в группах yahoo, а что до форумов, большинство их открыты для свободного доступа без регистрации и многие читают их не регистрируясь, и мы не можем сказать, сколько людей регулярно посещают форум. Для всех сочувствующих нашей борьбе и идеалам, независимо, делаете вы посты или нет, на вас РАСПРОСТРАНЯЮТСЯ проклятия вражеских организаций и вам нужно сделать этот ритуал. Также очень много людей просто регулярно читает сайт. Количество членов может зашкаливать за 100 000 только из того, что мы знаем. Этот ритуал соберет энергии вместе, как любой разворот торы. Ритуалы разворота принесли справедливость, которая так редко встречается сейчас, когда гнида настолько вышла из-под контроля.

Я знаю и могу чувствовать, как определенная вражеская тварь читает мои посты и удивляется, как я до сих пор жива после стольких бесчисленных и могущественных смертельных проклятий, брошенных на меня. ДА, я очевидно еще здесь, и я в порядке. Сатана сказал мне много-много лет назад, что на мою жизнь будет много покушений. Он сказал, что о некоторых из них я узнаю [как та бомба, которую из глубокой христианской любви подложили под мою машину], но о большей их части я не узнаю. Он также сказал, что ни одна из них не будет успешной и добавил: “В одном ты можешь не сомневаться, они все УЗНАЮТ *МЕНЯ*.” Мне наплевать, верят ли эти враждебные сволочи в Сатану, почти все из нас здесь знают, что он существует и чествуют его.

Теперь к ритуалу…

Вы можете начать его сейчас, но это экстремально важно, чтобы вы исполнили его 10го и 11го февраля, во время затмения. Дополнительно, идеально, если вы будете делать этот ритуал каждый день до 26го февраля. Он очень прост и не занимает много времени. Далее, со 2го марта, каждый должен начать строить ауру

защиты и отражения всех и каждого проклятия и негативной энергии, направленной на нас и отослать ее назад к пославшим ее. Это немного иная аура защиты, чем раньше и я выложу ее. Эту защиту лучше делать на прибывающей Луне и применять уже после того, как ваша аура полностью очищена ото всей негативной энергии.

Это необходимо сделать, даже если вы не делали ритуалы разворота.

Кроме того, если у вас есть фамильяры, очень важно очистить их ауру и душу также. [см. далее].

Кто такие фамильяры см. здесь

Откройте следующей молитвой:

Услышь меня, о Великий и Могущественный Сатана. Я прошу твоей помощи в развороте этих проклятий, усиленных, к тем, кто проклял нас за твою работу. Ты знаешь, кто они. Они узнают твой гнев. Я прошу тебя послать Демона ко мне, чтобы взять и направить проклятия и мыслеформы, от которых я очистил/а свою ауру и душу, непосредственно на тех, кто их послал. О могущественный Сатана, наполни меня правдой, мудростью и пониманием, сохрани меня сильным в моей вере и службе, чтобы я мог всегда воздать тебе хвалу. Честь и Слава да пребудут с тобой во веки веков.

- Представьте прямо у себя над головой яркое бриллиантовое солнце.

Произнесите утверждение: “Свет вычищает и убирает все и каждую негативную энергию, мыслеформу и проклятие на моей душе или прикрепленные к ней, которые были направлены на меня, и возвращает их отправителям”.

Произнесите это утверждение три раза.

- Представляйте, как солнце спускается вниз внутрь вашей головы и толкает вниз любую грязь, нечистоты, мыслеформы [мыслеформы могут проявляться как куски грязи или, для тех, кто продвинут, вы можете увидеть, что они имеют фигуры, символы, как элементалы или как-то иначе]. Энергия будет серая или черная [по мере сбора], и будет становиться темнее по мере продвижения вниз.

- Представляйте, как бриллиантовый свет проходит через ваше горло, вниз через плечи, грудь, область живота, бедер и далее вниз через стопы, выталкивая из вашей ауры и души всю грязь.
- Сложите дерьмо в стороне от себя в кучу.
- ПРОДЕЛАЙТЕ ЭТО 3 РАЗА, 1-4 шаги. Продолжайте складывать дерьмо в кучу.
- Когда вы закончите, ваша душа и аура должны стать намного ярче и чище. Далее, вы можете либо попросить Демона, чтобы он направил собранную вами кучу назад к отправителю [особенно, если вы новичок], ИЛИ, вы можете сами представить, как она выстреливает от вас, направив ее на отправителей.

Для фамильяров:

Данная иллюстрация одинакова для кошек, собак, лошадей и всех 4-хногих фамильяров. У змей и рептилий их чакры выстроены по их телу таким же образом. Некоторые члены имеют пауков. Чтобы почистить фамильяра-паука, просто представьте паука, окруженного бриллиантовым солнцем и протяните это солнце через его тело, выталкивая все негативные энергии. То же касается всех маленьких фамильяров.

Вы должны сделать абсолютно такой же ритуал для своих фамильяров, какой описан выше. Это экстремально важно. Вы можете также использовать астральную щетку или расческу [представьте ее] и очистите шерсть от любой астральной негативности складывая ее в кучу таким же образом, и возвращая ее отправителям.

Ваш фамильяр защищает вашу душу. Важно часто очищать его/ее ауру. А также строить вокруг его/ее могущественную ауру защиты.

Это необходимо делать каждый день на протяжении растущей Луны.
См. Разворот проклятий часть 2: Построение могущественной ауры защиты

– Верховная Жрица Максин Дитрих

Возвращение проклятий часть 2: могущественная аура защиты

Прежде всего я хочу сказать, что помимо того, что мы были прокляты, нашлись викканские идиоты и другие, которые прислали нам связывающие энергии, особенно по части ритуалов разворота торы (РРТ), потому что РРТ активно и интенсивно разрушают врага. [Особенно РРТ 72 имен бога, т.к. 72 имени – это их фундамент и столп].

Сатана подтвердил мне этим утром, что, во что я верила и раньше, что ОН имеет власть над всеми ведьмами / колдунами, “свяжитесь с нашими Богами”. Другими словами, любые практики магии и колдовства, которые соединяются с Языческими Богами, находятся под ЕГО силой. Он также сказал, что большой процент викканцев и подобных им, трусы. Он сказал: “Они боязливы” “Поэтому они практикуют викку”.

Несколько часов назад была Новая Луна. Во время ее роста и начиная как можно скорее, я сильно рекомендую сделать эти ритуалы для вашего же блага. Последний ритуал, который мы сделали, был для того, чтобы очистить ауру и душу тщательно и возвратить проклятия отправителям.

С таким акцентом на Луну, которая есть исключительно могущественный источник чистой энергии, мы часто забываем о Солнце. Я обнаружила, что энергия Солнца наиболее могущественна приблизительно между 11:00 and 14:00 дня. Это то время, когда Солнце непосредственно над головой.

Когда Солнце встает [прибывающая фаза Солнца, которую можно наблюдать каждый день], это еще одно могущественное время. Прекрасным временем для медитации всегда было время до рассвета, до того, как Солнце встанет. Закат [убывающее Солнце] имеет некоторые черты, совпадающие с убывающей Луной, в смысле окончания и изъятия. Но, ВСЕГДА учитывайте Луну.

Солнце имеет энергию огня – энергию элемента огня. Когда делаете тщательную чистку ауры и души, нахождение при этом под солнцем в солнечный день, когда солнце высоко в небе, может сделать чудеса. Чтобы это было эффективно, вы должны быть прямо под солнцем. Просто вдохните в душу и ауру энергии Солнца, окружите себя энергиями Солнца, которые даже проще видеть астрально, когда вы

стоите в бриллиантовом свете Солнца. Вы даже можете делать полные четки с вибрацией СУРЬЯ [Сатана сказал мне, что 216 более эффективно, чем 108], и чтобы это сделать, дойдите до последней бусины, а затем просто с нее и начните, я это делала, это очень эффективно.

Учитывая, что работа займет две недели, могут попадаться дни, когда облачно или даже дождливо. Нахождение на свежем воздухе и призвание энергии Солнца тем не менее все равно эффективно. Эффективно даже сидение перед окном, если свет солнца падает на вас, но вне дома, непосредственно под солнцем – самое эффективное и могущественное.

Вы можете вдохнуть энергию Солнца, зажигая ауру бриллиантовым светом, и с каждым выдохом вибрировать СУРЬЯ.

Ритуал:

С этого момента и до Полной Луны, каждому следует строить могущественную ауру защиты. Это более продвинутая техника, чем обычная аура защиты. Из-за атак, которым мы подвергаемся и положения в мире на данный момент, эту работу следует проделывать от каждой новой до каждой полной луны на протяжении всего года. Это останется на вашей душе навсегда, защищая вас и оберегая вас от чужого зла, разрушая ваших врагов.

1. Поднимите энергии. Лучше всего это делать [и это касается всех магических работ] когда вы могущественны и вибрируете от энергии. Если вы новичок, просто сделайте все, что можете. Вы также можете использовать энергию Солнца, как описано выше, с вибрацией СУРЬЯ, используя сатанинские четки [или что угодно, что поможет вам считать]

2. Тщательно очистите ауру, как это описано в части первой Возвращения проклятий. НЕ КОЛЕБЛЯСЬ, просите Демона о помощи. Даже если вы не можете видеть, слышать и чувствовать Демона, знайте, Он/Она рядом и помогает вам, и направляет энергии назад отправителям.

3. Заключите себя в свет. Опять же, я повторюсь, если возможно, используйте Солнце. Другая эффективная тактика, если у вас нет возможности использовать Солнце и вам сложно его представить,

используйте лампу, яркий свет лампочки, направленный на вас, сияющий прямо в ваше лицо, чтобы вы могли, закрыв глаза, представить свет.

4. Произнесите утверждение 18 раз:

“Моя аура постоянно и непрерывно отражает и отталкивает все негативные энергии, проклятия, оковы, ненависть, и разрушительную энергию, направленную на меня и сразу возвращает их назад отправителю”.

Делайте это с этого момента [Новая Луна] до 13 марта [Полная Луна]. С Полной до Новой Луны [т.е. на Убывающей Луне], я сильно рекомендую делать интенсивное очищение ауры, изложенное в ритуале Возвращение проклятий часть 1, и соответственно менять эти два ритуала с Лунным циклом. Делая такую глубокую очистку ауры, вы обнаружите, что это не только снимет проклятия, но и все виды дерьма, которые удерживали вас от какой-либо удачи в вашей личной жизни. Грязная аура также уменьшает толк от вашей работы и личную силу. Аура и душа аккумулировали в себе все виды негативных энергий за многие жизни, и это не удалить за одни сеанс работы. Его необходимо повторять. СНОВА, я сильно рекомендую вам попросить Сатану прислать вам Демона, чтобы работать с вами по удалению этих энергий. Даже если вы – новичок и не можете видеть его/ее, следуйте своему шестому чувству и интуиции. Очень важно всегда произносить молитву перед очисткой ауры:

Услышь меня, о Великий и Могущественный Сатана. Я прошу твоей помощи в развороте этих проклятий, усиленных, к тем, кто проклял нас за твою работу. Ты знаешь, кто они. Они узнают твой гнев. Я прошу тебя послать Демона ко мне, чтобы взять и направить проклятия и мыслеформы, от которых я очистил/а свою ауру и душу, непосредственно на тех, кто их послал. О могущественный Сатана, наполни меня правдой, мудростью и пониманием, сохрани меня сильным в моей вере и службе, чтобы я мог всегда воздать тебе хвалу. Честь и Слава да пребудут с тобой во веки веков.

Это особенно важно, если вы активно работаете для Сатаны.

– Верховная Жрица Максин Дитрих

Работа с энергией

Я вижу, что несколько человек здесь задавали вопросы относительно моего утверждения о чистке своей ауры.

Когда мы очищаем наши ауры, хотя мы направляем плохую энергию вниз через землю или пол и с помощью наших Демонов-хранителей (у них иногда есть помощники, которые убирают ее), все равно небезопасно иметь животных или детей или кого-то еще поблизости в комнате. Энергия – это духовная грязь.

Кроме того, НИКОГДА не делайте никаких дыхательных или других упражнений, где вы черпаете энергию, когда животные или дети находятся в комнате. Обе эти категории очень уязвимы. Это очень серьезно для продвинутых медитаторов. Чем больше вы черпаете энергию, тем эта техника работает сильнее в течение длительного времени.

Это может истощить их жизненную силу, сделать их больными или хуже.

Когда мы очищаем наши ауры, часто остатки грязи остаются в пространстве, и они в конечном итоге рассеиваются. Особенно, если много грязи оторвалось.

Хотя стандартно мы сканируем себя светом вниз и грязь выталкиваем через ноги; грязь, цепи (связывающие проклятия или другие препятствия) и другие объекты могут выходить из ауры через чакры бедра, горло и даже головные чакры.

Для духовных воинов, которые работают с Демонами-хранителями, он / она может сказать вам, чтобы вы опустили голову и позволили истечь негативной энергии.

Это может занять много месяцев, даже лет, чтобы полностью очистить свою ауру. Это от накоплений за многие жизни.

Очистка ауры приводит к появлению грязи. Ее количество может варьироваться. Иногда выходит больше духовной грязи, а иногда совсем немного.

Вы также можете очистить ауры других. Просто убедитесь, что у вас достаточно энергии для этого.

Чтобы очистить ауру домашнего животного, просто используйте свою руку и начинайте с макушки головы, проникая через тело через задние лапы. Визуализируйте свет (их аура будет светиться вслед за вашей рукой), и ваша рука подметает грязь. Визуализируйте, как астральная грязь спускается через пол или в землю.

Очистка ауры очень помогает в исцелении.

Очистка ауры может занять много энергии. Если вам трудно оттолкнуть энергию после одного или двух или более раз (индикатором является трудность в поддержании визуализации света), тогда остановитесь. Подождите, пока ваши энергии не восстановятся.

Чтобы легко пополнить энергию, сделайте 5 циклов чередования ноздрей солнечно-лунного дыхания, концентрируясь на втягивании энергии. Поможет, если сконцентрироваться на задней части вашего горла, одновременно осторожно втягивая энергию.

Я также хочу добавить сюда, не нужно сидеть прямо. Чтобы эффективно втягивать энергию, важно быть полностью расслабленным.

В заключение всегда помните, если что-то работает для вас, нет необходимости менять это. Каждый из нас индивидуален.